

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:33:54
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
Nordic Walking
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	413	Tomczak Marcin	Ciechanów	Koci Pazur	1980	M40-49		06:21	9.4	31:32	31:48
2	384	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1966	M50-59		06:31	9.2	32:16	32:33
3	379	Duchna Mirosław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1967	M50-59		06:42	8.9	33:18	33:33
4	404	Platta Andrzej	Krzynowłoga Mała	Red Bulls Run Team	1978	M40-49		07:10	8.4	35:32	35:50
5	408	Suchodolski Wiesław	Ciechanow	Team NW Ciechanów	1958	M60-69		07:25	8.1	36:49	37:06
6	396	Marszałek Jerzy	Warszawa	Koci Pazur	1958	M60-69		07:26	8.1		37:10
7	382	Grabowski Stanisław	Leśniewo Dolne		1954	M70-79		07:40	7.8	38:08	38:24
8	392	Kubiak Tomasz	Ciechanów	ChodzęBoLubię Ciechanów	1980	M40-49		08:00	7.5	39:43	40:02
9	406	Sito Jacek	Przasnysz	Red Bulls Run Team	1983	M40-49		08:03	7.4	39:59	40:20
10	416	Wesołowski Krzysztof	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1961	M60-69		08:04	7.4	40:01	40:24