

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
Nordic Walking
 Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	413	Tomczak Marcin	Ciechanów	Koci Pazur	1980	M40-49	1			06:21	9.4	31:32	31:48		1
2	384	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1966	M50-59	1			06:31	9.2	32:16	32:33		2
3	412	Tabaka Magdalena	Przasnysz	KLUB - KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	1977	K40-49	1			06:39	9	32:58	33:15	1	
4	379	Duchna Mirosław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1967	M50-59	2			06:42	8.9	33:18	33:33		3
5	378	Duchna Katarzyna	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1976	K40-49	2			07:01	8.5	34:51	35:08	2	
6	404	Platta Andrzej	Krzynowłoga Mała	Red Bulls Run Team	1978	M40-49	2			07:10	8.4	35:32	35:50		4
7	408	Suchodolski Wiesław	Ciechanow	Team NW Ciechanów	1958	M60-69	1			07:25	8.1	36:49	37:06		5
8	396	Marszałek Jerzy	Warszawa	Koci Pazur	1958	M60-69	2			07:26	8.1		37:10		6
9	410	Szmit Elżbieta	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1958	K60-69	1			07:40	7.8	38:03	38:21	3	
10	382	Grabowski Stanisław	Leśniewo Dolne		1954	M70-79	1			07:40	7.8	38:08	38:24		7
11	414	Tomczak Ewa	Ciechanów	Koci Pazur	1982	K40-49	3			07:41	7.8	38:10	38:27	4	
12	389	Kochmańska Agnieszka	Ciechanów	Team NW Ciechanów	1977	K40-49	4			07:48	7.7	38:45	39:02		5
13	401	Osowiecka Bożena	Stupsk	OsaTeam	1979	K40-49	5			07:59	7.5	39:38	39:55	6	
14	392	Kubiak Tomasz	Ciechanów	ChodzęBoLubię Ciechanów	1980	M40-49	3			08:00	7.5	39:43	40:02		8
15	406	Sito Jacek	Przasnysz	Red Bulls Run Team	1983	M40-49	4			08:03	7.4	39:59	40:20		9
16	405	Sito Marta	Szla	Red Bulls Run Team	1988	K30-39	1			08:04	7.4	40:02	40:21		7
17	416	Wesołowski Krzysztof	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1961	M60-69	3			08:04	7.4	40:01	40:24		10
18	380	Górska Magdalena	Słupsk	Koci Pazur	1986	K30-39	2			08:08	7.4	40:24	40:41		8
19	395	Łebkowska Monika	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1974	K50-59	1			08:08	7.4	40:27	40:42	9	
20	386	Kaniecka Zofia	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1954	K70-79	1			08:09	7.4	40:28	40:46		10
21	400	Osiak Milena	Opinogóra Górna	Red Bulls Run Team	1991	K30-39	3			08:22	7.2	41:33	41:51	11	
22	377	Chojnacka Ewa	Ciechanów	AsfaltLove Dziki Ciechanów	1949	K70-79	2			08:23	7.2	41:38	41:54		12
23	390	Kolankowska Joanna	Ciechanów	Running Nurses	1998	K16-29	1			08:30	7.1	42:13	42:30	13	
24	388	Kącka Katarzyna	Władysławowo	Running Nurses	1970	K50-59	2			08:30	7.1	42:14	42:30		14
25	391	Kraśniewska Katarzyna	Regimin	ZUMBA U MILENY	1970	K50-59	3			08:35	7	42:34	42:55	15	
26	397	Maruszevska Anna	Kargoszyn	ZUMBA U MILENY	1996	K16-29	2			08:35	7	42:38	42:56		16
27	387	Karczevska Agata	Darłowo		1998	K16-29	3			08:49	6.8	43:46	44:06	17	
28	385	Kaliszevska Karolina	Kownaty Wojnowe	Running Nurses	1998	K16-29	4			08:49	6.8	43:47	44:06		18
29	415	Warecka Dominika	Strzegowo	Running Nurses	2000	K16-29	5			08:50	6.8	43:49	44:08	19	
30	375	Betlińska Milena	Lekowo	ZUMBA U MILENY	1973	K50-59	4			08:53	6.8	44:04	44:25		20
31	402	Pawłowska Ewa	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1954	K70-79	3			08:58	6.7	44:34	44:52	21	
32	403	Pilitowska Aleksandra	Ciechanów	ZUMBA U MILENY	1962	K60-69	2			09:15	6.5	45:59	46:20		22
33	411	Szmuniewska Magdalena	Ciechanów	Zmorki Team	1964	K60-69	3			09:37	6.2	47:44	48:07	23	
34	418	Zmorzyńska Małgorzata	Olsztyn	Zmorki Team	1983	K40-49	6			09:37	6.2	47:44	48:07		24
35	407	Stadlewska Justyna	Borkowo	Zmorki Team	1986	K30-39	4			09:43	6.2	48:14	48:36	25	
36	393	Leśniewska Irena	Ciechanów	Team NW Ciechanów	1951	K70-79	4			09:57	6	49:27	49:46		26
37	376	Bober Bogumiła	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1955	K70-79	5			09:57	6	49:27	49:46	27	
38	381	Górska Irena	Ciechanów	Team	1957	K60-69	4			09:57	6	49:29	49:48		28
39	383	Gwoździk Anna	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1954	K70-79	6			10:04	6	50:01	50:21	29	
40	399	Osiak Teresa	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1954	K70-79	7			10:04	6	50:01	50:21		30
41	398	Mossakowska Krystyna	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1959	K60-69	5			10:04	6	50:01	50:22	31	
42	419	Zmorzyńska Marzena	Warszawa	Zmorki Team	1982	K40-49	7			11:02	5.4	54:53	55:14		32