

Wyniki wersja z: 10.05.2025 12:45:40
 Data: **10.05.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ostróda**
 Organizator: **Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, Gmina Miejska Ostróda**
 Dystans: **10 km**

XXXV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy
 Klasyfikacja: **Najlepsza Ostródzianka**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	17	Danelska Monika	Ostróda	Ostróda Runners / @bez_zbednych_pytan	1984	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	03:59	15	39:55	39:55
2	62	Lipnicka Katarzyna	Ostróda	Pszczółkowski Team	1982	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:30	13.3	45:05	45:07
3	7	Bejer-Janowicz Paulina	Ostróda		1986	K35-49	Najlepsza Ostródzianka	04:35	13.1	45:52	45:54
4	61	Lewandowska Aleksandra	Ostróda		1993	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	04:40	12.9	46:37	46:41
5	45	Kosin Aleksandra	Ostróda		1991	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	05:13	11.5	52:10	52:13
6	12	Chrabonszcz Maria	Ostróda	chrabi 60	1960	K50+	Najlepsza Ostródzianka	06:15	9.6	01:02:24	01:02:31
7	50	Kozłowska Anna	Ostróda	no name	1996	K16-34	Najlepsza Ostródzianka	06:26	9.3	01:04:22	01:04:22

Wyniki wersja z: 10.05.2025 12:45:40
 Data: **10.05.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Ostróda**
 Organizator: **Ostródzkie Centrum Sportu i Rekreacji, Gmina Miejska Ostróda**
 Dystans: **10 km**

XXXV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy
 Klasyfikacja: **Najlepszy Ostródzianin**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	110	Tadejewski Paweł	Ostróda	Ostróda Runners	1979	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	03:30	17.1	35:09	35:10
2	90	Schmidt Robert	Ostróda	Ostróda Runners	1970	M50+	Najlepszy Ostródzianin	03:41	16.3	36:52	36:54
3	93	Szatkiewicz Sławomir	Ostróda		1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:03	14.8	40:37	40:37
4	92	Sosnowski Adam	Ostróda	Ostróda Recycling/TriToSfera	1985	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:05	14.7	40:49	40:50
5	23	Ewert Mariusz	Ostróda	Ostróda Runners	1982	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:11	14.3	41:58	41:58
6	37	Kamiński Piotr	Ostróda	--	1973	M50+	Najlepszy Ostródzianin	04:19	13.9	43:14	43:17
7	16	Czokajło Łukasz	Ostróda	NOS TAXI Ostróda	1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:32	13.2	45:15	45:21
8	44	Kosin Przemysław	Ostróda		1986	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:34	13.1	45:38	45:41
9	55	Kuba Sławomir	Ostróda		1987	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:44	12.6	47:22	47:26
10	10	Chelstowski Krzysztof	Ostróda	Chelstek Workout	1980	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:55	12.2	49:11	49:14
11	78	Płoszek Wojciech	Ostróda	Ewangelickie Duszpasterstwo Wojskowe	1985	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:56	12.2	49:13	49:21
12	21	Dziekoński Damian	Ostróda		1993	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	04:58	12.1	49:37	49:46
13	31	Gniotek Wojciech	Ostróda		1988	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	04:58	12.1	49:39	49:47
14	63	Lisowski Korneliusz	Ostróda		2004	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	05:01	11.9	50:07	50:14
15	11	Chrabonszcz Jerzy	Ostróda	chrabi 60	1957	M50+	Najlepszy Ostródzianin	05:24	11.1	53:52	54:01
16	54	Krezymon Tomasz	Ostróda		1993	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	05:36	10.7	56:03	56:08
17	66	Matuszczak Łukasz	Ostróda	Rumcajsss Team	1989	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	05:42	10.5	56:55	57:01
18	83	Ruciński Adam	Ostróda		1978	M35-49	Najlepszy Ostródzianin	05:44	10.5	57:13	57:22
19	3	Antochowski Jan	Ostroda	Ostróda Runners	1953	M50+	Najlepszy Ostródzianin	06:19	9.5	01:03:06	01:03:12
20	33	Grudziński Adam	Ostróda	no name	1996	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	06:26	9.3	01:04:17	01:04:17
21	46	Kostyk Aleksander	Ostróda	no name	2000	M16-34	Najlepszy Ostródzianin	06:26	9.3	01:04:10	01:04:22
22	29	Gniady Jan	Ostróda	biegam, bo mam z górki	1950	M50+	Najlepszy Ostródzianin	07:26	8.1	01:14:20	01:14:20