

XXXV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy

Klasyfikacja: M16-34



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	8	Błaut Damian	Kajkowo	KP PSP Ostróda	1995	M16-34		03:06	19.3	31:02	31:02
2	89	Sawicki Szymon	Olsztyn	Kuropatwa Team	1991	M16-34		03:24	17.6	34:00	34:00
3	19	Dobrołęcki Jacek	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	2003	M16-34		03:24	17.6	34:07	34:08
4	42	Kokosza Karol	Olszty	Dąbrowski Team	1994	M16-34		03:26	17.4	34:23	34:25
5	40	Kłos Filip	Łława	#PNDRUNNINGTEAM	2007	M16-34		03:30	17.1	35:06	35:07
6	48	Kowalski Karol	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1999	M16-34		03:36	16.6	36:03	36:04
7	87	Satkiewicz Piotr	Pasłęk	Rozbiegany Pasłęk	1993	M16-34		03:52	15.5	38:39	38:43
8	15	Czarzasty Patryk	Olsztyn		2002	M16-34		03:57	15.2	39:31	39:32
9	107	Zielkowski Rafał	Żurominek	UltraZielik	1997	M16-34		04:08	14.5	41:19	41:21
10	91	Soczewica Patryk	Biskupiec	9 batalion dowodzenia	1999	M16-34		04:10	14.4	41:42	41:43
11	5	Barbosa De Souza Fabriciano	Łława	parkrun Mały Jeziorak	1994	M16-34		04:13	14.2	42:14	42:14
12	72	Osowiecki Mariusz	Stupsk		2001	M16-34		04:30	13.3	45:07	45:08
13	71	Muszyński Arkadiusz	Wygoda		2002	M16-34		04:51	12.4	48:24	48:32
14	84	Rudnicki Jakub	Tyrowo	NPT Perif Team	2002	M16-34		04:54	12.2	48:58	49:03
15	24	Fanslau Karol	Gdańsk		1994	M16-34		04:55	12.2	49:10	49:18
16	21	Dziekoński Damian	Ostróda		1993	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	04:58	12.1	49:37	49:46
17	63	Lisowski Korneliusz	Ostróda		2004	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	05:01	11.9	50:07	50:14
18	76	Pieczarka Michał	Olsztyn	Kuropatwa Team	2005	M16-34		05:13	11.5	52:12	52:18
19	54	Krezymon Tomasz	Ostróda		1993	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	05:36	10.7	56:03	56:08
20	33	Grudziński Adam	Ostróda	no name	1996	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	06:26	9.3	01:04:17	01:04:17
21	46	Kostyk Aleksander	Ostróda	no name	2000	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	06:26	9.3	01:04:10	01:04:22
22	67	Meredyk Jakub	Olsztyn		1999	M16-34		07:09	8.4	01:11:30	01:11:30

Wyniki wersja z: 10.05.2025 12:45:30
 Data: **10.05.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ostróda**
 Organizator: **Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, Gmina Miejska Ostróda**
 Dystans: **10 km**

XXXV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im.
 Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy
 Klasyfikacja: **K16-34**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	13	Christiaen Chloe	Olsztyn	URWIS BIEGA	2001	K16-34		03:40	16.3	36:48	36:50
2	61	Lewandowska Aleksandra	Ostróda		1993	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	04:40	12.9	46:37	46:41
3	88	Sawicka Katarzyna	Ostróda	FIT BODY STUDIO OSTRÓDA	1992	K16-34		04:47	12.5	47:49	47:53
4	25	Fijas Sylwia	Ostróda		1993	K16-34		04:55	12.2	49:10	49:18
5	45	Kosin Aleksandra	Ostróda		1991	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	05:13	11.5	52:10	52:13
6	1	Adamczyk Kamila	Małdyty		2001	K16-34		05:29	10.9	54:49	54:53
7	27	Florczak Wiktoria	Ostróda		1996	K16-34		05:34	10.8	55:43	55:49
8	28	Gilewska Magdalena	Rumia	:D	1996	K16-34		05:37	10.7	56:08	56:12
9	101	Wierzbicka Weronika	Idzbark		2003	K16-34		05:40	10.6	56:35	56:40
10	50	Kozłowska Anna	Ostróda	no name	1996	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	06:26	9.3	01:04:22	01:04:22
11	94	Szczygelska Paulina	Ilawa		1992	K16-34		06:53	8.7	01:08:44	01:08:53

Wyniki wersja z: 10.05.2025 12:45:30
 Data: **10.05.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ostróda**
 Organizator: **Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, Gmina Miejska Ostróda**
 Dystans: **10 km**

XXXV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy
 Klasyfikacja: **K50+**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	99	Tyborowska Agnieszka	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	K50+		04:01	14.9	40:14	40:15
2	12	Chrabonszcz Maria	Ostróda	chrabi 60	1960	K50+	Najlepsza Ostródzianka	06:15	9.6	01:02:24	01:02:31

Wyniki wersja z: 10.05.2025 12:45:30

Data: 10.05.2025 11:00:00

Miejscowość: Ostróda

Organizator: Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, Gmina Miejska Ostróda

Dystans: 10 km

XXXV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im.
Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy
Klasyfikacja: M50+



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	90	Schmidt Robert	Ostróda	Ostróda Runners	1970	M50+	Najlepszy Ostródzianin	03:41	16.3	36:52	36:54
2	38	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50+		03:47	15.8	37:57	37:58
3	97	Święcki Dariusz	Ława	Sport A-Z Team Ława	1974	M50+		03:51	15.5	38:37	38:40
4	75	Pieczarka Dariusz	Olsztyn	Kuropatwa Team	1972	M50+		04:13	14.2	42:18	42:19
5	37	Kamiński Piotr	Ostróda	--	1973	M50+	Najlepszy Ostródzianin	04:19	13.9	43:14	43:17
6	2	Adamkowski Krzysztof	Ciechanów		1973	M50+		04:36	13	46:02	46:07
7	69	Moczarski Mariusz	Jelenia Góra		1966	M50+		04:42	12.7	47:02	47:04
8	6	Bartkowski Andrzej	Ława	PND Running Team	1970	M50+		04:45	12.6	47:36	47:39
9	4	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	M50+		05:17	11.4	52:41	52:50
10	111	Hermanowski Krzysztof	Samorowo		1971	M50+		05:20	11.2	53:14	53:24
11	11	Chrabonszcz Jerzy	Ostróda	chrabi 60	1957	M50+	Najlepszy Ostródzianin	05:24	11.1	53:52	54:01
12	32	Grędziszewski Waldemar	Morąg		1960	M50+		05:25	11.1	54:12	54:16
13	112	Łuka Piotr	Szczytno	-----	1969	M50+		05:42	10.5	56:58	57:03
14	3	Antochowski Jan	Ostroda	Ostróda Runners	1953	M50+	Najlepszy Ostródzianin	06:19	9.5	01:03:06	01:03:12
15	29	Gniady Jan	Ostróda	biegam, bo mam z górki	1950	M50+	Najlepszy Ostródzianin	07:26	8.1	01:14:20	01:14:20

Wyniki wersja z: 10.05.2025 12:45:30
 Data: **10.05.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ostróda**
 Organizator: **Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, Gmina Miejska Ostróda**
 Dystans: **10 km**

XXXV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy
 Klasyfikacja: **K35-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	17	Danelska Monika	Ostróda	Ostróda Runners / @bez_zbednych_pytan	1984	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	03:59	15	39:55	39:55
2	62	Lipnicka Katarzyna	Ostróda	Pszczołkowski Team	1982	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:30	13.3	45:05	45:07
3	7	Bejer-Janowicz Paulina	Ostróda		1986	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:35	13.1	45:52	45:54
4	64	Łazicka Kamila	Olsztyn	Pszczołkowski Team	1980	K35-49		04:43	12.7	47:10	47:12
5	49	Kozicka-Szafran Kamila	Lidzbark Warmiński	Team Kopeć	1985	K35-49		04:47	12.5	47:55	47:57
6	51	Krasowska Iwona	Olsztyn		1976	K35-49		05:01	11.9	50:11	50:17
7	65	Łątkowska Ilona	Ostróda		1985	K35-49		06:35	9.1	01:05:52	01:05:57

XXXV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy

Klasyfikacja: M35-49



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	86	Rynkowski Bartosz	Ilawa		1989	M35-49		03:08	19.1	31:23	31:24
2	100	Waśkiewicz Sebastian	Gdańsk		1987	M35-49		03:10	18.9	31:46	31:46
3	104	Worobiec Dawid	Lidzbark Warmiński	Bieganie Pod Sokolim Okiem	1990	M35-49		03:12	18.8	31:54	31:55
4	109	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	OSIR Lidzbark Warmiński	1979	M35-49		03:22	17.8	33:46	33:47
5	56	Kubicki Sebastian	Olsztyn	Kuropatwa Team	1990	M35-49		03:23	17.7	33:55	33:55
6	81	Radomski Kamil	Olsztyn	URWIS BIEGA	1986	M35-49		03:23	17.7	33:58	33:59
7	80	Prusik Dominik	Olsztyn	Kuropatwa Team	1990	M35-49		03:25	17.5	34:14	34:15
8	98	Tarasiuk Paweł	Poznań	Witkowo Biega	1984	M35-49		03:26	17.4	34:27	34:28
9	110	Tadejewski Paweł	Ostróda	Ostróda Runners	1979	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	03:30	17.1	35:09	35:10
10	47	Kotowicz Bartosz	Kwidzyn	Kwidzyn Biega	1979	M35-49		03:34	16.8	35:40	35:41
11	58	Kurp Marcin	Dobre Miasto	Kuropatwa Team	1983	M35-49		03:35	16.7	35:59	35:59
12	39	Klinicki Tomasz	Ilawa		1977	M35-49		03:46	15.9	37:40	37:40
13	106	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	klub biegacza jurund szczytno	1981	M35-49		03:50	15.6	38:19	38:24
14	22	Etmański Radek	Ilawa	PND Running Team	1980	M35-49		03:52	15.5	38:46	38:48
15	96	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M35-49		03:57	15.2	39:31	39:31
16	93	Szatkiwicz Sławomir	Ostróda		1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:03	14.8	40:37	40:37
17	105	Zbieć Dariusz	Żelków	DARFIK Team	1982	M35-49		04:03	14.8	40:37	40:38
18	43	Korwiel Rafał	Szafranki	Ostróda Runners	1984	M35-49		04:03	14.8	40:38	40:38
19	92	Sosnowski Adam	Ostróda	Ostróda Recycling/TriToSfera	1985	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:05	14.7	40:49	40:50
20	18	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1977	M35-49		04:06	14.6	41:06	41:07
21	59	Kwiatkowski Mariusz			1981	M35-49		04:07	14.6	41:07	41:10
22	68	Michalak Krzysztof	Ostróda	PND Running Team	1981	M35-49		04:10	14.4	41:43	41:44
23	108	Żmijewski Tomasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1978	M35-49		04:11	14.3	41:54	41:56
24	23	Ewert Mariusz	Ostróda	Ostróda Runners	1982	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:11	14.3	41:58	41:58
25	102	Wolak Grzegorz	Ostróda, Szafranki	Ostróda Runners	1987	M35-49		04:12	14.3	42:00	42:02
26	36	Jarosiewicz Sebastian	Morąg	Team Pszczółkowski	1990	M35-49		04:12	14.3	42:03	42:06
27	95	Szczygelski Emil	Ilawa		1986	M35-49		04:15	14.1	42:27	42:34
28	20	Dudziec Marcin	Pasym		1984	M35-49		04:20	13.8	43:15	43:23
29	9	Cebeniak Robert	Ilawa		1982	M35-49		04:31	13.3	45:09	45:09
30	16	Czokajło Łukasz	Ostróda	NOS TAXI Ostróda	1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:32	13.2	45:15	45:21
31	44	Kosin Przemysław	Ostróda		1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:34	13.1	45:38	45:41
32	85	Rutkowski Przemysław	Łukta		1980	M35-49		04:35	13.1	45:48	45:52
33	103	Wolski Waldemar	Dobre Miasto		1976	M35-49		04:44	12.7	47:18	47:20
34	73	Pereginets Roman	Lukta		1983	M35-49		04:44	12.7	47:17	47:23
35	70	Mucha Piotr	Lidzbark Warmiński	biegam bo musze	1982	M35-49		04:44	12.7	47:23	47:25
36	55	Kuba Sławomir	Ostróda		1987	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:44	12.6	47:22	47:26
37	79	Ponichtera Krzysztof	Tarda		1990	M35-49		04:52	12.3	48:36	48:37
38	35	Janiszewski Karol	Międzylesie		1981	M35-49		04:54	12.2	49:05	49:10
39	10	Chelstowski Krzysztof	Ostróda	Chelstek Workout	1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:55	12.2	49:11	49:14
40	78	Płoszek Wojciech	Ostróda	Ewangelickie Duszpasterstwo Wojskowe	1985	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:56	12.2	49:13	49:21
41	113	Woźniak Jakub	Ostróda		1979	M35-49		04:58	12.1	49:30	49:41
42	31	Gniotek Wojciech	Ostróda		1988	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:58	12.1	49:39	49:47

Wyniki wersja z: 10.05.2025 12:45:31
 Data: **10.05.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ostróda**
 Organizator: **Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, Gmina Miejska Ostróda**
 Dystans: **10 km**

XXXV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy
 Klasyfikacja: **M35-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	41	Kmit Igor	Ostroda		1986	M35-49		05:00	12	49:56	50:03
44	52	Krasowski Łukasz	Kajkowo		1989	M35-49		05:19	11.3	53:10	53:18
45	57	Kurasz Tomasz	Ruda Śląska	deltatrans	1981	M35-49		05:29	10.9	54:51	54:51
46	66	Matuszczak Łukasz	Ostróda	Rumcajsss Team	1989	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	05:42	10.5	56:55	57:01
47	83	Ruciński Adam	Ostróda		1978	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	05:44	10.5	57:13	57:22
48	53	Krasowski Marcin	Olsztyn		1976	M35-49		05:49	10.3	58:11	58:19
49	60	Leśnicki Paweł	Ostróda Kajkowo		1976	M35-49		06:35	9.1	01:05:51	01:05:57