

VI CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA - REGULAMIN BIEGÓW

I. CELE IMPREZY

- Promocja biegania jako jednej z najprostszych form aktywności fizycznej.
- Wspieranie i promowanie miasta Ciechanów, Urzędu Miasta Ciechanów, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie oraz Stowarzyszenia Szkolnego Związku Sportowego Północnego Mazowsza
- Promocja lokalnych firm i stowarzyszeń zaangażowanych w organizację biegu.

II. ORGANIZATORZY

- **Urząd Miasta Ciechanów**, pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów
- **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie**, ul. 17 Stycznia 60 B, 06-400 Ciechanów
- **Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza**, ul. Żeromskiego 46 06-400 Ciechanów

Osoba do kontaktu: Dariusz Kurzątkowski szkolnyzwiązeksportowy.pm@gmail.com tel. 601739979

Administratorem danych osobowych związanych z organizacją biegu jest **Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza**. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do udziału w imprezie. Uczestnicy mają prawo do dostępu i poprawiania swoich danych osobowych oraz do wycofania zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie.

Partner techniczny: Stowarzyszenie WKR FAN – właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe i system zapisów oraz pomiar czasu.

III. TERMIN I MIEJSCE

- **Data:** 14 września 2025 r., godz. 10:00 - 16:00
- **Start/Meta:** Stadion Miejski w Ciechanowie, ul. 3 Maja 7
- **Biuro Zawodów:** czynne od godz. 7:30 do 9:30 (wjazd od ul. Augustiańskiej)
- **Starty:**
 - Półmaraton: 10:00
 - Bieg na 10 km: 10:00
 - Bieg na 5 km: 10:05

IV. TRASA I DYSTANSE

- Trasy wszystkich dystansów będą przebiegać ulicami miasta Ciechanów - szczegóły na stronie VI Ciechanowskiego Święta Biegania www.csb.org.pl
- Trasy Półmaratonu i 10 km są atestowane.
- Limit czasu: Półmaraton - 3 godziny, Bieg na 10 km - 1 godzina 30 minut, Bieg na 5 km – 1 godzina.
- Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów.

V. UDZIAŁ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Osoby z niepełnosprawnościami oraz poruszające się na wózkach inwalidzkich mogą uczestniczyć w Półmaratonie, Biegu na 10 km i Biegu na 5 km. Obowiązują je te same limity czasowe, tj. Półmaraton - 3 godziny, Bieg na 10 km - 1 godzina 30 minut, Bieg na 5 km – 60 minut. Organizator zapewnia osobną klasyfikację dla tych uczestników.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. **Wiek:** Uczestnicy muszą mieć ukończone 18 lat do dnia 13 września 2025 r. Osoby, które mają ukończone 16 lat, muszą przedstawić zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
2. **Rejestracja:** Wypełnienie formularza zgłoszeniowego online lub w Biurze Zawodów jest warunkiem udziału. Rejestracja oznacza:
 - o Akceptację regulaminu,
 - o Potwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału,
 - o Zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
 - o Zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych,
 - o Poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.
3. **Weryfikacja:** Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości podczas weryfikacji (np. dowód osobisty, paszport, legitymacja szkolna).
4. **Pakiety startowe:** Odbiór pakietów 14 września 2025 r. w godzinach 7:30-9:30. Możliwość wcześniejszego odbioru w wyznaczonym Biurze Zawodów.
5. **Zawartość pakietu startowego:** Koszulka, numer startowy, worek na pakiet, zabezpieczenie medyczne, punkty nawodnienia i odżywiania, ubezpieczenie NNW, pamiątkowy medal.

VII. ZGŁOSZENIA

1. **Rejestracja online:** Formularz dostępny na stronach www.superczas.pl/ciechanow2025 www.umciechanow.pl, od 18 marca do godziny 23:59 w piątek 15 sierpnia 2025 r. lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.
 - o **Limit uczestników:** 400 łącznie na wszystkie dystanse.
2. **Oplata startowa:**
 - o Półmaraton: 60 zł (przy rejestracji do 15.08.2025 r.).
 - o Bieg na 10 km: 60 zł (przy rejestracji do 15.08.2025 r.).
 - o Bieg na 5 km: 60 zł (przy rejestracji do 15.08.2025 r.).
 - o Przy rejestracji od 16.08.2025 r. do 10.09.2025 r. oraz w dniu zawodów opłata jest równa 100 zł.
3. **Płatności:**

Na wybrane wydarzenie istnieje możliwość opłacenia wpisowego za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24.

Link do płatności pojawi się po udanej rejestracji oraz znajduje się w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.

Informacje na potrzeby szybkich płatności internetowych:

Podmiot prowadzący sprzedaż:

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl)
10-145 Olsztyn, Ul. Morska 43

nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536
Kontakt: kontakt@superczas.pl

Opis procedury reklamacyjnej:

W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl

Proces odstąpienia od umowy:

Nie ma możliwości odstąpienia od umowy kupna-sprzedaży.

Dane do przelewu tradycyjnego:

Stowarzyszenie WKR FAN

ul. Morska 43, 10-145 Olsztyn

mBank: 69 1140 2004 0000 3002 7581 0182

Tytułem: imię i nazwisko z dopiskiem „Ciechanowskie Święto Biegania 2025”

VIII. KLASYFIKACJE

Wszystkie klasyfikacje liczone są wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

1. **Klasyfikacja OPEN na każdym dystansie:** Dla kobiet i mężczyzn pełnosprawnych oraz z niepełnosprawnościami, z nagrodami dla trzech pierwszych miejsc.
2. **Kategorie wiekowe na każdym dystansie:**
 - o Kobiety: K-16-29, K-30-39, K-40-49, K-50-59, K-60-69, K-70-79, K-80+.
 - o Mężczyźni: M-16-29, M-30-39, M-40-49, M-50-59, M-60-69, M-70-79, M-80+.
3. **Klasyfikacja drużynowa:** Drużyny czteroosobowe lub większe (wspólna nazwa drużyny). W skład drużyny musi wchodzić jedna kobieta. Kolejność ustalana na podstawie sumy czasów brutto czterech pierwszych zawodników.

IX. NAGRODY

1. **Medale:** Dla wszystkich uczestników Półmaratonu, Biegu na 10 km i Biegu na 5 km.
2. **Satutki:** Dla zwycięzców kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn w każdym z biegów.
3. **Nagrody pieniężne:**
 - o Półmaraton (OPEN K/M): I miejsce - 2000 zł, II miejsce - 1300 zł, III miejsce - 1000 zł.
 - o Bieg na 10 km (OPEN K/M): I miejsce - 1500 zł, II miejsce - 1000 zł, III miejsce - 700 zł.
 - o Bieg na 5 km (OPEN K/M): I miejsce - 1000 zł, II miejsce - 700 zł, III miejsce - 500 zł.
 - o Półmaraton (najlepsi Ciechanowianie K/M): I miejsce - 2000 zł
 - o Bieg na 10 km (najlepsi Ciechanowianie K/M): I miejsce - 1500 zł
 - o Bieg na 5 km (najlepsi Ciechanowianie K/M): I miejsce - 1000 zł
4. Nagrody pieniężne nie dublują się, dotyczy to kategorii Open i najlepsi Ciechanowianie. Jeżeli Ciechanowianin wygra w klasyfikacji Open, zdobywa nagrodę za najlepszego Ciechanowianina, kategorię Open wygrywa kolejna osoba na mecie.
5. Wysokość nagród pieniężnych może ulec zmianie i zależy od ilości zgłoszeń.
6. Nagroda pieniężna podlega opodatkowaniu zgodnie z obowiązującym prawem.

7. Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: dokument tożsamości, PESEL oraz informację o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.
8. Zawodnik nie posiadający tych dokumentów nie otrzyma nagrody do czasu przedstawienia niezbędnych informacji.

X. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM

Biegi 5 km, 10km i Półmaraton

Niedziela 14 września 2025 r.

- 7:30 – otwarcie Biura Zawodów;
- 7:30-9:30 – weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych na wszystkie dystanse;
- 9:30 – zamknięcie listy startowej, zakończenie wydawania pakietów startowych na wszystkie dystanse
- 9:40 – rozgrzewka przed biegiem;
- 10:00 – oficjalne otwarcie zawodów i start Półmaratonu, 10 km
- 10:05 – start 5 km
- 13:00 – wręczenie nagród Ciechanowskiego Święta Biegania
- 16:00 – zakończenie Ciechanowskiego Święta Biegania;

XII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA, ODŻYWIANIA I PUNKTY MEDYCZNE

1. Punkty nawadniania będą rozmieszczone w odstępach ok. 5 km począwszy od 5-tego km trasy.
2. Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych będzie znajdował się na starcie i mecie zawodów.
3. Na trasie będą ustawione punkty odświeżania z wodą.
4. Na trasie Półmaratonu dodatkowo rozmieszczone zostaną punkty odżywcze.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegami kieruje Przedstawiciel Stowarzyszenia Szkolnego Związku Sportowego, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
2. **Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.**
3. Po dokonaniu rejestracji i uiszczeniu opłaty startowej nie ma możliwości zmiany wybranego przy rejestracji dystansu biegu.
4. Organizatorzy imprezy posiadają Polisę Odpowiedzialności Cywilnej. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu/półmaratonu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegów na starcie i mecie.
6. Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach jest dobrowolny i wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów

fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach.

7. Na trasie biegu, ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez służby mundurowe. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń służb porządkowych organizatora, Straży Miejskiej i Policji.

8. Kolumnę biegową będzie prowadził i zamykał specjalny samochód.

9. Trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby.

10. Bieg/półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę.

11. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na startcie i mecie biegu.

12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników

13. Organizator zapewnia toalety na startcie i mecie biegu.

14. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach na okryciu wierzchnim.

15. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, oraz które nie przekroczą punktów kontrolnych zostaną zdyskwalifikowani.

16. Protesty dotyczące wyników biegu/półmaratonu/ można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie przekazana na cele charytatywne.

17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu/półmaratonu/ oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód.

18. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe.

19. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów oraz na publikowanie wizerunku w materiałach relacjonujących przebieg zawodów.

20. Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych biegu zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach biegu.

21. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

22. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.

23. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

24. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na stronie internetowej, a w momencie uruchomienia zapisów w Biurze Zawodów w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń przed rozpoczęciem imprezy.