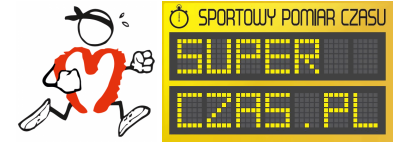


Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2025 - 5 km

Nordic Walking

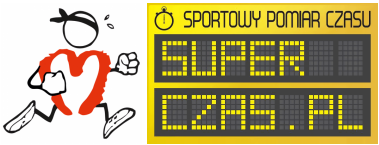
Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	158	Duchna Katarzyna	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1976	K40-49		07:05	8.5	35:24	35:27
2	160	Gostkowska Justyna	Ciechanów	FITNESIARKI	1983	K40-49		07:24	8.1	37:02	37:03
3	149	Bieniek Agnieszka	Ciechanów	FITNESIARKI SBT	1975	K50-59		07:27	8	37:19	37:20
4	166	Kochmańska Agnieszka	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1977	K40-49		07:34	7.9	37:51	37:53
5	191	Stryjewska Iwona	Grudusk		1982	K40-49		07:35	7.9	37:53	37:56
6	169	Krakowska Edyta	Szulmierz	FITNESIARKI SBT	1979	K40-49		07:35	7.9	37:53	37:56
7	198	Szymańczyk Agata	Ciechanów	FITNESIARKI SBT	1985	K40-49		07:44	7.8	38:40	38:42
8	153	Brzezina Ewa	Sochaczew	Hulaj Noga Sochaczew	1961	K60-69		07:45	7.7	38:46	38:47
9	196	Szmit Elżbieta	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1958	K60-69		07:45	7.7	38:46	38:49
10	183	Osowiecka Bożena	Stupsk	OsaTeam	1979	K40-49		07:49	7.7	39:04	39:05
11	150	Bieńkowska Sylwia	Pawłowo	FITNESIARKI SBT	1976	K40-49		08:04	7.4	40:21	40:23
12	156	Czarnecka Aleksandra	Ciechanów	FITNESIARKI	1988	K30-39		08:05	7.4	40:24	40:28
13	182	Olszewska Aneta	Regimin	ZUMBA U MILENY	1974	K50-59		08:11	7.3	40:55	40:57
14	151	Bogdan Grażyna	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1953	K70 i starsze		08:13	7.3	41:06	41:07
15	199	Świniarska Wioletta	Ciechanów	ZUMBA U MILENY	1973	K50-59		08:13	7.3	41:09	41:10
16	168	Kolankowska Joanna	Ciechanów		1998	K12-29		08:16	7.3	41:20	41:22
17	171	Kraśniewska Katarzyna	Regimin	ZUMBA U MILENY	1970	K50-59		08:24	7.1	42:01	42:03
18	159	Dworecka Hanna	Chruszczewo		1984	K40-49		08:24	7.1	41:58	42:04
19	204	Żochowska Marta	Ciechanow		1976	K40-49		08:24	7.1	42:00	42:04
20	155	Budniak Aleksandra	Władysławowo		1981	K40-49		08:38	6.9	43:09	43:12
21	177	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	K40-49		08:39	6.9	43:15	43:19
22	165	Kaliszewska Karolina	Kownaty Wojnowe	Running Nurses	1998	K12-29		08:40	6.9	43:19	43:21
23	176	Majewska Natalia	Joniec	FITNESIARKI SBT	1999	K12-29		08:42	6.9	43:28	43:32
24	170	Krasniewska Aneta	Opacz Mała		1989	K30-39		08:42	6.9	43:29	43:33
25	148	Betlińska Milena	Lekowo	ZUMBA U MILENY	1973	K50-59		08:43	6.9	43:37	43:38
26	162	Gralewska Monika	Lekowo		1977	K40-49		08:43	6.9	43:32	43:38
27	178	Maruszevska Anna	Kargoszyn	ZUMBA U MILENY	1996	K12-29		08:49	6.8	44:04	44:06
28	203	Zmorzyńska Marzena	Warszawa	Zmorki Team	1982	K40-49		08:54	6.7	44:31	44:35
29	180	Morawska Iwona	Ciechanów		1980	K40-49		08:56	6.7	44:35	44:40
30	172	Królikowska Joanna	Pawłowo		1977	K40-49		08:56	6.7	44:36	44:41
31	163	Gwoździk Monika	Grzybowo		1979	K40-49		08:56	6.7	44:35	44:41
32	188	Staniszewska Anna	Lekowo 11A		1979	K40-49		08:58	6.7	44:45	44:52
33	186	Pomianowska Katarzyna	Ciechanów		1979	K40-49		08:58	6.7	44:45	44:52
34	179	Mechowska Ewa	Grzybowo	ZUMBA U MILENY	1974	K50-59		08:58	6.7	44:52	44:54
35	184	Pilitowska Aleksandra	Ciechanów	ZUMBA U MILENY	1962	K60-69		08:59	6.7	44:55	44:56
36	197	Szymańczyk Dominika	Ojrzeń		1983	K40-49		09:00	6.7	44:57	45:03
37	193	Suchoparska Joanna	Ciechanów		1981	K40-49		09:00	6.7	44:56	45:05
38	181	Mrozińska Marta	Regimin		1988	K30-39		09:06	6.6	45:25	45:31
39	283	Górska Dorota	Regimin		1960	K60-69		09:06	6.6	45:25	45:32
40	281	Tobolska Małgorzata	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1956	K60-69		09:07	6.6	45:36	45:38
41	185	Podlecka Milena	Młock		2003	K12-29		09:33	6.3	47:41	47:49
42	173	Kruszyńska Martyna	Ciechanów		1986	K30-39		10:09	5.9	50:49	50:49

Wyniki wersja z: 28.06.2025 15:39:35
 Data: **28.06.2025 11:35:00**
 Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**
 Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**
 Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2025 - 5 km
Nordic Walking
 Klasyfikacja: **OPEN Kobiety**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	298	Chruściel Klaudia	Ciechanów		1987	K30-39		10:09	5.9	50:49	50:49
44	167	Koczara - Józefowicz Ewelina	Ciechanów		1980	K40-49		10:09	5.9	50:48	50:50