

Wyniki wersja z: 15.08.2025 14:21:02
 Data: **15.08.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Mrągowo**
 Organizator: **Silent Hill Resort Sp. z o.o.**
 Dystans: **5 km**

Grand Prix Biegam Bo Lubie Mazury 2025
 Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami
 Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **16-19 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	166	Soliwoda Oliwia	Kętrzyn	Druzyna ML	2008	16-19 K		04:34	13.1	22:48	22:54
2	180	Szczepkowska Zuzanna	Mrągowo	Silent Hill Team	2007	16-19 K		04:47	12.5	23:59	24:00
3	167	Starczyńska Małgorzata	Gowarzewo	Team Aktywny Stęszew/JTeaM2	2009	16-19 K		06:06	9.8	30:18	30:32

Wyniki wersja z: 15.08.2025 14:21:02
Data: **15.08.2025 11:00:00**
Miejscowość: **Mrągowo**
Organizator: **Silent Hill Resort Sp. z o.o.**
Dystans: **5 km**

Grand Prix Biegam Bo Lubie Mazury 2025
Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami
Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia
Klasyfikacja: **16-19 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	209	Wołosz Wiktor	Lelis	Dąbrowski Team	2007	16-19 M		03:27	17.3	17:18	17:20
2	136	Puzio Oliwier	Kętrzyn	Fundacja ML	2007	16-19 M		03:54	15.4	19:26	19:30
3	156	Siekłucki Miłosz	Mrągowo	Rodzinka S	2009	16-19 M		04:04	14.7	20:20	20:24
4	64	Kaczmarczyk Kajetan	Warpuny	KACZMARCZYK TEAM	2008	16-19 M		04:13	14.2	20:53	21:07
5	169	Starczyński Michał	Gowarzewo	Team Aktywny Stęszew/JTeaM2	2007	16-19 M		04:38	12.9	23:09	23:12
6	238	Kiefert Paweł	Mrągowo	Rodzinka S	2008	16-19 M		05:02	11.9	25:05	25:12
7	90	Kwiasowski Jr Radosław	Morąg		2009	16-19 M		05:08	11.7	25:31	25:43

Wyniki wersja z: 15.08.2025 14:21:03
 Data: **15.08.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Mrągowo**
 Organizator: **Silent Hill Resort Sp. z o.o.**
 Dystans: **5 km**

Grand Prix Biegam Bo Lubię Mazury 2025
 Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami
 Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **60+ K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	36	Figat Alina	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1963	60+ K		05:16	11.4	26:16	26:20
2	28	Długosz Lidia	Mrągowo	Silent Hill Team	1965	60+ K		05:43	10.5	28:20	28:39
3	145	Romankiewicz Wiesława	Piecki		1965	60+ K		05:48	10.3	28:59	29:04
4	30	Długosz Lucyna	Kętrzyn	garazowe studio treningu/witkowski & winiarski	1964	60+ K		07:53	7.6	39:07	39:26

Wyniki wersja z: 15.08.2025 14:21:03
Data: **15.08.2025 11:00:00**
Miejscowość: **Mrągowo**
Organizator: **Silent Hill Resort Sp. z o.o.**
Dystans: **5 km**

Grand Prix Biegam Bo Lubie Mazury 2025
Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami
Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia
Klasyfikacja: **60+ M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	29	Długosz Marek	Mrągowo	Silent Hill Team	1962	60+ M		04:13	14.2	21:03	21:05
2	143	Rogowski Jan	Mikołajki		1964	60+ M		04:22	13.7	21:47	21:51
3	35	Figat Mirosław	Bartoszyce	Bartoszycka Grupa Biegowa Endorfiny	1958	60+ M		04:24	13.6	21:59	22:01
4	43	Gołębicki Lech	Mrągowo		1965	60+ M		04:29	13.4	22:20	22:27
5	162	Siergiej Zbigniew	Orzysz	Team Duchnowski	1965	60+ M		04:32	13.2	22:41	22:42
6	21	Chrzanowski Czesław	Sosnowiec		1960	60+ M		04:34	13.1	22:43	22:53
7	91	Lijka Bogusław	Kętrzyn	Drużyna ML	1964	60+ M		05:22	11.2	26:32	26:53
8	219	Zapadka Stanisław	Mrągowo	Klub Biegacza Mrągowo	1955	60+ M		05:31	10.8	27:39	27:39
9	144	Romankiewicz Dariusz	Piecki		1963	60+ M		05:33	10.8	27:26	27:46
10	221	Zawrotny Jan	Mrągowo		1962	60+ M		05:37	10.7	28:01	28:07
11	242	Stańczak Józef	Wodzisław Śląski		1949	60+ M		07:15	8.3	36:12	36:19

Grand Prix Biegam Bo Łubię Mazury 2025
Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami
Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **30-39 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	212	Wronowski Rafał	Banie Mazurskie	Wrona Run	1986	30-39 M	Służby Mundurowe - Mężczyźni	03:14	18.5	16:13	16:14
2	41	Gnatkowski Adrian	Kleszczewo	Team Parszczyńskich	1994	30-39 M		03:17	18.2	16:26	16:26
3	87	Kubacki Tomasz	Cieciulów	Biegacze Cieciulów	1992	30-39 M	Służby Mundurowe - Mężczyźni	03:28	17.3	17:20	17:23
4	96	Maczan Robert	Kętrzyn	Robson EM	1986	30-39 M	Służby Mundurowe - Mężczyźni	03:30	17.1	17:29	17:31
5	51	Hohmann Tomasz	Mrągowo	Hohminatory	1991	30-39 M		03:30	17.1	17:31	17:32
6	73	Kmieciniński Szymon	Bartąg		1987	30-39 M	Służby Mundurowe - Mężczyźni	03:31	17	17:35	17:37
7	22	Chrzanowski Kamil	Warszawa		1991	30-39 M		03:45	16	18:41	18:47
8	217	Wyrzykowski Piotr	Lipowo		1987	30-39 M		03:45	16	18:45	18:48
9	92	Lis Sebastian	Mrągowo		1987	30-39 M		03:49	15.7	19:08	19:10
10	236	Zielaskiewicz Konrad	Mrągowo	MRS Mrągowo	1988	30-39 M		03:51	15.6	19:16	19:16
11	38	Galezowski Karol	Korsze	Druzyna ML	1990	30-39 M		03:55	15.3	19:28	19:35
12	129	Plichta Jacek	Mrągowo	SP 4 Rowecki Team	1988	30-39 M	Służby Mundurowe - Mężczyźni	03:58	15.1	19:49	19:53
13	39	Gałązka Łukasz	Giżycko		1987	30-39 M		03:59	15	19:56	20:00
14	234	Wołosz Łukasz	Sorkwity		1992	30-39 M		04:02	14.8	20:10	20:15
15	157	Siemiątkowski Tomasz	Olsztyn	Team Gizewo	1994	30-39 M		04:11	14.3	20:52	20:56
16	7	Biegański Adrian	Giżycko	BBL Giżycko	1987	30-39 M		04:11	14.3	20:52	20:58
17	186	Szyszka Wojciech	Mrągowo		1992	30-39 M		04:18	13.9	21:25	21:33
18	49	Hohmann Robert	Barczewo	Hohminatory	1990	30-39 M		04:21	13.8	21:46	21:49
19	208	Wolff Radosław	Gdańsk		1995	30-39 M		04:30	13.3	22:28	22:30
20	203	Wilczarski Michał	Mrągowo		1989	30-39 M		04:47	12.5	23:52	23:57
21	228	Detroz Thibaut	Sorkwity		1990	30-39 M		04:49	12.4	23:54	24:10
22	128	Pekala Patryk	Mrągowo	Pan Szafa	1989	30-39 M		04:49	12.4	23:52	24:10
23	222	Zdanczewicz Kamil	Wielbark		1990	30-39 M		05:01	11.9	25:00	25:08
24	37	Filipiak Damian	Olsztyn		1992	30-39 M		05:07	11.7	25:23	25:39
25	72	Kłos Piotr	Purda	#KłosiakiTeam	1989	30-39 M		05:13	11.5	25:44	26:08
26	243	Szymanowski Darek	Mrągowo		1989	30-39 M		05:17	11.3	26:20	26:27
27	112	Nowocień Maciej	Mrągowo	CYTRYNKI	1990	30-39 M		05:18	11.3	26:12	26:33
28	80	Kozłowskiq Sebastian	Mrągowo		1991	30-39 M		05:28	10.9	27:13	27:24
29	54	Hotel Marcin	Kraków		1988	30-39 M		05:42	10.5	28:20	28:31
30	99	Marzewski Radosław	Mrągowo		1991	30-39 M		06:15	9.6	31:07	31:17
31	149	Rzosiński Paweł	Reszel	Stowarzyszenie Tradycji Wojska Polskiego w Mrągowie	1987	30-39 M		06:43	8.9	33:18	33:38

Grand Prix Biegam Bo Lubie Mazury 2025
 Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami
 Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **40-49 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	126	Parszczyński Łukasz	Wilkasy	Team Parszczyńskich	1985	40-49 M	Śłużby Mundurowe - Mężczyźni	03:01	19.8	15:09	15:10
2	27	Dembowski Mariusz	Lidzbark		1983	40-49 M		03:04	19.5	15:23	15:24
3	118	Olkowski Rafał	Lidzbark Warmiński	Luks Kłobuk Lidzbark Warmiński	1979	40-49 M	Śłużby Mundurowe - Mężczyźni	03:08	19.1	15:40	15:41
4	1	Ambroziak Marcin	Ryn	StajniakTeam	1985	40-49 M	Śłużby Mundurowe - Mężczyźni	03:13	18.6	16:05	16:07
5	135	Pupek Mariusz	Mrągowo	Silent Hill Team	1983	40-49 M		03:19	18	16:38	16:39
6	89	Kwiasowski Radosław	Morąg		1979	40-49 M		03:23	17.7	16:57	16:59
7	55	Hubacz Krzysztof	Biskupiec		1980	40-49 M		03:27	17.4	17:13	17:15
8	85	Kruk Wojciech	Burszewo		1980	40-49 M		03:29	17.2	17:24	17:26
9	210	Wornowski Sebastian	Bartąg		1984	40-49 M		03:37	16.5	18:07	18:10
10	244	Kiśluk Jacek	Mikołajki	Kurka Wodna Team	1978	40-49 M		03:45	16	18:47	18:47
11	31	Duchnowski Łukasz	Chruściele	Team Parszczyńskich	1984	40-49 M	Śłużby Mundurowe - Mężczyźni	03:52	15.5	19:18	19:20
12	121	Orzechowski Sławomir	Olsztyn	Personal Triathlon Team	1977	40-49 M		03:52	15.5	19:16	19:22
13	84	Królak Przemysław	Węgorzewo	Króliki Run	1978	40-49 M		03:54	15.3	19:31	19:34
14	168	Starczyński Tomasz	Gowarzewo	Team Aktywny Stęszew/JTeaM2	1979	40-49 M		03:58	15.1	19:52	19:55
15	65	Kaczmarczyk Adam	Radom	KACZMARCZYK TEAM	1978	40-49 M		04:01	14.9	20:04	20:09
16	116	Olender Paweł	Mrągowo	OLO TEAM	1977	40-49 M		04:03	14.8	20:18	20:19
17	231	Krupiński Piotr	Dąbrówka Wielka		1977	40-49 M		04:04	14.7	20:19	20:21
18	6	Bialecki Sebastian	Barczewo	UKS Piorun Barczewo	1979	40-49 M		04:17	14	21:27	21:28
19	110	Narodowski Piotr	Biskupiec	70.3	1980	40-49 M		04:17	14	21:23	21:29
20	189	Topczewski Maciej	Warpuny	Fundacja Working Dogs	1977	40-49 M		04:18	13.9	21:22	21:34
21	3	Balcewicz Kamil	Mrągowo		1978	40-49 M		04:19	13.9	21:31	21:39
22	56	Jakoniuk Sławomir	Kwiedzina		1980	40-49 M		04:20	13.8	21:37	21:45
23	67	Kaczmarczyk Sławomir	Serock	KACZMARCZYK TEAM	1983	40-49 M		04:21	13.8	21:42	21:47
24	15	Burda Kamil	Sorkwity	gmina Sorkwity	1982	40-49 M		04:26	13.5	22:03	22:14
25	101	Matuszak Damian	Tarnowskie Gory		1985	40-49 M		04:31	13.3	22:30	22:37
26	106	Moroz Andrzej	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1977	40-49 M		04:33	13.2	22:28	22:47
27	176	Szawro Krzysztof	Mrągowo		1984	40-49 M		04:34	13.1	22:49	22:51
28	58	Janowiak Krzysztof	Mrągowo		1982	40-49 M		04:34	13.1	22:55	22:55
29	195	Grabowski Sebastian	Mrągowo		1983	40-49 M		04:37	13	22:51	23:08
30	245	Traszkuc Paweł	Mrągowo		1980	40-49 M		04:39	12.9	23:10	23:18
31	214	Wróblewski Daniel	Kolno		1985	40-49 M		04:42	12.8	23:17	23:31
32	113	Nysztal Radosław	Mrągowo		1976	40-49 M		04:45	12.6	23:24	23:49
33	26	Dawidziuk Daniel	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1977	40-49 M		04:46	12.6	23:31	23:51
34	198	Wawruch Mariusz	Mrągowo		1985	40-49 M		04:47	12.5	23:48	23:56
35	124	Parda Piotr	Mrągowo	Parda Team	1978	40-49 M		04:48	12.5	23:57	24:05
36	133	Ptak Michał	Biskupiec		1979	40-49 M		04:50	12.4	24:02	24:12
37	184	Zieliński Rafał	Morąg		1979	40-49 M		04:56	12.2	24:37	24:40
38	40	Garbaciok Dawid	Świętochłowice		1983	40-49 M		04:58	12.1	24:39	24:53
39	139	Raszczyk Kamil	Kolno	Kolno Biega	1982	40-49 M		05:08	11.7	25:26	25:42
40	102	Mazurek Arkadiusz	Warszawa		1977	40-49 M		05:09	11.6	25:40	25:48
41	13	Brzóska Mariusz	Mrągowo	Silent Hill Team	1985	40-49 M		05:11	11.6	25:47	25:56
42	226	Kuźdub Bartłomiej	Suchedniów		1984	40-49 M		05:14	11.5	26:01	26:11

Wyniki wersja z: 15.08.2025 14:21:06
 Data: **15.08.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Mrągowo**
 Organizator: **Silent Hill Resort Sp. z o.o.**
 Dystans: **5 km**

Grand Prix Biegam Bo Lubie Mazury 2025
 Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami
 Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **40-49 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	196	Wałkuski Krzysztof	Mrągowo	Silent Hill	1984	40-49 M	Śłużby Mundurowe - Mężczyźni	05:27	11	27:08	27:16
44	213	Wróbel Robert	Mrągowo		1978	40-49 M		05:28	11	27:04	27:21
45	249	Zimny Przemysław	Biskupiec	Biskupieckie Morsy	1977	40-49 M		05:31	10.9	27:20	27:38
46	235	Nurczyk Daniel	Mrągowo	Wolność i Niepodległość	1983	40-49 M		05:35	10.7	27:33	27:56
47	175	Swedziński Rafał	Czerwionka		1982	40-49 M		05:43	10.5	28:25	28:39
48	182	Szostek Grzegorz	Mrągowo		1976	40-49 M		05:50	10.3	28:58	29:10
49	95	Łabucki Tomasz	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1984	40-49 M		06:21	9.4	31:26	31:47
50	103	Mikulec Rafał	Klaj	#krossfit team	1976	40-49 M		06:36	9.1	32:52	33:04

Wyniki wersja z: 15.08.2025 14:21:08
 Data: **15.08.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Mrągowo**
 Organizator: **Silent Hill Resort Sp. z o.o.**
 Dystans: **5 km**

Grand Prix Biegam Bo Lubię Mazury 2025
 Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami
 Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: 20-29 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	81	Krakowiak Paulina	Sorkwity	..	1997	20-29 K		04:16	14	21:21	21:24
2	9	Bloch Agata	Mrągowo		1996	20-29 K		04:32	13.2	22:34	22:45
3	88	Kulik-Kozłowska Pola	Wólka Radzyńska		2005	20-29 K		04:41	12.8	23:17	23:26
4	158	Sienkiewicz Alicja	Gdynia		1996	20-29 K		04:53	12.2	24:21	24:30
5	42	Goleń Zuzanna	Warszawa		1998	20-29 K		05:23	11.1	26:54	26:56
6	98	Marzewska Magdalena	Mrągowo		2002	20-29 K		05:29	10.9	27:13	27:30
7	109	Nalepa Adrianna	Mrągowo		1999	20-29 K		06:07	9.8	30:18	30:38
8	140	Rek Adrianna	Ruda	2 Fat 2 Furious	2000	20-29 K		06:28	9.3	31:57	32:21

Wyniki wersja z: 15.08.2025 14:21:09
Data: **15.08.2025 11:00:00**
Miejscowość: **Mrągowo**
Organizator: **Silent Hill Resort Sp. z o.o.**
Dystans: **5 km**

Grand Prix Biegam Bo Lubie Mazury 2025
Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami
Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia
Klasyfikacja: **30-39 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	125	Parszczyńska Izabela	Wilkasy	Team Parszczyńskich	1988	30-39 K		03:26	17.4	17:12	17:14
2	34	Dziekońska Magdalena	Giżycko	Team Parszczyńskich	1988	30-39 K	Służby Mundurowe - Kobiety	03:43	16.1	18:33	18:35
3	197	Wasiak Miłoslawa	Olsztyn	Krzysio Team	1991	30-39 K		03:50	15.6	19:15	19:15
4	173	Stramek Marta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1991	30-39 K		03:52	15.5	19:20	19:23
5	150	Rzyp Justyna	Kętrzyn	KS ZAMEK Kurzętnik	1988	30-39 K		03:56	15.2	19:41	19:43
6	205	Witek-Lipka Edyta	Warszawa (Białoleka)		1995	30-39 K		04:01	14.9	20:03	20:06
7	188	Tomczak Joanna	Warszawa		1987	30-39 K		04:05	14.6	20:26	20:29
8	100	Matusik Aneta	Stróże		1990	30-39 K		04:07	14.6	20:31	20:36
9	137	Ranachowska Justyna	Mrągowo	Kuropatwa Team	1994	30-39 K		04:08	14.5	20:40	20:42
10	151	Sadowska Magda	Mrągowo		1992	30-39 K		04:12	14.2	21:04	21:04
11	239	Szabelska Ewelina	Nowy Probark		1986	30-39 K		04:34	13.1	22:52	22:53
12	94	Krysiak Karolina	Mrągowo	SP 4 Rowecki Team	1987	30-39 K		04:43	12.7	23:33	23:38
13	8	Bienaimé Astrid	Sorkwity	Drużyna ML	1988	30-39 K		04:49	12.4	23:54	24:09
14	237	Pollet Darleen	Carnieres (Belgia)		1987	30-39 K		04:51	12.4	24:00	24:16
15	127	Pekala Karolina	Mrągowo	Pan Szafa	1990	30-39 K		04:51	12.3	24:01	24:18
16	172	Stępień Karolina	Warszawa		1988	30-39 K		04:52	12.3	23:58	24:22
17	93	Lisik Małgorzata	Giżycko		1990	30-39 K		04:52	12.3	24:09	24:23
18	174	Styczynska Ewelina	Mrągowo		1988	30-39 K		04:53	12.3	24:13	24:28
19	187	Ślubowska Adela	Warpuny	Gmina Sorkwity	1993	30-39 K		04:56	12.1	24:34	24:44
20	68	Kaczyńska Ewelina	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1988	30-39 K		04:57	12.1	24:34	24:48
21	246	Dobosz Adriana	Wronka		1989	30-39 K		05:01	11.9	25:00	25:08
22	75	Kosińska Karolina	Warszawa	Biegam z bobasami	1986	30-39 K		05:02	11.9	24:53	25:11
23	11	Brzostek Olga Anna	Sorkwity		1988	30-39 K		05:02	11.9	25:05	25:13
24	20	Chrostowska Aleksandra	Mrągowo		1992	30-39 K		05:11	11.5	25:43	25:59
25	47	Habyk Anna	Węgorzewo		1990	30-39 K		05:13	11.5	25:51	26:06
26	211	Woźniak Paulina	Piecki		1991	30-39 K		05:14	11.4	26:03	26:14
27	12	Brzozowska Marzena	Piecki	Silent Hill Team	1992	30-39 K		05:15	11.4	26:09	26:16
28	155	Schulz Nathalie	Piecki	Silent Hill Team	1993	30-39 K		05:15	11.4	26:09	26:17
29	207	Wolff Aleksandra	Mrągowo	SPIE SPORT TEAM	1995	30-39 K		05:15	11.4	26:15	26:18
30	223	Zembik Zuzanna	Kosewo		1989	30-39 K		05:50	10.3	28:59	29:14
31	50	Hohmann Klaudia	Barczewo		1991	30-39 K		06:13	9.6	30:47	31:07
32	191	Trawińska Dominika	Mrągowo		1993	30-39 K		06:15	9.6	31:16	31:16
33	2	Badurek Urszula	Reszel	Mrożniaki z Kętaki	1986	30-39 K		06:16	9.6	31:01	31:21
34	16	Chmielewska Adrianna	Mrągowo	SP 4 Rowecki Team	1987	30-39 K		06:26	9.3	31:52	32:13
35	250	Krull Kristi	Estonia		1989	30-39 K		07:32	8	37:34	37:42

Wyniki wersja z: 15.08.2025 14:21:10
 Data: **15.08.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Mrągowo**
 Organizator: **Silent Hill Resort Sp. z o.o.**
 Dystans: **5 km**

Grand Prix Biegam Bo Lubię Mazury 2025

Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami

Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia

Klasyfikacja: **40-49 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	154	Samson Renata	Wydminy	1BA	1984	40-49 K	Śłużby Mundurowe - Kobiety	03:56	15.2	19:37	19:41
2	25	Czartoryska Sylwia	Łomża	Grygo Team	1978	40-49 K		04:09	14.4	20:46	20:49
3	171	Stępień Edyta	Ketrzyn	Drużyna ML	1978	40-49 K		04:16	14.1	21:17	21:20
4	153	Salwin Maria	Mrągowo	SP 4 Rowecki Team	1985	40-49 K		04:16	14.1	21:16	21:20
5	23	Chutkowska Agnieszka	Kolno	Kolno Biega	1979	40-49 K		04:16	14	21:22	21:24
6	60	Jurczyk Joanna	Mrągowo	EGGER Biskupiec biega	1984	40-49 K		04:28	13.4	22:16	22:20
7	97	Majewska Sylwia	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1978	40-49 K	Śłużby Mundurowe - Kobiety	04:28	13.4	22:18	22:24
8	179	Szczepkowska Klaudia	Mragowo	Silent Hill Team	1981	40-49 K		04:32	13.2	22:42	22:43
9	83	Krawczyk Katarzyna	Mrągowo	Silent Hill Team	1982	40-49 K		04:36	13	22:59	23:01
10	190	Traszkuc Anna	Mrągowo	SP 4 Rowecki Team	1980	40-49 K		04:38	12.9	23:08	23:15
11	69	Karpacz Marta	Giżycko	Team Parszczyńskich	1979	40-49 K		04:46	12.6	23:47	23:54
12	146	Różak-Rukuszewicz Magdalena	Warszawa	dzikie grubasy szatana	1977	40-49 K		04:49	12.4	23:55	24:08
13	14	Brzóska Joanna	Mrągowo	Silent Hill Team	1980	40-49 K		04:52	12.3	24:16	24:23
14	66	Kaczmarczyk Inga	Radom	KACZMARCZYK TEAM	1979	40-49 K		04:52	12.3	24:19	24:25
15	138	Raszczyk Katarzyna	Kolno	Kolno Biega	1984	40-49 K		04:59	12	24:48	24:57
16	131	Prawdzik Renata	Elk	Team Duchnowski	1978	40-49 K		04:59	12	24:49	24:58
17	164	Soliwoda Iwona	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1983	40-49 K		05:09	11.6	25:31	25:45
18	229	Bienaimé Sarah	Braine-L'alleud		1983	40-49 K		05:17	11.3	26:13	26:29
19	108	Mrozicka Monika	Mrągowo	Klub Biegacza Mrągowo	1976	40-49 K		05:22	11.1	26:38	26:54
20	216	Wyrzykowska Karolina	Lipowo		1984	40-49 K		05:22	11.1	26:46	26:55
21	53	Hołubowicz Bożena	Mrągowo	Hołki	1976	40-49 K		05:27	11	27:02	27:19
22	227	Piasecka Iwona	Mrągowo		1980	40-49 K		05:28	10.9	27:22	27:25
23	142	Rodziewicz Dorota	Biskupiec	Biskupieckie Morsy	1977	40-49 K		05:34	10.8	27:30	27:48
24	82	Krasowska Marta	Mrągowo		1981	40-49 K		05:36	10.7	27:48	28:04
25	48	Handrysiak Małgorzata	Wilkasy	Team Parszczyńskich	1984	40-49 K		05:39	10.6	28:08	28:15
26	120	Orzechowska Katarzyna	Olsztyn		1985	40-49 K		05:41	10.5	28:17	28:29
27	206	Włodarska Liwia	Sorkwity	EGGER Biskupiec biega	1985	40-49 K		05:43	10.5	28:17	28:35
28	59	Jarmuszewicz Irena	Ketr,yn	Mroźniaki z Kętaki	1982	40-49 K	Śłużby Mundurowe - Kobiety	05:43	10.5	28:21	28:40
29	62	Kaczmarczyk Justyna	Warpuny	KACZMARCZYK TEAM	1981	40-49 K		05:44	10.5	28:27	28:40
30	181	Szostek Adriana	Mrągowo	-:-)	1979	40-49 K		05:49	10.3	28:57	29:08
31	104	Mikulec Agata	Kłaj		1977	40-49 K		05:56	10.1	29:39	29:39
32	202	Wightman Agata	Mrągowo	parkrun Ekomarina	1983	40-49 K		06:10	9.7	30:35	30:54
33	233	Roicka Magdalena	Biskupiec	EGGER Biskupiec biega	1985	40-49 K		06:11	9.7	30:46	30:59
34	192	Trómińska-Starczyńska Joanna	Gowarzewo	Team Aktywny Stęszew/JTeaM2	1981	40-49 K		06:15	9.6	31:06	31:20
35	178	Szczepanik Justyna	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1980	40-49 K		06:17	9.6	31:02	31:23
36	193	Tworowska Kamila	Mragowo		1984	40-49 K		06:41	9	33:21	33:27
37	24	Czaplińska Alicja	Kętrzyn	Mrozniaki z Kętaki	1979	40-49 K		06:46	8.8	33:34	33:54
DQ	119	Burkland Mia Marii	Mrągowo	UM Mrągowo	1977	40-49 K		07:32	8	37:34	37:41

Wyniki wersja z: 15.08.2025 14:21:12
Data: **15.08.2025 11:00:00**
Miejscowość: **Mrągowo**
Organizator: **Silent Hill Resort Sp. z o.o.**
Dystans: **5 km**

Grand Prix Biegam Bo Lubie Mazury 2025
Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami
Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia
Klasyfikacja: **50-59 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	4	Beata Bukowska-Ptak	Biskupiec	Biskupie Biega	1971	50-59 K		04:25	13.6	22:00	22:05
2	247	Cituk Małgorzata	Wronka		1975	50-59 K		04:50	12.4	24:07	24:13
3	160	Sierak Małgorzata	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1975	50-59 K		04:57	12.1	24:34	24:48
4	161	Siergiej Elżbieta	Orzysz	Team Duchnowski	1971	50-59 K		04:59	12	24:49	24:58
5	147	Rydzanowska Żaneta	Biskupiec	Biskupiec Biega - Sparta Biskupiec	1974	50-59 K		05:19	11.3	26:25	26:39
6	240	Kołodyńska Danuta	Biskupiec	Biskupieckie Morsy	1971	50-59 K		05:27	11	27:00	27:18
7	185	Szynkowska Iwona	Mrągowo		1966	50-59 K		05:43	10.5	28:36	28:36
8	183	Szumiec Renata	Elk	Team Duchnowski	1973	50-59 K		06:01	10	30:00	30:08
9	134	Puławska Ewa	Sorkwity		1972	50-59 K		06:12	9.7	31:02	31:02
10	152	Sadowska Agnieszka	Mrągowo		1973	50-59 K		06:15	9.6	31:01	31:20
11	114	Obrycka Ewelina	Mrągowo	Silent Hill Team	1973	50-59 K		06:31	9.2	32:20	32:39
12	46	Grzybicka Anna	Morąg		1974	50-59 K		06:56	8.7	34:19	34:41

Wyniki wersja z: 15.08.2025 14:21:12
 Data: **15.08.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Mrągowo**
 Organizator: **Silent Hill Resort Sp. z o.o.**
 Dystans: **5 km**

Grand Prix Biegam Bo Lubię Mazury 2025
 Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami
 Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **20-29 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	105	Miłkowski Marcin	Szczytno		2003	20-29 M		03:13	18.6	16:05	16:06
2	170	Sternicki Cezary	Mrągowo		2001	20-29 M		03:35	16.7	17:54	17:56
3	32	Durka Krzysztof	Mrągowo	KP PSP Mrągowo	1996	20-29 M	Śłużby Mundurowe - Mężczyźni	03:47	15.8	18:57	18:59
4	10	Bojanowski Tomasz	Warszawa	Perkun Orzyny	1997	20-29 M		04:00	15	20:03	20:04
5	200	Wejkuć Dawid	Mrągowo	Silent Hill Team	2002	20-29 M		04:02	14.8	20:10	20:13
6	177	Szczepanek Szymon	Wielbark	Team Paprotka	2000	20-29 M		04:09	14.5	20:42	20:45
7	115	Okleciński Adrian	Pasym		2001	20-29 M	Śłużby Mundurowe - Mężczyźni	04:18	13.9	21:28	21:32
8	248	Szczepkowski Filip	Mrągowo	Silent Hill	2005	20-29 M		04:28	13.4	22:18	22:23
9	52	Hołubowicz Bartosz	Mrągowo	Hołki	2004	20-29 M		05:01	12	24:57	25:05
10	123	Pakoca Karol	Ruda	2 Fat 2 Furious	2001	20-29 M		05:30	10.9	27:31	27:31
11	163	Smolik Radosław	Mrągowo		2000	20-29 M		06:07	9.8	30:18	30:39

Wyniki wersja z: 15.08.2025 14:21:13
 Data: **15.08.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Mrągowo**
 Organizator: **Silent Hill Resort Sp. z o.o.**
 Dystans: **5 km**

Grand Prix Biegam Bo Lubie Mazury 2025
Biegaj Bliżej Natury #4 - Bieg Śladami
Niedźwiedzia - Bieg Śladami Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **50-59 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	165	Soliwoda Jacek	Kętrzyn		1974	50-59 M	Śłużby Mundurowe - Mężczyźni	03:21	17.9	16:45	16:46
2	61	Jurewicz Dariusz	Gołdap		1974	50-59 M	Śłużby Mundurowe - Mężczyźni	03:28	17.3	17:19	17:20
3	33	Dylak Grzegorz	Mrągowo	Silent Hill Team	1973	50-59 M	Śłużby Mundurowe - Mężczyźni	03:28	17.2	17:24	17:24
4	224	Żyrkowski Robert	Kętrzyn	Fundacja Woodrun	1970	50-59 M		03:36	16.6	18:00	18:04
5	199	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	50-59 M		03:39	16.4	18:14	18:17
6	71	Kiśluk Jarek	Mikołajki		1968	50-59 M		03:50	15.6	19:10	19:13
7	201	Wieczorek Andrzej	Elk	Team Duchnowski	1969	50-59 M		03:59	15	19:55	19:58
8	63	Kaczmarczyk Andrzej	Warpuny	KACZMARCZYK TEAM	1975	50-59 M		04:10	14.4	20:48	20:50
9	111	Nerko Piotr	Kolno	Kolno Biega	1972	50-59 M		04:11	14.3	20:50	20:55
10	232	Plichta Andrzej	Hong Kong	Bagera	1975	50-59 M		04:13	14.2	21:08	21:10
11	220	Zawiślak Waldemar	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1975	50-59 M		04:14	14.2	21:00	21:11
12	225	Oborski Ryszard	Mrągowo		1974	50-59 M		04:23	13.7	21:54	21:57
13	230	Sternicki Tomasz	Mrągowo		1971	50-59 M		04:23	13.6	21:56	21:59
14	70	Kasica Adam	Grójec		1975	50-59 M		04:36	13	22:59	23:01
15	159	Sierak Piotr	Szczytno	Klub Biegacza JURUND SZCZYTNO	1975	50-59 M		05:00	12	24:48	25:01
16	86	Krzempek Leszek	Pierściec		1973	50-59 M		05:02	11.9	25:02	25:14
17	148	Rydzanowski Tomasz	Biskupiec	EGGER Biskupiec Biega-Sparta	1966	50-59 M		05:19	11.3	26:25	26:39
18	218	Yerlès Pierre-Paul	Braine-L'alleud		1971	50-59 M		05:19	11.3	26:23	26:39
19	141	Rodziejewicz Maciej	Biskupiec	Biskupieckie Morsy	1975	50-59 M		05:33	10.8	27:30	27:47
20	241	Kołodyński Andrzej	Biskupiec	Biskupieckie Morsy	1970	50-59 M		05:33	10.8	27:29	27:48
21	130	Polak Wojciech Adam	Giżycko		1973	50-59 M		07:00	8.6	34:47	35:02