

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Klasyfikacja: **OPEN Kobiety**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	326	Przybyła Agnieszka	Łława	Run Goku Team	1994	K30-39		03:34	16.8	17:49	17:50
2	323	Pobłocka-Dobrowolska Kamila	Lębork		1990	K30-39		03:39	16.4	18:14	18:15
3	257	Budziłek Martyna	Kadzidło	UKS SIÓDEMKĄ OSTROŁĘKA	1996	K16-29		03:39	16.4	18:18	18:19
4	305	Majko Zofia	Mława		2009	K16-29		04:49	12.4	24:06	24:08
5	322	Pniewska Karolina	-		1993	K30-39		04:53	12.3	24:20	24:25
6	335	Sadowska Marta	Ciechanów	1bł Ciechanów	1988	K30-39		04:55	12.2	24:29	24:36
7	259	Chrzanowska Karolina	Ciechanów		1989	K30-39		05:06	11.8	25:26	25:29
8	291	Konwerska Martyna	Ciechanów	Running Nurses	1992	K30-39		05:14	11.4	26:04	26:12
9	317	Ostrowska Aneta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1989	K30-39		05:17	11.4	26:22	26:25
10	313	Mysiewicz Ewelina	Ciechanów		1992	K30-39		05:17	11.3	26:22	26:28
11	256	Bilińska Kamila	Legionowo		1988	K30-39		05:25	11.1	27:03	27:05
12	367	Bobńska Alicja	Ciechanów		2006	K16-29		05:30	10.9	27:21	27:29
13	342	Sokołowska Anna	Mława	Biegaj w Mławie	1967	K50-59		05:32	10.9	27:35	27:38
14	333	Rykowska Karolina	Ciechanów	Wygon Stanisławice	1993	K30-39		05:32	10.8	27:40	27:44
15	332	Rychlewska Olga	Mława	Biegaj w Mławie	1992	K30-39		05:35	10.7	27:55	27:58
16	269	Goszczyńska Anna	Warszawa		1998	K16-29		05:46	10.4	28:47	28:52
17	372	Borucka Sylwia	Ciechanów		1987	K30-39		05:51	10.2	29:08	29:17
18	346	Szwejkowska Iwona	Elżbiecin		1989	K30-39		05:56	10.1	29:36	29:44
19	310	Miłoszewska Magdalena	Ciechanów	Gdańska Kapibara	2001	K16-29		06:00	10	30:04	30:05
20	288	Kończyczyńska Milena	Ciechanów	Ciechanów Biega	1985	K40-49		06:00	10	29:58	30:05
21	271	Goździewska Alicja	Ciechanów	Gdańska Kapibara	2002	K16-29		06:01	10	30:05	30:05
22	301	Lubińska Emilia	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	1995	K30-39		06:03	9.9	30:08	30:15
23	302	Łącka Ilona	Warszawa	Mazowiecka Okręgowa Izba Inżynierów Budownictwa	1971	K50-59		06:03	9.9	30:11	30:17
24	356	Zmudczyńska-Pabich Olga	Ciechanów		1977	K40-49		06:10	9.7	30:41	30:49
25	373	Woźniak Magdalena		Ciechanów Biega	1986	K30-39		06:13	9.7	30:54	31:03
26	281	Kacprzak Martyna	Ciechanów	Running Nurses	1996	K16-29		06:17	9.6	31:17	31:25
27	276	Iwaszko Zuzanna	Ciechanów	Akademia Fitness	2008	K16-29		06:27	9.3	32:05	32:13
28	300	Liskova Oksana	Ciechanów		1993	K30-39		06:28	9.3	32:16	32:22
29	265	Frankowska Elżbieta	Kargoszyn		1972	K50-59		06:29	9.3	32:17	32:25
30	331	Rudnicka Magdalena	Ciechanów	Running Nurses	1993	K30-39		06:29	9.2	32:21	32:28
31	283	Kamińska Monika	Gliniojeck	CIECHANÓW BIEGA	1986	K30-39		06:29	9.2	32:21	32:28
32	361	Zyśk Dorota	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1984	K40-49		06:32	9.2	32:39	32:42
33	275	Iwaszko Joanna	Ciechanów	Akademia Fitness	1980	K40-49		06:56	8.6	34:34	34:41