

Wyniki wersja z: 25.08.2025 20:30:48
 Data: **23.08.2025 20:00:00**
 Miejscowość: **Płock**
 Organizator: **Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit**
 Współorganizator: **Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku**
 Dystans: **10 km**

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
 Klasyfikacja: **K-18**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	25	Błaszkiwicz Roksana	Biezuń		2006	K-18		05:34	10.8	55:42	55:48
2	90	Romanowska Milena Anna	Płock	brak drużyny	2008	K-18	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:43	10.5	57:07	57:17

Wyniki wersja z: 25.08.2025 20:30:48
 Data: **23.08.2025 20:00:00**
 Miejscowość: **Płock**
 Organizator: **Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit**
Współorganizator: Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku
 Dystans: **10 km**

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
 Klasyfikacja: **M-18**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	178	Rozkosz Wiktor	Płock		2007	M-18	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:06	14.6	41:03	41:07
2	55	Jędrzejewski Szymon	Gostynin	Płock Biega NoAge Limit	2006	M-18		04:16	14.1	42:34	42:41
3	135	Pinkowski Aleks	Urzut	KS Ursus	2007	M-18		04:17	14	42:50	42:53

Wyniki wersja z: 25.08.2025 20:30:49
 Data: **23.08.2025 20:00:00**
 Miejscowość: **Płock**
 Organizator: **Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit**
 Współorganizator: **Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku**
 Dystans: **10 km**

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
 Klasyfikacja: **K-20**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	84	Jasińska Patrycja	Skrwilno	Szczutowo Biega	2003	K-20		04:00	15	40:05	40:07
2	119	Głowacka Monika	Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1996	K-20		04:37	13	46:07	46:13
3	116	Bernatowicz Karolina	Białystok		1997	K-20		05:03	11.9	50:21	50:33
4	136	Kopczyńska Patrycja	Sierpc		1998	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:25	11	54:10	54:18
5	21	Yatsula Khrystyna	Ruda Śląska		2003	K-20		05:29	10.9	54:37	54:56
6	88	Ehrenfeucht Natalia	Łomianki		2003	K-20		05:44	10.5	57:05	57:24
7	101	Bilgin Patrycja	Płock		1996	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:50	10.3	58:09	58:26

Wyniki wersja z: 25.08.2025 20:30:49
 Data: **23.08.2025 20:00:00**
 Miejscowość: **Płock**
 Organizator: **Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit**
 Współorganizator: **Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku**
 Dystans: **10 km**

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
 Klasyfikacja: **M-20**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	203	Pietrzak Michał	Włocławk	KUNA Team Włocławek	2005	M-20		03:31	17	35:11	35:14
2	86	Matczak Paweł	Płock		2005	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:43	16.1	37:15	37:18
3	83	Czerwiński Krzysztof	Ciechocinek	WKB Maratończyk Włocławek	1996	M-20		03:50	15.6	38:26	38:28
4	118	Paliszewski Krystian	Nowe Miasto		1998	M-20		03:53	15.4	38:54	38:57
5	15	Szwech Piotr	Płock		2001	M-20		04:05	14.7	40:50	40:53
6	153	Śpiegowski Patryk	Nowy Duninów		1996	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:11	14.3	41:49	42:00
7	78	Komorowski Maciej	Gostynin		2000	M-20		04:12	14.2	42:00	42:08
8	124	Krawczyk Jakub	Płock	Odczarujmy Inny Świat	2004	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:36	13	46:03	46:08
9	209	Łopatowski Filip	Płock	Szczutowo Biega	2004	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:40	12.8	46:27	46:45
10	128	Gawłowicz Eryk	Ciechanów	Running Nurses	1996	M-20		04:42	12.7	46:54	47:05
11	104	Mielczarek Kamil	Warszawa		1996	M-20		04:42	12.7	46:50	47:06
12	16	Truszkowski Kamil	Płock		2002	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:53	12.3	48:42	48:51
13	114	Wiśniewski Karol	Płock		1998	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:54	12.2	48:45	49:03
14	173	Fleming Wiktor	Płock		2004	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:55	12.2	48:54	49:12
15	71	Sołtysiak Kacper	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	2000	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:55	12.2	49:09	49:19
16	165	Sebastianowicz Maciej	Płock		2001	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:58	12.1	49:38	49:46
17	176	Górecki Hubert	Białystok		1996	M-20		05:08	11.7	51:11	51:25
18	180	Multon Przemysław	Bodzanów		2001	M-20		05:22	11.2	53:31	53:47
19	200	Czajkowski Tomasz	Gostynin		2000	M-20		06:07	9.8	01:01:00	01:01:07
20	143	Kraśński Maciej	Płock		2001	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:07	9.8	01:00:53	01:01:14
21	144	Stawicki Adrian	Płock		1997	M-20	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:11	9.7	01:01:32	01:01:54

Wyniki wersja z: 25.08.2025 20:30:50
 Data: **23.08.2025 20:00:00**
 Miejscowość: **Płock**
 Organizator: **Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit**
Współorganizator: Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku
 Dystans: **10 km**

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
 Klasyfikacja: **K-30**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	139	Parszczyńska Izabela	Wilkasy	Team Parszczyńskich	1988	K-30		03:32	16.9	35:27	35:28
2	100	Veremchuk Yuliia	Warszawa	TEAMOCHAL BIEGAM BO LUBIEŃ	1987	K-30		03:37	16.5	36:17	36:19
3	175	Dziekońska Magdalena	Giżycko	Team Parszczyńskich	1988	K-30		03:56	15.2	39:19	39:21
4	205	Wasiak Mirosława	Olsztyn	k	1991	K-30		04:04	14.7	40:44	40:48
5	117	Kuczmarska Marta	Płock	TKKF Płock	1986	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:51	12.4	48:26	48:31
6	31	Gęsiarz Monika	Płock		1988	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:01	12	50:02	50:09
7	183	Topólniak Natalia	Kutno	kutno biega	1993	K-30		05:26	11	54:13	54:29
8	140	Kozłowska Sylwia	Płock		1991	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:30	10.9	54:45	54:57
9	197	Ojrzyńska Ewelina	Warszawa		1992	K-30		06:24	9.4	01:03:47	01:04:05

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: M-30



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	148	Rynkowski Bartosz	Ilawa		1989	M-30		03:07	19.2	31:14	31:15
2	150	Waśkiewicz Sebastian	Gdańsk	KB Biegający Dietetyk Team	1987	M-30		03:08	19.1	31:20	31:21
3	80	Tomaszewski Miłosz	Toruń	GKS Fabianki	1988	M-30		03:08	19.1	31:26	31:27
4	79	Tomaszewski Maciej	Toruń	Tasman Team	1988	M-30		03:18	18.2	32:59	33:00
5	174	Piasecki Krzysztof	Włocławek	KUNA Team Włocławek	1988	M-30		03:26	17.5	34:19	34:21
6	81	Lewiński Jakub	Ryczówek		1994	M-30		03:35	16.7	35:52	35:53
7	61	Iskra Artur	Władysławów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1988	M-30		03:42	16.2	37:02	37:04
8	94	Gaul Paweł	Płock	PGSPORT.PL	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:47	15.8	37:55	37:58
9	199	Bieniewicz Michał	Strzegowo	Wkra Sapere Strzegowo	1987	M-30		03:48	15.7	38:07	38:09
10	137	Cichocki Jarek	Płock		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:53	15.4	38:49	38:53
11	42	Cak Michał	Bielsk	ORLEN Running Team	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:58	15.1	39:46	39:48
12	52	Kisielewski Łukasz	Płock		1988	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:00	14.9	40:06	40:09
13	51	Mendyka Łukasz	Środa Wielkopolska		1986	M-30		04:04	14.7	40:41	40:48
14	59	Majchrzak Daniel	Warszawa	ACCENTURE	1995	M-30		04:09	14.5	41:23	41:31
15	168	Chrobociński Konrad	Płock	-----	1995	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:11	14.3	41:49	41:54
16	195	Kwiecień Krzysztof	Płock		1989	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:12	14.3	41:58	42:02
17	216	Molteni Guglielmo	Gostynin		1986	M-30		04:13	14.3	42:00	42:05
18	93	Ukołów Hubert	Ząbki	Biegające Ząbki	1988	M-30		04:12	14.2	42:03	42:09
19	11	Jasiński Mateusz	Płock		1993	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:16	14	42:35	42:44
20	4	Pietrzyk Bartosz	Legionowo		1989	M-30		04:20	13.8	43:14	43:25
21	72	Stobnicki Mateusz	Blonie	Gąbin Biega	1993	M-30		04:22	13.7	43:33	43:41
22	58	Kowalczyk Jacek	Nidzica	Nidzica Biega	1988	M-30		04:22	13.7	43:39	43:49
23	2	Bukowski Łukasz	Płock	Szczutowo Biega	1986	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:24	13.6	44:03	44:09
24	103	Zamszyn Szymon	Grodzisk Mazowiecki	NIEZRZESZONY	1994	M-30		04:39	12.9	46:18	46:37
25	141	Kozłowski Łukasz	Płock		1991	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:40	12.8	46:38	46:49
26	46	Grodzicki Tomasz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:43	12.7	47:03	47:14
27	34	Świerblewski Paweł	Płock		1990	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:46	12.6	47:28	47:45
28	60	Pankiewicz Michał	Płock		1992	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:51	12.3	48:24	48:38
29	7	Plaskacz Zbigniew	Sierpc	Neuca Aktywni	1988	M-30		04:58	12.1	49:31	49:47
30	213	Pesta Krzysztof	Płock		1990	M-30		05:00	12	49:53	50:06
31	35	Świerblewski Piotr	Stróżewko		1986	M-30		05:14	11.4	52:08	52:25
32	96	Gawroński Piotr	Płock	ORLEN Running Team	1987	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:15	11.4	52:30	52:39
33	167	Ciseł Kamil	Płock		1990	M-30		05:18	11.3	52:48	53:00
34	108	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk	Klub Honorowych Dawców Krwi Legion Płock	1987	M-30		05:23	11.1	53:45	53:57
35	70	Sosiński Mateusz	Czerwińsk Nad Wisłą	o	1988	M-30		05:33	10.8	55:21	55:33
36	39	Tobolski Marek	Ojrzeń		1992	M-30		05:40	10.6	56:30	56:49
37	198	Padzik Michał	Bulkowo	BiegaMY Blichowo	1986	M-30		05:42	10.5	56:53	57:07
38	152	Ziółkowski Jakub	Gąbin	Gąbin Biega	1992	M-30		06:20	9.5	01:03:12	01:03:28
39	97	Bilgin Alper	Płock		1994	M-30	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	07:45	7.7	01:17:23	01:17:39

Wyniki wersja z: 25.08.2025 20:30:51

Data: 23.08.2025 20:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku

Dystans: 10 km

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: K-40



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	69	Klimek Magdalena	Włocławek	KUNA Team Włocławek	1980	K-40		04:06	14.6	40:57	41:00
2	120	Górczyńska Anita	Płock		1985	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:12	14.3	41:59	42:03
3	17	Kosacz Natalia	Kraków	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1983	K-40		04:18	13.9	42:52	43:01
4	160	Kamińska Teresa	Miejszczkowo	RKS Lech Rypin	1976	K-40		04:25	13.6	44:12	44:15
5	54	Korniewicz-Kwinta Katarzyna	Kalisz	PZLA Masters	1977	K-40		04:32	13.2	45:26	45:29
6	36	Bal Anna	Police		1982	K-40		04:38	12.9	46:12	46:22
7	45	Kajak Agnieszka	Żychlin		1982	K-40		04:43	12.7	47:08	47:15
8	170	Gwóźdź Aneta	Płock	Biegaj z Dymkiem	1983	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:50	12.4	48:23	48:28
9	64	Sidor-Czuba Sylwia	Grodzisk Mazowiecki	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	1981	K-40		04:56	12.1	49:14	49:23
10	29	Gołębiewska Adriana	Długie	OYAMA TEAM RYPIN	1985	K-40		05:13	11.5	51:59	52:15
11	185	Walasiewicz Anna	Rypin	OYAMA TEAM RYPIN	1984	K-40		05:21	11.2	53:17	53:38
12	192	Imbir Anna	Płock	--	1980	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:26	11.1	54:08	54:15
13	24	Kopczyńska Aneta	Sierpc		1979	K-40		05:43	10.5	57:11	57:19
14	85	Domośławska Daria	Płock	TKKF Płock	1977	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:52	10.2	58:33	58:46
15	49	Kosińska Agnieszka	Sierpc		1977	K-40		05:53	10.2	58:50	58:58
16	122	Buś Katarzyna	Kraśnik	Kraśnik BIEGA	1979	K-40		06:17	9.5	01:02:38	01:02:51
17	48	Kaczanowska Aleksandra	Płock		1983	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:40	9	01:06:24	01:06:43
18	218	Żmijewska Anna	Łowicz		1981	K-40		07:48	7.7	01:17:50	01:18:00
19	146	Korytowska-Król Milena	Warszawa	#RuchDługoDystansZdrowi	1983	K-40		07:57	7.5	01:19:15	01:19:35

Wyniki wersja z: 25.08.2025 20:30:52

Data: 23.08.2025 20:00:00

Miejscowość: Płock

Organizator: Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

Współorganizator: Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku

Dystans: 10 km

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: M-40



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo min/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	184	Kamiński Artur	Płock	Plock Biega No Age Limit	1979	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:31	17	35:17	35:19
2	164	Szymański Marcin	Bobrowniki	WKB Maratończyk Włocławek	1985	M-40		03:38	16.5	36:21	36:23
3	158	Robakiewicz Marcin	Płock		1985	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	03:49	15.7	38:17	38:20
4	3	Tomczak Krzysztof	Staroźreby		1982	M-40		03:56	15.3	39:18	39:21
5	14	Pawlak Krzysztof	Kutno	Kutno Biega	1976	M-40		03:57	15.2	39:29	39:33
6	169	Sarnowski Paweł	Głinojeck	Wkra Sapere Strzegowo	1983	M-40		03:59	15.1	39:47	39:50
7	149	Pilarski Dominik	Warszawa		1985	M-40		04:11	14.3	41:43	41:50
8	10	Gęsiarz Szymon	Płock		1983	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:12	14.2	42:03	42:08
9	211	Zaborowski Marcin	Sierpc	RUN Sierpc	1980	M-40		04:24	13.6	43:54	44:00
10	95	Tyszkiewicz Leonard	Nowy Duninów		1985	M-40		04:24	13.6	43:59	44:05
11	76	Rutkowski Sławomir	Płock		1985	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:26	13.5	44:20	44:24
12	214	Hińcz Jarosław	Mochowo		1985	M-40		04:27	13.4	44:32	44:38
13	201	Mielczarski Bartosz	Warszawa		1984	M-40		04:32	13.3	45:05	45:16
14	138	Ziemiński Mariusz	Płock		1979	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:42	12.7	46:53	47:09
15	177	Szelągowski Przemysław	Bodzanów	BiegaMY Blichowo	1977	M-40		04:46	12.5	47:36	47:50
16	154	Sztechmiller Krzysztof	Rogozino	Run'n'roll	1980	M-40		04:49	12.4	48:09	48:19
17	179	Kazimierski Maciej	Kutno	Kutno Biega	1976	M-40		04:50	12.4	48:05	48:21
18	212	Bąńiewicz Michał	Płock		1984	M-40		04:50	12.4	48:14	48:24
19	131	Boczek Tomasz	Płock		1981	M-40		04:51	12.4	48:24	48:32
20	129	Kowalczyk Michał	Gostynin	ROZBIEGANI ŻYCHLIN	1977	M-40		04:52	12.3	48:28	48:40
21	89	Grommunt Piotr	Płock	TKKF Płock	1980	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:52	12.3	48:29	48:43
22	159	Turek Mariusz	Płock	Orlen Ochrona	1983	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:55	12.2	48:58	49:14
23	121	Buś Michał	Kraśnik		1977	M-40		04:57	12.1	49:23	49:32
24	110	Nawrocki Paweł	Płock	TKKF Płock	1983	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:57	12.1	49:22	49:34
25	166	Piotrowski Tomasz	Płock		1983	M-40		04:59	12	49:53	49:59
26	20	Karnowski Michał	Marki		1976	M-40		05:12	11.5	51:58	52:05
27	186	Słowikowski Marcin	Płock		1981	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:21	11.2	53:22	53:37
28	106	Jezierski Zbigniew	Rypin	OYAMA TEAM RYPIN	1978	M-40		05:21	11.2	53:17	53:38
29	32	Gurtowski Marcin	Rypin	RKS Lech Rypin	1978	M-40		05:23	11.1	53:49	53:50
30	41	Kowalski Rafał	Płock		1977	M-40		05:24	11.1	53:49	54:01
31	208	Skoroch Robert	Ślubice	PWPW	1978	M-40		05:25	11.1	53:57	54:14
32	215	Roska Darko	Senec		1978	M-40		05:25	11	54:09	54:18
33	111	Grzelak Łukasz	Gąbin		1985	M-40		05:28	11	54:31	54:45
34	63	Kijoch Marcin	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1977	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:28	10.9	54:34	54:50
35	57	Rączkowski Daniel	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1984	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:28	10.9	54:33	54:50
36	206	Charubin Mariusz	Pisz	Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych	1979	M-40		05:36	10.7	55:44	56:01
37	1	Kaszubski Marcin	Ostrowite	OYAMA TEAM RYPIN	1978	M-40		06:09	9.7	01:01:15	01:01:35
38	92	Werbliński Maciej	Płock		1982	M-40	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:37	9.1	01:06:02	01:06:17
DQ	171	Nduva Boniface	Machakos		1984	M-40		02:53	20.7	28:58	28:59

Wyniki wersja z: 25.08.2025 20:30:53
 Data: **23.08.2025 20:00:00**
 Miejscowość: **Płock**
 Organizator: **Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit**
 Współorganizator: **Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku**
 Dystans: **10 km**

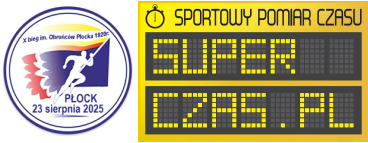
X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
 Klasyfikacja: **K-50**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	193	Lubińska Aneta	Ciechanów		1975	K-50		04:18	13.9	43:01	43:06
2	53	Węglewska Anna	Łąck		1975	K-50		04:28	13.4	44:40	44:45
3	87	Rzęsiewicz Jolanta	Rypin	RKS LECH RYPIN	1968	K-50		04:35	13.1	45:49	45:54
4	12	Grzeszkowia Bogumiła	Kutno	Kutno Biega	1969	K-50		05:10	11.6	51:29	51:44
5	202	Wilicka Elżbieta	Płock		1970	K-50	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:48	10.3	57:57	58:02
6	182	Woźnica Małgorzata	Łomianki		1970	K-50		05:48	10.3	57:45	58:04
7	23	Pawłowska Monika	Płock		1975	K-50	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:52	8.7	01:08:24	01:08:44

Wyniki wersja z: 25.08.2025 20:30:53
 Data: **23.08.2025 20:00:00**
 Miejscowość: **Płock**
 Organizator: **Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit**
 Współorganizator: **Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku**
 Dystans: **10 km**

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
 Klasyfikacja: **M-50**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	145	Soliwoda Jacek	Kętrzyn	15 Giżycka Brygada Zmechanizowana	1974	M-50		03:35	16.7	35:55	35:57
2	47	Żuchowski Jozef	Radomin	RKS LECH RYPIN	1971	M-50		04:04	14.7	40:43	40:46
3	56	Jędrzejewski Marcei	Gostynin	Płock Biega NoAge Limit	1974	M-50		04:27	13.5	44:26	44:32
4	82	Krzeszewski Zbigniew	Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1968	M-50		04:33	13.2	45:27	45:33
5	188	Tomiński Krzysztof	Płock		1975	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:35	13	45:47	46:00
6	204	Witczak Piotr	Warszawa		1975	M-50		04:36	13	45:55	46:01
7	74	Stawoski Marek	Warszawa	HOTEL INTERCONTINENTAL WARSZAWA (IHG) Grupa Biegowa	1966	M-50		04:36	13	45:56	46:03
8	125	Krawczyk Paweł	Płock	Odczarujmy Inny Świat	1971	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:36	13	46:05	46:10
9	210	Krajewski Maciej	Płock		1974	M-50		04:37	13	45:57	46:11
10	22	Adamkowski Krzysztof	Ciechanów		1973	M-50		04:40	12.9	46:30	46:41
11	147	Ogłoszka Dariusz	Kutno	Kutno Biega	1972	M-50		04:40	12.8	46:33	46:42
12	109	Żółtowski Mariusz	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1974	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:42	12.7	46:52	47:07
13	91	Niewiadomski Dariusz	Warszawa	TEAM Biegaj Pod Okiem Trenera	1966	M-50		04:47	12.5	47:54	47:58
14	130	Fidura Jacek	Małkinia Górna		1973	M-50		04:51	12.4	48:15	48:25
15	196	Gierwatowski Artur	Cekanowo		1974	M-50		04:51	12.4	48:24	48:31
16	133	Pinkowski Michał	Urzut	Biegaj z Ursusem/Pawko Runner Team	1970	M-50		05:08	11.7	51:22	51:29
17	40	Wołos Paweł	Słupno	Płock Biega NoAge Limit	1967	M-50		05:10	11.6	51:31	51:40
18	187	Piasecki Krzysztof	Rypin	Cykliści Rypin	1973	M-50		05:19	11.3	53:06	53:11
19	161	Bielski Dariusz	Płock		1970	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:20	11.2	53:18	53:21
20	77	Lewicki Krzysztof	Płock	Run'n'roll	1974	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:47	10.4	57:36	57:48
21	181	Woźnica Mariusz	Łomianki		1970	M-50		05:48	10.3	57:46	58:04
22	132	Mosiński Andrzej	Płock		1969	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:49	10.3	58:11	58:19
23	13	Omiński Krzysztof	Płock		1973	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:55	10.1	58:52	59:11
24	115	Kurek Krzysztof	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	M-50		06:09	9.7	01:01:25	01:01:35
25	99	Nowak Mariusz	Płock		1974	M-50	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:10	9.7	01:01:33	01:01:47
26	107	Naskręt Mariusz	Racot		1975	M-50		07:39	7.8	01:16:11	01:16:26

Wyniki wersja z: 25.08.2025 20:30:54
 Data: **23.08.2025 20:00:00**
 Miejscowość: **Płock**
 Organizator: **Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit**
 Współorganizator: **Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku**
 Dystans: **10 km**

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
 Klasyfikacja: **K-60**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	19	Olejniczak Maria	Sierpc	RUN SIERPC	1958	K-60		04:54	12.2	49:04	49:10
2	37	Wieluńska Jolanta	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1963	K-60	Mieszkaniec Płocka Kobiety	06:12	9.7	01:01:52	01:02:01
3	73	Jankowska Katarzyna	Rypin		1965	K-60		06:30	9.2	01:04:42	01:05:04

Wyniki wersja z: 25.08.2025 20:30:54
 Data: **23.08.2025 20:00:00**
 Miejscowość: **Płock**
 Organizator: **Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit**
 Współorganizator: **Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku**
 Dystans: **10 km**

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
 Klasyfikacja: **M-60**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	190	Pociecz Marek	Korytów		1962	M-60		03:59	15	39:54	39:57
2	27	Łomnicki Dariusz	Płock	Płock Biega No Age Limit	1964	M-60	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	04:21	13.7	43:35	43:39
3	142	Wudarczyk Tomasz	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	1961	M-60		04:23	13.7	43:53	43:57
4	28	Boniewski Lech	Gliniojeck	-	1958	M-60		04:44	12.6	47:17	47:28
5	194	Szpakiewicz Zbigniew	Strzembowo	KB im. Piotra Sękowskiego	1964	M-60		04:47	12.5	47:50	47:56
6	134	Sójka Paweł	Siennica		1958	M-60		04:50	12.4	48:21	48:25
7	30	Frączkowski Krzysztof	Rogozino	Płock Biega No Age Limit	1960	M-60		04:59	12	49:37	49:48
8	127	Modzelewski Dariusz	Pawłowice		1958	M-60		05:09	11.6	51:26	51:37
9	123	Piórkowski Stanisław	Sierpc		1958	M-60		05:11	11.6	51:44	51:50
10	75	Ksyna Bogusław	Kamion Mały 3	OSP Kamion	1956	M-60		05:15	11.4	52:22	52:33
11	68	Zajączkowski Bogdan	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1959	M-60		05:25	11.1	53:59	54:12
12	18	Ciećwierz Marek	Staroźreby	Płock Biega No Age Limit	1961	M-60		05:50	10.3	58:25	58:28
13	38	Nagórski Ryszard	Ciechocinek		1956	M-60		05:51	10.2	58:33	58:39
DNF	156	Gerka Krzysztof	Brzuze	RKS LECH RYPIN	1957	M-60		04:20	13.8	43:12	43:28

Wyniki wersja z: 25.08.2025 20:30:54
 Data: **23.08.2025 20:00:00**
 Miejscowość: **Płock**
 Organizator: **Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit**
 Współorganizator: **Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku**
 Dystans: **10 km**

X Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -
Bieg Główny
 Klasyfikacja: **M-70**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	155	Berebecki Roman	Rypin	RKS LECH RYPIN	1951	M-70		04:53	12.3	48:50	48:53
2	191	Piekut Stefan	Płock		1953	M-70	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	05:37	10.7	56:05	56:10
3	172	Grodzicki Jerzy	Biezuń	Grodzicki Jerzy	1954	M-70		06:05	9.9	01:00:41	01:00:54
4	207	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	M-70	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:17	9.5	01:02:48	01:02:55
5	157	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	7 dziesiąt +	1952	M-70		06:19	9.5	01:03:03	01:03:10
6	33	Stańczak Edmund	Płock	Sokół Bodzanów	1953	M-70	Mieszkaniec Płocka Mężczyźni	06:37	9	01:06:15	01:06:19
7	217	Jeziórski Zbigniew			1942	M-70		07:48	7.7	01:17:41	01:18:06