

# VI CIECHANOWSKIE ŚWIĘTO BIEGANIA

## REGULAMIN WYDARZENIA

### I. CELE IMPREZY

- Promocja biegania i marszów jako jednej z najprostszych form aktywności fizycznej.
- Wspieranie i promowanie miasta Ciechanów, Urzędu Miasta Ciechanów, Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ciechanowie oraz Stowarzyszenia Szkolnego Związku Sportowego Północnego Mazowsza
- Promocja lokalnych firm i stowarzyszeń zaangażowanych w organizację biegu.

### II. ORGANIZATORZY

- **Urząd Miasta Ciechanów**, pl. Jana Pawła II 6, 06–400 Ciechanów
- **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie**, ul. 17 Stycznia 60 B, 06–400 Ciechanów
- **Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza**, ul. Żeromskiego 46 06–400 Ciechanów

**Osoba do kontaktu:** Dariusz Kurzątkowski [szkolnyzwiązeksportowy.pm@gmail.com](mailto:szkolnyzwiązeksportowy.pm@gmail.com) tel. 601739979

Administratorem danych osobowych związanych z organizacją biegu jest **Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza**. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do udziału w imprezie. Uczestnicy mają prawo do dostępu i poprawiania swoich danych osobowych oraz do wycofania zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie.

**Partner techniczny:** Stowarzyszenie WKR FAN – właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe i system zapisów oraz pomiar czasu.

### III. TERMIN I MIEJSCE

- **Data:** 14 września 2025 r., godz. 10:00 – 16:00
- **Start/Meta:** Stadion Miejski w Ciechanowie, ul. 3 Maja 7
- **Biuro Zawodów:** czynne od godz. 7:30 do 9:30 (wjazd od ul. Augustiańskiej)
- **Starty:**
  - Półmaraton: 10:00
  - Bieg na 10 km: 10:00
  - Bieg i marsz na 5 km: 10:05
  - Biegi dzieci i młodzieży: 13:00

### IV. TRASA I DYSTANSE

- Trasy dystansów 5/10/21 km będą przebiegać ulicami miasta Ciechanów – szczegóły na stronie VI Ciechanowskiego Święta Biegania [www.csb.org.pl](http://www.csb.org.pl)
- Trasy Półmaratonu i 10 km są atestowane.
- Limit czasu: Półmaraton – 3 godziny, Bieg na 10 km – 1 godzina 30 minut, Bieg i marsz na 5 km – 1 godzina.
- Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów.
- Biegi dzieci i młodzieży zostaną rozegrane na bieżni stadionu lekkoatletycznego.

## V. UDZIAŁ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

Osoby z niepełnosprawnościami oraz poruszające się na wózkach inwalidzkich mogą uczestniczyć w Półmaratonie, Biegu na 10 km, Biegu i Marszu na 5 km. Obowiązują je te same limity czasowe, tj. Półmaraton – 3 godziny, Bieg na 10 km – 1 godzina 30 minut, Bieg i Marsz na 5 km – 60 minut. Organizator zapewnia osobną klasyfikację dla tych uczestników.

## VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

### Biegi na 5/10/21 km oraz marsz Nordic Walking na 5 km.

1. **Wiek:** Uczestnicy muszą mieć ukończone 18 lat do dnia 13 września 2025 r. Osoby, które mają ukończone 16 lat, muszą przedstawić zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
2. **Rejestracja:** Wypełnienie formularza zgłoszeniowego online lub w Biurze Zawodów jest warunkiem udziału. Rejestracja oznacza:
  - Akceptację regulaminu,
  - Potwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału,
  - Zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
  - Zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych,
  - Poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.
3. **Weryfikacja:** Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości podczas weryfikacji (np. dowód osobisty, paszport, legitymacja szkolna).
4. **Pakiety startowe:** Odbiór pakietów startowych w dniu imprezy 14 września 2025 r. w godzinach 7:30–9:30. Możliwość wcześniejszego odbioru w wyznaczonym Biurze Zawodów.
5. **Zawartość pakietu startowego:** Koszulka, numer startowy, worek na pakiet, zabezpieczenie medyczne, punkty nawodnienia i odżywiania, ubezpieczenie NNW, pamiątkowy medal.

### Biegi dla dzieci i młodzieży.

1. **Wiek:** zgodnie z poniższymi kategoriami wiekowymi za zgodą oraz pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego:
  - Bieg Dzieci do lat 4 (rocznik 2021 i młodszy) – 100 m
  - Bieg Dzieci w wieku 5–6 lat (roczniki 2020 – 2019) – 200 m
  - Bieg Młodzieży w wieku 7–9 lat (roczniki 2018 – 2016) – 200 m
  - Bieg Starszaków w wieku 10–12 lat (roczniki 2015 – 2013) – 400 m
  - Bieg Starszaków w wieku 13–15 lat (roczniki 2012 – 2010) – 400 m
2. **Rejestracja:** Wypełnienie formularza zgłoszeniowego pod adresem [www.superczas.pl/ciechanow2025](http://www.superczas.pl/ciechanow2025) lub w Biurze Zawodów jest warunkiem udziału. Rejestracja oznacza:
  - Akceptację regulaminu,
  - Potwierdzenie braku przeciwwskazań do udziału,
  - Zgodę na przetwarzanie danych osobowych,
  - Zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych,
  - Poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.
3. **Weryfikacja:** Rodzic / opiekun prawny uczestnika musi posiadać dokument tożsamości podczas weryfikacji (np. dowód osobisty, paszport).
4. **Pakiety startowe:** Odbiór pakietów startowych w dniu imprezy 14 września 2025 r. w godzinach 7:30–12:30. Możliwość wcześniejszego odbioru w wyznaczonym Biurze Zawodów.

5. **Zawartość pakietu startowego:** numer startowy, zabezpieczenie medyczne, punkt nawodnienia i odżywiania, ubezpieczenie NNW, pamiątkowy medal.

## VII. ZGŁOSZENIA

### Biegi na 5/10/21 km oraz marsz Nordic Walking na 5 km.

1. **Rejestracja online:** Formularz dostępny na stronach [www.superczas.pl/ciechanow2025](http://www.superczas.pl/ciechanow2025) od 18 marca do godziny 23:59 w środę 10 września 2025 r. lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.

- o **Limit uczestników:** 400 łącznie na wszystkie dystanse.

2. **Oplata startowa:**

- o Półmaraton: 60 zł (przy rejestracji do 15.08.2025 r.).
- o Bieg na 10 km: 60 zł (przy rejestracji do 15.08.2025 r.).
- o Bieg i marsz na 5 km: 60 zł (przy rejestracji do 15.08.2025 r.).
- o Przy rejestracji od 16.08.2025 r. do 10.09.2025 r. oraz w dniu zawodów opłata jest równa 100 zł.

3. **Płatności:**

**Na wybrane wydarzenie istnieje możliwość opłacenia wpisowego za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24.**

**Link do płatności pojawi się po udanej rejestracji oraz znajduje się w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.**

### Informacje na potrzeby szybkich płatności internetowych:

**Podmiot prowadzący sprzedaż:**

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl)

10–145 Olsztyn, Ul. Morska 43

nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739–31–85–536

Kontakt: [kontakt@superczas.pl](mailto:kontakt@superczas.pl)

**Opis procedury reklamacyjnej:**

W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: [kontakt@superczas.pl](mailto:kontakt@superczas.pl)

**Proces odstąpienia od umowy:**

Nie ma możliwości odstąpienia od umowy kupna–sprzedaży.

**Dane do przelewu tradycyjnego:**

Stowarzyszenie WKR FAN

ul. Morska 43, 10–145 Olsztyn

mBank: 69 1140 2004 0000 3002 7581 0182

Tytułem: imię i nazwisko z dopiskiem „Ciechanowskie Święto Biegania 2025”

### Biegi dla dzieci i młodzieży.

4. **Rejestracja online:** Formularz dostępny na stronach [www.superczas.pl/ciechanow2025](http://www.superczas.pl/ciechanow2025) od 18 marca do godziny 23:59 w środę 10 września 2025 r. lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.

- o **Limit uczestników:** 200 łącznie na wszystkie dystanse.

5. **Oplata startowa:** Udział bezpłatny w ramach limitu łącznego 200 uczestników na wszystkie biegi dla dzieci i młodzieży.

## VIII. KLASYFIKACJE

### Biegi na 5/10/21 km oraz marsz Nordic Walking na 5 km.

Wszystkie klasyfikacje liczone są wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

1. **Klasyfikacja OPEN na każdym dystansie:** Dla kobiet i mężczyzn pełnosprawnych oraz z niepełnosprawnościami, z nagrodami dla trzech pierwszych miejsc.
2. **Kategorie wiekowe na każdym dystansie:**
  - o Kobiety: K-16-29, K-30-39, K-40-49, K-50-59, K-60-69, K-70-79, K-80+.
  - o Mężczyźni: M-16-29, M-30-39, M-40-49, M-50-59, M-60-69, M-70-79, M-80+.
3. **Klasyfikacja drużynowa:** Drużyny czteroosobowe lub większe (wspólna nazwa drużyny). W skład drużyny musi wchodzić jedna kobieta. Kolejność ustalana na podstawie sumy czasów brutto czterech pierwszych zawodników.

### Biegi dla dzieci i młodzieży.

Biegi bez klasyfikacji. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal oraz drobny upominek.

Kategorie wiekowe i dystanse:

- Bieg Dzieci do lat 4 (rocznik 2021 i młodsi) – 100 m
- Bieg Dzieci w wieku 5-6 lat (roczniki 2020 – 2019) – 200 m
- Bieg Młodziaków w wieku 7-9 lat (roczniki 2018 – 2016) – 200 m
- Bieg Starszaków w wieku 10-12 lat (roczniki 2015 – 2013) – 400 m
- Bieg Starszaków w wieku 13-15 lat (roczniki 2012 – 2010) – 400 m

## IX. NAGRODY

### Biegi na 5/10/21 km oraz marsz Nordic Walking na 5 km.

1. **Medale:** Dla wszystkich uczestników Półmaratonu, Biegu na 10 km, Biegu i Marszu na 5 km.
2. **Statuetki :** Dla zwycięzców kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn w każdym z dystansów.
3. **Nagrody pieniężne:**
  - o Półmaraton (OPEN K/M): I miejsce – 2000 zł, II miejsce – 1300 zł, III miejsce – 1000 zł.
  - o Bieg na 10 km (OPEN K/M): I miejsce – 1500 zł, II miejsce – 1000 zł, III miejsce – 700 zł.
  - o Bieg na 5 km (OPEN K/M): I miejsce – 1000 zł, II miejsce – 700 zł, III miejsce – 500 zł
  - o Półmaraton (najlepsi Ciechanowianie K/M): I miejsce – 2000 zł
  - o Bieg na 10 km (najlepsi Ciechanowianie K/M): I miejsce – 1500 zł
  - o Bieg na 5 km (najlepsi Ciechanowianie K/M): I miejsce – 1000 zł
4. Nagrody pieniężne nie dublują się, dotyczy to kategorii Open i najlepsi Ciechanowianie. Jeżeli Ciechanowianin wygra w klasyfikacji Open, zdobywa nagrodę za najlepszego Ciechanowianina, kategorię Open wygrywa kolejna osoba na mecie.

5. Wysokość nagród pieniężnych może ulec zmianie i zależna jest od ilości zgłoszeń.
6. Nagroda pieniężna podlega opodatkowaniu zgodnie z obowiązującym prawem.
7. Zawodnik odbierający nagrodę powinien posiadać: dokument tożsamości, PESEL oraz informację o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.
8. Zawodnik nie posiadający tych dokumentów nie otrzyma nagrody do czasu przedstawienia niezbędnych informacji.

### **Biegi dla dzieci i młodzieży.**

Biegi bez klasyfikacji. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal oraz drobny upominek.

## **X. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM**

**Niedziela 14 września 2025 r.**

- 7:30 – otwarcie Biura Zawodów;
- 7:30 – 9:30 – weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych na wszystkie dystanse;
- 9:30 – zamknięcie listy startowej, zakończenie wydawania pakietów startowych na wszystkie dystanse
- 9:40 – rozgrzewka przed biegiem;
- 10:00 – oficjalne otwarcie zawodów i start Półmaratonu, 10 km
- 10:05 – start biegu i marszu na 5 km
- 13:00 – limit czasu półmaratonu
- 13:05 – biegi dzieci i młodzieży
- około 13:45 – wręczenie nagród Ciechanowskiego Święta Biegania
- 15:00 – zakończenie Ciechanowskiego Święta Biegania;

## **XII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA, ODŻYWIANIA I PUNKTY MEDYCZNE**

1. Punkty nawadniania będą rozmieszczone w odstępach ok. 5 km począwszy od 5–tego km trasy.
2. Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych będzie znajdował się na starcie i mecie zawodów.
3. Na trasie będą ustawione punkty odświeżania z wodą.
4. Na trasie Półmaratonu dodatkowo rozmieszczone zostaną punkty odżywcze.

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wydarzeniem kieruje Przedstawiciel Stowarzyszenia Szkolnego Związku Sportowego, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
2. **Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem wydarzenia i jest zobowiązany do jego przestrzegania.**
3. Po dokonaniu rejestracji i uiszczeniu opłaty startowej nie ma możliwości zmiany wybranego przy rejestracji dystansu.
4. Organizatorzy imprezy posiadają Polisę Odpowiedzialności Cywilnej. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu/marszu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas wydarzenia na starcie i mecie.
6. Uczestnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach jest dobrowolny i wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz pociąga za sobą

naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Osobiste potwierdzenie udziału w wydarzeniu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w wydarzeniu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach.

7. Na trasie wydarzenia, ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez służby mundurowe. Wydarzenie odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa wydarzenia oraz stosować się do poleceń służb porządkowych organizatora, Straży Miejskiej i Policji.

8. Kolumnę uczestników będzie prowadził i zamykał specjalny samochód.

9. Trasy wydarzenia będą zabezpieczone przez oznakowane służby.

10. Wydarzenie odbędzie się bez względu na pogodę.

11. Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz szatnie depozytowe na startcie i mecie wydarzenia.

12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.

13. Organizator zapewnia toalety na startcie i mecie wydarzenia.

14. Każdy uczestnik wydarzenia otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach na okryciu wierzchnim.

**15. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony, oraz które nie przekroczą punktów kontrolnych zostaną zdyskwalifikowani.**

16. Protesty dotyczące wyników biegów/marszu/półmaratonu można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu danego dystansu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 200,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie przekazana na cele charytatywne.

17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w wydarzeniu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód.

18. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe.

19. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów oraz na publikowanie wizerunku w materiałach relacjonujących przebieg zawodów.

20. Organizator ma prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych wydarzenia zdjęć wykonanych podczas imprezy, strona internetowa, komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe także w kolejnych edycjach wydarzenia.

21. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

22. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania wydarzenia lub jego przerwania.

23. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

24. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na stronie internetowej, a w momencie uruchomienia zapisów w Biurze Zawodów w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń przed rozpoczęciem imprezy.

#### **XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe Uczestników wydarzenia będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)

2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XV. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.

3. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl – Sportowy Pomiar Czasu

4. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.

6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

7. Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

8. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.

9. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.

10. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.

11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

12. Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: [kontakt@superczas.pl](mailto:kontakt@superczas.pl)

13. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.