

Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy, Sadzimy, Pomagamy - Bieg / spacer na 5 km z sadzeniem lasu

Klasyfikacja: OPEN



LEŚNY ZRYW
BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	44	Jurczuk Łukasz	Olsztyn	FIEGE na trasie	1982	Open	1			05:23	11.1	26:48	26:56		1
2	51	Kłokocka Ilona	Ostróda		1982	Open	2			05:30	10.9	26:51	27:35	1	
3	52	Kłokocki Mariusz	Ostróda		1975	Open	3			05:55	10.1	28:56	29:38		2
4	126	Wiśniewski Marcin	Kajkowo	Dotsony	1985	Open	4			05:59	10	29:23	29:59		3
5	19	Dereszkiewicz Michał	Ostroda	2001	Open	5			06:22	9.4	31:42	31:51		4
6	105	Sawiniec Robert	Gietrzwałd		1974	Open	6			06:36	9.1	32:24	33:01		5
7	125	Wiśniewska Katarzyna	Kajkowo	Wisienki i Dotek	1985	Open	7			06:47	8.8	33:15	33:58	2	
8	137	Romanowska Joanna	Ostróda	Rodzinna	1987	Open	8			07:24	8.1	36:49	37:01	3	
9	143	Langowski Paweł	Ostroda	teamAnki	1988	Open	9			07:24	8.1	36:00	37:03		6
10	283	Tołkaczewski Łukasz	Ostróda	Team Anki	1980	Open	10			07:25	8.1	36:04	37:04		7
11	42	Jarnuskiewicz Marcelina	Ostrowin	wilki Ostrowin	1987	Open	11			07:24	8.1	36:35	37:04	4	
12	22	Drożdż Ewa	Olsztyn	URWIS	1968	Open	12			07:32	7.9	37:18	37:45	5	
13	21	Drozdowska Emilia	Jaroty	Team Drozdy	1976	Open	13			07:47	7.7	38:14	38:56	6	
14	61	Kucharczyk-Kąkolewska Natalia	Ostróda		1989	Open	14			07:56	7.5	39:12	39:44	7	
15	45	Kalinowski Jarek	Olsztyn		1979	Open	15			08:07	7.4	39:33	40:38		8
16	5	Bestvater Marcel	Dąbrówno	MDP Dąbrówno	1990	Open	16			08:11	7.3	40:45	40:59		9
17	17	Czokajło Ilona	Ostróda		1986	Open	17			08:14	7.3	40:49	41:15	8	
18	127	Wolak Aneta	Ostroda	teamAnki	1975	Open	18			08:21	7.2	40:51	41:48	9	
19	9	Borkowski Artur	Ostróda	#teamAnia	1995	Open	19			09:13	6.5	45:17	46:07		10
20	107	Stanowicka Karolina	Ostroda	teamAnki	1980	Open	20			09:14	6.5	45:14	46:12	10	
21	148	Morawiak Łukasz	Nowa Kaletka		1983	Open	21			09:27	6.3	46:07	47:16		11
22	121	Warakomski Kamil	Elk	Centrum Treningu Crossfit & Hyrox Elk	1984	Open	22			09:56	6	48:01	49:41		12
23	85	Olszewska Monika	Toruń		1985	Open	23			09:57	6	48:27	49:48	11	
24	65	Kurpiewski Artur	Toruń		1975	Open	24			09:58	6	48:26	49:49		13
25	59	Krużewska Karolina	Kątno	"Złoty Szeląg" Kątno	1982	Open	25			10:06	5.9	50:18	50:33	12	
26	56	Kosek Paweł	Kątno	"Złoty Szeląg" Kątno	1985	Open	26			10:08	5.9	49:42	50:43		14
27	149	Ilnicka Małgorzata	Stare Jabłonki		1983	Open	27			10:22	5.8	50:22	51:53	13	
28	66	Kwiatkowska Monika	Samborowo	Kwiatki	1986	Open	28			10:24	5.8	51:46	52:00	14	
29	25	Dzikowska Joanna	Biesal	DZIKI	1983	Open	29			10:24	5.8	51:17	52:01	15	
30	96	Piórkowska - Gorzkowska Kamila	Kątno	"Złoty Szeląg" Kątno	1984	Open	30			10:33	5.7	52:23	52:49	16	
31	7	Błaszkwicz Agata	Olsztyn	ODI Team	1979	Open	31			10:36	5.7	51:59	53:04	17	
32	89	Parcheta Andrzej	Stare Jabłonki		1955	Open	32			10:52	5.5	53:29	54:24		15
33	55	Kosek Anna	Kątno	"Złoty Szeląg" Kątno	1984	Open	33			10:52	5.5	53:24	54:25	18	
34	140	Stachowicz Katarzyna	Ostróda	Sigma	1979	Open	34			11:00	5.5	54:34	55:03	19	
35	108	Szerszeń Witold	Ostróda	Nadleśnictwo Stare Jabłonki	1975	Open	35			11:04	5.4	54:23	55:24		16
36	30	Gołębiowski Robert	Olsztynek	Malachitowa Łąka	1979	Open	36			11:20	5.3	56:42	56:42		17
37	87	Opalach Małgorzata	Olsztyn		1992	Open	37			11:21	5.3	55:38	56:46	20	
38	147	Dymek Natalia	Olsztyn		1994	Open	38			11:22	5.3	55:43	56:51	21	
39	76	Musierowicz-Czerwińska Maria	Stare Jabłonki	Nadleśnictwo Stare Jabłonki	1979	Open	39			11:25	5.2	56:05	57:09	22	
40	12	Buczyńska Elżbieta	Olsztyn	Malachitowa Łąka	1960	Open	40			11:28	5.2	55:24	57:21	23	
41	97	Polito Magda	Olsztynek	Nadleśnictwo Stare Jabłonki	1980	Open	41			11:28	5.2	55:25	57:23	24	
42	4	Bejnar Kamila	Olsztyn	Malachitowa Łąka	1988	Open	42			11:29	5.2	55:27	57:25	25	

Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy, Sadzimy, Pomagamy - Bieg / spacer na 5 km z sadzeniem lasu

Klasyfikacja: OPEN



LEŚNY ZRYW
BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	90	Pawlak-Kozłowska Iwona	Stare Jabłonki	Wieś Jabłkowych Smaków	1959	Open	43			11:55	5	59:20	59:40	26	
44	233	Jasiulewicz Marta	Stare Jabłonki	Wieś Jabłkowych Smaków	1984	Open	44			11:55	5	59:15	59:40	27	
45	50	Klimowicz Zbigniew	Stare Jabłonki	Wieś Jabłkowych Smaków	1956	Open	45			11:59	5	59:36	59:57		18
46	124	Winnicka Klaudia	Ostróda	FIEGE na trasie	2001	Open	46			12:06	5	01:00:17	01:00:31	28	
47	43	Jasiński Mariusz	Ostróda	Chopin	1976	Open	47			12:16	4.9	01:00:17	01:01:21		19
48	11	Bożęcka Aleksandra	Sząbruk	Naturalnie Bożęccy	1987	Open	48			12:17	4.9	01:00:55	01:01:27	29	
49	41	Jankowski Piotr	Olsztyn	BaBajBiloHubajBilo	1987	Open	49			12:19	4.9	01:00:22	01:01:38		20
50	32	Grzywiński Ryszard	Pogobie Średnie	Rysiek i Marysia	1957	Open	50			12:20	4.9	01:01:28	01:01:41	21	
51	122	Warchoł Mariusz	Olsztynek	Nadleśnictwo Stare Jabłonki	1986	Open	51			12:28	4.8	01:01:34	01:02:25		22
52	92	Pernak Magdalena	Chrośle	Pernaki Wymiataki	1982	Open	52			12:29	4.8	01:02:26	01:02:26		23
53	139	Kajetanek Michał	Olsztyn	Kajetanek Squad	1983	Open	53			12:32	4.8	01:01:28	01:02:44		24
54	151	Chorzelewska Justyna	Ilawa	Ilawa	1984	Open	54			12:34	4.8	01:01:59	01:02:50	30	
55	23	Dryżałowska Anna	Olsztyn	Łosie w Kosmosie	1984	Open	55			12:38	4.7	01:03:04	01:03:11	31	
56	103	Rojek Przemysław	Rybno	Stare Jabłonki w Rybnie	1979	Open	56			12:44	4.7	01:02:42	01:03:41		25
57	36	Hoffer-Aurast Zyta	Działdowo	Auraściki	1976	Open	57			12:44	4.7	01:02:41	01:03:41	32	
58	34	Guła Wioleta	Olsztyn	Wiola Team	1989	Open	58			12:50	4.7	01:03:56	01:04:11	33	
59	109	Szpechar Martyna	Ostróda	Family	1987	Open	59			13:00	4.6	01:04:34	01:05:04	34	
60	24	Działocha Zygmunt	Gdańsk		1948	Open	60			13:15	4.5	01:06:01	01:06:18		26
61	93	Pilip Katarzyna	Olsztyn	Nadleśnictwo Stare Jabłonki	1984	Open	61			13:25	4.5	01:06:19	01:07:09	35	
62	72	Jasiulewicz Patryk	Ostróda	Wieś Jabłkowych Smaków	1984	Open	62			13:33	4.4	01:07:26	01:07:50	27	
63	135	Nadwodny Marcin	Działdowo		1975	Open	63			13:35	4.4	01:06:50	01:07:58		28
64	136	Gerasik Ireneusz	Warszawa		1961	Open	64			13:35	4.4	01:06:49	01:07:58		29
65	48	Kartonowicz Danuta	Stare Jabłonki	Wieś Jabłkowych Smaków	1953	Open	65			13:38	4.4	01:07:44	01:08:13	36	
66	133	Paprocka Danuta	Ostróda		1956	Open	66			13:44	4.4	01:07:49	01:08:44	37	
67	64	Kuras Mateusz	Olsztyn		1992	Open	67			13:44	4.4	01:08:44	01:08:44		30
68	112	Szymanek Dariusz	Ostrowin	S	1968	Open	68			13:49	4.3	01:08:12	01:09:08		31
69	29	Głońska Aldona	Ostróda	50 plus	1967	Open	69			13:50	4.3	01:08:48	01:09:15	38	
70	131	Zdanczewicz Ewa	Nidzica	Rycerska rodzinka	1988	Open	70			13:51	4.3	01:08:58	01:09:16	39	
71	110	Truszkowska Karolina	Ostróda	Hania Team	1983	Open	71			14:10	4.2	01:10:19	01:10:53	40	
72	117	Truszkowska Beata	Stare Jabłonki	Zuzi Team	1966	Open	72			14:12	4.2	01:10:23	01:11:01	41	
73	81	Neugebauer Mateusz	Kątno	Team Amadi	1998	Open	73			14:21	4.2	01:11:06	01:11:49		32
74	78	Neugebauer Jarosław	Parwólki	Nadleśnictwo Stare Jabłonki	1967	Open	74			14:27	4.2	01:12:15	01:12:15		33
75	79	Neugebauer Renata	Kątno	"Złoty Szeląg" Kątno	1975	Open	75			14:27	4.2	01:11:17	01:12:15	42	
76	100	Pukszta Karolina	Ostróda	nasza	1984	Open	76			14:33	4.1	01:11:26	01:12:46	43	
77	111	Szyler Marcin	Ostróda	Szylerki	1979	Open	77			14:44	4.1	01:13:21	01:13:43		34
78	130	Zawadzki Michał	Gdańsk		1976	Open	78			14:49	4	01:14:07	01:14:07		35
79	35	Hartwig Joanna	Olsztyn	Agatka i Asia	1984	Open	79			14:49	4	01:12:29	01:14:08	44	
80	58	Krasula Hubert	Stare Jabłonki	Nadleśnictwo Stare Jabłonki	1976	Open	80			14:49	4	01:14:09	01:14:09		36
81	114	Świętochowski Tomasz	Łukta	Łukta	1987	Open	81			14:50	4	01:13:26	01:14:14		37
82	62	Kucińska Małgorzata	Szydłak	Dzielne Dziewczyny	1977	Open	82			15:17	3.9	01:15:55	01:16:28	45	
83	82	Nidzgorska Emila	Szydłak	Wędrownicy	1987	Open	83			15:17	3.9	01:15:51	01:16:29	46	
84	40	Janicka Joanna	Ostróda	:)	1994	Open	84			15:19	3.9	01:16:37	01:16:37	47	

Leśny Zryw w Starych Jabłonkach - Biegamy, Sadzimy, Pomagamy - Bieg / spacer na 5 km z sadzeniem lasu

Klasyfikacja: OPEN



LEŚNY ZRYW
BIEGAMY - SADZIMY - POMAGAMY



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	115	Tanajewski Dariusz	Olsztyn	Wydział Geodezji, Inżynierii Przestrzennej i Budownictwa	1987	Open	85			15:20	3.9	01:15:13	01:16:40		38
86	94	Piłat Magdalena Anna	Olsztyn	Gromowładni	1981	Open	86			15:23	3.9	01:16:12	01:16:58		48
87	95	Piłat Dagmara	Olsztyn	Dachland	1992	Open	87			15:29	3.9	01:17:02	01:17:27		49
88	71	Michałowska Malwina	Ostróda	Dziuby	1997	Open	88			15:39	3.8	01:17:02	01:18:16		50
89	83	Ociepska Grażyna	Ostróda	#MY#	1980	Open	89			15:39	3.8	01:17:41	01:18:18		51
90	132	Zielinska Ewa	Ostróda		1980	Open	90			15:39	3.8	01:17:40	01:18:18		52
91	6	Błaszczak Urszula	Olsztyn		1985	Open	91			15:41	3.8	01:17:53	01:18:27		53
92	152	Burzyńska Wiktoria	Gdynia		2000	Open	92			15:47	3.8	01:17:46	01:18:56		54
93	86	Ołownia Kamila	Sząbruk	Leśna Ekpa	1985	Open	93			16:03	3.7	01:19:56	01:20:18		55
94	74	Murzyn Marek	Kątno	Murzynki	1970	Open	94			16:11	3.7	01:20:03	01:20:58		39
95	75	Murzyn Iwona	Kątno	Murzynki	1970	Open	95			16:12	3.7	01:21:00	01:21:00		56
96	28	Glica Beata	Ostróda	Drużyna Gliców	1979	Open	96			16:16	3.7	01:19:09	01:21:21		57
97	15	Cytruk Anna	Lubajny	Nadleśnictwo Stare Jabłonki	1982	Open	97			16:32	3.6	01:21:46	01:22:43		58
98	37	Huryń Anna	Bartąg	Huryń	1991	Open	98			16:45	3.6	01:23:07	01:23:49		59
99	18	Ćwiklewski Jakub	Elk	Centrum Treningu Crossfit & Hyrox Elk	1985	Open	99			16:54	3.5	01:23:17	01:24:33		40
100	8	Błażejowska Ewa	Ostróda	B	1970	Open	100			16:57	3.5	01:23:43	01:24:45		60
101	38	Jackiewicz Julia	Stare Jabłonki	Nadleśnictwo Stare Jabłonki	1982	Open	101			16:59	3.5	01:23:13	01:24:59		61
102	16	Czerwiński Marcin	Stare Jabłonki	Nadleśnictwo Stare Jabłonki	1974	Open	102			17:00	3.5	01:25:00	01:25:00		41
103	2	Banacki Jerzy	Ostróda		1970	Open	103			17:00	3.5	01:25:02	01:25:02		42
104	1	Banacka Marzenna	Ostróda		1960	Open	104			17:00	3.5	01:23:28	01:25:03		62
105	3	Banacki Mateusz	Ostróda		1987	Open	105			17:00	3.5	01:23:16	01:25:04		43
106	39	Jackiewicz Mariusz	Stare Jabłonki	Nadleśnictwo Stare Jabłonki	1982	Open	106			17:00	3.5	01:25:05	01:25:05		44
107	49	Kilanowska Anna	Iława		1982	Open	107			17:06	3.5	01:24:29	01:25:35		63
108	47	Karczewska Ewa	Iława		1988	Open	108			17:07	3.5	01:24:28	01:25:35		64
109	57	Kowalska Renata	Olsztyn		1986	Open	109			17:19	3.5	01:25:12	01:26:36		65
110	153	Kocoń Arkadiusz	Jablówka		1987	Open	110			17:30	3.4	01:26:10	01:27:35		45
111	101	Ramczykowski Marian	Żurejny 3	Ramczykowscy	1951	Open	111			17:49	3.4	01:28:04	01:29:09		46
112	10	Borzuta Monika	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1971	Open	112			17:54	3.4	01:28:02	01:29:31		66
113	102	Ročko Agnieszka	Ostróda		1987	Open	113			17:59	3.3	01:28:27	01:30:00		67
114	119	Tyborska Magdalena	Barczewo	Tyborski Team	1989	Open	114			18:17	3.3	01:30:18	01:31:29		68
115	142	Kudan Aneta	Ostróda		1983	Open	115			18:19	3.3	01:30:42	01:31:36		69
116	120	Tyborska Jolanta	Barczewo	Tyborski Team	1994	Open	116			18:27	3.3	01:31:01	01:32:15		70
117	31	Gołębiewski Zdzisław	Ostróda	Kajkowiacy	1960	Open	117			18:38	3.2	01:31:28	01:33:11		47
118	138	Zołądkowicz Agnieszka	Chrzanowo		1984	Open	118			18:38	3.2	01:33:14	01:33:14		71
119	73	Mularonek Katarzyna	Jonkowo	Kapelaki i ich Dzieciaki	1970	Open	119			18:41	3.2	01:33:02	01:33:28		72
120	141	Korzak Agnieszka	Gdańsk	Kacper Team	1984	Open	120			18:59	3.2	01:34:10	01:34:59		73
121	84	Oleszak Mira	Ostróda	Ptysie	1984	Open	121			19:01	3.2	01:33:35	01:35:08		74
122	88	Ostromecka Justyna	Idzbark	Drużyna Jerzyka i Łucji	1991	Open	122			19:01	3.2	01:34:29	01:35:09		75
123	91	Pawłowski Konrad	Warszawa	Pawmańscy	1997	Open	123			19:03	3.1	01:34:41	01:35:18		48
DNF	113	Szymańska Zofia	Warszawa	Pawmańscy	1997	Open						0			
DNF	63	Kulak Piotr	Elk	Centrum Treningu Crossfit & Hyrox Elk	1993	Open						0			
DQ	68	Łukasik Aleksander	Stare Jabłonki		1957	Open				04:50	12.4	23:46	24:14		