

Regulamin imprezy
„Leśny Zryw w Starych Jabłonkach – Biegamy, Sadzimy, Pomagamy”
Stare Jabłonki, 29.03.2025 r.

I. CEL IMPREZY

- Bieg charytatywny „Pomoc dla Szymona” – całość wpisowego przeznaczona na cel charytatywny
- Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego.
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako prostej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej oraz aktywnego spędzania wolnego czasu.

II. ORGANIZATORZY IMPREZY / KONTAKT

ORGANIZATOR:

PHU „MARTOM–TRAVELAND” Sp. z o.o. **Hotel Anders** ul. Spacerowa 2, 14–133 Stare Jabłonki, nr rejestru KRS: 0000052472; REGON: 510005132, NIP: 739–020–01–17

Kontakt: monika.ptaszek@olsztyn.lasy.gov.pl oraz p.jablonski@hotelanders.pl

GOSPODARZ:

PGL LP Nadleśnictwo Stare Jabłonki, ul. Olsztyńska 2, 14–133 Stare Jabłonki, REGON: 510 0544202, NIP 741 000 68 62

PARTNER – koordynator akcji charytatywnej:

Fundacja Mazurskie Klimaty, ul. Spacerowa 2, 14–133 Stare Jabłonki, nr rejestru KRS: 0000369352, REGON: 280 56 05 84, NIP: 739 381 32 40

Aktualności: www.facebook.com/profile.php?id=61573154444766

III. TERMIN, MIEJSCE, HARMONOGRAM IMPREZY

IMPREZA ODBĘDZIE SIĘ W DNIU:

- Sobota, 29.03.2025 r.
- Miejsce: plaża Hotelu Anders (start/meta), **ul. Spacerowa 2 w Starych Jabłonkach** oraz las Nadleśnictwa Stare Jabłonki;

HARMONOGRAM IMPREZY*:

Sobota 29.03.2025 r.

9:30 – 11:30 Praca biur zawodów (weryfikacja zawodników i odbiór numerów startowych)

11:40 – 12:00 Przywitanie uczestników i kibiców, rozgrzewka

Start biegów:

12:00 – 13:30 Bieg na dystansie 10 km

12:00 – 14:00 Bieg / spacer dla rodzin z dziećmi połączony z sadzeniem lasu na dystansie 5 km

13:30 – 15:00 Dodatkowe atrakcje:

- animacja kulinarna uczestników biegu i ich rodzin „wioska kociołków” pod przewodnictwem Szefa Kuchni Hotelu Anders,
- nauka i trening łucznictwa,
- stoisko edukacyjne z indywidualnym sianiem nasion drzew rodzimych przygotowane przez Nadleśnictwo Stare Jabłonki.

14:00 Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

* szacunkowy czas, może ulec zmianie ze względu na ilość Uczestników, okoliczności specjalne lub trudne warunki pogodowe.

Biuro Zawodów oraz **start/meta** będą zlokalizowane na plaży Hotelu Anders w Starych Jabłonkach ul. Spacerowa 2 (w namiocie).

Na terenie Hotelu szukaj oznakowania prowadzącego do Biura Zawodów.

Uczestnictwo:

1. Prawo startu w Biegach:
 - a) W biegach prawo startu samodzielnego mają osoby pełnoletnie. Za pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do 29.03.2025 r.
 - b) Dzieci i młodzież do 16 roku życia startują pod nadzorem rodzica, opiekuna prawnego lub opiekuna grupy zorganizowanej.
 - c) Uczestnicy niepełnoletni, którzy ukończą 16 lat do dnia 29.03.2025 r. mogą startować w biegu za okazaniem podpisanego oświadczenia – zgody przez rodziców lub opiekunów prawnych (odpowiedni druk będzie dostępny w Biurze Zawodów w dniu imprezy – obecność Uczestnika niepełnoletniego oraz opiekuna prawnego obowiązkowa)
2. Uczestnik biegu na dystansie 5 km może pokonać dystans biegnąc lub idąc, może posługiwać się tzw. Kijkami do Nordic Walking a w między czasie na trasie posadzić 1 sadzonkę na wskazanej powierzchni.
3. Zaleca się Uczestnikom biegów przed startem w imprezie dokonanie kontrolnych badań lekarskich.
4. Decyzje opieki medycznej zawodów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne
5. W biegach mogą wziąć udział **wyłącznie** Uczestnicy zarejestrowani do udziału zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu (dalej określani jako „Uczestnicy”).
6. Na trasie biegów przebywać mogą jedynie Uczestnicy, Obsługa imprezy oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności Uczestników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym za pomocą specjalnych chipów montowanych do sznurówki buta. Chip zwrotny na mecie.
8. Uczestnicy biegów w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegów, oznaczonej strzałkami, taśmami, kierując się wskazówkami Obsługi imprezy oraz Służb Mundurowych.

9. Uczestnicy biegów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń Służb Porządkowych oraz poszanowania pozostałych Uczestników.
10. **Organizator** może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
11. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania a udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
12. Uczestnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet.
13. Uczestnicy zobowiązani są do udziału w biegu w obuwiu sportowym oraz w schludnym sportowym ubiorze. Dostosowanym do warunków pogodowych.
14. Uczestnicy zabezpieczają swoje rzeczy we własnym zakresie. Za rzeczy utracone lub zagubione Organizator nie odpowiada.
15. W Biegu na dystansie 5 km na 1 drużynę / rodzinę może uczestniczyć maksymalnie 5 osób.
16. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać aktualny dokument tożsamości ze zdjęciem. **Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dn.12.09.2001).**

Więcej informacji na temat zgłoszeń w punkcie V.

IV. TRASY BIEGÓW / LIMIT CZASU

Sobota 29.03.2025 r. – plaża Hotelu Anders oraz teren – lasy Nadleśnictwa Stare Jabłonki.

Podczas wydarzenia odbędą się łącznie dwa (2) biegi.

12:00 Bieg na dystansie 10 km

- Długość trasy biegu to ok. 10 km
- Limit czasu: 1,5 godziny (90 minut)

Uczestnik biegu otrzymuje:

- numer startowy z agrałkami – podstawa możliwości startu w biegu
- elektroniczny pomiar czasu (chip zwrotny) na oznakowanej trasie (wcześniej wspólna rozgrzewka)
- pamiątkowy medal na mecie biegu
- posiłek regeneracyjny oraz napoje na mecie biegu
- opieka medyczna

12:00 Bieg / spacer na dystansie 5 km z sadzeniem lasu

- Jako uczestnika biegu uznaje się rodzinę składającą się maksymalnie z 5 osób
- Długość trasy biegu jest ok. 5 km
- Limit czasu: 2 godziny (120 minut)

- Na trasie biegu będzie oznaczone miejsce, gdzie na wskazanej powierzchni przy pomocy Leśników Uczestnicy będą mogli posadzić drzewko (1 drzewko na osobę)

Uczestnik biegu otrzymuje:

- numer startowy z agrafkami – podstawa możliwości startu w biegu (jeden numer na rodzinę, maksymalna liczba uczestników 5 osób na rodzinę)
- elektroniczny pomiar czasu (chip zwrotny) na oznakowanej trasie (wcześniej wspólna rozgrzewka)
- pamiątkowy medal na mecie biegu
- posiłek regeneracyjny oraz napoje na mecie biegu
- opieka medyczna

Dodatkowe informacje:

- Trasy nie posiadają atestu PZLA. Nawierzchnia trasy szutrowa na dystansie odpowiednio około 9 km i 4 km oraz asfaltowa około 1 km;
- Wyznacznikiem przebiegu trasy będą oznakowania strzałkami i taśmą sygnalizacyjną, a w newralgicznych punktach osoby nadzorujące w jaskrawych kamizelkach lub służby OSP.
- Start i meta wszystkich biegów zlokalizowane będą na plaży Hotelu Anders
- Personel medyczny będzie dostępny na miejscu startu i mety biegów.
- Na trasach biegów nie przewiduje się punktów nawadniania. Woda będzie dystrybuowana na mecie biegów.
- Uczestnicy, którzy nie ukończyli biegu we wskazanym limicie czasu zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

V. ZGŁOSZENIA

1. Elektronicznie zapisy pod adresem: www.superczas.pl/starejablonki2025 do środy 26.03.2025 r. do końca dnia (godzina 23:59) lub **do momentu wyczerpania limitów ilości Uczestników:**

Bieg	Limit Uczestników
Bieg na dystansie 10 km	100
Bieg / spacer na dystansie 5 km z sadzeniem lasu	200 (łącznie wszystkich członków rodzin)
Razem:	300

3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość

4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, o świadomości stanu zdrowia, o znajomości Regulaminu wydarzenia oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy, a ponadto na wykorzystywanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku

Uczestnika. Zapisy na temat ochrony danych osobowych znajdują się w punkcie IX niniejszego Regulaminu.

Zgłoszenie online uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki:

- Zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana zostanie wpłata z tytułu opłaty startowej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zapisów w przypadku wyczerpania limitu uczestników.

VI. OPŁATA STARTOWA

Bieg:	Rodzaj i termin opłaty:	Opłata startowa:
Bieg na dystansie 10 km	Rejestracja internetowa i płatność na konto do godz. 23:59 w środę 26 marca 2025 r.	50 zł
Bieg / spacer na dystansie 5 km z sadzeniem lasu	Rejestracja internetowa i płatność na konto do godz. 23:59 w środę 26 marca 2025 r.	50 zł (za drużynę / rodzinę)

UWAGA: Kwota wpisowego w całości przeznaczona jest na cel charytatywny – pomoc dla Szymona ze Starych Jabłonek.

Opłaty startowej należy dokonać przelewem na konto Partnera Biegu:

Fundacja Mazurskie Klimaty ul. Spacerowa 2, 14–133 Stare Jabłonki,

Nr rachunku w mBank: 08 1140 1111 0000 3262 8600 1001

Odbiorca: Fundacja Mazurskie Klimaty ul. Spacerowa 2, 14–133 Stare Jabłonki

Tytuł wpłaty Bieg Charytatywny – imię i nazwisko, rodzaj biegu (10 km lub 5 km), ilość osób

- W sprawie ewentualnych problemów z płatnością czy też braku zmiany statusu Uczestnika biegu na „Opłacony” uczestnik zobowiązany jest skontaktować się z organizatorem mailowo: monika.ptaszek@olsztyn.lasy.gov.pl lub p.jablonski@hotelanders.pl
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia lub przelewu z winy banku.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Osoby, które chcą otrzymać rachunek za wniesioną opłatę startową powinny powiadomić Organizatora mailowo nie później niż 3 dni przed biegiem.

Zgłoszenia w Biurze Zawodów w dniu imprezy oraz płatność gotówką gdy będą wolne miejsca.

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Wszystkie klasyfikacje liczone są wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji OPEN biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.

Bieg na dystansie 10 km

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal na mecie.

Bieg z elektronicznym pomiarem czasu i klasyfikacją.

Nagrody za miejsca 1–3:

Kobiety:

- Open
- K16-34 (wiek 16–34 lata, roczniki 2009 - 1991)
- K35-49 (wiek 35–49 lat, roczniki 1990 - 1976)
- K50+ (50 lat i więcej, rocznik 1975 i starsze)

Mężczyźni:

- Open
- M16-34 (wiek 16–34 lata, roczniki 2009 - 1991)
- M35-49 (wiek 35–49 lat, roczniki 1990 - 1976)
- M50+ (50 lat i więcej, rocznik 1975 i starsi)

Bieg / spacer na dystansie 5 km z sadzeniem lasu

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal na mecie.

Bieg z elektronicznym pomiarem czasu lecz bez klasyfikacji.

Wśród wszystkich uczestników biegu zostanie przeprowadzony konkurs z nagrodami.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
3. Uczestnicy biegu nie są objęci dodatkowym ubezpieczeniem. Obowiązek odpowiedniego ubezpieczenia spoczywa na Uczestniku.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu Uczestników na imprezę i powrotu z nich.
5. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer.
6. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do odzieży wierzchniej z przodu na wysokości klatki piersiowej lub pasa.

7. Prawo do Uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.
8. Pisemne protesty dotyczące organizacji lub wyników biegu, należy kierować do Biura Organizacyjnego Biegu (e-mail: kontakt@superczas.pl), w terminie 24 godzin od zakończenia Biegu. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od dnia wpływu protestu. Po tym terminie wyniki biegu stają się wynikami oficjalnymi.
9. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i zgadzają się, że Organizator będzie uprawniony do odmówienia Uczestnikowi Uczestnictwa w biegach w przypadku nieprzestrzegania przez Uczestnika postanowień niniejszego Regulaminu, poleceń personelu Organizatora lub przedstawicieli Organizatora podczas biegu.
10. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do upubliczniania wyników biegów, do publikacji o przebiegu zawodów oraz do zamieszczania zdjęć na stronach internetowych, w prasie i w telewizji.
12. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność.
13. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator biegu.
14. Organizator ma prawo dokonania zmiany niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie sytuacji Uczestników, w szczególności w zakresie praw nabytych na podstawie niniejszego Regulaminu. Ewentualne późniejsze zmiany niniejszego Regulaminu obowiązują do daty ich publikacji na Stronie Internetowej www.superczas.pl
15. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników wydarzenia będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XV. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.
3. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl – Sportowy Pomiar Czasu
4. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. np. przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i

korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.

6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

7. Dane osobowe Uczestników będą ujawniane Organizatorowi / Gospodarzowi / Partnerowi wydarzenia, pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

8. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.

9. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.

10. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.

11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

12. Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: kontakt@superczas.pl

13. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00–193 Warszawa.

Więcej informacji:

- www.superczas.pl/starejablonki2025
- www.facebook.com/profile.php?id=61573154444766

24.02.2025 r.

Organizatorzy