

Wyniki wersja z: 28.06.2025 15:24:56

Data: **28.06.2025 11:30:00**

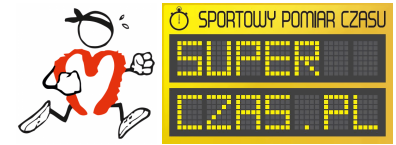
Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2025 - 5 km

Klasyfikacja: **OPEN Kobiety**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	28	Ebing Amanda	Olszewka		1993	K30-39		04:30	13.3	22:30	22:33
2	122	Szypulska Kinga	Mława	Km	1991	K30-39		04:55	12.2	24:34	24:37
3	37	Górska Małgorzata	Warszawa	Górcy	1991	K30-39		04:59	12	24:51	24:56
4	295	Kucka Monika	Mława	Biegaj w Mławie	1980	K40-49		05:09	11.6	25:44	25:46
5	62	Krakowska Marlena	Szulmierz		1997	K12-29		05:09	11.6	25:41	25:48
6	67	Kubalska Dorota	Mława	Biegaj w Mławie	1985	K40-49		05:13	11.5	26:04	26:08
7	139	Woźnica Małgorzata	Łomianki		1970	K50-59		05:22	11.2	26:47	26:51
8	268	Trukszyn Monika	Lidzbark Warmiński	Life is brutal	1988	K30-39		05:25	11.1	26:58	27:06
9	115	Sokołowska Anna	Mława	Biegaj w Mławie	1967	K50-59	Samorządowcy - Kobiety	05:28	11	27:21	27:24
10	46	Kawałko Patrycja	Nidzica	Team Kopeć	1974	K50-59	Samorządowcy - Kobiety	05:30	10.9	27:27	27:32
11	15	Cylke Urszula	Ciechanów		1985	K40-49		05:32	10.8	27:35	27:43
12	76	Majchrzak Iwona	Warszawa		1989	K30-39		05:34	10.8	27:46	27:51
13	14	Ciosek Grażyna	Przasnysz		1969	K50-59		05:34	10.7	27:49	27:55
14	35	Gołota Aleksandra	Szczytno	Egger Run Bis	1981	K40-49		05:37	10.7	28:00	28:07
15	273	Wiktorska Mariola	Jednorożec	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1971	K50-59		05:42	10.5	28:24	28:33
16	100	Redyk Justyna	Ciechanów	Running Nurses	1995	K30-39		05:42	10.5	28:30	28:34
17	49	Kaźmierczak Agnieszka	Mława		1985	K40-49		05:44	10.4	28:38	28:43
18	11	Chrobocińska Anna	Ciechanów	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1984	K40-49		05:53	10.2	29:22	29:26
19	106	Rozpłochowska Małgorzata	Ciechanów		1972	K50-59		05:57	10.1	29:41	29:46
20	237	Królicka Anna	Ciechanów		1984	K40-49		05:58	10.1	29:44	29:50
21	86	Obudzińska Monika	Ciechanów	OCR CrossFit Ciechanów	1979	K40-49		05:58	10	29:47	29:52
22	99	Radzanowska Janina	Mława		1966	K50-59		05:58	10	29:48	29:54
23	50	Kącka Jolanta	Ciechanów	Ciechanów Biega	1984	K40-49	Samorządowcy - Kobiety	06:04	9.9	30:06	30:21
24	93	Piotrowska Kamila	Ciechanów		1994	K30-39		06:05	9.9	30:14	30:26
25	300	Grzelak-Laskowska Olga	Ciechanów		1992	K30-39	Samorządowcy - Kobiety	06:05	9.9	30:16	30:27
26	110	Sieczkowska Anna	Soboklęszcz		1979	K40-49		06:17	9.5	31:15	31:29
27	285	Bartnicka Karolina	Warszawa		1992	K30-39		06:20	9.5	31:31	31:43
28	303	Kaczorek Beata	Ciechanów	Team BRODATY SQRWIEL	1973	K50-59		06:21	9.4	31:35	31:49
29	266	Szerszeń Magdalena	Ciechanów	Running Nurses	1991	K30-39		06:22	9.4	31:48	31:52
30	137	Woźniak Magdalena	Ciechanów	CIECHANÓW BIEGA	1986	K30-39		06:29	9.2	32:15	32:30
31	101	Rogalska Aleksandra	Warszawa		1993	K30-39		06:37	9.1	32:52	33:08
32	17	Czaplicka Anna	Nieporęt		1990	K30-39		06:42	8.9	33:20	33:35
33	141	Wysocka Iwona	Mława		1979	K40-49		06:48	8.8	33:54	34:02
34	286	Kacprzak Martyna	Ciechanów	Running Nurses	1996	K12-29		06:51	8.8	34:07	34:16
35	24	Długolecka Marzena	Krasne	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1982	K40-49		06:52	8.7	34:13	34:23
36	42	Jaskulska Katarzyna	Regimin		1990	K30-39	Samorządowcy - Kobiety	06:56	8.6	34:39	34:45
37	129	Trzoch Agnieszka	Ciechanów		1988	K30-39		06:58	8.6	34:43	34:54
38	44	Kamińska Monika	Głinojeck		1986	K30-39		06:58	8.6	34:43	34:54
39	118	Stępińska Natalia	Ciechanów		1999	K12-29		07:00	8.6	34:51	35:04
40	23	Dęby Anna	Mława		1982	K40-49		07:03	8.5	35:06	35:16
41	45	Kantorosińska Aleksandra	Mława		1984	K40-49		07:03	8.5	35:06	35:16
42	30	Ernest Milena	Iłowo-Osada		1990	K30-39		07:03	8.5	35:06	35:16

Wyniki wersja z: 28.06.2025 15:24:56

Data: **28.06.2025 11:30:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

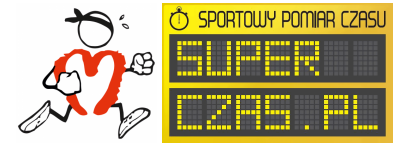
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w**

Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2025 - 5 km

Klasyfikacja: **OPEN Kobiety**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	58	Kownacka Ewelina	Ciechanów		1989	K30-39		07:05	8.5	35:19	35:26
44	1	Adamkiewicz Anita	Ciechanów	OCR CrossFit Ciechanów	1979	K40-49		07:08	8.4	35:34	35:42
45	124	Śmigielska Milena	Regimin		1999	K12-29		07:10	8.4	35:44	35:52
46	20	Dąbkowska Maja	Pniewo Czeruchy		2008	K12-29		07:23	8.1	36:47	36:57
47	117	Stempska Weronika	Szulmierz		1996	K12-29		07:43	7.8	38:25	38:36
48	41	Janicka Marta	Ciechanów		1997	K12-29		07:43	7.8	38:26	38:37
49	288	Biedrzycka Barbara	Ciechanów		1990	K30-39		07:50	7.6	39:02	39:13
50	287	Wilkowska Aneta	Ciechanów		1998	K12-29		07:50	7.6	39:03	39:13
51	307	Brulińska Magdalena	Olsztyn	Ptysio Team	1998	K12-29		07:51	7.6	39:05	39:18
52	47	Kawczyńska Katarzyna	Mława		1992	K30-39		07:53	7.6	39:18	39:27