

# V Jesienny Triathlon Mława 2025

## Regulamin

### 1. Cel Imprezy:

- Promocja terenów Powiatu Mławskiego
- Popularyzacja Triathlonu
- Promocja sportu i aktywnego stylu życia

### 2. Organizator:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie

### 3. Współorganizator:

- Urząd Miasta Mława
- Klub Pływacki Płetwal Mława

### 4. Termin, dystans, trasa zawodów:

- Zawody odbędą się w niedzielę 5 października 2025 r.
- Miejsce rozgrywania zawodów: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie, 06-500 Mława ul. Kopernika 38
- Dystans 23 km (500 m - 17,5 km - 5 km)
- Start godz. 10:00, rozgrzewka 9:45 (pływalnia).
- Oficjalne otwarcie zawodów 9:30 (pływalnia).
- Biuro zawodów czynne od godz. 8:00 (pływalnia).
  - a) I część zawodów: pływanie 500 m (kryta pływalnia MOSiR, długość basenu 25 m, pomiar czasu ręczny)
  - b) II część zawodów: rower 17,5 km (17,5 km – trasa przebiega po drodze asfaltowej-bez draftingu, pomiar elektroniczny)
  - c) III część zawodów: bieg 5km (2 x 2,5 km – trasa przebiega po drodze asfaltowej)
  - d) limit czasowy 2 h.
- Strefa zmian– Start-Meta
- Na trasie będzie rozstawiony bufet z wodą

### 5. Opłaty startowe:

- Opłata startowa jest równa 100 zł.
- W przypadku rezygnacji z zawodów - wpisowe nie podlega zwrotowi.
- Numer konta bankowego:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie

**Santander Bank Polska S.A 28 1090 2604 0000 0001 3379 8582**

**w tytule przelewu proszę podać: IMIĘ I NAZWISKO z dopiskiem „V Jesienny Triathlon Mława 2025”**

### 6. Warunki uczestnictwa:

- Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji dokument stwierdzający tożsamość, opłacą opłatę startową

oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.

- Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprezy „V Jesienny Triathlon Mława 2025”. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów V Jesienny Triathlon Mława 2025, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatora.

## **7. Klasyfikacja generalna oraz kategorie wiekowe:**

- Kategoria Open mężczyzn
- Kategoria Open kobiet
- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

### ***Kategorie wiekowe:***

#### **Kategoria mężczyzn**

M1 – kategoria wiekowa od 18 do 29 lat

M2 – kategoria wiekowa od 30 do 39 lat

M3 – kategoria wiekowa od 40 do 49 lat

M4 – kategoria wiekowa od 50+

#### **Kategoria kobiet**

K1 – kategoria wiekowa od 18 do 29 lat

K2 – kategoria wiekowa od 30 do 39 lat

K3 – kategoria wiekowa od 40 do 49 lat

K4 – kategoria wiekowa od 50+

## **8. Nagrody:**

- Każdy finalista zawodów otrzymuje na mecie pamiątkowy medal.
- Każdy zawodnik przed startem otrzyma pakiet startowy.
- Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet oraz mężczyzn otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe.
- Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas końcowej ceremonii wręczenia nagród.

## **9. Zgłoszenia, lista startowa:**

Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej [www.superczas.pl/triathlonmlawa2025](http://www.superczas.pl/triathlonmlawa2025) i opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego. Wszelkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.

- Obowiązuje limit liczby uczestników – 70 osób.

## **10. Wyniki:**

- Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora [www.mosir.mlawa.pl](http://www.mosir.mlawa.pl) oraz pod adresem [www.superczas.pl/triathlonmlawa2025](http://www.superczas.pl/triathlonmlawa2025)

## **11. Uwagi końcowe:**

- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
- Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w środę 1.10.2025 r. o godzinie 23:59
- Rowerzyści poruszają się z zachowaniem zasad Prawa o Ruchu Drogowym.
- Na całej trasie rowerowej zawodników obowiązuje kask rowerowy.
- W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w taki sposób, aby nie zakłócać przebiegu wyścigu.
- Zawodnicy po ukończeniu zawodów będą mieli możliwość skorzystania z szatni pryszniców w budynku „Olimpijka” na terenie MOSiR.
- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
- Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

## **12. Ochrona danych osobowych:**

1) Dane osobowe Uczestników „V Jesiennego Triathlonu Mława 2025” będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)

2) Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie powyżej obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny

3) Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl - Sportowy Pomiar Czasu

4) Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje -w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu

5) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów

6) Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w zawodach.

7) Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

8) Uczestnik zawodów wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją Uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników zawodów.

9) Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.

10) Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w zawodach jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych

11) Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: kontakt@superczas.pl

12) Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa

**Organizator**