

**Grand Prix Biegam Bo Lubie Mazury 2025**  
**Biegaj Blizej Natury #3 - Bieg Śladami Łosia -**  
**Bieg Śladami Łosia**  
Klasyfikacja: **OPEN Kobiety**



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię        | Miejscowość           | Drużyna                            | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                             | Tempo min/km | Tempo km/h | 3.35km | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|------------------------|-----------------------|------------------------------------|------------|------------|---------------------------------------|--------------|------------|--------|------------|----------------|
| 1    | 100       | Parszczyńska Izabela   | Wilkasy               | Team Parszczyńskich                | 1988       | 30-39 K    |                                       | 03:41        | 16.4       | 12:19  | 24:34      | 24:35          |
| 2    | 34        | Dziekońska Magdalena   | Giżycko               | Team Parszczyńskich                | 1988       | 30-39 K    |                                       | 03:57        | 15.2       | 12:54  | 26:25      | 26:26          |
| 3    | 158       | Wasiak Miłoslawa       | Olsztyn               | Krzysio Team                       | 1991       | 30-39 K    |                                       | 04:13        | 14.2       | 14:03  | 28:17      | 28:19          |
| 4    | 2         | Alicka Ewa             | Szczuczyn             | DĄBROWSKI TEAM                     | 1996       | 20-29 K    |                                       | 04:19        | 13.9       | 14:11  | 28:47      | 28:50          |
| 5    | 122       | Rzyp Justyna           | Kętrzyn/ Nowa Różanka | KS ZAMEK KURZĘTNIK                 | 1988       | 30-39 K    |                                       | 04:18        | 13.9       | 14:26  | 28:52      | 28:54          |
| 6    | 194       | Witek-Lipka Edyta      | Warszawa              |                                    | 1995       | 30-39 K    |                                       | 04:32        | 13.3       | 14:46  | 30:14      | 30:17          |
| 7    | 135       | Stępień Edyta          | Ketrzyn               | Drużyna ML                         | 1978       | 40-49 K    |                                       | 04:43        | 12.7       | 15:50  | 31:37      | 31:42          |
| 8    | 125       | Salwin Maria           | Mrągowo               | SP 4 Rowecki Team                  | 1985       | 40-49 K    |                                       | 04:45        | 12.7       | 15:58  | 31:37      | 31:46          |
| 9    | 51        | Jurczyk Joanna         | Mrągowo               | EGGER Biskupiec biega/Drużyna ML   | 1984       | 40-49 K    | Najlepszy mieszkaniec Gminy Mrągowo K | 04:50        | 12.4       | 16:07  | 32:20      | 32:28          |
| 10   | 64        | Kosacka Emilia         | Skajboty              | AKM Olsztyn/Skajbiegacze           | 1982       | 40-49 K    |                                       | 04:50        | 12.4       | 15:47  | 32:23      | 32:28          |
| 11   | 124       | Sadowska Magda         | Kosewo                |                                    | 1992       | 30-39 K    | Najlepszy mieszkaniec Gminy Mrągowo K | 04:52        | 12.3       | 15:48  | 32:32      | 32:36          |
| 12   | 198       | Krakowiak Paulina      | Sorkwity              |                                    | 1997       | 20-29 K    | Najlepszy mieszkaniec Gminy Mrągowo K | 04:57        | 12.1       | 15:23  | 33:10      | 33:13          |
| 13   | 17        | Bukowska-Ptak Beata    | Biskupiec             | Biskupie Biega                     | 1971       | 50-59 K    |                                       | 04:57        | 12.1       | 16:04  | 33:10      | 33:14          |
| 14   | 141       | Szczepkowska Klaudia   | Mrągowo               | Silent Hill Team                   | 1981       | 40-49 K    | Najlepszy mieszkaniec Gminy Mrągowo K | 04:59        | 12         | 16:05  | 33:22      | 33:24          |
| 15   | 47        | Jamro Natalia          | Stróże                |                                    | 1989       | 30-39 K    |                                       | 05:03        | 11.8       | 15:50  | 33:52      | 33:56          |
| 16   | 6         | Bednarczyk Kamila      | Sorkwity              | 4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN        | 1986       | 30-39 K    |                                       | 05:09        | 11.7       | 16:01  | 34:19      | 34:24          |
| 17   | 152       | Traszkuc Anna          | Mrągowo               | SP 4 Rowecki Team                  | 1980       | 40-49 K    |                                       | 05:10        | 11.6       | 17:21  | 34:26      | 34:36          |
| 18   | 142       | Szczepkowska Zuzanna   | Mrągowo               | Silent Hill Team                   | 2007       | 16-19 K    | Najlepszy mieszkaniec Gminy Mrągowo K | 05:15        | 11.5       | 16:25  | 35:05      | 35:06          |
| 19   | 72        | Krysiak Karolina       | Mrągowo               | SP4 Rowecki Team                   | 1987       | 30-39 K    |                                       | 05:14        | 11.4       | 17:17  | 35:00      | 35:10          |
| 20   | 119       | Romankiewicz Anna      | Piecki                |                                    | 1992       | 30-39 K    | Najlepszy mieszkaniec Gminy Mrągowo K | 05:19        | 11.3       | 17:23  | 35:39      | 35:42          |
| 21   | 112       | Raszczyk Katarzyna     | Kolno                 | Kolno Biega                        | 1984       | 40-49 K    |                                       | 05:20        | 11.2       | 17:20  | 35:44      | 35:51          |
| 22   | 9         | Bienaimé Astrid        | Sorkwity              | Drużyna ML                         | 1988       | 30-39 K    |                                       | 05:23        | 11.2       | 17:28  | 35:50      | 36:00          |
| 23   | 103       | Pekala Karolina        | Mrągowo               |                                    | 1990       | 30-39 K    |                                       | 05:26        | 11.1       | 18:00  | 36:13      | 36:20          |
| 24   | 107       | Prawdzik Renata        | Elk                   | Team Duchnowski                    | 1978       | 40-49 K    |                                       | 05:28        | 11         | 17:23  | 36:30      | 36:40          |
| 25   | 155       | Uliszewska Iwona       | Orzysz                | biegam bo biegam                   | 1976       | 40-49 K    |                                       | 05:30        | 10.9       | 17:49  | 36:38      | 36:48          |
| 26   | 129       | Siergiej Elżbieta      | Orzysz                | Team Duchnowski                    | 1971       | 50-59 K    |                                       | 05:29        | 10.9       | 18:03  | 36:40      | 36:51          |
| 27   | 54        | Kaczyńska Ewelina      | Szczytno              | KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO      | 1988       | 30-39 K    |                                       | 05:31        | 10.9       | 18:07  | 36:43      | 36:55          |
| 28   | 136       | Styczynska Ewelina     | Mrągowo               |                                    | 1988       | 30-39 K    |                                       | 05:32        | 10.9       | 18:13  | 36:46      | 36:58          |
| 29   | 128       | Sierak Małgorzata      | Szczytno              | KLUB Biegacza Jurund Szczytno      | 1975       | 50-59 K    |                                       | 05:31        | 10.9       | 18:08  | 36:47      | 36:58          |
| 30   | 1         | Adamkiewicz Marta      | Warszawa              |                                    | 1987       | 30-39 K    | Najlepszy mieszkaniec Gminy Mrągowo K | 05:35        | 10.8       | 18:45  | 37:10      | 37:18          |
| 31   | 79        | Luma Sylwia            | Mrągowo               | SP 4 Rowecki Team                  | 1993       | 30-39 K    |                                       | 05:34        | 10.8       | 18:31  | 37:12      | 37:22          |
| 32   | 10        | Bloch Agata            | Mrągowo               | brak drużyny                       | 1996       | 20-29 K    |                                       | 05:39        | 10.6       | 20:43  | 37:38      | 37:54          |
| 33   | 12        | Brzostek Olga Anna     | Sorkwity              |                                    | 1988       | 30-39 K    |                                       | 05:40        | 10.6       | 18:26  | 37:47      | 37:57          |
| 34   | 41        | Habyk Anna             | Węgorzewo             |                                    | 1990       | 30-39 K    |                                       | 05:41        | 10.5       | 18:53  | 37:56      | 38:11          |
| 35   | 190       | Orzolek Joanna         | Mrągowo               |                                    | 1983       | 40-49 K    |                                       | 05:43        | 10.5       | 18:40  | 38:10      | 38:20          |
| 36   | 120       | Rydzanowska Żaneta     | Biskupiec             | Biskupiec Biega - Sparta Biskupiec | 1974       | 50-59 K    |                                       | 05:55        | 10.2       | 18:08  | 39:22      | 39:32          |
| 37   | 186       | Krawczyńska-Nowak Anna | Kosewo Górne          |                                    | 1977       | 40-49 K    |                                       | 05:55        | 10.1       | 19:40  | 39:23      | 39:39          |

**Grand Prix Biegam Bo Lubię Mazury 2025**  
**Biegaj Blżej Natury #3 - Bieg Śladami Łosia -**  
**Bieg Śladami Łosia**  
 Klasyfikacja: **OPEN Kobiety**



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię           | Miejscowość | Drużyna                                       | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod.                             | Tempo min/km | Tempo km/h | 3.35km | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------------|-------------|-----------------------------------------------|------------|------------|---------------------------------------|--------------|------------|--------|------------|----------------|
| 38   | 184       | Woźniak Paulina           | Piecki      |                                               | 1991       | 30-39 K    |                                       | 05:57        | 10.1       | 18:10  | 39:45      | 39:51          |
| 39   | 166       | Wyrzykowska Karolina      | Piecki      |                                               | 1984       | 40-49 K    |                                       | 06:01        | 10         | 19:30  | 40:07      | 40:15          |
| 40   | 133       | Soliwoda Iwona            | Szczytno    | Klub Biegacza Jurund Szczytno                 | 1983       | 40-49 K    |                                       | 06:07        | 9.8        | 19:22  | 40:42      | 40:54          |
| 41   | 176       | Świda Kasia               | Pawłowice   | Karczmarczyk Team                             | 1989       | 30-39 K    |                                       | 06:12        | 9.7        | 20:09  | 41:25      | 41:30          |
| 42   | 87        | Mrozicka Monika           | Mrągowo     | Klub Biegacza Mrągowo                         | 1976       | 40-49 K    |                                       | 06:16        | 9.6        | 20:08  | 41:40      | 41:54          |
| 43   | 102       | Peplowska-Dawid Aneta     | Olsztyn     | Slow Jogging w Olsztynie                      | 1979       | 40-49 K    |                                       | 06:17        | 9.5        | 19:48  | 41:59      | 42:09          |
| 44   | 90        | Nalepa Adrianna           | Mrągowo     |                                               | 1999       | 20-29 K    | Najlepszy mieszkaniec Gminy Mrągowo K | 06:19        | 9.5        | 19:52  | 42:02      | 42:14          |
| 45   | 115       | Rodziejewicz Dorota       | Biskupiec   | Biskupieckie Morsy                            | 1977       | 40-49 K    |                                       | 06:20        | 9.5        | 20:41  | 42:17      | 42:28          |
| 46   | 171       | Zembik Zuzanna            | Kosewo      |                                               | 1989       | 30-39 K    | Najlepszy mieszkaniec Gminy Mrągowo K | 06:22        | 9.4        | 20:34  | 42:26      | 42:34          |
| 47   | 52        | Kaczmarczyk Justyna       | Warpuny     | KACZMARCZYK TEAM                              | 1981       | 40-49 K    |                                       | 06:27        | 9.3        | 20:56  | 43:06      | 43:14          |
| 48   | 180       | Łostowska Magdalena       | Łochów      | AZS Uniwersytet przyrodniczy w Lublinie       | 1974       | 50-59 K    |                                       | 06:32        | 9.2        | 20:35  | 43:27      | 43:40          |
| 49   | 163       | Włodarska Liwia           | Sorkwity    | EGGER Biskupiec biega                         | 1985       | 40-49 K    |                                       | 06:33        | 9.2        | 21:04  | 43:35      | 43:49          |
| 50   | 148       | Szynkowska Iwona          | Mrągowo     |                                               | 1966       | 50-59 K    |                                       | 06:32        | 9.2        | 21:06  | 43:37      | 43:49          |
| 51   | 28        | Długosz Lidia             | Mrągowo     | Silent Hill Team                              | 1965       | 60+ K      |                                       | 06:32        | 9.2        | 21:05  | 43:37      | 43:50          |
| 52   | 192       | Romankiewicz Wisława      | Piecki      |                                               | 1965       | 60+ K      |                                       | 06:38        | 9.1        | 20:37  | 44:21      | 44:25          |
| 53   | 117       | Roicka Magdalena          | Biskupiec   | Egger Biskupiec Biega                         | 1985       | 40-49 K    |                                       | 06:45        | 8.9        | 21:31  | 45:00      | 45:13          |
| 54   | 96        | Ojrzyńska Ewelina         | Warszawa    |                                               | 1992       | 30-39 K    |                                       | 06:48        | 8.8        | 21:31  | 45:24      | 45:38          |
| 55   | 140       | Szczepanik Justyna        | Kętrzyn     | Mroźniaki z Kętaki                            | 1980       | 40-49 K    |                                       | 06:53        | 8.7        | 21:29  | 46:00      | 46:08          |
| 56   | 109       | Puławska Ewa              | Sorkwity    |                                               | 1972       | 50-59 K    |                                       | 06:55        | 8.7        | 22:54  | 46:08      | 46:25          |
| 57   | 161       | Wightman Agata            | Mrągowo     | parkrun Ekomarina                             | 1983       | 40-49 K    | Najlepszy mieszkaniec Gminy Mrągowo K | 07:00        | 8.6        | 23:13  | 46:34      | 46:50          |
| 58   | 20        | Chmielewska-Boruch Milena | Mrągowo     |                                               | 1987       | 30-39 K    |                                       | 07:02        | 8.5        | 22:56  | 46:53      | 47:10          |
| 59   | 19        | Chmielewska Adrianna      | Mrągowo     | SP 4 Rowecki Team                             | 1987       | 30-39 K    |                                       | 07:02        | 8.5        | 22:56  | 46:53      | 47:10          |
| 60   | 50        | Jarmuszewicz Irena        | Ketr,yn     | Mroźniaki z Kętaki                            | 1982       | 40-49 K    |                                       | 07:17        | 8.2        | 21:50  | 48:47      | 48:54          |
| 61   | 40        | Grzybicka Anna            | Morąg       |                                               | 1974       | 50-59 K    |                                       | 07:36        | 7.9        | 25:02  | 50:44      | 51:00          |
| 62   | 93        | Nieściór Mieczysław       | Stęki       | Są Wolniejsi                                  | 1970       | 50-59 K    |                                       | 07:39        | 7.8        | 25:02  | 51:05      | 51:21          |
| 63   | 43        | Hohmann Klaudia           | Barczewo    | Hohminatory                                   | 1991       | 30-39 K    |                                       | 07:52        | 7.6        | 23:50  | 52:26      | 52:44          |
| 64   | 30        | Długosz Lucyna            | Kętrzyn     | garazowe studio treningu/witkowski &winiarski | 1964       | 60+ K      |                                       | 08:42        | 6.9        | 27:51  | 58:05      | 58:20          |
| DQ   | 13        | Brzozowska Marzena        | Piecki      | Silent Hill Team                              | 1992       | 30-39 K    |                                       | 04:04        | 14.7       | 17:14  | 27:10      | 27:16          |