

Regulamin imprezy
Test sprawności/zapoznanie z trasami turystycznymi Gminy Dywity
„Stery na Sport z Uruzem”
Dywity, sobota 26 kwietnia 2025 r.

I. CELE IMPREZY

- Test sprawnościowy członków stowarzyszenia oraz miłośników rekreacji ruchowej
- Upowszechnianie biegania oraz marszu Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu;
- Propagowanie aktywnych form wypoczynku;
- Popularyzacja zdrowego trybu życia;
- Integracja społeczności biegaczy i chodziarzy
- Promocja Gminy Dywity.
- Propagowanie prawidłowych zachowań pieszych dotyczących zasad ruchu drogowego wśród uczestników testu

II. ORGANIZATOR IMPREZY

Organizator:

- Stowarzyszenie Akademia Zdrowego Stylu Życie URUZ Dywity
11-001 Dywity, ul. Łąkowa 9a
Kontakt: Gotowska Joanna, tel. 608607198, joannagotowska@interia.eu

Współorganizatorzy:

- Gminne Dywické Zrzeszenie LZS
- Gmina Dywity

Partner techniczny:

Stowarzyszenie WKR FAN - właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe i system zapisów oraz pomiar czasu.

III. TERMIN, MIEJSCE

Impreza odbędzie się w niedzielę 26 kwietnia 2025 r. na terenie Dywit (11-001), woj. warmińsko – mazurskie.

Start / meta na ul. Grzybowej obok „Lotniska Sterowców”.

Harmonogram imprezy*:

Sobota 26 kwietnia 2025 r.

8:30 - 10:30 Praca Biura Zawodów - wydawanie pakietów startowych oraz zapisy

10:40 Oficjalne otwarcie

10:45 Rozgrzewka

11:00 Start Biegu dystans 10 km

11:05 Start Nordic Walking dystans 10 km

11:30 Start Biegu dystans 5 km (**również Bieg Rodzic z Dzieckiem**)

11:35 Start Nordic Walking dystans 5 km

+/- 12:45 wręczenie nagród

Do udziału zapraszamy wszystkich chętnych zgodnie z kategoriami wiekowymi poszczególnych dystansów.

* szacunkowy czas, może ulec zmianie ze względu na ilość Uczestników, okoliczności specjalne lub trudne warunki pogodowe

Biuro Zawodów oraz **start/meta** będą zlokalizowane na ul. Grzybowej w Dywitach obok „Lotniska Sterowców”.

Na zjeździe z DK51 Olsztyn - Dywity szukaj oznakowania prowadzącego do Biura Zawodów.

Uczestnictwo:

1. Prawo startu w biegach / marszach mają osoby spełniające wytyczne odpowiednich kategorii wiekowych - o przynależności decyduje rok urodzenia.
2. **Mogą wystartować osoby, które w dniu testu sprawnościowego ukończyły 16 rok życia tylko za zgodą opiekuna prawnego – odpowiedni druk będzie dostępny w Biurze Zawodów w dniu imprezy – obecność Uczestnika niepełnoletniego oraz opiekuna prawnego obowiązkowa.**
3. **Zaleca się Uczestnikom biegów / marszów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich.**
4. Decyzje opieki medycznej zawodów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. W biegach / marszach mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej określani jako „Uczestnicy”).
6. Na trasie biegów przebywać mogą jedynie Uczestnicy, Obsługa imprezy oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności Uczestników, którzy ukończyli bieg / marsz będzie realizowany systemem elektronicznym za pomocą specjalnych chipów montowanych do sznurówki buta. Chip zwrotny na mecie. Organizator ma prawo naliczyć karę za niezwrócony chip równą 10,00 zł brutto.
8. Uczestnicy biegów / marszów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegów, oznaczonej strzałkami, kierując się wskazówkami Obsługi imprezy oraz Służb Mundurowych.
9. Uczestnicy biegów / marszów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń Służb Porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników.

Więcej informacji na temat zgłoszeń w punkcie V.

IV. TRASY BIEGÓW / MARSZÓW / LIMIT CZASU

Podczas wydarzenia odbędą się łącznie 3 biegi i 2 marsze.

- Test (bieg i marsz) odbywa się w ruchu drogowym
- Trasy biegu i marszu prowadzą przez drogi i szlaki turystyczne na terenie Warmii

- Początek trasy, jak również pewne jej etapy prowadzą na tereny zurbanizowane i wkraczają na drogi publiczne, gdzie nie będzie wyłączonego ruchu, dlatego uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania wszystkich przepisów i zasad ruchu drogowego. Nieprzestrzeganie ww. zasad grozi dyskwalifikacją, a co ważniejsze naraża uczestników na utratę zdrowia lub życia.
- W miejscach szczególnie niebezpiecznych, takie jak przejścia (przecięcia) przez drogi, będą zabezpieczone przez służby wyznaczone przez organizatora. Rolą służby zabezpieczającej bieg, jest informowanie uczestników testu o zagrożeniu, a nie kierowanie ruchem i zatrzymywanie pojazdów.

Sobota 25 kwietnia 2025 r.:

- **11:00 Bieg na dystansie 10 km** dla osób w wieku od 16 lat (rocznik 2009 i starsi).
Długość trasy: 10 km, trasa nieatestowana.
Nawierzchnia: 99% dukty leśne, 1% asfalt (250 m).
Oznakowanie: co 1 km.
Limit czasu: 100 minut

- **11:00 Marsz Nordic Walking na dystansie 10 km** dla osób w wieku od 16 lat (rocznik 2009 i starsi).
Długość trasy: 10 km, trasa nietestowana

Nawierzchnia: 99% dukty leśne, 1% asfalt (250 m).

Oznakowanie: co 1 km.

Limit czasu: 100 minut

- **11:30 Bieg na dystansie 5 km** dla osób w wieku od 16 lat (rocznik 2009 i starsi).
Długość trasy: 5 km, trasa nieatestowana.
Nawierzchnia: 100% dukty leśne.
Oznakowanie: co 1 km.
Limit czasu: 60 minut

- **11:30 Bieg na dystansie 5 km dla rodziców z dziećmi w wieku do 16 lat** (rocznik 2009 i młodsi).
Długość trasy: 5 km, trasa nieatestowana.
Nawierzchnia: 100% dukty leśne.
Oznakowanie: co 1 km.
Limit czasu: 60 minut

Limit: 20 dzieci + 20 rodziców (para liczy się jako jeden uczestnik) w ramach limitu łącznego 200 osób zgłoszonych i opłaconych na wszystkie dystanse.

- **11:35 Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km** dla osób w wieku od 16 lat (rocznik 2009 i starsi).
Długość trasy: 5 km, trasa nieatestowana.
Nawierzchnia: 100% dukty leśne.
Oznakowanie: co 1 km.
Limit czasu: 60 minut

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

- Start i meta wszystkich biegów zlokalizowane będą przy pneumatycznej bramie startowej na ul. Grzybowej w Dywitach przy „Lotnisku Sterowców”
- Trasa będzie oznakowana strzałkami. W newralgicznych punktach rozstawieni będą członkowie Obsługi Technicznej, a także personel medyczny.
- Na trasach biegów nie przewiduje się punktów nawadniania. Woda będzie dystrybuowana na mecie biegów.

V. ZGŁOSZENIA

1. Elektronicznie zapisy pod adresem: www.superczas.pl/sterynasport2025 do środy 23 kwietnia 2025 r. do końca dnia (godzina 23:59) lub **do momentu wyczerpania łącznego limitu ilości Uczestników równego 200 osób. Decyduje kolejność wpłat.**

2. Pakiet startowy będzie można odebrać w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godzinach:

Sobota 26 kwietnia 2025 r.

od 8:30 do 10:30 Praca Biura Zawodów - odbiór pakietów startowych/ ew. rejestracja na wolne miejsca.

3. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. **Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Osoby niepełnoletnie odbierają pakiet startowy w towarzystwie opiekuna prawnego.**

4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, o świadomości stanu zdrowia, o znajomości Regulaminu wydarzenia oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy, a ponadto na wykorzystywanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika. Zapisy na temat ochrony danych osobowych znajdują się w punkcie IX niniejszego Regulaminu.

5. Pakiet startowy zawiera:

- Numer startowy i agrałki
- Zwrotny chip do pomiaru czasu
- Pamiątkowy medal na mecie (w biegu Rodzic z Dzieckiem medale otrzymuje każdy uczestnik)
- Zabezpieczenie medyczne
- Posiłek regeneracyjny

VI. OPŁATA STARTOWA

Dystans:	Rodzaj i termin opłaty:	Opłata startowa:
Bieg / Marsz na 5 km* lub 10 km	Rejestracja i płatność internetowa do godz. 23:59 w środę 23 kwietnia 2025 r.	60,00 zł
	Rejestracja i płatność gotówką w Biurze Zawodów w dniu imprezy 26 kwietnia 2025 r. (gdy będą wolne miejsca).	90,00 zł

***Bieg Rodzic z Dzieckiem – opłata za jedną osobę.**

Na wybrane wydarzenie istnieje możliwość opłacenia wpisowego za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24. Link do płatności pojawi się po udanej rejestracji oraz znajduje się w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę. Informacje na potrzeby szybkich płatności internetowych:

Podmiot prowadzący sprzedaż:

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl)
10-145 Olsztyn, Ul. Morska 43
nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536
Kontakt: kontakt@superczas.pl

Opis procedury reklamacyjnej:

W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl

Proces odstąpienia od umowy:

Nie ma możliwości odstąpienia od umowy kupna-sprzedaży.

Dane do przelewu tradycyjnego:

Stowarzyszenie WKR FAN
ul. Morska 43, 10-145 Olsztyn
mBank: 69 1140 2004 0000 3002 7581 0182
Tytułem: imię i nazwisko z dopiskiem „URUZ 2025”

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I - III w ww. klasyfikacjach otrzymają statuetki
2. O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
3. Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji OPEN biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej
4. Wszystkie klasyfikacje liczone są wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety

4. Klasyfikacje:

11:00 Bieg na dystansie 10 km dla osób w wieku od 16 lat (rocznik 2009 i starsi).

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal na mecie.
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Nagradzane kategorie (trzy pierwsze miejsca):
Open K, Open M
K16-29 (16 - 29 lat), M16-29 (16 - 29 lat) - roczniki 2009 - 1996
K30-39 (30 - 39 lat), M30-39 (30 - 39 lat) - roczniki 1995 - 1986
K40-49 (40 - 49 lat), M40-49 (40 - 49 lat) - roczniki 1985 - 1976
K50-59 (50 - 59 lat), M50-59 (50 - 59 lat) - roczniki 1975 - 1966
K60+ (60 lat i starsze), M60+ (60 lat i starsi) - rocznik 1965 i starsi

11:00 Marsz Nordic Walking na dystansie 10 km dla osób w wieku od 16 lat (rocznik 2009 i starsi).

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal na mecie.
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Nagradzane kategorie (trzy pierwsze miejsca):
Open K, Open M
K16-29 (16 - 29 lat), M16-29 (16 - 29 lat) - roczniki 2009 - 1996
K30-39 (30 - 39 lat), M30-39 (30 - 39 lat) - roczniki 1995 - 1986
K40-49 (40 - 49 lat), M40-49 (40 - 49 lat) - roczniki 1985 - 1976
K50-59 (50 - 59 lat), M50-59 (50 - 59 lat) - roczniki 1975 - 1966
K60+ (60 lat i starsze), M60+ (60 lat i starsi) - rocznik 1965 i starsi

11:30 Bieg na dystansie 5 km dla osób w wieku od 16 lat (rocznik 2009 i starsi).

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal na mecie.
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Nagradzane kategorie (trzy pierwsze miejsca):
Open K, Open M

11:30 Bieg na dystansie 5 km dla rodziców z dziećmi w wieku do 16 lat (rocznik 2009 i młodsi).

- Każdy uczestnik (Dziecko oraz Rodzic) otrzyma pamiątkowy medal na mecie.
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Nagradzane kategorie (trzy pierwsze miejsca):
Open

11:35 Marsz Nordic Walking na dystansie 5 km dla osób w wieku od 16 lat (rocznik 2009 i starsi).

- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal na mecie.
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Nagradzane kategorie (trzy pierwsze miejsca):
Open K, Open M

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wydarzenie odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu / marszu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
3. Bieg/Marsz odbywa się w ruchu otwartym, nie powodując utrudnień, a uczestnicy poruszają się po drogach według ogólnych zasad ruchu drogowego
4. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów i zasad ruchu

- drogowego w miejscach gdzie takie obowiązują
5. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do poruszania się lewą stroną drogi, na której jest dopuszczony ruch pojazdów kołowych, a nie znajduje się na niej chodnik dla pieszych.
 6. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do stosowania się do znaków ostrzegawczych
 7. Zabrania się poruszania poza wyznaczoną trasą
 8. Bezwzględnie zabrania się pozostawiania na trasie jakichkolwiek odpadów. Powinny one być dostarczone przez Uczestnika do najbliższego punktu kontrolno-żywieniowego
 9. Zabrania się niszczenia przyrody i straszenia dzikich zwierząt
 10. Uczestnicy biegu / marszu nie są objęci dodatkowym ubezpieczeniem. Obowiązek odpowiedniego ubezpieczenia spoczywa na Uczestniku.
 11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu Uczestników na wydarzenie i powrotu z nich.
 12. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do odzieży wierzchniej z przodu na wysokości klatki piersiowej lub pasa.**

Prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.

13. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegów / marszów, należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu (e-mail: kontakt@superczas.pl), w terminie 24 godzin od zakończenia Biegu. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki biegu stają się wynikami oficjalnymi.
14. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi Uczestnictwa w biegach / marszach w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu.
15. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania wyników biegów / marszów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
17. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność.
18. Ze względów bezpieczeństwa i dla komfortu Uczestników wydarzenia nie ma możliwości startu w asyście psa.
19. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator wydarzenia.
20. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują do daty ich publikacji na Stronie Internetowej www.superczas.pl

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników wydarzenia będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)

2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XV. obejmuje również

publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.

3. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl - Sportowy Pomiar Czasu

4. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.

6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

7. Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

8. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.

9. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.

10. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.

11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

12. Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: kontakt@superczas.pl

13. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Więcej informacji:

- www.superczas.pl/sterynasport2025
- Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ
www.facebook.com/profile.php?id=100065311397359

7 lutego 2025 r. Organizatorzy