



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	59	Świerdzewski Damian	Dzbenin	Następny Krok Team	1993	30-39 M		03:02	19.8	15:10	15:10
2	92	Sucheck Rafal	Chudek		2002	16-29 M		03:11	18.8	15:57	15:57
3	50	Mrozek Artur	Olszewo-Borki	Następny Krok Team	2007	16-29 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyzn	03:18	18.2	16:31	16:31
4	87	Potkaj Przemysław	Kadzidło	DĄBROWSKI TEAM	1994	30-39 M		03:29	17.2	17:25	17:26
5	34	Gaczkowski Grzegorz	Rydzewo	LKS - KURPIE	1982	40-49 M		03:32	17	17:41	17:41
6	98	Dymarczyk Sławomir	Lipniki	Huragan Lipniki	1986	30-39 M		03:33	16.9	17:46	17:48
7	78	Stolarczyk Tomasz	Ostrołęka	Następny Krok Team	1977	40-49 M		03:35	16.7	17:56	17:58
8	33	Pazio Jakub	Ostrołęka	Następny Krok Team	1994	30-39 M		03:36	16.7	18:00	18:00
9	70	Dziczek Krystian	Myszyniec	MKL Myszyniec	1990	30-39 M		03:37	16.6	18:07	18:07
10	1	Olszewski Krzysztof	Olszewo - Borki	Dąbrowski Team	1975	50-59 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyzn	03:40	16.3	18:22	18:22
11	84	Pieńkos Mariusz	Łazy	LKS - KURPIE	1980	40-49 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyzn	03:47	15.8	18:53	18:57
12	40	Chromik Daniel	Ostrołęka		1997	16-29 M		03:48	15.7	19:03	19:04
13	97	Oleszczak Adrian	OLSZEWO-BORKI		1998	16-29 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyzn	03:53	15.4	19:27	19:28
14	36	Bukowski Michał	Ostrołęka	LKS - KURPIE	1977	40-49 M		03:53	15.4	19:27	19:28
15	99	Czabaj Marcin	Białystok		1986	30-39 M		03:53	15.4	19:27	19:30
16	20	Ścibek Michał	Myszyniec		1989	30-39 M		03:54	15.4	19:29	19:31
17	17	Wójtowicz Robert	Ostrołęka	Amator_Sportu/ Turbina Ostrołęka	1977	40-49 M		03:56	15.2	19:40	19:41
18	28	Egorov Anton	Warsaw		1980	40-49 M		03:56	15.2	19:39	19:43
19	105	Mówiński Karol	Myszyniec		1984	40-49 M		04:00	15	20:01	20:03
20	126	Ślowski Paweł	Lipianka	Monar Lipianka	1999	16-29 M		04:02	14.9	20:08	20:11
21	22	Ślepowniński Marcin	Rzekuń		1990	30-39 M		04:05	14.7	20:24	20:27
22	85	Prusaczyk Artur	Dzbenin		1975	50-59 M		04:05	14.7	20:26	20:28
23	8	Mierzejewski Wiktor	Ostrołęka	5Mbot	1989	30-39 M		04:06	14.6	20:31	20:34
24	23	Madrak Jarosław	Ostrołęka		1982	40-49 M		04:07	14.5	20:37	20:38
25	67	Burnos Piotr	Łomża		1978	40-49 M		04:07	14.5	20:37	20:40
26	21	Żebrowski Marek	Rzekuń	OstroBiegacze	1964	60-69 M		04:08	14.5	20:38	20:42
27	76	Zyskowski Artur	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1976	40-49 M		04:11	14.3	20:52	20:56
28	94	Wnęta Adam	Myszyniec	MKL Myszyniec	1985	40-49 M		04:12	14.3	21:01	21:02
29	54	Domian Tadeusz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1980	40-49 M		04:15	14.1	21:13	21:15
30	89	Lenkiewicz Przemysław	Łazy		1990	30-39 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyzn	04:15	14.1	21:15	21:19
31	112	Dymarczyk Mikołaj	Lipniki	Huragan Lipniki	2009	16-29 M		04:16	14	21:15	21:21
32	44	Wilkowski Mirosław	Ostrołęka	AGRO-METAL Ostrołęka	1964	60-69 M		04:18	14	21:30	21:30
33	51	Tysza Daniel	Czerwin		1996	16-29 M		04:19	13.9	21:31	21:36
34	91	Chorążewicz Bartłomiej	Myszyniec		1989	30-39 M		04:21	13.8	21:43	21:46
35	69	Parda Jarosław	Lipniki	Huragan Lipniki	1976	40-49 M		04:24	13.6	21:57	22:02
36	128	Sawa Mateusz	Plock	Monar Lipionka	1998	16-29 M		04:25	13.6	22:00	22:05
37	29	Majewski Zdzisław	Rzekuń	OstroBiegacze	1958	60-69 M		04:25	13.6	22:05	22:08
38	14	Baon Ireneusz	Olszewka		1970	50-59 M		04:27	13.5	22:12	22:16
39	107	Modzelewski Krzysztof	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1966	50-59 M		04:28	13.4	22:16	22:22
40	3	Kurpiewski Paweł	Rzekuń	BUT - beztroskie uderzenia tętna	1986	30-39 M		04:29	13.4	22:24	22:27
41	61	Biernat Tomasz	Ostrołęka	RunTeamPiatnica	1977	40-49 M		04:30	13.3	22:30	22:34
42	39	Marcjoniak Kamil	Dzbenin	--	1991	30-39 M		04:30	13.3	22:34	22:34



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	103	Dobkowski Łukasz	Ostrołęka	--	1990	30-39 M		04:30	13.3	22:31	22:34
44	2	Nasiadka Artur	Olszewo-Borki	But	1986	30-39 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyźni	04:31	13.3	22:35	22:37
45	104	Klimczak Robert	Ostrołęka	Jednorozec robi co może	1971	50-59 M		04:35	13	22:55	23:00
46	49	Michalski Wojciech	Ostrołęka		1981	40-49 M		04:36	13	22:57	23:02
47	31	Wasilewski Andrzej	Lipniki	Huragan Lipniki	1980	40-49 M		04:36	13	22:59	23:04
48	62	Gołaś Sebastian	Białobiel		1991	30-39 M		04:38	12.9	23:09	23:14
49	11	Sieczak Marek	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	1974	50-59 M		04:39	12.9	23:12	23:18
50	4	Przychodzeń Tomasz	Grabowo	TAMERS	1983	40-49 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyźni	04:40	12.8	23:21	23:24
51	114	Kulesza Marek	Baranowo		1972	50-59 M		04:42	12.7	23:29	23:32
52	65	Krzyżewski Grzegorz	Lipniki	Huragan Lipniki	1973	50-59 M		04:43	12.7	23:34	23:39
53	80	Łada Dariusz	Olszewo-Borki	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1970	50-59 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyźni	04:50	12.4	24:10	24:15
54	41	Bartoszewicz Łukasz	Olszewo-Borki		1981	40-49 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyźni	04:55	12.2	24:27	24:36
55	27	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka	AMZ - Aktywnie Morsowo Zdrowo	1954	70+ M		04:55	12.2	24:35	24:40
56	125	Białowas Karol	Zaborów	Lipianka	1991	30-39 M		04:58	12.1	24:45	24:49
57	127	Nawotlich Mariusz	Lipionka	Monar Lipionka	1995	30-39 M		04:57	12.1	24:44	24:49
58	71	Kowalski Przemysław	Ostrołęka		1984	40-49 M		04:58	12.1	24:49	24:52
59	68	Cygański Paweł	Czarnowiec		1992	30-39 M		04:59	12	24:48	24:56
60	72	Gutkowski Janusz	Warszawa		1973	50-59 M		04:59	12	24:52	24:58
61	35	Stolarczyk Leszek	Lelis	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1975	50-59 M		05:00	12	25:00	25:04
62	30	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1977	40-49 M		05:01	12	25:04	25:06
63	122	Kośnik Radosław	Czarnowiec	GDW	1982	40-49 M		05:03	11.9	25:14	25:18
64	12	Smereczyński Daniel	Ostrołęka		1999	16-29 M		05:05	11.8	25:22	25:27
65	90	Prusaczyk Maciej	Olszewo-Borki		1968	50-59 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyźni	05:06	11.8	25:29	25:31
66	86	Więckowski Tadeusz	Olszewo-Borki		1953	70+ M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyźni	05:06	11.7	25:29	25:33
67	48	Bożomański Tomasz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1972	50-59 M		05:07	11.7	25:32	25:35
68	13	Gutowski Krystian	Antonie	Są Wolniejsi	1980	40-49 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyźni	05:07	11.7	25:34	25:36
69	52	Stolarczyk Mariusz	Ostrołęka		1985	40-49 M		05:07	11.7	25:37	25:39
70	117	Rudzik Hubert	Ostrołęka		1988	30-39 M		05:09	11.6	25:47	25:49
71	5	Głazewski Grzegorz	Olszewo-Borki		1983	40-49 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyźni	05:13	11.5	26:03	26:07
72	116	Płoski Bartosz	OLSZEWO-BORKI		2001	16-29 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyźni	05:17	11.3	26:24	26:27
73	64	Zabielski Daniel	Białobrzeg Dalszy		1988	30-39 M		05:22	11.2	26:48	26:50
74	25	Białobrzęski Witold	Ostrołęka		1950	70+ M		05:24	11.1	26:57	27:00
75	60	Dziczek Daniel	Myszyniec		1994	30-39 M		05:28	11	27:15	27:21
76	100	Jurusz Michał	Karczew		1986	30-39 M		05:32	10.8	27:32	27:41
77	79	Budziszewski Adam	Ostrołęka	BBL Ostrołęka	1975	50-59 M		05:39	10.6	28:07	28:15
78	109	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	7 dziesiąt +	1952	70+ M		05:40	10.6	28:17	28:22
79	10	Bartoszewicz Jerzy	Olszewo-Borki		1954	70+ M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyźni	05:53	10.2	29:23	29:27
80	111	Puścian Grzegorz	Olszewo-Borki		1989	30-39 M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyźni	05:55	10.1	29:29	29:36
81	24	Leszczyński Roman	Ostrołęka	so-bie-bie-gam	1951	70+ M		06:29	9.2	32:18	32:26
82	18	Jeziński Andrzej	Olszewo-Borki	Bbl Ostrołęka	1955	70+ M	Mieszkańcy Gminy Olszewo - Borki - Bieg mężczyźni	06:34	9.1	32:47	32:53
83	88	Przygoda Piotr	Ostrołęka		1995	30-39 M		07:04	8.5	35:20	35:22
84	81	Zapadka Bartłomiej	Ostrołęka	W	1998	16-29 M		09:28	6.3	47:24	47:25