

DUATHLON DLA DZIECI I MŁODZIEŻY JEZIORANY 2025

IV OTWARTE MISTRZOSTWA WARMII I MAZUR W DUATHLONIE DLA MŁODZIEŻY

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR

1. Fundacja Qżnia ul. Kościuszki 24 11-320 Jeziorany
2. OSiR Jeziorany ul. Konopnickiej 13E 11-320 Jeziorany
3. WMKS Olsztyńska Szkołka Triathlonu

II. CEL

1. Upowszechnianie sportu i różnych form rekreacji
2. Aktywizacja dzieci i młodzieży z miasta Jeziorany, a także całego woj. warmińsko-mazurskiego
3. Upowszechnianie biegania jazdy na rowerze jako najprostszej formy ruchu
4. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
5. Upowszechnianie idei wolontariatu
6. Profilaktyka uzależnień.
7. Integracja dzieci i młodzieży
8. Propagowanie różnorodnych form aktywności fizycznej, w tym sportu amatorskiego.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Odbędą się w niedzielę 18.05.2025 r. w Jezioranach na terenie Parku Fosa za Urzędem Miasta Jeziorany.

a) Harmonogram godzinowy (szacunkowy czas może on ulec zmianie ze względu na okoliczności specjalne lub warunki pogodowe)

Niedziela 18.05.2025 r.

- 10:00-12:00 Praca Biura Zawodów
- 10:45 Wspólna rozgrzewka dla dzieci i młodzieży
- 11:00 Starty zawodników w poszczególnych kategoriach:
- **7-8 lat roczniki 2018 - 2017 (bieg 200 m/ rower 400 m/ bieg 100 m)**
10:45 wprowadzenie rowerów; 11:00 - odprawa; 11:05 – start
- **9-10 lat roczniki 2016 - 2015 (bieg 300 m/ rower 500 m/ bieg 300 m)**
11:25 wprowadzenie rowerów; 11:35 - odprawa; 11:40 – start
- **11-12 lat roczniki 2014 - 2013 (bieg 500 m/ rower 1 km/ bieg 500 m)**
12:05 wprowadzenie rowerów; 12:15 - odprawa; 12:20 – start
- **13-14 lat roczniki 2012 - 2011 (bieg 1000 m/ rower 2 km / bieg 500 m)**
12:55 wprowadzenie rowerów; 13:05 - odprawa; 13:10 - start
- 14:00 Dekoracja zwycięzców
- 14:30 Zamknięcie zawodów

b) Biuro zawodów będzie zlokalizowane w Parku Fosa Jeziorany w miejscu startu zawodów.

c) Start/Meta będą zlokalizowane na terenie Parku Fosa Jeziorany za Urzędem Miasta Jeziorany.

d) Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się na 15 min przed planowanym startem.

e) Szczegóły trasy zostaną wytyczone na terenie Parku Fosa. Opublikowane zostaną bliżej daty zawodów.

- f) Trasy zawodów będą dostępne na stronie www.osirjeziorany.pl, FB wydarzenia: Duathlon dla dzieci i młodzieży Jeziorany, OSiR Jeziorany, Qźnia Jeziorany i Olsztyńska Szkołka Triathlonu
- g) Nawierzchnie tras: szutrowe, trawiaste lub chodnik. W związku z tym **obowiązują rowery MTB.**
- h) Pomiar czasu nie będzie wykonywany.
- i) Impreza odbędzie się ze bez względu na pogodę.

IV. DYSTANSE

1. Dystanse będą zróżnicowane ze względu na wiek uczestników.

- **7-8 lat roczniki 2018 - 2017 (bieg 200 m/ rower 400 m/ bieg 100 m)**
10:45 wprowadzenie rowerów; 11:00 - odprawa; 11:05 – start
- **9-10 lat roczniki 2016 - 2015 (bieg 300 m/ rower 500 m/ bieg 300 m)**
11:25 wprowadzenie rowerów; 11:35 - odprawa; 11:40 – start
- **11-12 lat roczniki 2014 - 2013 (bieg 500 m/ rower 1 km/ bieg 500 m)**
12:05 wprowadzenie rowerów; 12:15 - odprawa; 12:20 – start
- **13-14 lat roczniki 2012 - 2011 (bieg 1000 m/ rower 2 km / bieg 500 m)**
12:55 wprowadzenie rowerów; 13:05 - odprawa; 13:10 - start

2. Limit uczestników to 70 osób. Łącznie na wszystkich dystansach

V. ZASADY OGÓLNE

1. Duathlon to konkurencja sportowa składająca się z biegu, następnie jazdy na rowerze oraz kolejnego biegu. Podczas każdej z konkurencji można maszerować.
2. Osoba startująca **musi posiadać sprawny rower MTB oraz kask rowerowy.**

VI. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 18.05.2025 r. będą miały **7 lat (urodzeni 18.05.2018 i wcześniej)**, a ich stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
2. Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo! Zachowania nie fair, powodujące zagrożenie dla zawodników, niebezpieczne, śmiecenie poza miejscami do tego wyznaczonymi - będą powodowały kary z wykluczeniem włącznie.
3. Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, oraz opłacić startowe.
4. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej <https://superczas.pl/> lub też w dniu zawodów w przypadku wolnych numerów startowych, wypełniając i podpisując stosowne oświadczenie
5. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów.
6. Każdy, stając na linii startów w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.
6. Wstawianie rowerów do strefy zmian odbywa się w dniu zawodów w godzinach na 10 minut przed planowanym startem, po starcie zawodnicy zobowiązani są do odebrania rowerów w ciągu 10 minut i wszyscy zawodnicy zobowiązani są do opuszczenia strefy.
7. Podczas etapu kolarskiego obowiązkowym jest posiadanie zapiętego na głowie kasku

rowerowego. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.

8. Podczas weryfikacji zawodnicy niepełnoletni powinni posiadać legitymację szkolną lub inny dokument celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku. 9. Rodzic/opiekun prawny dziecka dokonując jego zgłoszenia do zawodów oświadcza, że stan zdrowia dziecka pozwala mu na start w rywalizacji sportowej w której dziecko będzie wykonywać intensywny wysiłek fizyczny. Rodzic oświadcza, że wyraża zgodę na start dziecka w zawodach i czyni to na własną odpowiedzialność.

10. W razie konieczności udzielenia jakiejkolwiek pomocy medycznej podczas trwania zawodów, decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu należy traktować jako ostateczne i niezmiennie.

11. Przez podpisanie oświadczenia rodzic/opiekun prawny oświadcza, że:

- stan zdrowia dziecka w pełni pozwala na wzięcie udziału w zawodach
- ponosi pełną odpowiedzialność za działania i zaniechania swego dziecka lub podopiecznego,
- jest świadomy zagrożeń, ryzyka i obciążeń, jakie wiążą się z wysiłkiem podczas biegu i jazdy na rowerze i nie będzie wnosić wobec Organizatora pretensji i roszczeń w przypadku ewentualnego uszczerbku na zdrowiu, mogących też powstać niedogodności kontuzji lub utraty życia podopiecznego
- ponosi osobiście odpowiedzialność za ich zaistnienie,
- podczas zawodów dziecko lub podopieczny zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów i wolontariuszy oraz służb medycznych/ratowniczych,
- od momentu rozpoczęcia zawodów do chwili ich zakończenia będzie ponosić pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z uczestnictwem w zawodach. Ponadto w przypadku jakiejkolwiek szkody poniesionej osobiście nie będzie wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów zawodów oraz względem osób współpracujących z organizatorami przy organizacji zawodów,
- podane dane osobowe i adresowe oraz oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą,
- że wyraża zgodę na publikację wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronach internetowych, Facebooku i innych mediach społecznościowych, w pozostałych mediach oraz materiałach promocyjnych zawodów organizatora,
- wyraża zgodę na powielanie i wielokrotne rozpowszechnianie materiałów foto i video wraz z wypowiedziami dziecka, utrwalonymi i przetworzonymi przed, podczas i po zawodach.
- wyraża zgodę bez ograniczenia ilościowego i terminowego i nie oczekuje jakiegokolwiek wynagrodzenia,
- oświadcza, że jest osobą pełnoletnią i ma pełną zdolność do czynności prawnych, że w dacie imprezy nie będzie znajdował się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać sprawność psychomotoryczną i świadome podejmowane decyzje,
- akceptuje w całości treść regulaminu i zobowiązuje się do ich przestrzegania.

12. Sędzia Główny i Dyrektor Zawodów mogą nie dopuścić zawodników do zawodów lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.

13. Rodzic/ opiekun prawny rejestrujący dziecko na zawody ma świadomość powinności posiadania indywidualnego ubezpieczenia (na własny koszt) od następstw nieszczęśliwych wypadków.

14. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą zawodów zobowiązani są do opuszczenia trasy.

15. Każdy rodzic/ opiekun prawny zgłaszający dziecko na zawody ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

16. Zawodnicy są zobowiązani przestrzegać zasad bezpieczeństwa.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Termin zgłoszenia do zawodów drogą elektroniczną mija 15.05.2025 r. Przez zgłoszenie do zawodów określa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie wpłaty. W przypadku wolnych numerów startowych będzie możliwość zapisów w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

2. Każdy uczestnik Duathlonu pokrywa koszty opłaty wpisowej.

Uwaga! Z opłaty wpisowej zwolnione są dzieci i młodzież mieszkający na terenie miasta i gminy Jeziorany.

Opłata wpisowa jest równa:

- 40,00 zł - zapisy elektroniczne do 15.05.2025 r. do godz. 23:59

Płatna na rachunek bankowy: Fundacja Qźnia BNP Paribas nr 53 1600 1462 1745 6614 1000 0001
tytułem duathlon, imię i nazwisko zawodnika/zawodniczki

- 60,00 zł w dniu zawodów płatne gotówką lub kartą

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje:

- numer startowy

- medal

5. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

VIII. NAGRODY

1. Każde dziecko na mecie otrzymuje pamiątkowy medal.

2. Dla pierwszych trzech osób w każdej kategorii wiekowej z podziałem na chłopców i dziewczynki przewidziano medale/statuetki oraz nagrody rzeczowe

3. W ramach IV Otwartych Mistrzostw Warmii i Mazur nagrodzeni zostaną zwycięzcy 3 kategorii wiekowej (13-14 lat) z podziałem na chłopców i dziewczynki.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodami kieruje Dyrektor zawodów, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.

2. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani

3. Rodzic/ opiekun prawny dziecka, biorącego udział w zawodach dziecka bierze na własną odpowiedzialność start dziecka w zawodach i nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

4. Komunikat końcowy oraz wyniki opublikowany zostanie na stronie internetowej OSiR Jeziorany oraz fb Qźnia Jeziorany

5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.

6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

7. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Dyrektor Zawodów.

8. Dyrektor Zawodów zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie stosownych komunikatów

9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania zawodów lub ich przerwania.

10. Ochrona danych osobowych

a) dane osobowe dziecka, rodzica/ opiekuna prawnego przekazane Administratorowi danych - OSiR Jeziorany, podlegają ochronie jako dane osobowe w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO).

b) Administratorem danych osobowych jest OSiR Jeziorany z siedzibą w Jezioranach, ul. Konopnickiej 13E, 11-320 Jeziorany.

c) Celem przetwarzania danych osobowych jest realizacji wszystkich czynności niezbędnych dla udziału w zawodach, realizacji przez Administratora usług związanych organizacją oraz udziałem Uczestników w zawodach, publikacja wyników, list startowych, obsługa reklamacji, dochodzenie roszczeń, realizacja obowiązków podatkowych.

d) Podstawą prawną przetwarzania jest, iż przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1 lit b) RODO) oraz do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit c) RODO). e) Dane osobowe mogą być ujawniane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji usług, na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa w zakresie ochrony danych osobowych (w szczególności organizatorowi zawodów, jeżeli jest nim inny podmiot niż Administrator, dostawcom usług IT, pomiarów wyników, druku itp.).

f) W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługują Uczestnikowi następujące prawa: · prawo wycofania zgody na przetwarzanie danych - w takim jednak wypadku, Administrator informuje, że niemożliwe będzie wykonanie przez Administratora obowiązków organizatora imprezy, w tym w szczególności umożliwienie Uczestnikowi startu w zawodach, pomiar wyników lub wydanie nagrody; · prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania; · prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania; · prawo do przenoszenia danych na zasadach określonych w RODO; · prawo skargi do organu nadzorczego.

g) Dane osobowe będą przetwarzane przez cały okres organizacji i przebiegu zawodów, a także po tym czasie jeśli będzie to niezbędne do wykonanie obowiązków przewidzianych prawem lub realizacji interesu Administratora.

h) Rodzic/ opiekun prawny dziecka wyraża zgodę na utrwalanie jego wizerunku w trakcie zawodów dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne korzystanie przez Administratora z tak utrwalonego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie wizerunku poprzez kadrowanie, cyfrową obróbkę, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunkami innych osób w zakresie koniecznym dla celów opisanych wyżej.

i) Podanie danych rodzica/ opiekuna prawnego dziecka jest dobrowolne, ale odmowa podania ich oznacza brak możliwości uczestnictwa dziecka/ podopiecznego w zawodach.

j) Rodzic/ opiekun prawny każdej chwili ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka w zakresie jakie wskazał podczas rejestracji na zawody. Cofnięcie zgody nie działa wstecz w przypadku gdy dokonano przetwarzania danych przed jej cofnięciem. Nie będzie natomiast rozpowszechniania wizerunku dziecka/ podopiecznego od momentu cofnięcia zgody na jego upublicznianie.

Kontakt: Fundacja QŻNIA - Dorota Jachimowicz | qznia.jeziorany@wp.pl | 502592983

10.05.2025 r. Organizatorzy