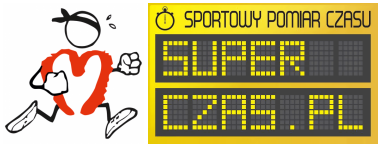


Wyniki wersja z: 28.06.2025 15:25:07
 Data: **28.06.2025 11:30:00**
 Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**
 Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**
 Dystans: **5 km**

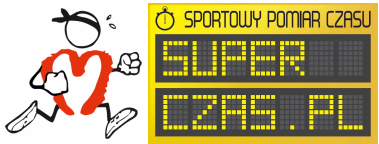
Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2025 - 5 km
 Klasyfikacja: **Samorządowcy - Kobiety**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	115	Sokołowska Anna	Mława	Biegaj w Mławie	1967	K50-59	Samorządowcy - Kobiety	05:28	11	27:21	27:24
2	46	Kawałko Patrycja	Nidzica	Team Kopec	1974	K50-59	Samorządowcy - Kobiety	05:30	10.9	27:27	27:32
3	50	Kącka Jolanta	Ciechanów	Ciechanów Biega	1984	K40-49	Samorządowcy - Kobiety	06:04	9.9	30:06	30:21
4	300	Grzelak-Laskowska Olga	Ciechanów		1992	K30-39	Samorządowcy - Kobiety	06:05	9.9	30:16	30:27
5	42	Jaskulska Katarzyna	Regimin		1990	K30-39	Samorządowcy - Kobiety	06:56	8.6	34:39	34:45

Wyniki wersja z: 28.06.2025 15:25:07
 Data: **28.06.2025 11:30:00**
 Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**
 Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**
 Dystans: **5 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2025 - 5 km
 Klasyfikacja: **Samorządowcy - Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	25	Długołęcki Piotr	Krasne	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1979	M40-49	Samorządowcy - Mężczyźni	04:09	14.4	20:46	20:47
2	80	Mierzejewski Grzegorz	Grudusk	Team Spirit	1994	M30-39	Samorządowcy - Mężczyźni	04:35	13.1	22:57	22:59
3	91	Otłowski Michał	Ciechanów		2009	M12-29	Samorządowcy - Mężczyźni	04:45	12.6	23:40	23:45
4	56	Kowaliński Maciej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1985	M40-49	Samorządowcy - Mężczyźni	04:49	12.4	24:07	24:09
5	73	Łebkowski Marek	Ciechanów	Asfaltlove Dzik	1975	M50-59	Samorządowcy - Mężczyźni	06:35	9.1	32:44	32:58
6	3	Bałabas Marek	Mława		1959	M60-69	Samorządowcy - Mężczyźni	08:58	6.7	44:43	44:52
DNS	108	Rząsiński Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1986	M30-39	Samorządowcy - Mężczyźni	03:55	15.3	19:34	19:34