

Wyniki wersja z: 25.10.2025 14:46:56

Data: 25.10.2025 13:00:00

Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca, Stowarzyszenie Biegowe RUN Sierpc

Dystans: 10 km

## IX Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

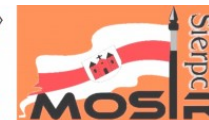
Klasyfikacja: 16-29 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	41	Jasińska Patrycja	Skrwilno	Szczutowo Biega	2003	16-29 K		04:07	14.5	41:18	41:20
2	33	Guzowska Kinga	Bożewo	TKKF KUBUŚ Sierpc	2004	16-29 K		04:48	12.5	47:58	48:01
3	31	Grabarczyk Alicja	Żuki	TKKF KUBUŚ Sierpc	2009	16-29 K		04:59	12	49:51	49:55
4	7	Błaszkiwicz Roksana	Bieżeń		2006	16-29 K		05:12	11.5	52:00	52:07
5	51	Kopczyńska Patrycja	Sierpc		1998	16-29 K		05:24	11.1	53:57	54:04
6	121	Wiśniewska Julia	Sierpc		2008	16-29 K		05:49	10.3	58:06	58:11
7	22	Felczak Marta	Warszawa		1997	16-29 K		06:15	9.6	01:02:25	01:02:34
8	77	Narodzonek-Leśniewska Anna	Sierpc		1997	16-29 K		06:21	9.4	01:03:28	01:03:36
9	82	Orkwiszewska Pola	Lelice		2008	16-29 K		07:11	8.3	01:11:46	01:11:56

## IX Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 16-29 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	73	Moskal Paweł	Kurzętnik	Kurzętnik biega	1997	16-29 M		03:12	18.7	32:07	32:08
2	105	Skorupa Kamil	Nowa Sucha	UKS Filipides Teresin	1999	16-29 M		03:17	18.2	32:56	32:57
3	19	Dobrołęcki Jacek	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	2003	16-29 M		03:19	18	33:13	33:15
4	20	Donarski Bartłomiej	Płock	Biegaj z Dymkiem	1998	16-29 M		03:28	17.3	34:43	34:44
5	30	Górski Kacper	Agnieszkowo	Szczutowo Biega	2006	16-29 M		03:31	17.1	35:10	35:11
6	69	Matczak Paweł	Płock	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	2005	16-29 M		03:38	16.5	36:21	36:22
7	124	Wróblewski Szymon	Biezuń	KSH Cysterna	2004	16-29 M		03:57	15.1	39:32	39:37
8	133	Zielkowski Rafał	Żurominek	UltraZielik	1997	16-29 M		03:57	15.1	39:35	39:39
9	85	Pazik Radosław	Działdowo	UKS MOSiR Działdowo	2008	16-29 M		04:11	14.3	41:47	41:51
10	67	Maliszewski Adam	Sierpc		2007	16-29 M		04:18	13.9	43:06	43:10
11	39	Jarzębowski Mateusz	Trzebuń		2002	16-29 M		04:25	13.5	44:16	44:19
12	40	Jarzębowski Sebastian	Trzebuń		2006	16-29 M		04:32	13.2	45:18	45:23
13	55	Krasoń Krzysztof	Warszawa	..	1997	16-29 M		04:49	12.4	48:08	48:13
14	106	Skrobiński Arkadiusz	Borkowo Wielkie		2000	16-29 M		05:15	11.4	52:26	52:36
15	131	Włodarski Krystian	Sierpc		2008	16-29 M		05:18	11.3	52:57	53:05
16	127	Zaborowski Radosław	Borkowo Kościelne		2000	16-29 M		05:21	11.2	53:24	53:34
17	75	Nadolski Mikołaj	Stawiszyn-Zwalewo	Nieugięci Stawiszyn-Zwalewo	2008	16-29 M		05:22	11.2	53:35	53:44
18	97	Rutecki Maciej	Płock		2006	16-29 M		05:56	10.1	59:20	59:25
19	84	Pajkowski Jan	Lelice		2008	16-29 M		07:11	8.3	01:11:46	01:11:56
20	62	Leśniewski Bartosz	Sierpc		1997	16-29 M		07:16	8.2	01:12:36	01:12:46
21	122	Wiśniewski Adrian	Sierpc	Pawiany wchodzą na ściany	1997	16-29 M		07:16	8.2	01:12:36	01:12:47
22	78	Nowakowski Piotr	Płock		1999	16-29 M		08:10	7.3	01:21:40	01:21:46

## IX Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 30-39 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	93	Przybyła Agnieszka	Łława	Run Goku Team	1994	30-39 K		03:39	16.4	36:30	36:31
2	50	Konarzewska Martyna	Działdowo	UKS MOSiR Działdowo	1991	30-39 K		03:40	16.3	36:50	36:50
3	26	Gąsiorowska Aneta	Sierpc	Szczutowo Biega	1991	30-39 K		03:55	15.3	39:08	39:10
4	91	Prusakiewicz Katarzyna	Warszawa		1988	30-39 K		04:02	14.9	40:22	40:24
5	108	Stramek Marta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1991	30-39 K		04:08	14.5	41:18	41:21
6	95	Rakowska Anna	Ligowo		1988	30-39 K		04:42	12.7	47:00	47:05
7	88	Plebańska Katarzyna	Sierpc	RUN Sierpc	1986	30-39 K		04:56	12.1	49:24	49:29
8	24	Garwoła Marta	Sierpc		1989	30-39 K		05:13	11.5	52:05	52:12
9	48	Kępczyńska Dorota	Szczutowo	Szczutowo Biega	1990	30-39 K		05:14	11.5	52:16	52:22
10	18	Czoska Aldona	Wejherowo		1994	30-39 K		05:25	11.1	54:04	54:09
11	114	Szulc Dorota	Sierpc	---	1995	30-39 K		05:43	10.5	57:02	57:12
12	110	Szarwińska- Falkowska Aleksandra	Sierpc		1992	30-39 K		06:24	9.4	01:04:01	01:04:04

Wyniki wersja z: 25.10.2025 14:46:57

Data: 25.10.2025 13:00:00

Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca, Stowarzyszenie Biegowe RUN Sierpc

Dystans: 10 km

## IX Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 30-39 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	92	Przybyła Adrian	Iława	Run Goku Team	1991	30-39 M		03:12	18.7	32:02	32:03
2	125	Wysocki Adrian	Rypin		1994	30-39 M		03:30	17.1	35:07	35:08
3	34	Hejza Piotr	Nadróż	Szczutowo Biega	1989	30-39 M		03:37	16.6	36:13	36:14
4	43	Kacprzak Maciej	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz/Wieczny Biegacz Team	1995	30-39 M		03:47	15.8	37:55	37:57
5	16	Cichocki Jarek	Płock		1988	30-39 M		03:47	15.8	37:55	37:58
6	49	Kępczyński Rafał	Szczutowo	Szczutowo Biega	1989	30-39 M		03:51	15.6	38:33	38:34
7	12	Cak Michał	Bielsk	ORLEN Running Team	1987	30-39 M		03:55	15.3	39:14	39:15
8	101	Sadecki Adam	Działdowo		1986	30-39 M		03:59	15.1	39:46	39:50
9	35	Hentka Kamil	Warszawa		1990	30-39 M		04:12	14.2	42:05	42:08
10	11	Bukowski Łukasz	Płock	Szczutowo Biega	1986	30-39 M		04:13	14.2	42:14	42:18
11	61	Kurkiewicz Bartosz	Rościszewo		1995	30-39 M		04:27	13.5	44:28	44:32
12	94	Puszcz Krystian	Wola Mystkowska	Janek&Tosia	1992	30-39 M		04:34	13.1	45:41	45:47
13	96	Rogoziński Rafał	Sierpc		1991	30-39 M		04:40	12.8	46:32	46:43
14	28	Gęstwicki Paweł	Brodnica		1989	30-39 M		05:01	11.9	50:06	50:15
15	87	Plaskacz Zbigniew	Sierpc	Neuca Aktywni	1988	30-39 M		05:03	11.9	50:26	50:38
16	118	Urbański Krzysztof	Sierpc	Złote Nogi Sierpc	1995	30-39 M		05:14	11.4	52:16	52:27
17	32	Gurdziński Paweł	Płock		1991	30-39 M		05:27	11	54:31	54:38
18	65	Łagocki Kamil	Płock		1988	30-39 M		05:33	10.8	55:31	55:31
19	23	Gadziński Marcin	Sierpc		1995	30-39 M		05:40	10.6	56:31	56:42
20	52	Kowalewski Sławomir	Sierpc		1987	30-39 M		05:41	10.5	56:47	56:57

Wyniki wersja z: 25.10.2025 14:46:57

Data: 25.10.2025 13:00:00

Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca, Stowarzyszenie Biegowe RUN Sierpc

Dystans: 10 km

## IX Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 40-49 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	119	Więckowska Anna	Glinnik	Forresty Gumpy	1984	40-49 K		04:31	13.3	45:11	45:13
2	3	Babecka Justyna	Sierpc	RUN SIERPC	1985	40-49 K		04:35	13.1	45:49	45:52
3	132	Gwóźdź Aneta	Płock	Biegaj z Dymkiem	1983	40-49 K		04:37	13	46:08	46:11
4	116	Tomaszewska Izabela	Psary	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1984	40-49 K		05:00	12	50:01	50:08
5	71	Mikołajczak Barbara	Poznań		1976	40-49 K		05:06	11.7	50:57	51:05
6	134	Grześ-Oszal Alicja	Sierpc	RUN SIERPC	1977	40-49 K		05:30	10.9	55:04	55:10
7	63	Lewandowska-Czermińska Ewa	Sierpc		1984	40-49 K		05:59	10	59:50	59:59

## IX Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 40-49 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	70	Mazurowski Michał	Gójsk	Szczutowo Biega	1985	40-49 M		03:27	17.4	34:33	34:33
2	68	Mariański Piotr	Sierpc	Szczutowo Biega	1985	40-49 M		03:27	17.3	34:36	34:37
3	109	Sulkowski Jacek	Traczyska	CBR BIEGA	1983	40-49 M		03:28	17.3	34:39	34:41
4	123	Wornowski Sebastian	Bartał		1984	40-49 M		03:42	16.1	37:07	37:10
5	79	Nowakowski Marcin	Sierpc	Szczutowo Biega	1982	40-49 M		03:46	15.9	37:41	37:43
6	58	Kubalski Paweł	Mława	Konrad Nosarzewski Thunder Runner	1984	40-49 M		03:48	15.7	38:03	38:06
7	8	Boczek Tomasz	Płock		1981	40-49 M		03:57	15.2	39:28	39:31
8	98	Rutkowski Przemysław	Łukta	Run Goku Team	1980	40-49 M		04:03	14.8	40:28	40:30
9	4	Bartnicki Bogdan	Sierpc	RUN SIERPC	1979	40-49 M		04:05	14.7	40:47	40:51
10	115	Szymański Wojciech	Najmowo	CBR BIEGA	1978	40-49 M		04:08	14.5	41:20	41:24
11	83	Oszal Andrzej	Sierpc	RUN SIERPC	1977	40-49 M		04:09	14.4	41:34	41:38
12	120	Więckowski Marcin	Glinnik	Forresty Gumpy	1984	40-49 M		04:15	14.1	42:25	42:28
13	29	Goczyński Waldemar	Sierpc	RUN SIERPC	1977	40-49 M		04:17	14	42:51	42:55
14	9	Brdak Marek	Sierpc		1977	40-49 M		04:26	13.5	44:25	44:27
15	17	Cieślak Grzegorz	Sierpc		1985	40-49 M		04:42	12.7	47:03	47:09
16	126	Zaborowski Marcin	Sierpc	RUN SIERPC	1979	40-49 M		04:53	12.2	48:53	48:59
17	47	Karaszewski Mariusz	Sierpc		1979	40-49 M		04:55	12.2	49:09	49:20
18	36	Jakubowski Adam	Sochaczew	--	1982	40-49 M		05:05	11.8	50:43	50:52
19	10	Brusiło Bartosz	Warszawa		1982	40-49 M		05:14	11.4	52:16	52:25
20	100	Rzeszotarski Robert	Sierpc		1985	40-49 M		05:17	11.3	52:41	52:52
21	135	Biziński Rafał	Sierpc		1979	40-49 M		05:31	10.9	55:01	55:11
DNF	72	Mikołajczak Kuba	Poznań		1978	40-49 M		05:03	11.8	50:39	50:39

Wyniki wersja z: 25.10.2025 14:46:57

Data: 25.10.2025 13:00:00

Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca, Stowarzyszenie Biegowe RUN Sierpc

Dystans: 10 km

## IX Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 50-59 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	111	Szczutowska Olga	Stefanowo		1974	50-59 K		04:50	12.4	48:16	48:22
2	38	Jarzębowska Joanna	Trzebuń		1972	50-59 K		05:30	10.9	54:56	55:04
3	66	Majorkowska Anna	Warszawa		1974	50-59 K		06:13	9.6	01:02:12	01:02:20

## IX Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 50-59 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	59	Kubit Tadeusz	Mława	Tri Sebuś Team	1974	50-59 M		04:02	14.8	40:24	40:27
2	14	Chmielewski Sławomir	Żuki	TKKF Kubuś Sierpc	1968	50-59 M		04:08	14.5	41:18	41:23
3	6	Bienkowski Jarosław	Płock	En Canto	1974	50-59 M		04:27	13.5	44:26	44:33
4	57	Krzyszewski Zbigniew	Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1968	50-59 M		04:33	13.1	45:32	45:39
5	44	Kaczorowski Jacek	Nowe Proboszczewice	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1971	50-59 M		04:38	12.9	46:18	46:25
6	76	Nadolski Dariusz	Stawiszyn-Zwalewo	Nieugięci Stawiszyn-Zwalewo	1974	50-59 M		04:40	12.8	46:33	46:42
7	130	Sekulski Paweł			1971	50-59 M		04:50	12.4	48:21	48:27
8	54	Kowalski Jarosław	Zgierz	Nieugięci Stawiszyn-Zwalewo	1974	50-59 M		05:14	11.5	52:14	52:22



Wyniki wersja z: 25.10.2025 14:46:57

Data: 25.10.2025 13:00:00

Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca, Stowarzyszenie Biegowe RUN Sierpc

Dystans: 10 km

## IX Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 60+ K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	80	Olejniczak Maria	Sierpc	RUN SIERPC	1958	60+ K		04:44	12.7	47:19	47:23
2	128	Kozłowska Danuta	Sierpc	PZLAM	1955	60+ K		07:26	8.1	01:14:21	01:14:29

Wyniki wersja z: 25.10.2025 14:46:57

Data: 25.10.2025 13:00:00

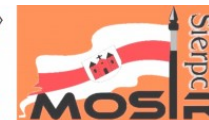
Miejscowość: Sierpc

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sierpcu, Burmistrz i Rada Miejska Sierpca, Stowarzyszenie Biegowe RUN Sierpc

Dystans: 10 km

## IX Sierpecka Dziesiątka - Bieg Główny

Klasyfikacja: 60+ M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	117	Urbańczyk Jerzy	Turek	Ambro Turek	1964	60+ M		03:41	16.3	36:52	36:54
2	1	Alfut Grzegorz	Sierpc	RUN SIERPC	1961	60+ M		04:12	14.3	41:54	41:57
3	56	Królikowski Zbigniew	Sierpc	RUN SIERPC	1964	60+ M		04:35	13.1	45:48	45:54
4	5	Berebecki Roman	Rypin	RKS LECH RYPIN	1951	60+ M		04:45	12.6	47:36	47:39
5	74	Motyka Zdzisław	Sierpc	RUN SIERPC	1961	60+ M		05:01	11.9	50:11	50:17
6	27	Olszewski Adam	Nowy Kobrzyniec		1960	60+ M		05:06	11.8	50:56	51:04
7	60	Kuciejczyk Henryk	Szydłowo	Tempo Szydłowo	1959	60+ M		05:08	11.7	51:20	51:23
8	86	Piórkowski Stanisław	Sierpc	RUN Sierpc	1958	60+ M		05:13	11.5	52:08	52:10
9	107	Stradomski Marek	Olsztyn	NOVUM Team	1965	60+ M		05:13	11.5	52:12	52:17
10	129	Karolak Stanisław Adam	Sierpc		1955	60+ M		06:00	10	01:00:03	01:00:10