



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	84	Kowalski Karol	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1999	16-29 M		03:41	16.3	18:26	18:27
2	119	Nikołajczuk Adrian	Morąg	URWIS BIEGA	2003	16-29 M		03:53	15.4	19:27	19:29
3	32	Debopre Jarosław	Olsztyn	18:53	2001	16-29 M		03:55	15.3	19:37	19:40
4	56	Gutmański Mariusz	Olsztyn	Team Kopeć	1996	16-29 M		04:03	14.8	20:14	20:16
5	139	Soczewica Patryk	Biskupiec	9 batalion dowodzenia	1999	16-29 M		04:04	14.7	20:22	20:24
6	132	Sawicz Kacper	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team	2004	16-29 M		04:13	14.2	21:04	21:06
7	78	Konopka Jan	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1999	16-29 M		04:18	13.9	21:27	21:33
8	76	Komarytskyi Artem	Olsztyn		2008	16-29 M		04:23	13.7	21:55	21:58
9	72	Karcz Dawid	Olsztyn		1997	16-29 M		04:30	13.3	22:30	22:33
10	43	Frala Michał	Kieźliny	ZETO SOFTWARE TEAM	2009	16-29 M		04:30	13.3	22:29	22:33
11	190	Balakin Artem	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1998	16-29 M		04:34	13.1	22:37	22:51
12	170	Woltmanowski Radosław	Olsztynek		1997	16-29 M		04:58	12.1	24:36	24:49
13	73	Koczan Damian	Jonkowo		2008	16-29 M		05:03	11.9	25:10	25:16
14	122	Oliinyk Yehor	Olsztyn		2004	16-29 M		05:06	11.7	25:27	25:32
15	141	Staranowicz Piotr	Braniewo		1998	16-29 M		05:07	11.7	25:30	25:38
16	133	Sienkiewicz Kamil	Olsztyn	Centrum Rehabilitacji Holistycznej Lemiesz i Specjaliści	1996	16-29 M		05:36	10.7	27:50	28:02
17	83	Kowalewski Patryk	Olsztyn		1997	16-29 M		06:36	9.1	32:44	33:02
18	9	Baranowski-Kozacz Hubert	Wydminy		1998	16-29 M		06:47	8.8	33:39	33:57
19	69	Kaczmarski Mateusz	Olsztyn		2001	16-29 M		06:57	8.6	34:29	34:47
20	8	Baniel Wiktor	Olsztyn		2008	16-29 M		07:51	7.6	38:59	39:16

Wyniki wersja z: 30.08.2025 13:42:05
Data: **30.08.2025 11:15:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2025 - 5 km
Klasyfikacja: **16-29 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	183	Zaraś Daria	Ilawa	4WM-BOT	1999	16-29 K		03:54	15.4	19:30	19:32
2	194	Mateusiak Michaela	Olsztyn	URWIS BIEGA	1997	16-29 K		03:56	15.2	19:42	19:43
3	1	Adamczyk Aleksandra	Wrzesina	Pszczółkowski Team	1999	16-29 K		04:12	14.3	21:00	21:01
4	187	Ilska Izabela	Kręsk		1999	16-29 K		04:14	14.2	21:06	21:12
5	153	Szumska Nadia	Olsztyn		2007	16-29 K		04:32	13.2	22:37	22:41
6	158	Ulewicz Julka	Olsztyn		2009	16-29 K		05:22	11.2	26:42	26:52
7	112	Misiak Oliwia	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	2008	16-29 K		05:25	11.1	27:01	27:08
8	60	Jakubowska Klaudia	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1997	16-29 K		05:30	10.9	27:12	27:28
9	40	Fenik Justyna	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1998	16-29 K		05:30	10.9	27:16	27:32
10	422	Szczurzevska Ada	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1997	16-29 K		05:36	10.7	27:59	28:01
11	204	Grzelak Marta	Olsztyn		1997	16-29 K		05:40	10.6	28:03	28:20
12	191	Korwin-Piotrowska Helena	Olsztyn	-.-.-	1999	16-29 K		05:45	10.4	28:37	28:44
13	36	Dzikowska Michalina	Biesal	brak drużyny	2009	16-29 K		05:57	10.1	29:36	29:45
14	52	Grajewska Natalia	Nikielkowo		2005	16-29 K		06:07	9.8	30:31	30:39
15	114	Modzelewska Nikola	Olsztyn	DOJO OLSZTYN	1999	16-29 K		06:10	9.7	30:45	30:52
16	184	Gniazdowska Monika	Kownaty		2000	16-29 K		06:18	9.5	31:29	31:33
17	4	Augustynowicz Alicja	Olsztyn		1998	16-29 K		07:04	8.5	35:00	35:21



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	59	Jacyszyn Monika	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1988	30-39 K		03:45	16	18:45	18:47
2	26	Chądryńska Anna	Działdowo	URWIS BIEGA	1990	30-39 K		04:19	13.9	21:34	21:35
3	195	Matyjasek Katarzyna	Giżycko	--	1995	30-39 K		04:43	12.7	23:30	23:33
4	75	Komarytska Valentyna	Olsztyn		1988	30-39 K		05:05	11.8	25:25	25:29
5	150	Szymaniak Małgorzata	Woryty		1988	30-39 K		05:18	11.3	26:22	26:32
6	143	Szatkiewicz Agnieszka	Ostróda	URWIS BIEGA	1988	30-39 K		05:44	10.4	28:38	28:43
7	206	Zarzycka Marta	Olsztyn		1988	30-39 K		06:01	10	29:55	30:03
8	96	Lewandowska Wioleta	Bartąg		1989	30-39 K		06:06	9.8	30:17	30:34
9	103	Łożyńska Klaudia	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1995	30-39 K		06:09	9.7	30:34	30:49
10	16	Bogusz Monika	Olsztyn	Kuropatwa Team	1991	30-39 K		06:11	9.7	30:42	30:58
11	160	Waszak Celina	Gdynia	Kuternóżka Dream Team	1988	30-39 K		06:24	9.4	31:47	32:04
12	81	Kosińska Magdalena	Olsztyn		1993	30-39 K		06:27	9.3	32:05	32:16
13	48	Głowacka Joanna	Olsztyn		1987	30-39 K		06:44	8.9	33:26	33:43
14	173	Zamielska Ewa	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1990	30-39 K		06:54	8.7	34:20	34:33
15	74	Kołodziejek Ewelina	Bartąg		1990	30-39 K		07:29	8	37:22	37:30
16	210	Sobotko Ewelina	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1991	30-39 K		07:36	7.9	37:48	38:04
17	140	Stachowska Monika	Chorzele		1990	30-39 K		07:47	7.7	38:55	38:58
18	50	Gołębiowska Justyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1988	30-39 K		08:07	7.4	40:28	40:36

Wyniki wersja z: 30.08.2025 13:42:06
 Data: **30.08.2025 11:15:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
 Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
 Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2025 - 5 km Klasyfikacja: **30-39 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	121	Olendrzynski Bartosz	Olsztyn		1994	30-39 M		03:31	17.1	17:32	17:33
2	129	Pszczółkowski Paweł	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	30-39 M		03:44	16.1	18:38	18:39
3	34	Dryka Damian	Olsztyn	GONIE MARZENIA	1987	30-39 M		03:54	15.3	19:33	19:34
4	85	Koziatek Marcin	Szczytno		1987	30-39 M		03:57	15.1	19:47	19:49
5	167	Wiśniewski Rafał	Olsztyn	Sklep Biegacza Running Team	1988	30-39 M		04:05	14.6	20:28	20:30
6	5	Badowski Jan	Olsztyn		1995	30-39 M		04:12	14.2	21:00	21:04
7	27	Chrostowski Arkadiusz	Kruklanki	Pszczółkowski Team	1991	30-39 M		04:13	14.2	21:04	21:07
8	198	Bartnicki Piotr	Kieźliny		1989	30-39 M		04:35	13.1	22:51	22:57
9	77	Kondzior Mateusz	Olsztyn		1994	30-39 M		04:39	12.9	23:08	23:15
10	138	Słowik Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	30-39 M		04:44	12.6	23:40	23:43
11	165	Wiśniewski Michał	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	30-39 M		04:44	12.6	23:39	23:44
12	68	Jeznach Marcin	Olsztyn	URWIS BIEGA	1993	30-39 M		04:52	12.3	24:18	24:21
13	203	Wirowski Patryk	Łódź		1992	30-39 M		04:57	12.1	24:31	24:48
14	172	Zajac Bartosz	Kierzliny		1989	30-39 M		05:00	12	24:48	25:01
15	182	Jaworski Sebastian	Olsztyn	amb	1995	30-39 M		05:04	11.8	25:05	25:25
16	30	Daniłowski Jarosław	Olsztyn	Citi	1991	30-39 M		05:08	11.7	25:31	25:41
17	169	Wojtulewicz Mariusz	Giżycko		1995	30-39 M		05:11	11.6	25:48	25:53
18	115	Modzelewski Jakub	Warszawa	Kuba biega	1987	30-39 M		05:12	11.6	25:47	25:58
19	154	Szypulski Dawid	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1993	30-39 M		05:14	11.5	25:47	26:08
20	62	Jarmoła Grzegorz	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1991	30-39 M		05:15	11.4	25:56	26:16
21	19	Borzymowski Paweł	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team	1988	30-39 M		05:27	11	27:03	27:15
22	29	Chrzanowski Adam	Jaroty	team Butryny	1992	30-39 M		05:32	10.8	27:30	27:42
23	41	Filipiak Maciej	Olsztyn		1989	30-39 M		05:40	10.6	28:05	28:23
24	66	Jegliński Jan	Olsztyn	LEKKOATLETYKA DLA NAJMŁODSZYCH	1989	30-39 M		05:49	10.3	28:56	29:07
25	193	Matuszczak Łukasz	Ostróda	Rumcajsss Team	1989	30-39 M		06:04	9.9	30:14	30:21
26	142	Stocki Michał	Warszawa	Aga Biega	1989	30-39 M		06:09	9.7	30:39	30:47
27	168	Włodarczyk Michał	Olsztyn		1992	30-39 M		06:10	9.7	30:33	30:50
28	120	Okuniewicz Michał	Kieźliny		1986	30-39 M		07:26	8.1	36:51	37:11

Wyniki wersja z: 30.08.2025 13:42:07
Data: **30.08.2025 11:15:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2025 - 5 km
Klasyfikacja: **40-49 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	42	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	40-49 M		03:22	17.8	16:53	16:54
2	92	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	40-49 M		03:44	16.1	18:40	18:41
3	89	Królikowski Zbigniew	Wójtowo	Pszczółkowski Team	1985	40-49 M		04:02	14.8	20:10	20:12
4	113	Misiak Ireneusz	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1982	40-49 M		04:02	14.8	20:09	20:13
5	171	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	40-49 M		04:18	13.9	21:29	21:32
6	46	Frala Maciej	Kieźliny	ZETO SOFTWARE TEAM	1979	40-49 M		04:24	13.6	21:57	22:02
7	209	Kaczorowski Kamil	Olsztyn		1983	40-49 M		04:28	13.4	22:14	22:20
8	105	Maj Michał	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1980	40-49 M		04:32	13.2	22:34	22:44
9	33	Dryka Łukasz	Olsztyn	k	1985	40-49 M		04:41	12.8	23:21	23:27
10	11	Bartoszewicz Szymon	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	40-49 M		04:41	12.8	23:18	23:27
11	137	Skuza Leszek	Jaroty	Skuzik Team	1978	40-49 M		04:55	12.2	24:29	24:37
12	53	Gryszko Marcin	Olsztyn		1982	40-49 M		05:00	12	24:48	25:05
13	10	Bartnicki Łukasz	Nikielkowo	EGGER Biskupiec biega / Nikielkowo Team	1983	40-49 M		05:09	11.6	25:39	25:45
14	211	Mrolewski Wojciech	Olsztyn		1982	40-49 M		05:10	11.6	25:38	25:55
15	37	Dziubela Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 M		05:24	11.1	26:50	27:04
16	125	Pawłowski Mariusz	Olsztyn		1979	40-49 M		05:27	11	27:06	27:20
17	202	Nowicki Artur	Ostróda		1979	40-49 M		05:33	10.8	27:34	27:49
18	199	Kowalewski Andrzej	Olsztyn	ZETO Software Team	1981	40-49 M		05:49	10.3	28:51	29:07
19	188	Wiszowaty Piotr	Jonkowo		1977	40-49 M		06:11	9.7	30:49	30:57
20	71	Kamieński Arkadiusz	Mostkowo	KamykTeam	1982	40-49 M		06:12	9.7	30:57	31:02
21	15	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	40-49 M		06:44	8.9	33:25	33:45
22	67	Jegor Piotr	Olsztyn		1983	40-49 M		06:47	8.8	33:41	34:00
23	39	Ewczyński Dariusz	Olsztyn		1976	40-49 M		06:58	8.6	34:51	34:51
24	152	Szymczak Łukasz	Ostróda	Szymczaki	1985	40-49 M		07:04	8.5	35:08	35:23
25	63	Jarzynka Rafał	Działdowo		1980	40-49 M		08:06	7.4	40:21	40:30
26	51	Gołębiowski Bartosz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1983	40-49 M		08:07	7.4	40:36	40:36

Wyniki wersja z: 30.08.2025 13:42:08
 Data: **30.08.2025 11:15:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
 Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
 Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2025 - 5 km Klasyfikacja: **40-49 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	98	Lipnicka Katarzyna	Ostróda	Pszczółkowski Team	1982	40-49 K		04:52	12.3	24:16	24:21
2	131	Ruszkowska Małgorzata	Olsztyn	Kriss Coaching	1979	40-49 K		04:54	12.2	24:28	24:31
3	174	Zaniewska-Wichrowska Emilia	Bartąg	Pszczółkowski Team	1980	40-49 K		04:56	12.1	24:40	24:45
4	86	Kozicka-Szafran Kamila	Lidzbark Warmiński	TEAM KOPEĆ	1985	40-49 K		05:00	12	24:59	25:05
5	70	Kamieńska Iwona	Mostkowo	KamykTeam	1985	40-49 K		05:12	11.5	25:58	26:02
6	151	Szymańska Ewa	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	40-49 K		05:23	11.1	26:45	27:00
7	12	Bartoszewicz Alicja	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1981	40-49 K		05:27	11	27:07	27:17
8	159	Wachtelberg Irena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1983	40-49 K		05:51	10.2	29:10	29:19
9	109	Mazonik Justyna	Gutkowo	Pszczółkowski Team	1983	40-49 K		05:54	10.2	29:13	29:31
10	164	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	40-49 K		05:54	10.2	29:24	29:32
11	35	Dryżałowska Anna	Olsztyn		1984	40-49 K		05:54	10.1	29:23	29:34
12	91	Kulwicka Justyna	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1981	40-49 K		06:00	10	29:52	30:02
13	147	Sztuch Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 K		06:07	9.8	30:26	30:36
14	162	Werner Marzena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1977	40-49 K		06:10	9.7	30:41	30:51
15	181	Peplowska-Dawid Aneta	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1979	40-49 K		06:13	9.6	30:54	31:06
16	201	Pliszka Małgorzata	Olsztyn	Slow Jogging / Pliszka Biega	1980	40-49 K		06:21	9.4	31:41	31:50
17	65	Jaszczak Agnieszka	Olsztyn	Aga Biega	1977	40-49 K		06:25	9.3	31:59	32:06
18	25	Cajc Aneta	Warkały	Slow Jogging w Olsztynie	1977	40-49 K		06:40	9	33:07	33:21
19	97	Lipka Eliza	Ostróda	Slow Jogging w Olsztynie	1977	40-49 K		06:40	9	33:09	33:21
20	14	Błaszczak Urszula	Olsztyn		1985	40-49 K		06:45	8.9	33:24	33:43
21	146	Szter Agnieszka	Olsztyn	Slow Jogging w olsztynie	1976	40-49 K		06:50	8.8	34:00	34:12
22	108	Maszkowska Agata	Olsztyn		1983	40-49 K		06:51	8.8	34:04	34:17
23	106	Malicka Agata	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1980	40-49 K		06:52	8.7	34:13	34:23
24	38	Ewczyńska Joanna	Olsztyn		1982	40-49 K		06:57	8.6	34:29	34:48
25	200	Czaplicka Katarzyna		ZETO	1985	40-49 K		07:04	8.5	35:11	35:25
26	24	Buk Katarzyna	Olsztyn		1983	40-49 K		07:07	8.4	35:23	35:38
27	20	Brudzyńska Karolina	Bartąg	slow jogging w Olsztynie	1984	40-49 K		07:19	8.2	36:32	36:38
28	118	Nejman Edyta	Polska	Slow Jogging Olsztyn	1985	40-49 K		07:27	8	37:13	37:19
29	197	Soboczyńska Angelika	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1984	40-49 K		07:40	7.8	38:12	38:20
30	110	Michałowska Agata	Ostróda	Slow Jogging w Olsztynie	1978	40-49 K		07:48	7.7	38:50	39:02
31	99	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	40-49 K		07:54	7.6	39:24	39:34

Wyniki wersja z: 30.08.2025 13:42:08
 Data: **30.08.2025 11:15:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
 Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
 Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2025 - 5 km
 Klasyfikacja: **50-59 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	117	Najda Ewa	Olsztyn	Są Wolniejsi	1973	50-59 K		05:02	11.9	25:06	25:12
2	61	Janka Joanna	Tomaszkowo		1974	50-59 K		05:13	11.5	26:06	26:10
3	124	Paduszyńska Dorota	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1975	50-59 K		05:35	10.7	27:46	27:56
4	88	Krauze Bożena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	50-59 K		05:47	10.3	28:51	28:59
5	177	Żukowska Marzena	Bartąg	Pszczółkowski Team	1975	50-59 K		06:05	9.9	30:07	30:25
6	13	Bem Małgorzata	Olsztyn	Pozytywni Dobre Miasto	1973	50-59 K		06:17	9.6	31:08	31:23
7	93	Lachowicz Irena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	50-59 K		06:34	9.1	32:45	32:54
8	55	Guman Małgorzata	Bartoszyce		1974	50-59 K		06:40	9	33:13	33:23
9	207	Kieć Anna	Olsztyn		1975	50-59 K		06:40	9	33:15	33:24
10	135	Skórniewska Halina	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	50-59 K		07:54	7.6	39:24	39:34

Wyniki wersja z: 30.08.2025 13:42:09
 Data: **30.08.2025 11:15:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
 Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
 Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2025 - 5 km
 Klasyfikacja: **60-69 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	148	Szuba Ewa	Olsztyn	SLOW JOGGING W OLSZTYNIE	1961	60-69 K		06:25	9.3	32:01	32:09
2	7	Banasiak Bożena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1961	60-69 K		08:07	7.4	40:23	40:36



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	90	Krupiński Bogumił	Olsztyn	Departament Biegów	1973	50-59 M		03:45	16	18:44	18:46
2	161	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	Sa wolniejsi	1973	50-59 M		04:01	14.9	20:03	20:05
3	6	Bałdyga Piotr	Ostróda	Ostróda Runners	1973	50-59 M		04:09	14.5	20:40	20:45
4	126	Piniewski Robert	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	50-59 M		04:18	13.9	21:27	21:32
5	23	Bugajski Adam	Gdańsk	Dead on Arrival	1974	50-59 M		04:34	13.1	22:48	22:50
6	58	Jabłoński Andrzej	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1973	50-59 M		04:43	12.7	23:33	23:36
7	189	Grzybicki Marek	Olsztyn		1968	50-59 M		05:12	11.5	26:01	26:05
8	178	Żygadło Janusz	Olsztyn		1972	50-59 M		06:16	9.6	31:17	31:23
9	64	Jasiukiewicz Jacek	Dobre Miasto	Pozytywni Dobre Miasto	1968	50-59 M		06:16	9.6	31:08	31:23
10	156	Tumłowski Sławomir	Butryny	team Butryny	1970	50-59 M		06:36	9.1	32:46	32:58
11	145	Szter Mirosław	Olsztyn	SlowJogging w Olsztynie	1974	50-59 M		06:50	8.8	34:00	34:12
12	31	Dąbrowski Sławomir	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1974	50-59 M		07:02	8.5	35:00	35:15

Wyniki wersja z: 30.08.2025 13:42:09
 Data: **30.08.2025 11:15:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
 Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
 Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2025 - 5 km
 Klasyfikacja: **60-69 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	22	Budakowski Edward	Olsztyn	ELITA OLSZTYN	1959	60-69 M		05:18	11.3	26:25	26:28
2	196	Ruciński Andrzej	Elgnowo		1965	60-69 M		05:28	11	27:21	27:24
3	166	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	60-69 M		05:36	10.7	27:53	27:59
4	18	Borkowski Jerzy Krzysztof	Olsztyn	Chór Collegium Baccalarum	1957	60-69 M		06:15	9.6	31:06	31:16
5	82	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1961	60-69 M		07:48	7.7	38:51	39:03

Wyniki wersja z: 30.08.2025 13:42:09
 Data: **30.08.2025 11:15:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
 Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
 Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2025 - 5 km
 Klasyfikacja: **70+ M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	2	Antochowski Jan	Ostróda		1953	70+ M		06:38	9	32:54	33:10
2	205	Decki Leszek	Stawiguda	Team Kopeć	1953	70+ M		07:07	8.4	35:20	35:36
3	47	Gawroński Stanisław	Olsztyn	Gawron Serwis Technika Grzewcza	1951	70+ M		07:49	7.7	38:52	39:03