



Klasyfikacja: OPEN Kobiety

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	81	Tabaka Magdalena	Przasnysz		1977	K40-49		06:43	8.9	36:14	36:14
2	29	Bem Małgorzata	Olsztyn	Pozytywni Działdowo	1973	K50-59		06:54	8.7	37:10	37:10
3	30	Chyczewska Kamila	Działdowo	STEP by STEP	1981	K40-49		07:03	8.5	38:00	38:02

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	82	Toporek Rafał	Przodkowo	Polipack Team GWE	1977	M40-49		06:21	9.5	34:13	34:13
2	45	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Pozytywni Działdowo	1966	M50-59		06:40	9	36:02	36:02
3	33	Duchna Mirosław	Działdowo	Pozytywni Działdowo	1967	M50-59		06:42	8.9	36:10	36:13

Klasyfikacja: K16-29

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	51	Kolankowska Joanna	Ciechanów	Running Nurses	1998	K16-29		08:18	7.2	44:50	44:54
2	73	Radomska Karolina	Dobre Miasto		1996	K16-29	Najszybszy Dobromieszczanin K	10:19	5.8	55:37	55:44

Klasyfikacja: K30-39

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	78	Skwiot Katarzyna	Olsztyn		1986	K30-39		09:12	6.5	49:25	49:36
2	54	Kopczyńska Katarzyna	Mrągowo		1987	K30-39		09:26	6.4	50:54	50:54

Klasyfikacja: K40-49

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
	81	Tabaka Magdalena	Przasnysz		1977	K40-49		06:43	8.9	36:14	36:14
	30	Chyczewska Kamila	Działdowo	STEP by STEP	1981	K40-49		07:03	8.5	38:00	38:02
1	75	Rochon Hanna	Działdowo	STEP by STEP	1977	K40-49		07:28	8.1	40:12	40:14
2	68	Parafińczuk Maria	Dobre Miasto	Maryoga Team	1983	K40-49	Najszybszy Dobromieszczanin K	07:29	8	40:20	40:20
3	76	Rybak Justyna	Dobre Miasto	Pozytywni Dobre Miasto	1983	K40-49	Najszybszy Dobromieszczanin K	07:36	7.9	41:01	41:01

Klasyfikacja: K50-59

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
	29	Bem Małgorzata	Olsztyn	Pozytywni Działdowo	1973	K50-59		06:54	8.7	37:10	37:10
1	85	Wawrzyniak Anna	Gdynia	Polipack Team GWE	1973	K50-59		07:30	8	40:29	40:33



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
2	83	Towarnicka Izabela	Gdynia	Polipack Team GWE	1972	K50-59		07:37	7.9	41:01	41:03
3	52	Kołodziejska Mariola	Prabuty		1969	K50-59		07:57	7.5	42:58	43:00

Klasyfikacja: K60-69

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	43	Jarząbek Małgorzata	Dywity	Akademia Zdrowego Stylu Życia URUZ	1965	K60-69		08:27	7.1	45:35	45:36
2	60	Lewandowska Bożenna	Bartoszyce		1958	K60-69		08:43	6.9	46:57	47:00

Klasyfikacja: K70 i starsze

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	40	Hańczuk Elżbieta	Bartoszyce		1950	K70 i starsze		09:05	6.6	49:00	49:03
2	58	Kulicka Henryka	Bartoszyce		1950	K70 i starsze		09:05	6.6	49:00	49:05
3	67	Parańczuk Anna	Dobre Miasto	Maryoga Team	1952	K70 i starsze	Najszybszy Dobromieszczanin K	10:19	5.8	55:34	55:43

Klasyfikacja: M30-39

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	25	Świderski Paweł	Grajewo	Maratonka Grajewo	1987	M30-39		09:56	6	53:34	53:34

Klasyfikacja: M40-49

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
	82	Toporek Rafał	Przodkowo	Polipack Team GWE	1977	M40-49		06:21	9.5	34:13	34:13
1	74	Rochon Grzegorz	Działdowo	STEP by STEP	1977	M40-49		06:49	8.8	36:48	36:49
2	71	Platta Andrzej	Krzynowłoga Mała	Red Bulls Run Team	1978	M40-49		07:09	8.4	38:32	38:32
3	59	Leśnicki Paweł	Olsztyn	Ciapek Team	1982	M40-49		07:23	8.1	39:52	39:54

Klasyfikacja: M50-59

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
	45	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Pozytywni Działdowo	1966	M50-59		06:40	9	36:02	36:02
	33	Duchna Mirosław	Działdowo	Pozytywni Działdowo	1967	M50-59		06:42	8.9	36:10	36:13
1	53	Kołodziejski Zbigniew	Prabuty		1969	M50-59		07:46	7.7	41:49	41:52
2	49	Kawęcki Bogdan	Bartoszyce		1975	M50-59		08:42	6.9	47:02	47:02

Wyniki wersja z: 05.10.2025 14:32:13
 Data: **05.10.2025 10:35:00**
 Miejscowość: **Swobodna k. Dobrego Miasta**
 Organizator: **Stowarzyszenie Pozytywni Dobre Miasto, OSiR w Dobrym Mieście, Nadleśnictwo Kudypy, OSP Dobre Miasto, CKB Dobre Miasto**
 Dystans: **5.4 km**

Dobromiejski Festiwal Biegów i Nordic Walking 2025 - Marsz Nordic Walking 5 km
 Wyniki do dekoracji



Klasyfikacja: M60-69

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	46	Garus Wiktor	Olsztyn		1962	M60-69		08:11	7.3	44:01	44:09
2	56	Król Mirosław	Bartoszyce		1961	M60-69		08:51	6.8	47:42	47:45

Klasyfikacja: M70 i starsi

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	79	Szymański Stefan	Kieźliny	XV Koło Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Dywitach	1947	M70 i starsi		07:53	7.6	42:28	42:38
2	42	Jarosławski Jan	Olsztyn		1949	M70 i starsi		08:36	7	46:26	46:26
3	32	Gawroński Stanisław	Olsztyn	Gawron Serwis	1951	M70 i starsi		09:14	6.5	49:49	49:49