

Wyniki wersja z: 28.06.2025 15:33:38

Data: **28.06.2025 12:30:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

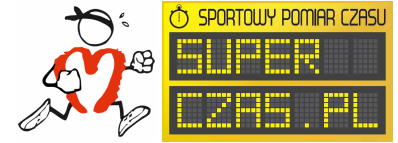
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w**

Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: **10 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2025 - 10 km

Klasyfikacja: **OPEN Kobiety**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	223	Goos Angela	Ciechanów	Asfaltlove Dzikie	1996	K16-29		04:33	13.1	22:43	45:36	45:38
2	209	Boczkowska Monika	Szydłowo		1986	K30-39		04:34	13.1	22:49	45:42	45:44
3	216	Dziugiel Miłoslawa	Warszawa	Wkra Sapere Strzegowo	1997	K16-29		04:41	12.8	23:26	46:54	46:56
4	219	Gajewska-Nadarzyńska Aleksandra	Mława		1986	K30-39		05:01	11.9	25:10	50:15	50:20
5	206	Baranowska Marta	Leszczyców Nowiny	Panko Runner Team	1989	K30-39	Służby Mundurowe - Kobiety	05:03	11.9	24:21	50:27	50:33
6	260	Sadowska Marta	Ciechanów	1 batalion łączności Ciechanów	1988	K30-39	Służby Mundurowe - Kobiety	05:09	11.6	25:46	51:29	51:36
7	306	Cieślukiewicz Aneta	Marki		1995	K30-39		05:15	11.4	26:14	52:30	52:35
8	269	Trzczak Lucyna	Ciechanów	Running Nurses	1996	K16-29		05:17	11.3	24:59	52:55	52:58
9	265	Szarmacher Paulina	Burkat		1987	K30-39		05:32	10.8	26:12	55:18	55:23
10	278	Zalewska Aneta	Mława	Biegaj w Mławie	1984	K40-49		05:45	10.4	27:16	57:27	57:29
11	251	Ostrowska Aneta	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1989	K30-39		06:02	9.9	25:55	01:00:18	01:00:20
12	225	Jabłońska Ewelina	Ciechanów		1990	K30-39	Służby Mundurowe - Kobiety	06:26	9.3	31:28	01:04:17	01:04:25
13	271	Urbańska Katarzyna	Ciechanów		1983	K40-49		06:28	9.3	31:04	01:04:39	01:04:47
14	263	Stolarczyk Lidia	Bolesławiec		1977	K40-49		07:01	8.5	33:10	01:10:05	01:10:16