

Wyniki wersja z: 28.06.2025 15:00:42

Data: **28.06.2025 09:30:00**

Miejscowość: **Leśniczówka Szulmierz k. Ciechanowa**

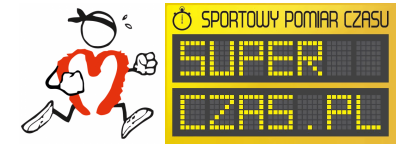
Organizator: **Stowarzyszenie „ZaDyszka” Partnerzy: Urząd Gminy w**

Regiminie, MUKS „Czarni” Regimin

Dystans: **15 km**

Leśna ZaDyszka w Szulmierzu 2025 - Cross Duathlon

Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	po biegu 2,5 km	po rowerze 5,0 km	po rowerze 10,0 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	502	Dobrołęcki Jacek	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	2003	Open M		03:07	19.3	09:31	23:02	36:19	46:35	46:35
2	514	Fedor Martin	Ciechanów	Ciechanów Bike Team	1977	Open M		03:10	18.9	11:07	23:28	35:57	47:33	47:33
3	512	Rogowski Kamil	Ciechanów	OCR CrossFit Ciechanów	1981	Open M		03:11	18.9	10:59	23:28	36:05	47:41	47:43
4	515	Rogalski Krzysztof	Kargoszyn		1981	Open M		03:15	18.4	11:40	24:15	37:07	48:51	48:51
5	511	Piotrowicz Kamil	Ciechanów	Ciechanów Bike Team	1985	Open M		03:17	18.3	12:50	23:36	35:08	49:18	49:18
6	507	Lubiński Marcin	Kołaczków		1984	Open M		03:18	18.2	11:48	24:18	36:54	49:21	49:22
7	510	Oldakowski Hubert	Ciechanow	OCR Crossfit Ciechanów	1990	Open M		03:34	16.9	11:35	25:31	41:39	53:14	53:16
8	504	Gulczyński Piotr	Ciechanów		1987	Open M		03:49	15.8	12:23	28:45	43:43	57:04	57:04
9	501	Berebecki Roman	Rypin	RKS LECH RYPIN	1951	Open M		04:14	14.2	17:03	33:24	49:38	01:03:27	01:03:27
10	508	Lubiński Marcin	Ciechanów		1996	Open M		04:16	14.1	14:22	31:14	48:32	01:03:45	01:03:47
11	509	Łukaszewski Krzysztof	Mława		1987	Open M		04:20	13.9	15:30	31:25	48:29	01:04:44	01:04:47
12	505	Kobyliński Piotr	Przasnysz	Klub Sportowy Przasznik Przasnysz	1978	Open M		05:31	10.9	17:33	39:21	01:03:22	01:22:55	01:22:56