

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:29:13
 Data: **14.09.2025 10:00:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **10 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km
 Klasyfikacja: **K16-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	131	Grabowska Roksana	Chorzele	KS Przaśnik Przasnysz	2003	K16-29		04:17	14	42:57	42:59
2	238	Żuchowska Paulina	Krotoszyny	AZS UMK Toruń	1996	K16-29		04:49	12.4	48:12	48:18
3	208	Stańczyk Klaudia	Ciechanów		2007	K16-29		04:51	12.4	48:14	48:28
4	242	Krakowiak Paulina	Sorkwity		1997	K16-29		04:59	12	49:55	49:56
5	220	Trzczak Lucyna	Ciechanów	Running Nurses	1996	K16-29		05:29	10.9	54:47	54:52
6	149	Krajewska Aleksandra	Tczów	Team DG	2000	K16-29		06:04	9.9	01:00:42	01:00:49
7	195	Purzycka Klaudia	Ciechanów		2001	K16-29		06:09	9.7	01:01:22	01:01:34
8	155	Kupis Elżbieta	Warszawa		1996	K16-29		06:42	8.9	01:06:34	01:07:04
9	229	Wróblewska Emilia	Olsztyn		2003	K16-29		06:50	8.8	01:08:07	01:08:21
10	225	Węclawska Izabela	Ciechanów	Komando Super Cool Szwadron Wilków 16 Alfa	1997	K16-29		06:53	8.7	01:08:37	01:08:52
11	158	Kurkiewicz Paulina	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	1997	K16-29		06:56	8.6	01:09:12	01:09:24

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:29:13
 Data: **14.09.2025 10:00:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **10 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km
 Klasyfikacja: **K30-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	144	Konarzewska Martyna	Działdowo	UKS MOSiR Działdowo	1991	K30-39		03:49	15.7	38:13	38:14
2	109	Boczkowska Monika	Szydłowo		1986	K30-39		04:37	13	46:09	46:10
3	218	Trzaska Magdalena	Ciechanów	FFF	1994	K30-39		04:50	12.4	48:18	48:21
4	172	Milewska Aneta	Gdynia		1986	K30-39		05:25	11.1	54:10	54:12
5	120	Długołęcka Angelik	Krasne	Milewo-Kulki Team	1989	K30-39		05:43	10.5	56:59	57:15

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:29:13
 Data: **14.09.2025 10:00:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **10 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km
 Klasyfikacja: **K40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	232	Zalewska Aneta	Mława	Biegaj w Mławie	1984	K40-49		05:41	10.5	56:49	56:58
2	153	Królicka Anna	Ciechanów		1984	K40-49		05:57	10.1	59:20	59:30
3	233	Zduniak-Pietrzak Joanna	Działdowo	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1985	K40-49		06:12	9.7	01:01:59	01:02:01
4	199	Rulka Marta	Ciechanów		1981	K40-49		06:21	9.4	01:03:28	01:03:36

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:29:13
 Data: **14.09.2025 10:00:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **10 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km
 Klasyfikacja: **K50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	181	Nieściór Mieczysława	Stękiń / Olsztyn	Są Wolniejsi	1970	K50-59		06:53	8.7	01:08:36	01:08:52

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km
 Klasyfikacja: **M16-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	122	Dobrołęcki Jacek	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	2003	M16-29		03:30	17.1	35:00	35:01
2	236	Zych Jakub	Otwock	Pszczółkowski Team	1999	M16-29		03:34	16.8	35:40	35:41
3	194	Przyborowski Bartosz	Gołotczyzna		2002	M16-29		04:16	14	42:40	42:44
4	217	Tomaszewski Adrian	Szelków	Dąbrowski Team	2000	M16-29		04:23	13.7	43:46	43:46
5	171	Michalski Łukasz	Opinogóra	Running Nurses	1997	M16-29		04:24	13.6	44:05	44:10
6	138	Kacprzak Kamil	Ciechanów	Running Nurses	1996	M16-29		04:25	13.6	44:13	44:15
7	141	Karczewski Adam	Kąty	Running Nurses	1996	M16-29		04:37	13	46:08	46:14
8	219	Trzaska Damian	Gąski		2000	M16-29		04:38	12.9	46:19	46:23
9	110	Brzostowski Damian	Ciechanów		1996	M16-29		04:52	12.3	48:38	48:49
10	200	Rulka Wojciech	Ciechanów		2009	M16-29		05:06	11.7	50:57	51:04
11	187	Osowiecki Mariusz	Stupsk		2001	M16-29		05:07	11.7	51:01	51:11
12	169	Matuszewski Kamil	Warszawa		1997	M16-29		05:07	11.7	51:09	51:16
13	173	Miłoszewski Piotr	Ciechanów		2009	M16-29		05:11	11.6	51:48	51:50
14	188	Pabich Michał	Ciechanów		1996	M16-29		05:19	11.3	53:05	53:11
15	128	Gołyński Kamil	Mława	Tri Sebuś Team	1996	M16-29		05:22	11.2	53:36	53:45
16	215	Szopa Patryk	Ostrów Mazowiecka		1998	M16-29		05:30	10.9	55:07	55:07
17	168	Matuszewski Mariusz	Opinogóra Dolna		1999	M16-29		05:31	10.9	55:07	55:14
18	154	Kubat Konrad	Ostrów Mazowiecka		1998	M16-29		05:45	10.4	57:05	57:27
19	240	Pabich Jakub	Kargoszyn		2000	M16-29		05:48	10.3	57:51	58:02
20	130	Góraj Piotr	Ciechanów		2004	M16-29		05:52	10.2	58:38	58:49
21	135	Jabłoński Sebastian	Gzy		1999	M16-29		05:53	10.2	58:24	58:52
22	159	Kwaśniewski Adam	Grzybowo	MK Team	2007	M16-29		06:01	10	01:00:03	01:00:09
23	185	Olszewski Filip	Warszawa	WolaTeam	2002	M16-29		06:01	10	01:00:11	01:00:13
24	205	Smoliński Filip	Ciechanów		2007	M16-29		06:02	9.9	01:00:16	01:00:23
25	126	Gągała Marcin	Warszawa	WolaTeam	1997	M16-29		06:03	9.9	01:00:24	01:00:26
26	150	Krajewski Norbert	Tczów	Team DG	1999	M16-29		06:04	9.9	01:00:42	01:00:49
27	137	Jakubowski Adrian	Ciechanów		1996	M16-29		06:05	9.9	01:00:43	01:00:50
28	184	Olszak Krystian	Przasnysz		1997	M16-29		06:09	9.8	01:01:24	01:01:32
29	139	Kamiński Adam	Ciechanów		1999	M16-29		06:22	9.4	01:03:15	01:03:42
30	142	Każuch Dominik	Ostrów Mazowiecka		1999	M16-29		06:43	8.9	01:06:53	01:07:16
31	125	Dudziński Mateusz	Olsztyn		2000	M16-29		06:50	8.8	01:08:07	01:08:21

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 10 kmKlasyfikacja: **M30-39**

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	123	Dobrowolski Emil	Chotomów	UKS Ekonomik Maratończyk Łęborg	1986	M30-39		03:17	18.2	32:58	32:58
2	237	Żebrowski Krzysztof	Ciechanów		1990	M30-39		03:18	18.1	33:09	33:10
3	204	Siembor Karol	Ciechanów		1993	M30-39		03:46	15.9	37:41	37:43
4	203	Sadowski Łukasz	Słupno		1988	M30-39		04:01	14.9	40:14	40:16
5	202	Rykowski Radosław	Ciechanów	Wygon Stanisławice	1988	M30-39		04:12	14.3	42:04	42:05
6	206	Sobieski Rafał	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1988	M30-39		04:28	13.4	44:42	44:43
7	201	Rychlewski Karol	Mława	Biegaj w Mławie	1995	M30-39		04:34	13.1	45:26	45:39
8	191	Pióro Damian	Warszawa		1988	M30-39		04:35	13.1	45:45	45:52
9	129	Goździewski Piotr	Pępowo		1992	M30-39		04:37	13	46:15	46:17
10	207	Sokołowski Łukasz	Krasne		1991	M30-39		04:45	12.6	47:26	47:35
11	234	Zembrzycki Fabian	Ciechanów		1992	M30-39		04:48	12.5	47:57	48:04
12	228	Wodzyński Łukasz	Soboklęszcz	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1990	M30-39		04:49	12.4	48:12	48:13
13	111	Bucholc Dawid	Ciechanów		1995	M30-39		04:50	12.4	48:21	48:24
14	182	Niewierski Kamil	Grudusk	Biegaj w Mławie	1987	M30-39		04:51	12.4	48:28	48:32
15	124	Dramiński Marcin	Warszawa		1988	M30-39		05:02	11.9	49:48	50:26
16	170	Mendalka Cezary	Ciechanów		1989	M30-39		05:05	11.8	50:52	50:58
17	161	Kwiatkowski Michał	Mława	MDM Mława	1989	M30-39		05:10	11.6	51:22	51:36
18	115	Cichowlas Mateusz	Łódź	deaf running poland Łódź	1990	M30-39	Osoby z niepełnosprawnością M	05:34	10.8	55:31	55:42
19	140	Kamionowski Stanisław	Hamburg		1993	M30-39		05:36	10.7	55:39	56:03
20	162	Leszko Adrian	Ciechanów		1993	M30-39		05:36	10.7	55:38	56:03
21	216	Tobolski Marek	Ojrzeń		1992	M30-39		05:38	10.6	56:08	56:22
22	145	Kopczyński Wojciech	Warszawa		1989	M30-39		05:41	10.5	56:06	56:55
23	192	Podliński Michał	Ciechanów		1993	M30-39		05:53	10.2	58:47	58:55
24	231	Wysocki Mateusz	Ciechanów		1994	M30-39		06:01	10	01:00:01	01:00:12
25	164	Losz Marcin	Ciechanów		1990	M30-39		06:03	9.9	01:00:23	01:00:31
26	163	Losz Mariusz	Ciechanów		1993	M30-39		06:03	9.9	01:00:23	01:00:31
27	114	Cichocki Dawid	Ciechanow		1991	M30-39		06:09	9.8	01:01:24	01:01:31
28	241	Kumoniewski Kamil	Ciechanów		1991	M30-39		06:23	9.4	01:03:44	01:03:53
29	116	Czarnomorzec Damian	Warszawa		1992	M30-39		06:34	9.1	01:05:16	01:05:43
30	156	Kupis Przemysław	Warszawa		1994	M30-39		06:42	8.9	01:06:34	01:07:04

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:29:13
 Data: **14.09.2025 10:00:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **10 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km
 Klasyfikacja: **M40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	119	Dąbrowski Dariusz	Ciechanów		1978	M40-49		04:03	14.8	40:29	40:30
2	151	Krawczyk Przemysław	Ciechanów	PANS Ciechanów	1979	M40-49		04:18	13.9	43:06	43:09
3	165	Lubiński Marcin	Kołaczków		1984	M40-49		04:32	13.2	45:16	45:27
4	183	Nyga Paweł	Ciechanów		1982	M40-49		04:36	13	45:59	46:05
5	190	Pepłoński Łukasz	Warszawa		1984	M40-49		04:36	13	46:05	46:09
6	196	Rogowski Kamil	Ciechanów	OCR CrossFit Ciechanów	1981	M40-49		04:38	12.9	46:14	46:22
7	235	Ziemecki Marcin	Mława	Kuźnia Sportu Mława	1979	M40-49		04:47	12.5	47:33	47:58
8	221	Tworek Marcin	Ciechanów		1985	M40-49		04:51	12.4	48:22	48:34
9	223	Urbanek Michał	Ciechanów		1978	M40-49		04:55	12.2	49:09	49:14
10	157	Kupniewski Tomasz	Pawłowo 34	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1982	M40-49		04:59	12	49:47	49:49
11	121	Dobaczewski Witold	Przasnysz		1980	M40-49		05:00	12	50:01	50:01
12	179	Nawrot Paweł	Ciechanów		1981	M40-49		05:31	10.9	54:57	55:12
13	134	Hincman Leszek	Mława		1983	M40-49		05:37	10.7	55:37	56:12
14	174	Minc Rafał	Przasnysz	Red Bulls Run Team	1985	M40-49		05:49	10.3	58:01	58:10
15	160	Kwaśniewski Michał	Grzybowo	MK Team	1981	M40-49		05:50	10.3	58:15	58:22
16	178	Najmoła Piotr	Krasne	Milewo-Kulki Team	1985	M40-49		05:52	10.2	58:01	58:49
DNF	167	Matuszewski Marcin	Wołomin		1984	M40-49			0		

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:29:13
 Data: **14.09.2025 10:00:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **10 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km
 Klasyfikacja: **M50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	213	Szczepankowski Jarosław	Ciechanow		1972	M50-59		04:11	14.3	41:50	41:50
2	197	Rosiński Mariusz	Serock		1971	M50-59		04:58	12.1	49:39	49:42
3	186	Osowiecki Mariusz	Stupsk	OsaTeam	1975	M50-59		05:01	11.9	50:07	50:17
4	209	Stańczyk Daniel	Ciechanów		1968	M50-59		06:30	9.2	01:04:53	01:05:06

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:29:13
 Data: **14.09.2025 10:00:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **10 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 10 km
 Klasyfikacja: **M60-69**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	230	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo		1961	M60-69		04:36	13	46:04	46:06
2	133	Grabowski Waldemar	Ciechanów		1961	M60-69		05:27	11	54:21	54:34