

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:28:54
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Klasyfikacja: **K16-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	257	Budziłek Martyna	Kadzidło	UKS SIÓDEMKA OSTROŁĘKA	1996	K16-29		03:39	16.4	18:18	18:19
2	305	Majko Zofia	Mława		2009	K16-29		04:49	12.4	24:06	24:08
3	367	Bobińska Alicja	Ciechanów		2006	K16-29		05:30	10.9	27:21	27:29
4	269	Goszczyńska Anna	Warszawa		1998	K16-29		05:46	10.4	28:47	28:52
5	310	Miłoszewska Magdalena	Ciechanów	Gdańska Kapibara	2001	K16-29		06:00	10	30:04	30:05
6	271	Goździewska Alicja	Ciechanów	Gdańska Kapibara	2002	K16-29		06:01	10	30:05	30:05
7	281	Kacprzak Martyna	Ciechanów	Running Nurses	1996	K16-29		06:17	9.6	31:17	31:25
8	276	Iwaszko Zuzanna	Ciechanów	Akademia Fitness	2008	K16-29		06:27	9.3	32:05	32:13



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	326	Przybyła Agnieszka	Ława	Run Goku Team	1994	K30-39		03:34	16.8	17:49	17:50
2	323	Pobłocka-Dobrowolska Kamila	Łęborg		1990	K30-39		03:39	16.4	18:14	18:15
3	322	Pniewska Karolina	-		1993	K30-39		04:53	12.3	24:20	24:25
4	335	Sadowska Marta	Ciechanów	1bł Ciechanów	1988	K30-39		04:55	12.2	24:29	24:36
5	259	Chrzanowska Karolina	Ciechanów		1989	K30-39		05:06	11.8	25:26	25:29
6	291	Konwerska Martyna	Ciechanów	Running Nurses	1992	K30-39		05:14	11.4	26:04	26:12
7	317	Ostrowska Aneta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1989	K30-39		05:17	11.4	26:22	26:25
8	313	Mysiewicz Ewelina	Ciechanów		1992	K30-39		05:17	11.3	26:22	26:28
9	256	Bilińska Kamila	Legionowo		1988	K30-39		05:25	11.1	27:03	27:05
10	333	Rykowska Karolina	Ciechanów	Wygon Stanisławice	1993	K30-39		05:32	10.8	27:40	27:44
11	332	Rychlewska Olga	Mława	Biegaj w Mławie	1992	K30-39		05:35	10.7	27:55	27:58
12	372	Borucka Sylwia	Ciechanów		1987	K30-39		05:51	10.2	29:08	29:17
13	346	Szwejkowska Iwona	Elżbiecin		1989	K30-39		05:56	10.1	29:36	29:44
14	301	Lubińska Emilia	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	1995	K30-39		06:03	9.9	30:08	30:15
15	373	Woźniak Magdalena		Ciechanów Biega	1986	K30-39		06:13	9.7	30:54	31:03
16	300	Liskova Oksana	Ciechanów		1993	K30-39		06:28	9.3	32:16	32:22
17	331	Rudnicka Magdalena	Ciechanów	Running Nurses	1993	K30-39		06:29	9.2	32:21	32:28
18	283	Kamińska Monika	Głinojeck	CIECHANÓW BIEGA	1986	K30-39		06:29	9.2	32:21	32:28

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:28:54
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Klasyfikacja: **K40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	288	Kończyczyńska Milena	Ciechanów	Ciechanów Biega	1985	K40-49		06:00	10	29:58	30:05
2	356	Zmudczyńska-Pabich Olga	Ciechanów		1977	K40-49		06:10	9.7	30:41	30:49
3	361	Zysk Dorota	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1984	K40-49		06:32	9.2	32:39	32:42
4	275	Iwaszko Joanna	Ciechanów	Akademia Fitness	1980	K40-49		06:56	8.6	34:34	34:41

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:28:54
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Klasyfikacja: **K50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	342	Sokołowska Anna	Mława	Biegaj w Mławie	1967	K50-59		05:32	10.9	27:35	27:38
2	302	Łącka Ilona	Warszawa	Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa	1971	K50-59		06:03	9.9	30:11	30:17
3	265	Frankowska Elżbieta	Kargoszyn		1972	K50-59		06:29	9.3	32:17	32:25



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	284	Kamiński Bartosz	Dąbrowa		2007	M16-29		03:14	18.5	16:13	16:13
2	371	Sucheckie Rafał	Chudek		2002	M16-29		03:16	18.3	16:21	16:22
3	280	Kacperski Kosma	Nowe Miasto		2008	M16-29		03:41	16.2	18:28	18:30
4	258	Chełstowski Tomasz	Ciechanów		1997	M16-29		03:55	15.3	19:35	19:37
5	299	Kwiatkowski Marcin	Działdowo		1997	M16-29		04:02	14.9	20:07	20:10
6	282	Kacprzak Rafał	Ciechanów	Running Nurses	2003	M16-29		04:26	13.5	22:09	22:13
7	266	Gawłowicz Eryk	Ciechanów	Running Nurses	1996	M16-29		04:30	13.3	22:30	22:30
8	365	Bury Hubert	Kołaki-Budzyno		2009	M16-29		04:33	13.2	22:44	22:47
9	339	Skowroński Patryk	Ciechanów		2001	M16-29		04:52	12.3	24:15	24:20
10	285	Kiełek Daniel	Przasnysz	KS Przasnik Przasnysz	2001	M16-29		05:02	11.9	25:11	25:13
11	341	Sobiecki Arkadiusz	Warszawa		1999	M16-29		05:05	11.8	25:21	25:27
12	338	Silski Maciej	Ciechanów		2004	M16-29		05:10	11.6	25:49	25:52
13	264	Dziubiński Kacper	Ciechanów		2009	M16-29		05:17	11.4	26:18	26:26
14	340	Słomiński Marcin	Lipowiec Kościelny	OCR CrossFit Ciechanów	1996	M16-29		06:01	10	29:58	30:06
15	321	Pietrusiński Dawid	Ciechanów		2000	M16-29		06:05	9.9	30:23	30:25



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	325	Przybyła Adrian	Iława	Run Goku Team	1991	M30-39		03:08	19.1	15:41	15:42
2	353	Woźniak Elias	Marzęcice		1994	M30-39		03:14	18.5	16:12	16:12
3	337	Sanko Aliaksandr	Grudziądz		1989	M30-39		03:27	17.4	17:15	17:16
4	294	Koziatek Sebastian	Szczytno		1992	M30-39		03:34	16.8	17:51	17:51
5	334	Rząsiński Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1986	M30-39		03:39	16.4	18:16	18:16
6	295	Koziatek Jakub	Szczytno		1991	M30-39		03:43	16.1	18:34	18:35
7	293	Kowalski Dawid	Mława		1994	M30-39		04:04	14.7	20:21	20:22
8	357	Żłobecki Marcin	Mława		1991	M30-39		04:21	13.8	21:43	21:45
9	369	Szóstakowski Kamil	Wyszyny Kościelne	5MBOT	1994	M30-39		04:21	13.8	21:45	21:49
10	370	Nalęcz Marcin	Ciechanów		1994	M30-39		04:29	13.4	22:22	22:27
11	279	Jaskółowski Marcin	Warszawa		1994	M30-39		04:29	13.4	22:22	22:27
12	420	Tabaka Piotr	Ciechanów		1991	M30-39		04:31	13.3	22:32	22:36
13	315	Ochtabiński Krzysztof	Chrzanówek	CIECHANÓW BIEGA	1986	M30-39		04:40	12.8	23:17	23:22
14	363	Kosiński Krzysztof	Ciechanów		1988	M30-39		04:45	12.6	23:45	23:46
15	307	Mańkowski Bartosz	Ciechanów		1991	M30-39		04:45	12.6	23:47	23:50
16	270	Goszczyński Łukasz	Warszawa		1994	M30-39		04:50	12.4	24:05	24:10
17	360	Arumiński Kamil	Ciechanów	1 batalion łączności Ciechanów	1994	M30-39		04:55	12.2	24:31	24:34
18	358	Żuchniewski Karol	Przasnysz	KS Przasznik Przasnysz	1989	M30-39		05:08	11.7	25:35	25:40
19	312	Murawski Łukasz	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1987	M30-39		05:12	11.5	25:52	26:02
20	336	Sadzyński Adam	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1990	M30-39		05:17	11.3	26:24	26:28
21	308	Michalski Marcin	Zygmuntowo	Running Nurses	1989	M30-39		05:19	11.3	26:33	26:37
22	364	Kosińska Karolina	Ciechanów		1990	M30-39		05:20	11.2	26:40	26:42
23	267	Giszcza Jan	Ciechanów		1992	M30-39		05:25	11	27:00	27:10
24	306	Majorowski Michał	Ciechanów	GRUPA CIECHANÓW BIEGA	1991	M30-39		05:46	10.4	28:45	28:51
25	343	Spysiński Łukasz	Ciechanów	CKB - Ciechanowski Klub Bokserski	1990	M30-39		06:01	10	29:57	30:05



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	350	Urbanowski Grzegorz	Ciechanów	KP PSP Ciechanów	1981	M40-49		03:48	15.8	18:57	19:00
2	296	Kraszewski Mariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechannów	1981	M40-49		04:06	14.6	20:32	20:33
3	374	Woźniak Seweryn	Ciechanów		1985	M40-49		04:07	14.6	20:32	20:36
4	260	Chrzanowski Artur	Ciechanów	Team Brodaty SQRwiel	1981	M40-49		04:09	14.5	20:45	20:46
5	327	Przybyłowski Krzysztof	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1980	M40-49		04:29	13.4	22:22	22:24
6	314	Mysiewicz Rafał	Ciechanów		1976	M40-49		04:37	13	23:04	23:06
7	262	Czerwiński Łukasz	Ciechanów		1984	M40-49		04:45	12.6	23:41	23:43
8	286	Klimowski Mariusz	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1979	M40-49		05:14	11.5	26:08	26:11
9	352	Wojciechowski Piotr	Ciechanów		1985	M40-49		05:21	11.2	26:40	26:44
10	362	Boniakowski Igor	Ciechanów		1979	M40-49		05:29	10.9	27:22	27:27
11	366	Górecki Rafał	Ciechanów		1985	M40-49		05:33	10.8	27:43	27:50
12	274	Iniański Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów / CIECHANÓW BIEGA	1979	M40-49		05:39	10.6	28:06	28:16
13	319	Pawlak Grzegorz	Ciechanów	Great - Tech	1985	M40-49		06:16	9.6		31:19
14	330	Róż Patryk	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	1983	M40-49		06:28	9.3	32:16	32:23

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:28:55
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Klasyfikacja: **M50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	278	Jaskółowski Waldemar	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1969	M50-59		04:24	13.6	21:57	22:01
2	421	Staniszewski Andrzej	Raciąż		1974	M50-59		05:07	11.7	25:37	25:40
3	298	Kulesza Marek	Baranowo		1972	M50-59		05:13	11.5	26:00	26:05
4	273	Gralewski Adam	Regimin		1975	M50-59		05:14	11.5	26:06	26:12
5	351	Wiśniewski Remigiusz	Kutno		1968	M50-59		05:39	10.6	28:07	28:14
6	368	Czebreszuk Krzysztof	Kazyń Nowyy		1974	M50-59		05:45	10.4	28:39	28:46
7	324	Pogorzelski Andrzej	Ciechanów		1967	M50-59		06:30	9.2	32:27	32:31
8	303	Łącki Grzegorz	Warszawa (Białolęka)		1969	M50-59		06:43	8.9	33:31	33:38

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:28:55
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Klasyfikacja: **M60-69**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	309	Miętek Jarosław	Serock		1964	M60-69		05:06	11.8	25:25	25:30
2	316	Omieciński Jerzy	Ciechanów		1960	M60-69		05:33	10.8	27:42	27:44
3	268	Gorzach Zbigniew	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1961	M60-69		05:34	10.8	27:48	27:52
4	320	Peplński Andrzej	Ciechanów		1959	M60-69		05:55	10.1	29:34	29:36

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:28:55
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Klasyfikacja: **M70-79**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	345	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	7 DziesiąT +	1952	M70-79		05:55	10.1	29:34	29:38
2	272	Grabowski Bogdan	Ciechanów		1955	M70-79		06:35	9.1	32:48	32:57