



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	42	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	40-49 M		03:22	17.8	16:53	16:54
2	121	Olendrzynski Bartosz	Olsztyn		1994	30-39 M		03:31	17.1	17:32	17:33
3	84	Kowalski Karol	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1999	16-29 M		03:41	16.3	18:26	18:27
4	129	Pszczółkowski Paweł	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1988	30-39 M		03:44	16.1	18:38	18:39
5	92	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	40-49 M		03:44	16.1	18:40	18:41
6	90	Krupiński Bogumił	Olsztyn	Departament Biegów	1973	50-59 M		03:45	16	18:44	18:46
7	119	Nikołajczuk Adrian	Morąg	URWIS BIEGA	2003	16-29 M		03:53	15.4	19:27	19:29
8	34	Dryka Damian	Olsztyn	GONIĘ MARZENIA	1987	30-39 M		03:54	15.3	19:33	19:34
9	32	Debopre Jarosław	Olsztyn	18:53	2001	16-29 M		03:55	15.3	19:37	19:40
10	85	Koziatek Marcin	Szczytno		1987	30-39 M		03:57	15.1	19:47	19:49
11	161	Wdowiak Wojciech	Olsztyn	Sa wolniejsi	1973	50-59 M		04:01	14.9	20:03	20:05
12	89	Królikowski Zbigniew	Wójtowo	Pszczółkowski Team	1985	40-49 M		04:02	14.8	20:10	20:12
13	113	Misiak Ireneusz	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1982	40-49 M		04:02	14.8	20:09	20:13
14	56	Gutmański Mariusz	Olsztyn	Team Kopeć	1996	16-29 M		04:03	14.8	20:14	20:16
15	139	Soczewica Patryk	Biskupiec	9 batalion dowodzenia	1999	16-29 M		04:04	14.7	20:22	20:24
16	167	Wiśniewski Rafał	Olsztyn	Sklep Biegacza Running Team	1988	30-39 M		04:05	14.6	20:28	20:30
17	6	Bałdyga Piotr	Ostróda	Ostróda Runners	1973	50-59 M		04:09	14.5	20:40	20:45
18	5	Badowski Jan	Olsztyn		1995	30-39 M		04:12	14.2	21:00	21:04
19	132	Sawicz Kacper	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team	2004	16-29 M		04:13	14.2	21:04	21:06
20	27	Chrostowski Arkadiusz	Krukłanki	Pszczółkowski Team	1991	30-39 M		04:13	14.2	21:04	21:07
21	171	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	40-49 M		04:18	13.9	21:29	21:32
22	126	Piniewski Robert	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1973	50-59 M		04:18	13.9	21:27	21:32
23	78	Konopka Jan	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1999	16-29 M		04:18	13.9	21:27	21:33
24	76	Komarytskyi Artem	Olsztyn		2008	16-29 M		04:23	13.7	21:55	21:58
25	46	Frąla Maciej	Kieźliny	ZETO SOFTWARE TEAM	1979	40-49 M		04:24	13.6	21:57	22:02
26	209	Kaczorowski Kamil	Olsztyn		1983	40-49 M		04:28	13.4	22:14	22:20
27	72	Karcz Dawid	Olsztyn		1997	16-29 M		04:30	13.3	22:30	22:33
28	43	Frąla Michał	Kieźliny	ZETO SOFTWARE TEAM	2009	16-29 M		04:30	13.3	22:29	22:33
29	105	Maj Michał	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1980	40-49 M		04:32	13.2	22:34	22:44
30	23	Bugajski Adam	Gdańsk	Dead on Arrival	1974	50-59 M		04:34	13.1	22:48	22:50
31	190	Balakin Artem	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1998	16-29 M		04:34	13.1	22:37	22:51
32	198	Bartnicki Piotr	Kieźliny		1989	30-39 M		04:35	13.1	22:51	22:57
33	77	Kondzior Mateusz	Olsztyn		1994	30-39 M		04:39	12.9	23:08	23:15
34	33	Dryka Łukasz	Olsztyn	k	1985	40-49 M		04:41	12.8	23:21	23:27
35	11	Bartoszewicz Szymon	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	40-49 M		04:41	12.8	23:18	23:27
36	58	Jabłoński Andrzej	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1973	50-59 M		04:43	12.7	23:33	23:36
37	138	Słowik Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	30-39 M		04:44	12.6	23:40	23:43
38	165	Wiśniewski Michał	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	30-39 M		04:44	12.6	23:39	23:44
39	68	Jeznach Marcin	Olsztyn	URWIS BIEGA	1993	30-39 M		04:52	12.3	24:18	24:21
40	137	Skuza Leszek	Jaroty	Skuzik Team	1978	40-49 M		04:55	12.2	24:29	24:37
41	203	Wirowski Patryk	Łódź		1992	30-39 M		04:57	12.1	24:31	24:48
42	170	Woltmanowski Radosław	Olsztynek		1997	16-29 M		04:58	12.1	24:36	24:49

(za)Dyszka ZETO Software 2025 - 5 km
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	172	Zając Bartosz	Kierzliny		1989	30-39 M		05:00	12	24:48	25:01
44	53	Gryszko Marcin	Olsztyn		1982	40-49 M		05:00	12	24:48	25:05
45	73	Koczan Damian	Jonkowo		2008	16-29 M		05:03	11.9	25:10	25:16
46	182	Jaworski Sebastian	Olsztyn	amb	1995	30-39 M		05:04	11.8	25:05	25:25
47	122	Oliinyk Yehor	Olsztyn		2004	16-29 M		05:06	11.7	25:27	25:32
48	141	Staranowicz Piotr	Braniewo		1998	16-29 M		05:07	11.7	25:30	25:38
49	30	Daniłowski Jarosław	Olsztyn	Citi	1991	30-39 M		05:08	11.7	25:31	25:41
50	10	Bartnicki Łukasz	Nikielkowo	EGGER Biskupiec biega / Nikielkowo Team	1983	40-49 M		05:09	11.6	25:39	25:45
51	169	Wojtulewicz Mariusz	Giżycko		1995	30-39 M		05:11	11.6	25:48	25:53
52	211	Mrolewski Wojciech	Olsztyn		1982	40-49 M		05:10	11.6	25:38	25:55
53	115	Modzelewski Jakub	Warszawa	Kuba biega	1987	30-39 M		05:12	11.6	25:47	25:58
54	189	Grzybicki Marek	Olsztyn		1968	50-59 M		05:12	11.5	26:01	26:05
55	154	Szypulski Dawid	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1993	30-39 M		05:14	11.5	25:47	26:08
56	62	Jarmoła Grzegorz	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1991	30-39 M		05:15	11.4	25:56	26:16
57	22	Budakowski Edward	Olsztyn	ELITA OLSZTYN	1959	60-69 M		05:18	11.3	26:25	26:28
58	37	Dziubela Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 M		05:24	11.1	26:50	27:04
59	19	Borzymowski Paweł	Dobre Miasto	Pszczółkowski Team	1988	30-39 M		05:27	11	27:03	27:15
60	125	Pawłowski Mariusz	Olsztyn		1979	40-49 M		05:27	11	27:06	27:20
61	196	Ruciński Andrzej	Elgnowo		1965	60-69 M		05:28	11	27:21	27:24
62	29	Chrzanowski Adam	Jaroty	team Butryny	1992	30-39 M		05:32	10.8	27:30	27:42
63	202	Nowicki Artur	Ostróda		1979	40-49 M		05:33	10.8	27:34	27:49
64	166	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	60-69 M		05:36	10.7	27:53	27:59
65	133	Sienkiewicz Kamil	Olsztyn	Centrum Rehabilitacji Holistycznej Lemiesz i Specjaliści	1996	16-29 M		05:36	10.7	27:50	28:02
66	41	Filipiak Maciej	Olsztyn		1989	30-39 M		05:40	10.6	28:05	28:23
67	66	Jegliński Jan	Olsztyn	LEKKOATLETYKA DLA NAJMŁODSZYCH	1989	30-39 M		05:49	10.3	28:56	29:07
68	199	Kowalewski Andrzej	Olsztyn	ZETO Software Team	1981	40-49 M		05:49	10.3	28:51	29:07
69	193	Matuszczak Łukasz	Ostróda	Rumcajsss Team	1989	30-39 M		06:04	9.9	30:14	30:21
70	142	Stocki Michał	Warszawa	Aga Biega	1989	30-39 M		06:09	9.7	30:39	30:47
71	168	Włodarczyk Michał	Olsztyn		1992	30-39 M		06:10	9.7	30:33	30:50
72	188	Wiszowaty Piotr	Jonkowo		1977	40-49 M		06:11	9.7	30:49	30:57
73	71	Kamieński Arkadiusz	Mostkowo	KamykTeam	1982	40-49 M		06:12	9.7	30:57	31:02
74	18	Borkowski Jerzy Krzysztof	Olsztyn	Chór Collegium Baccalarum	1957	60-69 M		06:15	9.6	31:06	31:16
75	178	Żygadło Janusz	Olsztyn		1972	50-59 M		06:16	9.6	31:17	31:23
76	64	Jasiukiewicz Jacek	Dobre Miasto	Pożytywni Dobre Miasto	1968	50-59 M		06:16	9.6	31:08	31:23
77	156	Tumłowski Sławomir	Butryny	team Butryny	1970	50-59 M		06:36	9.1	32:46	32:58
78	83	Kowalewski Patryk	Olsztyn		1997	16-29 M		06:36	9.1	32:44	33:02
79	2	Antochowski Jan	Ostróda		1953	70+ M		06:38	9	32:54	33:10
80	15	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	40-49 M		06:44	8.9	33:25	33:45
81	9	Baranowski-Kozacz Hubert	Wydminy		1998	16-29 M		06:47	8.8	33:39	33:57
82	67	Jegor Piotr	Olsztyn		1983	40-49 M		06:47	8.8	33:41	34:00
83	145	Szter Mirosław	Olsztyn	SlowJogging w Olsztynie	1974	50-59 M		06:50	8.8	34:00	34:12
84	69	Kaczmarek Mateusz	Olsztyn		2001	16-29 M		06:57	8.6	34:29	34:47

Wyniki wersja z: 30.08.2025 13:39:38
 Data: **30.08.2025 11:15:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Jezioro Długie**
 Organizator: **Stowarzyszenie Poco Loco Adventure**
 Dystans: **5 km**

(za)Dyszka ZETO Software 2025 - 5 km
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
85	39	Ewczyński Dariusz	Olsztyn		1976	40-49 M		06:58	8.6	34:51	34:51
86	31	Dąbrowski Sławomir	Olsztyn	ZETO SOFTWARE TEAM	1974	50-59 M		07:02	8.5	35:00	35:15
87	152	Szymczak Łukasz	Ostróda	Szymczaki	1985	40-49 M		07:04	8.5	35:08	35:23
88	205	Decki Leszek	Stawiguda	Team Kopeć	1953	70+ M		07:07	8.4	35:20	35:36
89	120	Okuniewicz Michał	Kieźliny		1986	30-39 M		07:26	8.1	36:51	37:11
90	82	Kowalczyk Andrzej	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1961	60-69 M		07:48	7.7	38:51	39:03
91	47	Gawroński Stanisław	Olsztyn	Gawron Serwis Technika Grzewcza	1951	70+ M		07:49	7.7	38:52	39:03
92	8	Baniel Wiktor	Olsztyn		2008	16-29 M		07:51	7.6	38:59	39:16
93	63	Jarzynka Rafał	Działdowo		1980	40-49 M		08:06	7.4	40:21	40:30
94	51	Gołębiowski Bartosz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1983	40-49 M		08:07	7.4	40:36	40:36