

Regulamin zawodów

Leśna „ZaDyszka” w Szulmierzu 2025

I. CEL IMPREZY:

1. Promocja Gminy Regimin i regionu;
2. Popularyzacja biegania oraz turystyki rowerowej na terenie obszarów leśnych oraz walorów przyrodniczych i ochrony przyrody;
3. Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców gminy Regimin i regionu;
4. Promocja organizacji, instytucji i firm wspierających organizację zawodów.

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie „ZaDyszka” Szulmierz, 06-461 Regimin
Ireneusz Jałozza lesnazadyszka@gmail.com 668879810

III. PARTNER

1. Urząd Gminy w Regiminie, ul. Adama Rzewuskiego 19, 06-461 Regimin
2. MUKS „Czarni” Regimin, ul. Heleny Dobrzynieckiej 1, 06-461 Regimin

Partner techniczny:

Stowarzyszenie WKR FAN – właściciel serwisu Superczas.pl, odpowiedzialny za szybkie płatności internetowe i system zapisów oraz pomiar czasu.

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, GODZINA:

1. Miejsce zawodów – Leśniczówka Szulmierz, przy drodze Szulmierz-Regimin
2. Zawody odbędą się dnia 28.06.2025 r. (sobota) na dystansach:
 - godz. 9:30 – start Cross Duathlonu 2,5 km – 7,5 km – 2,5 km
 - godz. 11:00 – start biegu dzieci „Wielki Bieg Małych Ludzi” na dystansie 1,5 km
 - godz. 11:30 - start biegu na dystansie 5 km
 - godz. 11:35 - start marszu Nordic Walking (5 km)
 - godz. 12:30 - start biegu na dystansie 10 km
3. Limit czasu na 10 km 2,0 godziny, na 5 km 1,0 godzina, na 1,5 km 0,5 godziny, Cross Duathlon 1,5 godziny. Po jego upływie wszyscy zawodnicy zobowiązani będą do opuszczenia trasy biegu.

IV. PROGRAM IMPREZY, TRASY:

1. Otwarcie biura zawodów nastąpi o godz. 08:15.
2. Starty w poszczególnych kategoriach od godz. 9:30
3. Dekoracja zwycięzców od godz. 14:00
4. Trasa biegu będzie oznakowana i zabezpieczona przez wolontariuszy.
5. Trasa przebiega przez dukty leśne i asfalt – pętla biegowa o długości 5 km, pętla rowerowa o długości 7,5 km.
6. Do pomiaru czasu wykorzystywany będzie system chipowy.

V. ZGŁOSZENIA, OPŁATY :

- 1) Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną na stronie www.superczas.pl/lesna-zadyszka2025 do godziny 23:59 we wtorek 24 czerwca 2025 r.
- 2) Udział w zawodach dzieci w biegu na 1,5 km jest bezpłatny:
- 3) Udział w biegu na 10 km oraz biegu na 5 km i marszu Nordic Walking na 5 km jest odpłatny:
 - 50 zł płatne przelewem do 9.06.2025 r.
 - 70 zł płatne przelewem od 10.06.2025 r. do 28.06.2025 r.
- 4) Udział w Cross Duathlonie 2,5 km -7,5 km- 2,5 km jest odpłatny:
 - 70 zł płatne przelewem do 9.06.2025 r.
 - 100 zł płatne przelewem od 10.06.2025 r. do 28.06.2025 r.
- 5) Wpłaty należy dokonywać przy okazji rejestracji na stronie www.superczas.pl/lesna-zadyszka2025 lub na konto bankowe jako darowiznę na cele statutowe:

Stowarzyszenie „ZADYSZKA”

Numer konta : 09 1600 1462 1814 2940 3000 0002

W tytule przelewu proszę podać: *darowizna na cele statutowe, imię, nazwisko, dystans*

Na wybrane wydarzenie istnieje możliwość opłacenia wpisowego za pomocą szybkich płatności internetowych. Usługę dostarcza serwis Przelewy24. Link do płatności pojawi się po udanej rejestracji oraz znajduje się w wiadomości mailowej potwierdzającej rejestrację na imprezę.

Informacje na potrzeby szybkich płatności internetowych:

1. Podmiot prowadzący sprzedaż:

Warmiński Klub Rowerowy FAN (właściciel serwisu Superczas.pl)

10-145 Olsztyn, Ul. Morska 43

nr rejestru KRS: 0000223605 REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536

Kontakt: kontakt@superczas.pl

2. Opis procedury reklamacyjnej:

W razie jakichkolwiek nieprawidłowości przy wykorzystaniu systemu szybkich płatności internetowych Kupujący ma prawo do złożenia reklamacji w ciągu 14 dni od daty transakcji na adres email: kontakt@superczas.pl

- 6) Dowód wpłaty będzie wymagany w kwestiach spornych co do terminu wpłaty i kwoty przelewu.
- 7) Organizator zapewnia pakiety startowe dla 300 osób startujących łącznie we wszystkich biegach oraz 50 miejsc w Cross Duathlonie. Decyduje kolejność wpłat, plus dodatkowy limit 50 miejsc do dyspozycji organizatora.
- 8) Limit startujących w biegu dzieci na dystansie 1,5 km jest równy 200 osób.
- 9) Zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w ciągu 7 dni od rejestracji. W przypadku braku wpłynięcia opłaty startowej na konto Organizatora w ciągu 7 dni, konto zawodnika jest automatycznie dezaktywowane. Zawodnik może ponownie aktywować swoje konto, pod warunkiem, że limit miejsc nie został wyczerpany.
- 10) W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Impreza ma charakter otwarty. Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest ukończenie do dnia 28.06.2025 roku 18 lat (młodszy za zgodą opiekuna prawnego), oraz złożenie wymaganego oświadczenia w biurze zawodów.
2. Biuro zawodów mieści się w budynku Urzędu Gminy w Regiminie w dniu 28.06.2025 r. . W dniu 28.06.2025 r. na terenie zawodów.
3. Odbiór pakietów startowych następuje osobiście lub przez osobę upoważnioną na podstawie załączonego upoważnienia.
4. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Uczestnik biegu/marszu musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna, paszport, bądź inny dokument stwierdzający tożsamość), w celu kontroli daty urodzenia.
5. Osoby które nie ukończyły 18 lat mogą wziąć udział w biegu pod opieką osoby pełnoletniej. Warunkiem udziału jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego który musi być obecny w biurze zawodów celem podpisania stosownego oświadczenia. O starcie w poszczególnych konkurencjach decyduje rok urodzenia.
 - Prawo startu w biegu na dystansie 1,5 km mają wyłącznie osoby do 15 lat.
 - Prawo startu w biegu na dystansie 5 kilometrów mają wyłącznie osoby od 12 lat.
 - Prawo startu w biegu na dystansie 10 kilometrów mają wyłącznie osoby od 16 lat.
 - Prawo startu w Cross Duathlonie mają wyłącznie osoby, które ukończyły 18 lat.

6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi ew. konsekwencje. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach;
7. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w zawodach przez Organizatora.
8. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
9. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym w tym Policji oraz pozostałych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
10. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów.
11. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095);
12. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikowanie wizerunku w materiałach relacjonujących przebieg zawodów.
13. W momencie zapisów (weryfikacji w biurze zawodów) oraz podczas biegu każdy zawodnik ma obowiązek zadbać o stosowanie zasad bezpieczeństwa i wymogów sanitarnych i epidemiologicznych obowiązujących w dniu zawodów.
14. Cross Duathlon:
 - Zawodnicy muszą pozostawić rower w strefie zmian w dniu Imprezy najpóźniej godzinę przed startem.
 - Każdy Uczestnik przy odbiorze pakietu startowego w biurze zawodów otrzyma numer do oznaczenia roweru oraz numer startowy, który należy okazać przy odebraniu roweru ze strefy zmian, po zakończeniu startu.
 - Ze względów bezpieczeństwa rowery wprowadzone do strefy zmian nie będą mogły jej opuścić, aż do zakończenia części rowerowej przez ostatniego uczestnika.
 - Organizator nie zapewnia żadnych pokrowców chroniących rowery przed ewentualnymi opadami atmosferycznymi.
 - Ze względów bezpieczeństwa, oprócz osób wyznaczonych przez organizatora, bez

okazania numeru startowego wstęp do strefy zmian jest zabroniony.

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESNIKÓW:

1. Uczestnicy zawodów, którzy się zarejestrują i zweryfikują w biurze zawodów otrzymają :

- świadczenia obowiązkowe
 - pakiet startowy, w ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje numer startowy, obsługę informatyczną mierzenia czasu, wodę mineralną na trasie i mecie,
- świadczenia dodatkowe
 - pamiątkowe upominek
 - talon żywieniowy do wykorzystania na terenie organizowanej imprezy
 - pamiątkowy medal (na mecie)

VIII. KLASYFIKACJE i NAGRODY:

1. Bieg na 10 km:

- kategoria open K i M **miejsca I-III**,

- kategoria wiekowa **miejsce I**:

- K20 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat, M20 kategoria wiekowa od 16 do 29 lat;
- K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat, M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat;
- K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat, M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat;
- K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat, M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat;
- K60 kategoria wiekowa powyżej 60 lat, M60 kategoria wiekowa powyżej 60 lat.
- K70 kategoria wiekowa powyżej 70 lat, M70 kategoria wiekowa powyżej 70 lat.

- klasyfikacja dodatkowe miejsca I-III:

- klasyfikacja mundurowych w kategorii open K i M, uprawnieni to pracownicy Straży Pożarnej, Wojska Polskiego, Wojsk Obrony Terytorialnej, Policji, Lasów Państwowych, Straży Miejskiej i Gminnej, Służby Więziennej, Służby Ochrony Kolei

- klasyfikacja drużynowa miejsca I-III - drużynę należy zgłosić do dnia 24.06.2025 r. wysyłając na adres lesnazadyszka@gmail.com skład- imię i nazwisko zawodnika i nazwę drużyny, wskazując kapitana odpowiedzialnego za drużynę. W klasyfikacji drużynowej udział mogą wziąć drużyny reprezentujące firmy, instytucje, kluby sportowe, a także biegacze startujących pod jedną nazwą. Drużyna składa się z minimum 4 osób w tym minimum 1 kobiety. Nie ma górnego ograniczenia liczby członków drużyny. Zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę czasów brutto 4 najlepszych zawodników z danej drużyny w tym minimum 1 kobiety (o zwycięstwie decyduje najniższa suma czasów jej członków).

2. Bieg na 5 km:

- kategoria open K i M **miejsca I-III**,

- kategoria wiekowa **miejsce I**:

- K20 kategoria wiekowa od 12 do 29 lat, M20 kategoria wiekowa od 12 do 29 lat;
- K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat, M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat;
- K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat, M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat;
- K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat, M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat;
- K60 kategoria wiekowa powyżej 60 lat, M60 kategoria wiekowa powyżej 60 lat.
- K70 kategoria wiekowa powyżej 70 lat, M70 kategoria wiekowa powyżej 70 lat.

- klasyfikacja dodatkowe **miejsca I-III**:

- klasyfikacja samorządowców w kategorii Open K i M uprawnieni to sołtysi, radni gminni, miejscy, powiatowi, wojewódzcy oraz pracownicy zatrudnieni w jednostkach samorządu terytorialnego w urzędach gminy, miasta, powiatu i województwa.

3. Marsz nordic walking na 5 km:

- kategoria open K i M **miejsca I-III**,

- kategoria wiekowa **miejsce I**:

- K20 kategoria wiekowa od 12 do 29 lat, M20 kategoria wiekowa od 12 do 29 lat;
- K30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat, M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat;
- K40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat, M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat;
- K50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat, M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat;
- K60 kategoria wiekowa powyżej 60 lat, M60 kategoria wiekowa powyżej 60 lat.
- K70 kategoria wiekowa powyżej 70 lat, M70 kategoria wiekowa powyżej 70 lat.

4. Cross Duathlon 2,5 km – 7,5 km – 2,5 km :

- kategoria open K i M **miejsca I-III**,

5. „Wielki Bieg Małych Ludzi” - bieg dzieci na dystansie 1,5 km bez klasyfikacji.

6. O przynależności do kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia

7. Nagradzane będą miejsca I-III w każdej kategorii open na wszystkich dystansach.

8. Nagradzane będą miejsca I w każdej kategorii wiekowej na dystansie 10 km biegu, 5 km biegu i nordic walking.

9. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych jest odrębna; zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.
10. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają medal okolicznościowy.

IX POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu bez podania przyczyny.
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę

Załączniki:

Oświadczenie

Zgoda rodziców (opiekunów prawnych)

Upoważnienie

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych na potrzeby wydarzenia sportowego
Zawody biegowe Leśna „ZaDyszka” w Szulmierzu

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – tzw. RODO, Stowarzyszenie „ZaDyszka” informuje, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych w zakresie zawodów biegowych – jest Stowarzyszenie „ZaDyszka” Szulmierz, 06-461 Regimin. Partnerami wydarzenia są Urząd Gminy w Regiminie i MUKS „Czarni” Regimin.
2. Inspektor Ochrony Danych nie został powołany. W celu realizacji swoich praw związanych z danymi oraz uzyskania wszelkich informacji, należy kontaktować się pod adresem e-mail: lesnazadyszka@gmail.com.
3. Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych jest niezbędne do:
 - zgody na udział oraz czynności związane z zawodami określone w regulaminie wydarzenia, a także upubliczniania Pani/Pana wizerunku w związku z tymi czynnościami w zakresie wyrażonej zgody tj. **art. 6 ust 1 pkt. a) RODO**, cofnięcie zgody skuteczne jest od chwili jego wniesienia i nie ma wpływu na zgodność przetwarzania z prawem do momentu cofnięcia;
4. Dane osobowe przetwarzane będą w celu: Organizacji i promocji wydarzenia.
5. Pani/Pana dane mogą być udostępniane następującym kategoriom odbiorców: Partnerzy i sponsorzy. Odbiorcami danych może być każdy zainteresowany zawodami i promocją całego wydarzenia. Dane osobowe mogą zostać powierzone specjalistycznym firmom w zakresie realizacji i promocji całego przedsięwzięcia.
6. Pani/Pana dane mogą zostać umieszczone na serwerach znajdujących się na terenie państwa trzeciego podczas publikacji na fanpage’u organizatora, patronów i sponsorów na portalu Facebook.
7. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane do momentu wycofania zgody, nie dłużej jak do czasu zakończenia procesu promocji i wygaśnięcia wszelkich terminów wynikających z przepisów prawa.
8. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania danych, usunięcia danych, a także prawo do przenoszenia danych (warunkiem wykonalności niektórych praw jest spełnienie odpowiednich przesłanek). Jeśli przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody, może być ona wycofana w dowolnym momencie.
9. Posiada Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
10. Pani/Pana dane do celów organizacji wydarzenia mogliśmy otrzymać z serwisu superczas.pl na którym dokonana została rejestracja na zawody.
11. Wyrażenie chęci udziału i udzielenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w niezbędnym zakresie jest warunkiem uczestnictwa w wydarzeniu, podanie pozostałych danych jest dobrowolne. Skutkiem niepodania danych wskazanych w regulaminie i zasadach promocyjnych może być brak możliwości uczestnictwa w przedsięwzięciu. Zaś skutkiem odmowy podania pozostałych danych będzie brak możliwości realizacji poszczególnych celów związanych z tymi danymi.
12. Podane przez Pana/Panią dane nie będą służyły profilowaniu oraz zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji.

OŚWIADCZENIA I ZGODY

Ja niżej podpisana(-ny), oświadczam, że zapoznałam(-łem) się z regulaminem zawodów **Leśna ZaDyszka w Szulmierzu** oraz zobowiązuje się do przestrzegania jego zapisów.

.....
Data i czytelny podpis składającego oświadczenie

Wyrażam: wolę uczestnictwa w zawodach / zgodę na uczestnictwo w zawodach mojego dziecka (podopiecznego)¹ i przyjmuję do wiadomości klauzulę informacyjną dot. ochrony danych osobowych oraz oświadczam, iż na podstawie art. 81 ust.1 ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1062 z późn. zm.) wyrażam zgodę na nieodpłatne utrwalanie, wykorzystanie i rozpowszechnianie **mojego wizerunku / wizerunku mojego dziecka (podopiecznego)²** w celach promocyjnych wydarzenia. Zgoda obejmuje niezbędne do promocji media wybrane przez administratora danych. Zgoda obejmuje czynności wykorzystywania, utrwalania, zwielokrotniania, kopiowania, rozpowszechniania, obróbki, opracowania i powielania wizerunku dowolną techniką bądź za pośrednictwem dowolnego medium na w/w potrzeby. Zgoda wyrażona jest bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, jednakże może być w każdym czasie wycofana. Wyrażam, także zgodę na przetwarzanie innych niezbędnych danych osobowych. Cofnięcie zgody nie ma wpływu na prawidłowość przetwarzania danych i wizerunku przed jej wycofaniem.

Jednocześnie przyjmuję do wiadomości, iż przetwarzanie danych osobowych, nawet po wycofaniu mojej zgody, może odbywać się w celach promocji, po dokonaniu testu równowagi interesów administratora danych i osoby, której dane dotyczą.

.....
Data i podpis

Oświadczam, że jestem w pełni świadoma/y: **swojego stanu zdrowia / zdrowia stanu mojego dziecka (podopiecznego)³**, nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych **Leśna ZaDyszka w Szulmierzu** i start odbywa się na odpowiedzialność składającego oświadczenie. W razie ewentualnego zagrożenia zdrowia i życia wyrażam zgodę na podejmowanie działań ratowniczych i wszelkich niezbędnych decyzji zapobiegających negatywnym skutkom sytuacji niepożądanych.

.....
Data i podpis składającego oświadczenie

^{1,2,3} Niepotrzebne skreślić

UPOWAŻNIENIE

Ja niżej podpisana/y

Data urodzenia

Upoważniam Panią/Pana

do odbioru pakietu startowego na bieg Leśna ZaDyszka w Szulmierzu.

Do upoważnienia dołączam podpisane oświadczenia i zgody.

Upoważniający:

.....

Data i czytelny podpis uczestnika