



## IV PÓLMARATON JAKUBOWY

Olsztyn, 13.09.2015 r.

### REGULAMIN

#### 1. Cel zawodów

- popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia
- promocja Miasta Olsztyn

#### 2. Organizator

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie
- Urząd Miasta Olsztyna

#### SPONSORZY

- [sklepbiegowy.com](http://sklepbiegowy.com)
- **ALCAR** przedstawiciel marki **RENAULT**
- **OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.**
- **SPOŁEM OLSZTYN**
- **CARREFOUR**

#### PARTNERZY

- **OLSZTYŃSKA SZKOŁA WYŻSZA w OLSZTYNIE im. J. Rusieckiego**

#### 3. Termin i miejsce

- Olsztyn, 13.09.2015 r.
- **start biegu głównego 12.00**
- Biuro zawodów Centrum Rekreacyjno Sportowe „Ukiel”

#### 4. Dane techniczne biegu

- dystans – ok. 21,1 km, trasa będzie oznakowana co 1 km , przebieg trasy następującymi ulicami – Jeziorna – Sielska – Schumana – Sielska – Lotnicza , ścieżki pieszo – rowerowe przy jeziorze Ukiel. Zawodnicy będą mieli do pokonania 2 pętle.

- **trasa bez atestu PZLA**

#### 5. Uczestnictwo

- w biegu głównym uczestniczyć mogą wszystkie chętne osoby pełnoletnie, które do dnia biegu ukończyły 18 lat, oraz **osoby niepełnosprawne na wózkach dla których**

**prowadzona będzie osobna klasyfikacja oraz odrębna pula nagród. Wyścig zawodników na wózkach odbędzie się gdy do rywalizacji stanie minimum 10 osób.**

Obowiązuje przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów lub oświadczenie zainteresowanego o wzięciu pełnej odpowiedzialności za swój udział w biegu.

**Oświadczenie musi być podpisane własnoręcznie!!**

IV Półmaraton Jakubowy jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.

Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

## **5. Zgłoszenia**

– rejestracja zawodników do Półmaratonu od 16 czerwca do 06 września br. poprzez stronę internetową [www.osir.olsztyn.pl](http://www.osir.olsztyn.pl) ( przelew opłaty startowej na konto Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie 79 1030 1218 0000 0000 9050 5017 z dopiskiem „IV Półmaraton Jakubowy” do dnia 10 września ) lub osobiście w biurze Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie przy ul. Żołnierskiej 13a (Dział Sportu tel/fax 89 527 02 27 )

**Wpisowe wynosi 50 zł – wpłata do 10.09.2014 r.**

**Z opłaty wpisowego zwolnione są osoby, które w III Półmaratonie Jakubowym zajęły 3 pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn**

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika  
Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku

**Po 6 września nie prowadzimy rejestracji. System elektroniczny zostanie zamknięty !**

Zgłaszając się po pakiet startowy należy okazać dowód wpłaty.

W skład pakietu startowego wchodzi:

- chip zwrotny
- numer startowy, agrałki, worek na rzeczy osobiste do przechowania w szatni,
- kupon na posiłek ( posiłek na mecie biegu )

**Dla pierwszych 700 osób, które zgłoszą udział w biegu oraz dokonają opłaty startowej organizator przygotowuje koszulki okolicznościowe.**

**Ilość poszczególnych rozmiarów koszulek, uzależniona jest od sponsora.**

Pakiety będą do odbioru od dnia 07.09 do dnia 11.09.2015 r. r. w Dziale Sportu - Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie przy ulicy Żołnierskiej 13a w godz. 8.00 – 15.00

- w dniu 12.09. w Biurze Zawodów na terenie CRS „Ukiel”  
w godz. 15.00 – 20.00
- w dniu 13.09. w Biurze Zawodów na terenie CRS „Ukiel”  
w godz. 8.00 – 10.30

**W DNIU STARTU NIE BĘDĄ PROWADZONE ZAPISY DO BIEGU !!!**

## 7. Kategorie i Nagrody

**Pula nagród w IV Półmaratonie Jakubowym wynosi 14.400 zł**

Organizator zapewnia nagrody finansowe w następujących wysokościach:

<b>kategoria</b>	<b>miejsce</b>	<b>kobiety</b>	<b>mężczyźni</b>
generalna	I	1500	1500
	II	1000	1000
	III	500	500
18 – 19 lat Kat. A	I	300	300
	II	200	200
	III	100	100
20 – 29 lat Kat. B	I	300	300
	II	200	200
	III	100	100
30 – 39 lat Kat. C	I	300	300
	II	200	200
	III	100	100
40 – 49 lat Kat. D	I	300	300
	II	200	200
	III	100	100
50 – 59 lat Kat. E	I	300	300
	II	200	200
	III	100	100
60 - 69 lat Kat. F	I	300	300
	II	200	200
	III	100	100
70 i więcej lat Kat. G	I	300	300
	II	200	200
	III	100	100

### **Nagrody finansowe w klasyfikacji zawodników na wózkach**

<b>kategoria</b>	<b>miejsce</b>	<b>kobiety</b>	<b>mężczyźni</b>
Generalna	I	600	600
	II	400	400
	III	200	200

Nagrody Finansowe nie kumulują się !!

W każdej kategorii za miejsca I – III puchary lub statuetki oraz dyplomy za miejsca I – VI. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą Bieg otrzymają pamiątkowe medale.

**Wszystkie nagrody finansowe zostaną przelane na wskazane przez zwycięzców konto, dlatego też prosimy o posiadanie przy sobie nr rachunku bankowego.**

## **KATEGORIA DRUŻYNOWA**

W „kategorii drużynowej” klasyfikowane będą drużyny składające się z 5 osób i mające w swoim składzie minimum 1 kobietę.

Drużyna musi w zgłoszeniu podać:

- nazwę drużyny
- imię i nazwisko osób wchodzących w jej skład.

O kolejności decydować będzie suma czasów wszystkich wskazanych osób. W przypadku identycznej sumy wszystkich czasów o wyższym miejscu decydować będzie wyższa lokata najlepszego zawodnika.

W „Kategorii drużynowej” klasyfikowane będą drużyny, których wszyscy zawodnicy ukończą bieg.

Drużyny w których nie wszyscy zawodnicy ukończą bieg nie będą ujęte w klasyfikacji końcowej.

W „Klasyfikacji drużynowej” 4 najlepsze drużyny otrzyma pamiątkowe puchary.

### **Klasyfikacja - Najlepsza Olsztynianka i Najlepszy Olsztynianin**

Klasyfikacja obejmuje tylko mieszkańców Olsztyna. Najlepsi zawodnicy wywodzący się z Olsztyna i mający adres stałego zameldowania w Olsztynie, który widnieć będzie w zgłoszeniu otrzymają pamiątkowy puchar.

### **Najstarsza Zawodniczka i Najstarszy Zawodnik**

Osoby te otrzymają pamiątkowy puchar.

## **8. Uwagi końcowe**

Ponieważ w poprzednich edycjach Półmaratonu bardzo często osoby odbierające pakiety startowe za inną osobę myliły i źle przekazywały chipy lub startowały nie w swoich kategoriach, co powodowało duże utrudnienia z ustaleniem właściwych kolejności na mecie w poszczególnych kategoriach jak i kategorii OPEN oraz powodowało znaczne wydłużenie czasu ogłoszenia wyników, Organizator ma prawo zdyskwalifikować osoby biegnące z nie swoimi chipami.

W przypadku startu większej ilości zawodników niż 700, Organizator zastrzega sobie możliwość dosłania brakującej ilości medali po zawodach.

Organizator prosi aby w miarę możliwości wziąć udział w Półmaratonie w koszulkach otrzymanych w pakietach startowych !

Ponieważ bieg odbywać się będzie na dystansie dwóch pętli osoba doganiana przez czołówkę musi na sygnał pilota jak i wyprzedzającego zawodnika ustąpić pierwszeństwa.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

Przebywanie na trasie IV Półmaratonu Jakubowego bez ważnego numeru startowego jest

niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez służby porządkowe biegu. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolnkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych.

**Szatnie oraz pryszniczki zlokalizowane będą na terenie CRS Ukiel**

Depozyty ubraniowe: zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie .

Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

**Podczas biegu na trasie będą 2 strefy bufetowe.**

**Na mecie woda mineralna, oraz posiłek regeneracyjny.**

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu, które podane zostaną do wiadomości przed startem w dniu imprezy.

Organizator ma prawo zaprosić wybranych przez siebie zawodników do wzięcia udziału w IV Półmaratonie Jakubowym do dnia 12.09.2015 r.

**Organizator ustala limit czasu dla zawodników na 3 godziny. Po tym czasie zawodnik musi zejść z trasy i zdjąć numer startowy!!**