

Wykuwamy biegową moc! V edycja - Bieg

Główny 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	71	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	40-49 M	1			03:30	17.1	35:00	35:01		1
2	160	Wojciechowski Maciej	Szczytno	Akademia Policji w Szczytnie	1974	50-59 M	1			03:36	16.7	35:58	35:59		2
3	99	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	OSiR Lidzbark Warmiński	1979	40-49 M	2			03:36	16.6	36:07	36:07		3
4	100	Olszewski Adam	Jeziorany		1993	30-39 M	1			03:46	15.9	37:37	37:41		4
5	120	Worobiec Dawid	Lidzbark Warmiński	Bieganie Pod Sokolim Okiem	1990	30-39 M	2			03:48	15.7	38:06	38:07		5
6	87	Kurp Marcin	Dobre Miasto	Kuropatwa Team	1983	40-49 M	3			03:54	15.4	38:58	39:01		6
7	82	Kopczyński Piotr	Ostrowite	Zefirus Team	1996	16-29 M	1			03:54	15.4	39:04	39:05		7
8	78	Hubacz Krzysztof	Biskupiec		1980	40-49 M	4			03:56	15.2	39:26	39:27		8
9	107	Rogowska Magdalena	Olsztyn		1995	16-29 K	1			04:02	14.8	40:22	40:24	1	
10	92	Maczan Robert	Kętrzyn	Robson EM	1986	30-39 M	3			04:03	14.8	40:29	40:30		9
11	84	Kozłowski Grzegorz	Kętrzyn	Elitarny Klub Aktywnych	1980	40-49 M	5			04:03	14.8	40:32	40:33		10
12	88	Kwiasowski Radosław	Morąg		1979	40-49 M	6			04:07	14.6	41:03	41:05		11
13	123	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	50-59 M	2			04:07	14.6	41:08	41:10		12
14	119	Wornowski Sebastian	Bartąg	parkrun friends	1984	40-49 M	7			04:08	14.5	41:24	41:26		13
15	66	Bryl Mirosław	Bartoszyce		1977	40-49 M	8			04:09	14.5	41:29	41:31		14
16	108	Rogowski Zbigniew	Biszynek	Pachołki	1992	30-39 M	4			04:09	14.4	41:31	41:34		15
17	117	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	parkrun friends	1973	50-59 M	3			04:11	14.3	41:56	41:58		16
18	101	Orłowski Piotr	Olsztyn	Personal Triathlon Team	1978	40-49 M	9			04:14	14.2	42:20	42:22		17
19	102	Pikuła Paweł	Łukta	Agromech Morąg/Żabianka Team	1983	40-49 M	10			04:17	14	42:56	42:58		18
20	161	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	40-49 M	11			04:18	13.9	42:45	43:05		19
21	163	Safiańczuk Dawid	Gorzów Wlkp.	ZK Gorzów Wlkp.	1993	30-39 M	5			04:18	13.9	43:08	43:09		20
22	68	Czekala Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	40-49 M	12			04:25	13.6	44:13	44:16		21
23	98	Nagorski Robert	Olsztyn	Herne Hill Harriers	1963	60+ M	1			04:29	13.4	44:48	44:53		22
24	116	Waszkiewicz Marcin	Olsztyn	Są Wolniejsi	1983	40-49 M	13			04:31	13.3	45:09	45:12		23
25	81	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	30-39 M	6			04:32	13.2	45:18	45:25		24
26	74	Gołota Krzysztof	Rudka	Zielony Śledzik Team	1979	40-49 M	14			04:34	13.1	45:46	45:49		25
27	77	Gurzyński Dawid	Bielice	Zefirus Team	1992	30-39 M	7			04:37	13	46:02	46:05		26
28	121	Żmijewski Tomasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1978	40-49 M	15			04:37	13	46:14	46:18		27
29	76	Granica Marcin	Olsztyn		1981	40-49 M	16			04:38	12.9	46:18	46:23		28
30	124	Bałdyga Grzegorz	Olsztyn	4Team Morsy Skanda Olsztyn	1984	40-49 M	17			04:42	12.8	46:54	47:03		29
31	67	Bryła Artur	Galiny	20 Bartoszycka Brygada Zmechanizowana	1971	50-59 M	4			04:43	12.7	47:12	47:15		30
32	156	Torhan Mateusz	Dobre Miasto		1997	16-29 M	2			04:45	12.6	47:28	47:34		31
33	104	Rakowski Tomasz	Lidzbark Warmiński	Biegam bo mnie ludzkość wk*rwia	1977	40-49 M	18			04:46	12.6	47:37	47:43		32
34	70	Figat Arkadiusz	Bartoszyce	Bartoszycka grupa biegowa Endorfiny	1973	50-59 M	5			04:49	12.5	48:07	48:11		33
35	83	Kozicz Leszek	Lusowo	Tarnowo Podgórne Biega	1968	50-59 M	6			04:50	12.4	48:18	48:22		34
36	103	Prusik Andrzej	Olsztyn		1967	50-59 M	7			04:55	12.2	49:14	49:17		35
37	112	Skoneczny Tomasz	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1981	40-49 M	19			04:58	12	49:45	49:49		36
38	109	Rybaczek Cezary	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1973	50-59 M	8			04:59	12	49:46	49:50		37
39	162	Gacki Krzysztof	Pisz		1957	60+ M	2			05:05	11.8	50:47	50:51		38
40	95	Mucha Piotr	Lidzbark Warmiński		1982	40-49 M	20			05:08	11.7	51:15	51:22		39
41	89	Lis Aleksandra	Korsze	Garażowe	1996	16-29 K	2			05:08	11.7	51:21	51:23	2	
42	69	Dorosz Marta	Ługwałd	MD	1985	30-39 K	1			05:10	11.6	51:32	51:38	3	

Wykuwamy biegową moc! V edycja - Bieg

Główny 10 km

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	80	Kisiel Krzysztof	Mragowo	LAKI team	1979	40-49 M	21			05:16	11.4	52:37	52:41		40
44	94	Mroczek Mikołaj	Bisztynek	Pachołki	1994	30-39 M	8			05:20	11.3	53:12	53:16		41
45	63	Albin Marek	Olsztyn		1984	40-49 M	22			05:22	11.2	53:35	53:43		42
46	64	Basiaga Krzysztof	Rumy		1965	50-59 M	9			05:26	11	54:18	54:22		43
47	111	Rydzanowski Tomasz	Biskupiec	EGGER Biskupiec Biega-Sparta	1966	50-59 M	10			05:28	10.9	54:44	54:49		44
48	75	Granica Joanna	Olsztyn		1982	40-49 K	1			05:30	10.9	55:03	55:10		4
49	118	Wilk Anna	Lidzbark Warmiński	KLUB BIEGACZA LIDZBARK WARMIŃSKI	1978	40-49 K	2			05:35	10.7	55:46	55:51		5
50	110	Rydzanowska Żaneta	Biskupiec	Biskupiec Biega - Sparta Biskupiec	1974	50-59 K	1			05:37	10.7	56:09	56:15		6
51	93	Menzińska Agnieszka	Barczewo	BSS Barczewskie Stowarzyszenie Sportowe	1988	30-39 K	2			05:37	10.7	56:15	56:20		7
52	115	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1994	30-39 M	9			05:42	10.5	56:59	57:05		45
53	105	Rodziewicz Maciej	Biskupiec	Biskupieckie Morsy	1975	40-49 M	23			05:48	10.3	58:03	58:10		46
54	85	Krauze Bożena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	40-49 K	3			05:55	10.1	59:11	59:19		8
55	106	Rodziewicz Dorota	Biskupiec	Biskupieckie Morsy	1977	40-49 K	4			05:56	10.1	59:18	59:25		9
56	97	Murawski Zbigniew	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1964	60+ M	3			05:57	10.1	59:26	59:31		47
57	96	Murawska Małgorzata	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	2008	16-29 K	3			05:58	10.1	59:37	59:42		10
58	72	Fota Aleksandra	Górowo Iławeckie		1996	16-29 K	4			06:01	10	01:00:06	01:00:15		11
59	65	Błażewicz Ewelina	Bartoszyce		1994	30-39 K	3			06:01	10	01:00:07	01:00:15		12
60	91	Łuka Piotr	Szczytno	---	1969	50-59 M	11			06:35	9.1	01:05:49	01:05:51		48
61	73	Gilewicz Agnieszka	Myki	BRBK - biegli w podatkach	1981	40-49 K	5			07:53	7.6	01:18:51	01:19:00		13
62	90	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	40-49 K	6			07:55	7.6	01:19:07	01:19:15		14
63	86	Kukuk Kamila	Olsztyn		1987	30-39 K	4			07:55	7.6	01:19:10	01:19:19		15