

XXXV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im.

Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy

Klasyfikacja: OPEN

Ostródzkie Centrum
Sportu i Rekreacji

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	8	Blaut Damian	Kajkowo	KP PSP Ostróda	1995	M16-34	1			03:06	19.3	31:02	31:02		1
2	86	Rynkowski Bartosz	Łława		1989	M35-49	1			03:08	19.1	31:23	31:24		2
3	100	Waśkiewicz Sebastian	Gdańsk		1987	M35-49	2			03:10	18.9	31:46	31:46		3
4	104	Worobiec Dawid	Lidzbark Warmiński	Bieganie Pod Sokolim Okiem	1990	M35-49	3			03:12	18.8	31:54	31:55		4
5	109	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	OSIR Lidzbark Warmiński	1979	M35-49	4			03:22	17.8	33:46	33:47		5
6	56	Kubicki Sebastian	Olsztyn	Kuropatwa Team	1990	M35-49	5			03:23	17.7	33:55	33:55		6
7	81	Radomski Kamil	Olsztyn	URWIS BIEGA	1986	M35-49	6			03:23	17.7	33:58	33:59		7
8	89	Sawicki Szymon	Olsztyn	Kuropatwa Team	1991	M16-34	2			03:24	17.6	34:00	34:00		8
9	19	Dobrołęcki Jacek	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	2003	M16-34	3			03:24	17.6	34:07	34:08		9
10	80	Prusik Dominik	Olsztyn	Kuropatwa Team	1990	M35-49	7			03:25	17.5	34:14	34:15		10
11	42	Kokosza Karol	Olszty	Dąbrowski Team	1994	M16-34	4			03:26	17.4	34:23	34:25		11
12	98	Tarasiuk Paweł	Poznań	Witkowo Biega	1984	M35-49	8			03:26	17.4	34:27	34:28		12
13	40	Kłos Filip	Łława	#PNDRUNNINGTEAM	2007	M16-34	5			03:30	17.1	35:06	35:07		13
14	110	Tadejewski Paweł	Ostróda	Ostróda Runners	1979	M35-49	9	Najlepszy Ostródzianin	1	03:30	17.1	35:09	35:10		14
15	47	Kotowicz Bartosz	Kwidzyn	Kwidzyn Biega	1979	M35-49	10			03:34	16.8	35:40	35:41		15
16	58	Kurp Marcin	Dobre Miasto	Kuropatwa Team	1983	M35-49	11			03:35	16.7	35:59	35:59		16
17	48	Kowalski Karol	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1999	M16-34	6			03:36	16.6	36:03	36:04		17
18	13	Christiaen Chloe	Olsztyn	URWIS BIEGA	2001	K16-34	1			03:40	16.3	36:48	36:50	1	
19	90	Schmidt Robert	Ostróda	Ostróda Runners	1970	M50+	1	Najlepszy Ostródzianin	2	03:41	16.3	36:52	36:54		18
20	39	Klinicki Tomasz	Łława		1977	M35-49	12			03:46	15.9	37:40	37:40		19
21	38	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50+	2			03:47	15.8	37:57	37:58		20
22	106	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	klub biegacza jurund szczytno	1981	M35-49	13			03:50	15.6	38:19	38:24		21
23	97	Święcki Dariusz	Łława	Sport A-Z Team Łława	1974	M50+	3			03:51	15.5	38:37	38:40		22
24	87	Satkiewicz Piotr	Pasłęk	Rozbiegany Pasłęk	1993	M16-34	7			03:52	15.5	38:39	38:43		23
25	22	Etmański Radek	Łława	PND Running Team	1980	M35-49	14			03:52	15.5	38:46	38:48		24
26	96	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M35-49	15			03:57	15.2	39:31	39:31		25
27	15	Czarzasty Patryk	Olsztyn		2002	M16-34	8			03:57	15.2	39:31	39:32		26
28	17	Danelska Monika	Ostróda	Ostróda Runners / @bez_zbednych_pytan	1984	K35-49	1	Najlepsza Ostródzianka	1	03:59	15	39:55	39:55	2	
29	99	Tyborowska Agnieszka	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	K50+	1			04:01	14.9	40:14	40:15	3	
30	93	Szatkiewicz Sławomir	Ostróda		1980	M35-49	16	Najlepszy Ostródzianin	3	04:03	14.8	40:37	40:37		27
31	105	Zbieć Dariusz	Żelków	DARFIK Team	1982	M35-49	17			04:03	14.8	40:37	40:38		28
32	43	Korwiel Rafał	Szafranki	Ostróda Runners	1984	M35-49	18			04:03	14.8	40:38	40:38		29
33	92	Sosnowski Adam	Ostróda	Ostróda Recycling/TriToSfera	1985	M35-49	19	Najlepszy Ostródzianin	4	04:05	14.7	40:49	40:50		30
34	18	Dąbrowski Marcin	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1977	M35-49	20			04:06	14.6	41:06	41:07		31
35	59	Kwiatkowski Mariusz			1981	M35-49	21			04:07	14.6	41:07	41:10		32
36	107	Zielkowski Rafał	Żurominek	UltraZielik	1997	M16-34	9			04:08	14.5	41:19	41:21		33
37	91	Soczewica Patryk	Biskupiec	9 batalion dowodzenia	1999	M16-34	10			04:10	14.4	41:42	41:43		34
38	68	Michalak Krzysztof	Ostróda	PND Running Team	1981	M35-49	22			04:10	14.4	41:43	41:44		35
39	108	Żmijewski Tomasz	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1978	M35-49	23			04:11	14.3	41:54	41:56		36
40	23	Ewert Mariusz	Ostróda	Ostróda Runners	1982	M35-49	24	Najlepszy Ostródzianin	5	04:11	14.3	41:58	41:58		37
41	102	Wolak Grzegorz	Ostróda, Szafranki	Ostróda Runners	1987	M35-49	25			04:12	14.3	42:00	42:02		38
42	36	Jarosiewicz Sebastian	Morąg	Team Pszczółkowski	1990	M35-49	26			04:12	14.3	42:03	42:06		39

XXXV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im.

Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy

Klasyfikacja: OPEN

Ostródzkie Centrum
Sportu i Rekreacji

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	5	Barbosa De Souza Fabriciano	Ilawa	parkrun Mały Jeziorak	1994	M16-34	11			04:13	14.2	42:14	42:14		40
44	75	Pieczarka Dariusz	Olsztyn	Kuropatwa Team	1972	M50+	4			04:13	14.2	42:18	42:19		41
45	95	Szczygelski Emil	Ilawa		1986	M35-49	27			04:15	14.1	42:27	42:34		42
46	37	Kamiński Piotr	Ostróda	--	1973	M50+	5	Najlepszy Ostródzianin	6	04:19	13.9	43:14	43:17		43
47	20	Dudziec Marcin	Pasym		1984	M35-49	28			04:20	13.8	43:15	43:23		44
48	62	Lipnicka Katarzyna	Ostróda	Pszczółkowski Team	1982	K35-49	2	Najlepsza Ostródzianka	2	04:30	13.3	45:05	45:07	4	
49	72	Osowiecki Mariusz	Stupsk		2001	M16-34	12			04:30	13.3	45:07	45:08		45
50	9	Cebeniak Robert	Ilawa		1982	M35-49	29			04:31	13.3	45:09	45:09		46
51	16	Czokajło Łukasz	Ostróda	NOS TAXI Ostróda	1986	M35-49	30	Najlepszy Ostródzianin	7	04:32	13.2	45:15	45:21		47
52	44	Kosin Przemysław	Ostróda		1986	M35-49	31	Najlepszy Ostródzianin	8	04:34	13.1	45:38	45:41		48
53	85	Rutkowski Przemysław	Łukta		1980	M35-49	32			04:35	13.1	45:48	45:52		49
54	7	Bejer-Janowicz Paulina	Ostróda		1986	K35-49	3	Najlepsza Ostródzianka	3	04:35	13.1	45:52	45:54	5	
55	2	Adamkowski Krzysztof	Ciechanów		1973	M50+	6			04:36	13	46:02	46:07		50
56	61	Lewandowska Aleksandra	Ostróda		1993	K16-34	2	Najlepsza Ostródzianka	4	04:40	12.9	46:37	46:41	6	
57	69	Moczarski Mariusz	Jelenia Góra		1966	M50+	7			04:42	12.7	47:02	47:04		51
58	64	Łazicka Kamila	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	K35-49	4			04:43	12.7	47:10	47:12	7	
59	103	Wolski Waldemar	Dobre Miasto		1976	M35-49	33			04:44	12.7	47:18	47:20		52
60	73	Pereginets Roman	Lukta		1983	M35-49	34			04:44	12.7	47:17	47:23		53
61	70	Mucha Piotr	Lidzbark Warmiński	biegam bo musze	1982	M35-49	35			04:44	12.7	47:23	47:25		54
62	55	Kuba Sławomir	Ostróda		1987	M35-49	36	Najlepszy Ostródzianin	9	04:44	12.6	47:22	47:26		55
63	6	Bartkowski Andrzej	Ilawa	PND Running Team	1970	M50+	8			04:45	12.6	47:36	47:39		56
64	88	Sawicka Katarzyna	Ostróda	FIT BODY STUDIO OSTRÓDA	1992	K16-34	3			04:47	12.5	47:49	47:53	8	
65	49	Kozicka-Szafran Kamila	Lidzbark Warmiński	Team Kopeć	1985	K35-49	5			04:47	12.5	47:55	47:57	9	
66	71	Muszyński Arkadiusz	Wygoda		2002	M16-34	13			04:51	12.4	48:24	48:32		57
67	79	Ponichtera Krzysztof	Tarda		1990	M35-49	37			04:52	12.3	48:36	48:37		58
68	84	Rudnicki Jakub	Tyrowo	NPT Perif Team	2002	M16-34	14			04:54	12.2	48:58	49:03		59
69	35	Janiszewski Karol	Międzylesie		1981	M35-49	38			04:54	12.2	49:05	49:10		60
70	10	Chelstowski Krzysztof	Ostróda	Chelstek Workout	1980	M35-49	39	Najlepszy Ostródzianin	10	04:55	12.2	49:11	49:14		61
71	24	Fanslau Karol	Gdańsk		1994	M16-34	15			04:55	12.2	49:10	49:18		62
72	25	Fijas Sylwia	Ostróda		1993	K16-34	4			04:55	12.2	49:10	49:18	10	
73	78	Płoszek Wojciech	Ostróda	Ewangelickie Duszpasterstwo Wojskowe	1985	M35-49	40	Najlepszy Ostródzianin	11	04:56	12.2	49:13	49:21		63
74	113	Woźniak Jakub	Ostróda		1979	M35-49	41			04:58	12.1	49:30	49:41		64
75	21	Dziekoński Damian	Ostróda		1993	M16-34	16	Najlepszy Ostródzianin	12	04:58	12.1	49:37	49:46		65
76	31	Gniotek Wojciech	Ostróda		1988	M35-49	42	Najlepszy Ostródzianin	13	04:58	12.1	49:39	49:47		66
77	41	Kmit Igor	Ostroda		1986	M35-49	43			05:00	12	49:56	50:03		67
78	63	Lisowski Korneliusz	Ostróda		2004	M16-34	17	Najlepszy Ostródzianin	14	05:01	11.9	50:07	50:14		68
79	51	Krasowska Iwona	Olsztyn		1976	K35-49	6			05:01	11.9	50:11	50:17	11	
80	45	Kosin Aleksandra	Ostróda		1991	K16-34	5	Najlepsza Ostródzianka	5	05:13	11.5	52:10	52:13	12	
81	76	Pieczarka Michał	Olsztyn	Kuropatwa Team	2005	M16-34	18			05:13	11.5	52:12	52:18		69
82	4	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	M50+	9			05:17	11.4	52:41	52:50		70
83	52	Krasowski Łukasz	Kajkowo		1989	M35-49	44			05:19	11.3	53:10	53:18		71
84	111	Hermanowski Krzysztof	Samborowo		1971	M50+	10			05:20	11.2	53:14	53:24		72

XXXV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	11	Chrabonszcz Jerzy	Ostróda	chrabi 60	1957	M50+	11	Najlepszy Ostródzianin	15	05:24	11.1	53:52	54:01		73
86	32	Grędziszewski Waldemar	Morąg		1960	M50+	12			05:25	11.1	54:12	54:16		74
87	57	Kurasz Tomasz	Ruda Śląska	deltatrans	1981	M35-49	45			05:29	10.9	54:51	54:51		75
88	1	Adamczyk Kamila	Małdyty		2001	K16-34	6			05:29	10.9	54:49	54:53	13	
89	27	Florczak Wiktoria	Ostróda		1996	K16-34	7			05:34	10.8	55:43	55:49	14	
90	54	Krezymon Tomasz	Ostróda		1993	M16-34	19	Najlepszy Ostródzianin	16	05:36	10.7	56:03	56:08		76
91	28	Gilewska Magdalena	Rumia	:D	1996	K16-34	8			05:37	10.7	56:08	56:12	15	
92	101	Wierzbicka Weronika	Idzbark		2003	K16-34	9			05:40	10.6	56:35	56:40	16	
93	66	Matuszczak Łukasz	Ostróda	Rumcajsss Team	1989	M35-49	46	Najlepszy Ostródzianin	17	05:42	10.5	56:55	57:01		77
94	112	Łuka Piotr	Szczytno	-----	1969	M50+	13			05:42	10.5	56:58	57:03		78
95	83	Ruciński Adam	Ostróda		1978	M35-49	47	Najlepszy Ostródzianin	18	05:44	10.5	57:13	57:22		79
96	53	Krasowski Marcin	Olsztyn		1976	M35-49	48			05:49	10.3	58:11	58:19		80
97	12	Chrabonszcz Maria	Ostróda	chrabi 60	1960	K50+	2	Najlepsza Ostródzianka	6	06:15	9.6	01:02:24	01:02:31	17	
98	3	Antochowski Jan	Ostroda	Ostróda Runners	1953	M50+	14	Najlepszy Ostródzianin	19	06:19	9.5	01:03:06	01:03:12		81
99	33	Grudziński Adam	Ostróda	no name	1996	M16-34	20	Najlepszy Ostródzianin	20	06:26	9.3	01:04:17	01:04:17		82
100	50	Kozłowska Anna	Ostróda	no name	1996	K16-34	10	Najlepsza Ostródzianka	7	06:26	9.3	01:04:22	01:04:22	18	
101	46	Kostyk Aleksander	Ostróda	no name	2000	M16-34	21	Najlepszy Ostródzianin	21	06:26	9.3	01:04:10	01:04:22		83
102	65	Łątkowska Ilona	Ostróda		1985	K35-49	7			06:35	9.1	01:05:52	01:05:57	19	
103	60	Leśnicki Paweł	Ostróda Kajkowo		1976	M35-49	49			06:35	9.1	01:05:51	01:05:57		84
104	94	Szczygelska Paulina	Łława		1992	K16-34	11			06:53	8.7	01:08:44	01:08:53	20	
105	67	Meredyk Jakub	Olsztyn		1999	M16-34	22			07:09	8.4	01:11:30	01:11:30		85
106	29	Gniady Jan	Ostróda	biegam, bo mam z górki	1950	M50+	15	Najlepszy Ostródzianin	22	07:26	8.1	01:14:20	01:14:20		86