

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:34:00
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
Nordic Walking
 Klasyfikacja: **K16-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	390	Kolankowska Joanna	Ciechanów	Running Nurses	1998	K16-29		08:30	7.1	42:13	42:30
2	397	Maruszewska Anna	Kargoszyn	ZUMBA U MILENY	1996	K16-29		08:35	7	42:38	42:56
3	387	Karczewska Agata	Darłowo		1998	K16-29		08:49	6.8	43:46	44:06
4	385	Kaliszewska Karolina	Kownaty Wojnowe	Running Nurses	1998	K16-29		08:49	6.8	43:47	44:06
5	415	Warecka Dominika	Strzegowo	Running Nurses	2000	K16-29		08:50	6.8	43:49	44:08

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:34:00
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
Nordic Walking
 Klasyfikacja: **K30-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	405	Sito Marta	Szla	Red Bulls Run Team	1988	K30-39		08:04	7.4	40:02	40:21
2	380	Górska Magdalena	Słupsk	Koci Pazur	1986	K30-39		08:08	7.4	40:24	40:41
3	400	Osiak Milena	Opinogóra Górna	Red Bulls Run Team	1991	K30-39		08:22	7.2	41:33	41:51
4	407	Stadlewska Justyna	Borkowo	Zmorki Team	1986	K30-39		09:43	6.2	48:14	48:36

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:34:00
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Nordic Walking
 Klasyfikacja: **K40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	412	Tabaka Magdalena	Przasnysz	KLUB - KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	1977	K40-49		06:39	9	32:58	33:15
2	378	Duchna Katarzyna	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1976	K40-49		07:01	8.5	34:51	35:08
3	414	Tomczak Ewa	Ciechanów	Koci Pazur	1982	K40-49		07:41	7.8	38:10	38:27
4	389	Kochmańska Agnieszka	Ciechanów	Team NW Ciechanów	1977	K40-49		07:48	7.7	38:45	39:02
5	401	Osowiecka Bożena	Stupsk	OsaTeam	1979	K40-49		07:59	7.5	39:38	39:55
6	418	Zmorzyńska Małgorzata	Olsztyn	Zmorki Team	1983	K40-49		09:37	6.2	47:44	48:07
7	419	Zmorzyńska Marzena	Warszawa	Zmorki Team	1982	K40-49		11:02	5.4	54:53	55:14

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:34:00
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Nordic Walking
 Klasyfikacja: **K50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	395	Łebkowska Monika	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1974	K50-59		08:08	7.4	40:27	40:42
2	388	Kącka Katarzyna	Władysławowo	Running Nurses	1970	K50-59		08:30	7.1	42:14	42:30
3	391	Kraśniewska Katarzyna	Regimin	ZUMBA U MILENY	1970	K50-59		08:35	7	42:34	42:55
4	375	Betlińska Milena	Lekowo	ZUMBA U MILENY	1973	K50-59		08:53	6.8	44:04	44:25

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:34:01
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Nordic Walking
 Klasyfikacja: **K60-69**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	410	Szmit Elżbieta	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1958	K60-69		07:40	7.8	38:03	38:21
2	403	Pilitowska Aleksandra	Ciechanów	ZUMBA U MILENY	1962	K60-69		09:15	6.5	45:59	46:20
3	411	Szmuniewska Magdalena	Ciechanów	Zmorki Team	1964	K60-69		09:37	6.2	47:44	48:07
4	381	Górska Irena	Ciechanów	Team	1957	K60-69		09:57	6	49:29	49:48
5	398	Mossakowska Krystyna	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1959	K60-69		10:04	6	50:01	50:22

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:34:01
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Nordic Walking
 Klasyfikacja: **K70-79**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	386	Kaniecka Zofia	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1954	K70-79		08:09	7.4	40:28	40:46
2	377	Chojnacka Ewa	Ciechanów	AsfaltLove Dziki Ciechanów	1949	K70-79		08:23	7.2	41:38	41:54
3	402	Pawłowska Ewa	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1954	K70-79		08:58	6.7	44:34	44:52
4	393	Leśniewska Irena	Ciechanów	Team NW Ciechanów	1951	K70-79		09:57	6	49:27	49:46
5	376	Bober Bogumiła	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1955	K70-79		09:57	6	49:27	49:46
6	383	Gwoździk Anna	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1954	K70-79		10:04	6	50:01	50:21
7	399	Osiak Teresa	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1954	K70-79		10:04	6	50:01	50:21

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:34:01
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Nordic Walking
 Klasyfikacja: **M40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	413	Tomczak Marcin	Ciechanów	Koci Pazur	1980	M40-49		06:21	9.4	31:32	31:48
2	404	Platta Andrzej	Krzynowłoga Mała	Red Bulls Run Team	1978	M40-49		07:10	8.4	35:32	35:50
3	392	Kubiak Tomasz	Ciechanów	ChodzęBoLubię Ciechanów	1980	M40-49		08:00	7.5	39:43	40:02
4	406	Sito Jacek	Przasnysz	Red Bulls Run Team	1983	M40-49		08:03	7.4	39:59	40:20

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:34:01
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
Nordic Walking
 Klasyfikacja: **M50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	384	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1966	M50-59		06:31	9.2	32:16	32:33
2	379	Duchna Mirosław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1967	M50-59		06:42	8.9	33:18	33:33

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:34:01
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
Nordic Walking
 Klasyfikacja: **M60-69**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	408	Suchodolski Wiesław	Ciechanow	Team NW Ciechanów	1958	M60-69		07:25	8.1	36:49	37:06
2	396	Marszałek Jerzy	Warszawa	Koci Pazur	1958	M60-69		07:26	8.1		37:10
3	416	Wesołowski Krzysztof	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1961	M60-69		08:04	7.4	40:01	40:24

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:34:01
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Nordic Walking
 Klasyfikacja: **M70-79**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	382	Grabowski Stanisław	Leśniewo Dolne		1954	M70-79		07:40	7.8	38:08	38:24