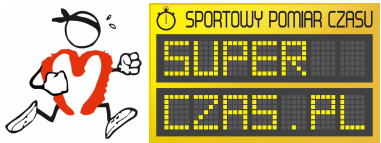


Wyniki wersja z: 28.06.2025 15:00:40  
Data: **28.06.2025 09:30:00**  
Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**  
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin**  
Dystans: **15 km**

**Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2025 - Cross Duathlon**  
Klasyfikacja: **OPEN Kobiety**



| M-ce | Nr start. | Nazwisko i imię     | Miejscowość | Drużyna        | Rok urodz. | Kat. wiek. | Kat. dod. | Tempo min/km | Tempo km/h | po biegu 2,5 km | po rowerze 5,0 km | po rowerze 10,0 km | Czas netto | Wynik (brutto) |
|------|-----------|---------------------|-------------|----------------|------------|------------|-----------|--------------|------------|-----------------|-------------------|--------------------|------------|----------------|
| 1    | 503       | Florysiak Magdalena | Warszawa    |                | 1988       | Open K     |           | 04:26        | 13.5       | 16:04           | 32:44             | 49:42              | 01:06:32   | 01:06:33       |
| 2    | 513       | Rudnicka Magdalena  | Ciechanów   | Running Nurses | 1993       | Open K     |           | 05:31        | 10.9       | 17:31           | 39:21             | 01:03:22           | 01:22:55   | 01:22:56       |