

Wyniki wersja z: 14.09.2025 18:28:48
 Data: **14.09.2025 10:05:00**
 Miejscowość: **Ciechanów**
 Organizator: **Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR w Ciechanowie,**
Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza
 Dystans: **5 km**

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo min/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	325	Przybyła Adrian	Ilawa	Run Goku Team	1991	M30-39		03:08	19.1	15:41	15:42
2	353	Woźniak Elias	Marzęcice		1994	M30-39		03:14	18.5	16:12	16:12
3	284	Kamiński Bartosz	Dąbrowa		2007	M16-29		03:14	18.5	16:13	16:13
4	371	Sucheck Rafal	Chudek		2002	M16-29		03:16	18.3	16:21	16:22
5	337	Sanko Aliaksandr	Grudziadz		1989	M30-39		03:27	17.4	17:15	17:16
6	294	Koziatek Sebastian	Szczytno		1992	M30-39		03:34	16.8	17:51	17:51
7	334	Rzasiński Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1986	M30-39		03:39	16.4	18:16	18:16
8	280	Kacperski Kosma	Nowe Miasto		2008	M16-29		03:41	16.2	18:28	18:30
9	295	Koziatek Jakub	Szczytno		1991	M30-39		03:43	16.1	18:34	18:35
10	350	Urbanowski Grzegorz	Ciechanów	KP PSP Ciechanów	1981	M40-49		03:48	15.8	18:57	19:00
11	258	Chelstowski Tomasz	Ciechanów		1997	M16-29		03:55	15.3	19:35	19:37
12	299	Kwiatkowski Marcin	Działdowo		1997	M16-29		04:02	14.9	20:07	20:10
13	293	Kowalski Dawid	Mława		1994	M30-39		04:04	14.7	20:21	20:22
14	296	Kraszewski Mariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechannów	1981	M40-49		04:06	14.6	20:32	20:33
15	374	Woźniak Seweryn	Ciechanów		1985	M40-49		04:07	14.6	20:32	20:36
16	260	Chrzanowski Artur	Ciechanów	Team Brodaty Sqrwiel	1981	M40-49		04:09	14.5	20:45	20:46
17	357	Żłobecki Marcin	Mława		1991	M30-39		04:21	13.8	21:43	21:45
18	369	Szóstakowski Kamil	Wyszyny Kościelne	5MBOT	1994	M30-39		04:21	13.8	21:45	21:49
19	278	Jaskółowski Waldemar	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1969	M50-59		04:24	13.6	21:57	22:01
20	282	Kacprzak Rafał	Ciechanów	Running Nurses	2003	M16-29		04:26	13.5	22:09	22:13
21	327	Przybyłowski Krzysztof	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1980	M40-49		04:29	13.4	22:22	22:24
22	370	Nalęcz Marcin	Ciechanów		1994	M30-39		04:29	13.4	22:22	22:27
23	279	Jaskółowski Marcin	Warszawa		1994	M30-39		04:29	13.4	22:22	22:27
24	266	Gawłowicz Eryk	Ciechanów	Running Nurses	1996	M16-29		04:30	13.3	22:30	22:30
25	420	Tabaka Piotr	Ciechanów		1991	M30-39		04:31	13.3	22:32	22:36
26	365	Bury Hubert	Kołaki-Budzyno		2009	M16-29		04:33	13.2	22:44	22:47
27	314	Mysiewicz Rafał	Ciechanów		1976	M40-49		04:37	13	23:04	23:06
28	315	Ochtabiński Krzysztof	Chrzanówek	CIECHANÓW BIEGA	1986	M30-39		04:40	12.8	23:17	23:22
29	262	Czerwiński Łukasz	Ciechanów		1984	M40-49		04:45	12.6	23:41	23:43
30	363	Kosiński Krzysztof	Ciechanów		1988	M30-39		04:45	12.6	23:45	23:46
31	307	Mańkowski Bartosz	Ciechanów		1991	M30-39		04:45	12.6	23:47	23:50
32	270	Goszczyński Łukasz	Warszawa		1994	M30-39		04:50	12.4	24:05	24:10
33	339	Skowroński Patryk	Ciechanów		2001	M16-29		04:52	12.3	24:15	24:20
34	360	Arumiński Kamil	Ciechanów	1 batalion łączności Ciechanów	1994	M30-39		04:55	12.2	24:31	24:34
35	285	Kielek Daniel	Przasnysz	KS Przasnik Przasnysz	2001	M16-29		05:02	11.9	25:11	25:13
36	341	Sobiecki Arkadiusz	Warszawa		1999	M16-29		05:05	11.8	25:21	25:27
37	309	Miętek Jarosław	Serock		1964	M60-69		05:06	11.8	25:25	25:30
38	421	Staniszewski Andrzej	Raciąż		1974	M50-59		05:07	11.7	25:37	25:40
39	358	Żuchniewski Karol	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1989	M30-39		05:08	11.7	25:35	25:40
40	338	Silski Maciej	Ciechanów		2004	M16-29		05:10	11.6	25:49	25:52
41	312	Murawski Łukasz	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1987	M30-39		05:12	11.5	25:52	26:02
42	298	Kulesza Marek	Baranowo		1972	M50-59		05:13	11.5	26:00	26:05

VI Ciechanowskie Święto Biegania - 5 km
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	286	Klimowski Mariusz	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1979	M40-49		05:14	11.5	26:08	26:11
44	273	Gralewski Adam	Regimin		1975	M50-59		05:14	11.5	26:06	26:12
45	264	Dziubiński Kacper	Ciechanów		2009	M16-29		05:17	11.4	26:18	26:26
46	336	Sadzyński Adam	Ciechanów	5MBOT Kompania Logistyczna Ciechanów	1990	M30-39		05:17	11.3	26:24	26:28
47	308	Michalski Marcin	Zygmuntowo	Running Nurses	1989	M30-39		05:19	11.3	26:33	26:37
48	364	Kosińska Karolina	Ciechanów		1990	M30-39		05:20	11.2	26:40	26:42
49	352	Wojciechowski Piotr	Ciechanów		1985	M40-49		05:21	11.2	26:40	26:44
50	267	Giszcza Jan	Ciechanów		1992	M30-39		05:25	11	27:00	27:10
51	362	Boniakowski Igor	Ciechanów		1979	M40-49		05:29	10.9	27:22	27:27
52	316	Omieciński Jerzy	Ciechanów		1960	M60-69		05:33	10.8	27:42	27:44
53	366	Górecki Rafał	Ciechanów		1985	M40-49		05:33	10.8	27:43	27:50
54	268	Gorzech Zbigniew	Ciechanów	Asfaltlove Dzik	1961	M60-69		05:34	10.8	27:48	27:52
55	351	Wiśniewski Remigiusz	Kutno		1968	M50-59		05:39	10.6	28:07	28:14
56	274	Iniarski Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów / CIECHANÓW BIEGA	1979	M40-49		05:39	10.6	28:06	28:16
57	368	Czebreszuk Krzysztof	Kazyn Nowyy		1974	M50-59		05:45	10.4	28:39	28:46
58	306	Majorowski Michał	Ciechanów	GRUPA CIECHANÓW BIEGA	1991	M30-39		05:46	10.4	28:45	28:51
59	320	Peplowski Andrzej	Ciechanów		1959	M60-69		05:55	10.1	29:34	29:36
60	345	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	7 DziesiąT +	1952	M70-79		05:55	10.1	29:34	29:38
61	343	Spysiński Łukasz	Ciechanów	CKB - Ciechanowski Klub Bokserski	1990	M30-39		06:01	10	29:57	30:05
62	340	Słomiński Marcin	Lipowiec Kościelny	OCR CrossFit Ciechanów	1996	M16-29		06:01	10	29:58	30:06
63	321	Pietrusiński Dawid	Ciechanów		2000	M16-29		06:05	9.9	30:23	30:25
64	319	Pawlak Grzegorz	Ciechanów	Great - Tech	1985	M40-49		06:16	9.6		31:19
65	330	Róż Patryk	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	1983	M40-49		06:28	9.3	32:16	32:23
66	324	Pogorzelski Andrzej	Ciechanów		1967	M50-59		06:30	9.2	32:27	32:31
67	272	Grabowski Bogdan	Ciechanów		1955	M70-79		06:35	9.1	32:48	32:57
68	303	Łącki Grzegorz	Warszawa (Białoleka)		1969	M50-59		06:43	8.9	33:31	33:38