

## Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy,

## Sadzimy, Pomagamy - Bieg na 10 km

Klasyfikacja: OPEN Kobiety


**LEŚNY ZRYW**  
 BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY


M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	225	Górska Anna	Olsztyn	Ania G.	1995	K16-34		04:54	12.2	48:59	49:07
2	207	Bartnicka Celina	Nikielkowo	MJ RUN TEAM	1989	K35-49		05:05	11.8	50:56	50:57
3	267	Renkel-Bucha Ewa	Nml	Kurzętnik Biega	1980	K35-49		05:07	11.7	51:08	51:11
4	295	Filipczyk Joanna	Ostróda	Ostróda Runners	1972	K50+		05:31	10.9	55:13	55:18
5	235	Kapela Magdalena	Olsztyn	Kapelaki i ich Dzieciaki	1990	K35-49		05:40	10.6	56:39	56:41
6	242	Kucharczyk -Lachowicz Patrycja	Ostróda		1993	K16-34		05:46	10.4	57:36	57:46
7	216	Dobiesz Monika	Olsztyn		1981	K35-49		05:48	10.3	58:00	58:09
8	281	Świętochowska Anna	Łukta		1989	K35-49		05:50	10.3	58:15	58:24
9	286	Wachtelberg Irena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1983	K35-49		05:55	10.1	59:08	59:13
10	275	Skuratovich Mariya	Iława		1993	K16-34		06:05	9.8	01:00:49	01:00:56
11	240	Krauze Bożena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	K50+		06:06	9.8	01:00:57	01:01:01
12	218	Dudek-Szechlicka Małgorzata	Sząbruk	-- > --	1992	K16-34		06:15	9.6	01:02:07	01:02:39
13	234	Kalicka Anna	Wielbark	JW 2031 Lipowiec	1995	K16-34		06:17	9.5	01:02:48	01:02:56
14	278	Sylwia Majewska	Szczytno	8 Szczyckiński Batalion Radiotechniczny / Klub biegacza Jurund Szczytno	1978	K35-49		06:17	9.5	01:02:48	01:02:57
15	282	Tarpiłowska Jolanta	Ostróda		1969	K50+		06:18	9.5	01:02:58	01:03:04
16	217	Dryżałowska Anna	Olsztyn	Łosie w Kosmosie	1984	K35-49		06:19	9.5	01:03:04	01:03:11
17	277	Soliwoda Iwona	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1983	K35-49		06:22	9.4	01:03:36	01:03:46
18	248	Milewicz Aleksandra	Olsztyn		1994	K16-34		06:26	9.3	01:04:22	01:04:29
19	46	Kapuścińska Renata	Olsztyn	4Team Morsy Skanda Olsztyn	1980	K35-49		06:27	9.3	01:04:19	01:04:36
20	256	Pajrowska Iga	Ostróda		1981	K35-49		06:29	9.2	01:04:47	01:04:52
21	288	Wierzbicka Weronika	Idzbark		2003	K16-34		06:40	9	01:06:32	01:06:41
22	230	Hajdeczko Elżbieta	Białka		1977	K35-49		06:40	9	01:06:32	01:06:42
23	260	Piętka Katarzyna	Ostróda	FIEGE na trasie	1996	K16-34		06:41	9	01:06:52	01:06:58
24	292	Zdrojewska Barbara	Lubawa	Zefirus Team	1973	K50+		06:45	8.9	01:07:33	01:07:35
25	255	Opalińska Renata	Ostróda		1964	K50+		06:48	8.8	01:08:04	01:08:09
26	243	Kwacz Małgorzata	Ostróda		1964	K50+		06:48	8.8	01:08:05	01:08:09
27	290	Wójcik Paulina	Łukta		1991	K16-34		06:58	8.6	01:09:34	01:09:45
28	250	Mroczek Katarzyna	Ostróda		1977	K35-49		06:58	8.6	01:09:35	01:09:45
29	221	Gilewicz Agnieszka	Myki	BRBK - biegli w podatkach	1981	K35-49		07:12	8.3	01:11:55	01:12:00
30	252	Nieściór Mieczysława	Stęki / Olsztyn	Są Wolniejsi	1970	K50+		08:01	7.5	01:20:18	01:20:18
31	276	Soboczyńska Angelika	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1984	K35-49		08:04	7.4	01:20:40	01:20:46
32	247	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	K35-49		08:24	7.1	01:23:56	01:24:03
33	212	Cajc Aneta	Warkały	Slow Jogging w Olsztynie	1977	K35-49		08:24	7.1	01:23:58	01:24:03