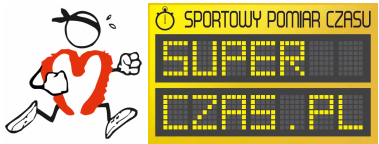


Wyniki wersja z: 28.06.2025 15:33:52
 Data: **28.06.2025 12:30:00**
 Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**
 Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**
 Dystans: **10 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2025 - 10 km
 Klasyfikacja: **Służby Mundurowe - Kobiety**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	206	Baranowska Marta	Leszczydół Nowiny	Panko Runner Team	1989	K30-39	Służby Mundurowe - Kobiety	05:03	11.9	24:21	50:27	50:33
2	260	Sadowska Marta	Ciechanów	1 batalion łączności Ciechanów	1988	K30-39	Służby Mundurowe - Kobiety	05:09	11.6	25:46	51:29	51:36
3	225	Jabłońska Ewelina	Ciechanów		1990	K30-39	Służby Mundurowe - Kobiety	06:26	9.3	31:28	01:04:17	01:04:25

Wyniki wersja z: 28.06.2025 15:33:53

Data: **28.06.2025 12:30:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w**

Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: **10 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2025 - 10 km

Klasyfikacja: **Służby Mundurowe - Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	77	Makowski Michał	Ciechanów	2.OREl Przasnysz	1986	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	03:51	15.5	19:15	38:34	38:36
2	296	Rykowski Radosław	Ciechanów	Wygon Stanisławice	1988	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:07	14.6	20:15	41:11	41:13
3	297	Brzeziński Mateusz	Warszawa	1 Warszawska Brygada Pancerna	1997	M16-29	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:09	14.5	20:17	41:29	41:30
4	314	Rasiński Piotr	Przasnysz		1997	M16-29	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:22	13.7	21:02	43:44	43:47
5	230	Kacprzak Kamil	Opinogóra	Running Nurses	1996	M16-29	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:24	13.6	21:40	44:07	44:09
6	259	Sadecki Adam	Działdowo		1986	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:25	13.5	21:49	44:12	44:17
7	248	Nowakowski Michał	Płońsk		1991	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:31	13.3	22:05	45:07	45:11
8	214	Dłużniewski Sławomir	Ciechanów		1980	M40-49	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:33	13.2	22:24	45:32	45:34
9	246	Mucha Piotr	Lidzbark Warmiński	Biegam bo muszę	1982	M40-49	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:36	13	22:49	46:04	46:08
10	221	Gołota Krzysztof	Szczytno	Zielony Śledzik Team	1979	M40-49	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:40	12.9	22:21	46:35	46:39
11	224	Gronowski Robert	Ciechanów	pan	1989	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:44	12.7	23:39	47:19	47:24
12	262	Sieczkowski Paweł	Soboklęszcz		1978	M40-49	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:45	12.6	22:57	47:33	47:36
13	313	Modzelewski Rafał	Przasnysz	KS Przaśnik	1992	M30-39	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:46	12.6	23:51	47:45	47:48
14	212	Budzich Wojciech	Ciechanów		1975	M50-59	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:47	12.5	23:22	47:49	47:52
15	229	Kacprzak Rafał	Ciechanów	Running Nurses	2003	M16-29	Służby Mundurowe - Mężczyźni	04:48	12.5	23:49	48:05	48:08
16	250	Osowiecki Mariusz	Stupsk	OsaTeam	1975	M50-59	Służby Mundurowe - Mężczyźni	05:00	12	24:19	49:55	50:01
17	258	Ruszczyński Piotr	Mława		1975	M50-59	Służby Mundurowe - Mężczyźni	05:20	11.2	25:54	53:17	53:24
18	312	Adamiak Arkadiusz	Ciechanów	5MBOT	1998	M16-29	Służby Mundurowe - Mężczyźni	05:29	10.9	26:53	54:50	54:54
19	242	Michalski Filip	Warszawa	5Mbot	2002	M16-29	Służby Mundurowe - Mężczyźni	05:43	10.5	27:24	57:13	57:18