

Mławskie Święto Biegania 2025

REGULAMIN

- **POMIAR ELEKTRONICZNY**
- **ATEST TRASY**

1. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja, promocja sportu i zdrowia, a także zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu. Promocja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Zachęcenie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia mieszkańców powiatu mławskiego.
- Integracja środowiska sportowego i instytucji z terenu powiatu mławskiego.

2. ORGANIZATOR:

- Urząd Miasta Mława
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie
- adres: ul. Kopernika 38, 06-500 Mława
- tel. kom. 23/ 655-15-71; 602-179-874
- strona internetowa: www.mosir.mlawa.pl
- e-mail: mosir@mosir.mlawa.pl lub akarpinski@mosir.mlawa.pl

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Zawody odbędą się w niedzielę 19 października 2025 r. w godzinach 8:00 - 16:00;
- Linia startu i mety znajdować się będzie na Stadionie Miejskim w Mławie znajdującym się przy ul. Kopernika 38
- Bieg na 5 km start o godzinie 10:00
- Oficjalne otwarcie imprezy o godzinie 11:15
- Półmaraton oraz Bieg na 10 km start o godzinie 11:30
- START I META znajdują się na Stadionie Miejskim, ul. Kopernika 38

4. TRASA I DYSTANS BIEGU:

- Trasy zawodów:
 - Półmaraton 21,0975 km (dwa okrążenia)
 - 10 km (jedno okrążenie)
 - 5 km (jedno okrążenie)
- Trasa Półmaratonu zostanie oznaczona co 5 km.
- Limit czasu:
 - 10 km oraz Półmaraton – 3 godziny
 - 5 km – 50 minut
- Profesjonalny, automatyczny pomiar czasu wykonywany przy wykorzystaniu chipa

mocowanego do buta, zwrotnego na mecie.

- Trasa półmaratonu to dwa okrążenia, po pierwszym okrążeniu obsługa półmaratonu będzie spisywała numery startowe uczestników rozpoczynających drugie okrążenie.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Impreza ma charakter otwarty
- Uczestnikiem Półmaratonu oraz biegu na 5 i 10 km może być każda zdrowa osoba. Zawodnicy niepełnoletni (minimalny wiek Uczestnika to 16 lat tj. urodzeni 19.10.2009 r. i starsi) mogą uczestniczyć w zawodach po podpisaniu przez rodzica lub prawnego opiekuna zgody i oświadczenia o stanie zdrowia dziecka.

Warunkiem uczestnictwa w wydarzeniu jest:

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.superczas.pl/mlawa2025 do godziny 23:59 wtorek 14.10.2025 r. lub zgłoszenie w Biurze Zawodów w dniu imprezy.
- przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach;
- wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, w tym w oświadczeniu o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w wydarzeniu „Mławskie Święto Biegania” oraz zgody na zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci i roku urodzenia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej.
- wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo dokonanie zgłoszenia na zasadach zgodnych z regulaminem; poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów podczas odbioru nr. startowego. Uczestnik wydarzenia musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, legitymacja szkolna itp.).
- Pakiety startowe będą wydawane na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38, w godzinach: niedziela 19.10.2025 r. – godz. 08:00 – 11:00
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu „Mławskiego Święta Biegania”.
- Uczestnicy zawodów mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych zawodników.

6. ZGŁOSZENIA/OPLATA STARTOWA:

- Zgłoszenia uczestników biegów przyjmowane są online za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie www.superczas.pl/mlawa2025 do wtorku 14.10.2025 r. do godziny 23:59.
- Opłata startowa przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych wydarzenia i nie jest równoznaczna z zakupem pakietu startowego.
- Opłata startowa przy dokonaniu rejestracji elektronicznie i uiszczeniu należności przelewem do dnia 14.10.2025 r. jest równa:

100,00 zł – Półmaraton

80,00 zł – 10 km

50,00 zł – 5 km

- Wpłaty należy dokonać na konto organizatora:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie

Santander Bank Polska S.A 28 1090 2604 0000 0001 3379 8582

w tytule przelewu proszę podać: IMIĘ I NAZWISKO z dopiskiem „Mławskie Święto Biegania”, oraz dystans.

- W przypadku uiszczenia opłaty startowej po 14.10.2025 r. lub w Biurze Zawodów w dniu 19.10.2025 r., jej wysokość jest równa:

120,00 zł – Półmaraton

100,00 zł – 10 km

80,00 zł – 5 km

- Lista startowa oraz informacja o dokonaniu opłaty startowej będą zamieszczane i aktualizowane na stronie www.superczas.pl/mlawa2025
- W przypadku braku potwierdzenia wpłaty na liście startowej, zamieszczonej na stronie wymienionej powyżej, prosimy o zabranie i okazanie dowodu wpłaty w dniu zawodów.
- Numer startowy zostanie przydzielony zawodnikowi podczas weryfikacji.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem przypadku odwołania zawodów z przyczyn leżących po stronie Organizatora
- W przypadku dużego zainteresowania, Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia ilości pakietów startowych
- Decyduje kolejność opłaconych zgłoszeń
- W przypadku zapisania się poza limitem pakietów startowych, nie obowiązuje zwolnienie z opłaty startowej

7. KLASYFIKACJE:

Podczas wydarzenia prowadzone będą następujące klasyfikacje uczestników:

- Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn w biegu 5 oraz 10 km – trzy pierwsze miejsca
- Klasyfikacja półmaratonu OPEN kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe:

Kobiety:

16 lat – 19 lat

20 lat – 29 lat

30 lat – 39 lat

40 lat – 49 lat

50 lat i starsze

Mężczyźni:

16 lat – 19 lat

20 lat – 29 lat

30 lat – 39 lat

40 lat – 49 lat

50 lat – 59 lat

60+ lat i starsi

8. NAGRODY:

- Wśród zawodników, którzy w limicie czasu pokonają całą trasę jednego z biegów zostanie przeprowadzony konkurs z atrakcyjnymi nagrodami.
- Wszystkie klasyfikacje wyliczone będą wg. czasów brutto czyli od momentu strzału startera do przekroczenia linii mety. Do wiadomości Uczestników podane będą również czasy netto czyli od faktycznego przekroczenia linii startu, do przekroczenia linii mety.

Dystans 21,0975 km:

- Klasyfikacja półmaratonu OPEN kobiet, mężczyzn oraz wiekowe – puchary oraz nagrody rzeczowe:
- Najlepsza mławianka oraz najlepszy mławianin.
- Limit 100 Uczestników
- Nagrody w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych się „nie dublują”.

Dystans 10 km:

- klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz nagrody rzeczowe:
- Limit 80 Uczestników

Dystans 5 km:

- klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I – III – puchary oraz nagrody rzeczowe:
- Limit 70 Uczestników

9. PUNKTY ODŻYWIANIA I MEDYCZNE:

- Punkt odżywiania będzie na 5 km trasy (start – meta)
- Na trasie biegu będzie rozmieszczonych dwóch ratowników medycznych.
- Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych będzie znajdował się na starcie i mecie.
- Po zakończeniu biegów organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem uczestnika w czasie biegu, wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
- Po zakończeniu biegu głównego organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów na starcie, mecie oraz trasie biegu.
- Na trasie biegu ruch na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie zabezpieczony przez służby porządkowe organizatora i sterowany przez Policję.
- Kolumnę biegową będzie prowadziła i zamykała Policja.
- Trasa biegu będzie zabezpieczona przez oznakowane służby.

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia szatnie
- Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie biegu.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na wysokości klatki piersiowej na okryciu wierzchnim
- Chip, który zgodnie z Regulaminem musi być przymocowany do buta w trakcie biegu, musi zostać zwrócony po zakończeniu biegu, co jest warunkiem klasyfikowania uczestnika biegu.
- Protesty dotyczące wyników biegu można wnieść wyłącznie na piśmie do Biura Zawodów w ciągu godziny po zakończeniu biegu, po wpłaceniu kaucji w wysokości 500,00 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i będzie przekazana na cele charytatywne.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku uczestnictwa w biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawy takich szkód
- W sprawach, które nie są uregulowane w regulaminie, decyzje podejmuje organizator

11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

1) Dane osobowe Uczestników „Mławskiego Święta Biegania 2025” będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)

2) Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie powyżej obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny

3) Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl - Sportowy Pomiar Czasu

4) Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje -w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu

5) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów

- 6) Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
- 7) Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych
- 8) Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją Uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu
- 9) Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych
- 10) Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych
- 11) Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych
- 12) Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: kontakt@superczas.pl
- 13) Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

12. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM WYDARZENIA:

Niedziela 19 października 2025 r.

- 8:00 Otwarcie Biura Zawodów na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mławie, ul. Kopernika 38;
- 8:00 – 11:00 weryfikacja zawodników;
- 10:00 – start Biegu na 5 km;
- 11:15 – oficjalne otwarcie zawodów;
- 11:30 – start „Mławskiego Święta Biegania 2025” Półmaraton oraz Bieg na 10 km

- 14:30 – wyłonienie zwycięzców w klasyfikacji generalnej oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn;
- 15:00 – dekoracja
- 16:30 – zakończenie wydarzenia

Sędzia Główny

Organizator