

Wyniki wersja z: 28.06.2025 15:39:37

Data: **28.06.2025 11:35:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

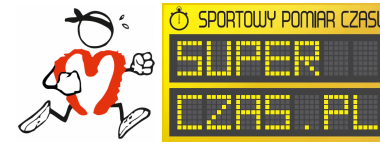
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2025 - 5 km

Nordic Walking

Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	164	Jaworski Zdzisław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1966	M50-59		06:30	9.2	32:29	32:30
2	157	Duchna Mirosław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1967	M50-59		06:40	9	33:23	33:24
3	294	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk	Klub Honorowych Dawców Krwi Legion Płock	1987	M30-39		06:51	8.8	34:15	34:16
4	194	Szablak Tomasz	Turośl		1997	M12-29		07:04	8.5	35:20	35:20
5	154	Brzezina Józef Maciej	Sochaczew	H	1959	M60-69		07:14	8.3	36:12	36:14
6	146	Behal Stanisław	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1976	M40-49		07:32	7.9	37:44	37:45
7	192	Suchodolski Wiesław	Ciechanów		1958	M60-69		07:35	7.9	37:54	37:56
8	195	Szeklicki Wojciech	Działdowo	Nordic Team Działdowo	1956	M60-69		07:55	7.6	39:35	39:38
9	190	Stawiski Robert	Ciechanów	ChodzęBoLubię Ciechanów	1972	M50-59		08:00	7.5	40:02	40:05
10	161	Grabowski Stanisław	Leśniewo Dolne		1954	M70 i starsi		08:03	7.4	40:16	40:18
11	174	Kubiak Tomasz	Ciechanów	ChodzęBoLubię Ciechanów	1980	M40-49		08:05	7.4	40:23	40:26
12	152	Bogdan Witold	Ciechanów	NW CIECHANÓW	1949	M70 i starsi		08:43	6.9	43:29	43:36
13	282	Tobolski Roman	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1955	M70 i starsi		08:44	6.9	43:43	43:44
14	114	Sobotka Dominik	Szwendrowy Most	LKS-Kurpie	2008	M12-29		08:48	6.8	43:57	44:04
15	147	Behal Karol	Działdowo	Nordic Team Działdowo	2012	M12-29		08:51	6.8	44:18	44:19
16	200	Traczyk Konrad	Ciechanów		1983	M40-49		09:00	6.7	44:59	45:04