

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:53
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **K18-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	85	Hyla Jowita	Olsztyn		1999	K18-29		06:35	9.1	01:08:59	01:09:07
2	84	Groszyk Maria	Gladbeck		2007	K18-29		09:28	6.3	01:39:26	01:39:28
3	101	Krzynówek Edyta	Szafranki		2000	K18-29		10:32	5.7	01:50:28	01:50:28
4	103	Lis Aleksandra	Lipniki		2000	K18-29		10:32	5.7	01:50:29	01:50:29

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:53
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **K60-69**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	133	Keller Iwona	Warszawa		1961	K60-69		08:53	6.8	01:33:05	01:33:11

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:53
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **K70 i starsze**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	130	Miasojedow Bożena	Warszawa		1954	K70 i starsze		07:37	7.9	01:19:44	01:19:50

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:54
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **K30-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	105	Matyjasek Katarzyna	Giżycko		1995	K30-39		05:13	11.5	54:43	54:44
2	137	Bartnicka Celina	Nikielkowo	Nikielkowo Team	1989	K30-39		05:25	11.1	56:41	56:43
3	120	Trukszyn Monika	Lidzbark Warmiński	9 Pułk Rozpoznawczy	1988	K30-39		05:27	11	57:17	57:21
4	91	Komarytska Valentyna	Olsztyn		1988	K30-39		05:49	10.3	01:00:52	01:00:55
5	80	Gałęzowska Karolina	Korsze	Druzyna ML	1991	K30-39		06:00	10	01:02:51	01:02:56

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:54
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **K40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	141	Stępień Edyta	Kętrzyn	Drużyna ML	1978	K40-49		05:15	11.4	55:03	55:06
2	136	Jurczyk Joanna	Mragowo	Egger Biskupiec Biega / Drużyna ML	1984	K40-49		05:16	11.4	55:15	55:18
3	98	Krawczyk Katarzyna	Mragowo	DĄBROWSKI TEAM	1982	K40-49		05:35	10.7	58:35	58:38
4	108	Peplowska-Dawid Aneta	Olsztyn	SlowJogging w Olsztynie	1979	K40-49		06:33	9.2	01:08:37	01:08:39
5	128	Zajac Karolina	Warszawa		1983	K40-49		07:18	8.2	01:16:34	01:16:42
6	70	Bastek Zuzanna	Maldanin, Pisz, Piski, Warmińsko-Mazurskie		1985	K40-49		07:45	7.7	01:21:20	01:21:23

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:54
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **K50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	107	Ogonowska Agnieszka	Bartoszyce	BGB Endorfiny	1974	K50-59		05:46	10.4	01:00:26	01:00:30
2	122	Wiktorska Mariola	Jednoróżec	JEDNOROŻEC ROBI CO MOŻE	1971	K50-59		06:36	9.1	01:09:24	01:09:27
3	86	Jarzyna Ingeborga	Nowa Iwiczna		1966	K50-59		07:24	8.1	01:17:27	01:17:32
4	140	Kowalska Izabela	Warszawa		1968	K50-59		07:35	7.9	01:19:30	01:19:38

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:54
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **M18-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	142	Wołosz Szymon	Szwędrowy Most		2007	M18-29		04:12	14.3	44:05	44:06
2	76	Dąbkowski Damian	Świątajno	indusRUNizacja	1998	M18-29		04:44	12.7	49:43	49:45
3	72	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Perkun Orzyny	1997	M18-29		04:49	12.4	50:42	50:44
4	89	Kacprzak Kamil	Opinogóra	Running Nurses	1996	M18-29		04:55	12.2	51:32	51:33
5	97	Kozon Grzegorz	Olsztyn		2006	M18-29		05:11	11.6	54:26	54:31
6	117	Szlaga Dawid	Wielbark		2006	M18-29		05:17	11.3	55:26	55:31
7	79	Drzewiecki Bartłomiej	Olsztyn		1996	M18-29		06:52	8.8	01:11:53	01:12:00

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:55
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **M30-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	88	Kacprzak Maciej	Ciechanów	KS Przaśnik Przasnysz/Wieczny Biegacz Team	1995	M30-39		04:24	13.6	46:20	46:21
2	73	Budziński Karol	Elk		1986	M30-39		04:37	13	48:22	48:23
3	114	Sęder Karol	Dźwierzuty	KULKA team	1993	M30-39		04:40	12.9	48:54	48:55
4	109	Połom Patryk	Olsztyn		1993	M30-39		04:56	12.2	51:43	51:47
5	102	Kucharski Wojciech	Warszawa		1987	M30-39		04:59	12.1	52:10	52:15
6	301	Jabłoński Marcin	Piekary Śląskie		1990	M30-39		05:00	12	52:35	52:38
7	83	Giżyński Grzegorz	Spychowo		1991	M30-39		05:28	11	57:23	57:26
8	297	Nawrocki Mateusz	Elbląg		1993	M30-39		05:30	10.9	57:46	57:49
9	135	Osak Piotr	Mrągowo		1991	M30-39		05:42	10.6	59:38	59:43
10	81	Gałęzowski Karol	Korsze	Druzyna ML	1990	M30-39		06:00	10	01:02:51	01:02:56
11	138	Wilczarski Michał	Mrągowo		1989	M30-39		06:06	9.8	01:04:09	01:04:12
12	112	Rzosiński Paweł	Reszel	Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Warmińsko-Mazurski	1987	M30-39		08:17	7.2	01:26:56	01:26:58
13	132	Olejniczak Marcin	Toruń		1990	M30-39		08:26	7.1	01:28:23	01:28:28



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	75	Chojnacki Szymon	Szczytno	Klub Biegowy JURUND Szczytno	1982	M40-49		03:52	15.6	40:29	40:30
2	77	Deptuła Andrzej	Orzeszki		1981	M40-49		04:29	13.4	46:59	47:00
3	92	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M40-49		04:37	13	48:36	48:38
4	100	Krysztopik Mariusz	Spychowo	1 Brygada Rakiet	1980	M40-49		04:44	12.7	49:37	49:38
5	299	Korzeniecki Marcin	Ostrołęka		1982	M40-49		04:52	12.4	50:55	50:56
6	296	Lipczak Zbigniew	Szczytno		1980	M40-49		05:08	11.7	53:46	53:48
7	106	Mucha Piotr	Lidzbark Warmiński	9 Pułk Rozpoznawczy	1982	M40-49		05:27	11	57:18	57:22
8	295	Rogalski Grzegorz	Szczytno		1982	M40-49		05:34	10.8	58:32	58:35
9	134	Grochowski Jarosław	Ipswich		1979	M40-49		05:42	10.5	59:38	59:44
10	93	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1977	M40-49		05:47	10.4	01:00:41	01:00:45
11	127	Zajac Krzysztof	Warszawa		1980	M40-49		06:19	9.5	01:06:19	01:06:27
12	94	Kosiński Michał	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1978	M40-49		06:28	9.3	01:07:52	01:07:57
13	118	Sztukowski Rafał	Lidzbark Warmiński		1981	M40-49		06:32	9.2	01:08:41	01:08:44
14	121	Ulatowski Ireneusz	Szczytno	ULi Mazury	1977	M40-49		06:40	9	01:09:55	01:10:02
15	71	Bogdański Marcin	Olsztyn	mistrzfrajdy	1981	M40-49		06:53	8.7	01:12:09	01:12:16

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:56
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **M50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	300	Wojciechowski Maciej	Szczytno	Akademia Policji w Szczytnie	1974	M50-59		03:56	15.2	41:28	41:28
2	90	Kasica Adam	Grójec		1975	M50-59		04:47	12.5	50:18	50:20
3	124	Wygonowski Jacek	Warszawa		1972	M50-59		05:07	11.7	53:38	53:45
4	111	Ruta Tomasz	Mińsk Mazowiecki		1970	M50-59		05:30	10.9	57:38	57:42
5	131	Szwajkowski Paweł	Kierwik		1974	M50-59		05:39	10.6	59:15	59:21
6	115	Sidor Artur	Warszawa		1970	M50-59		06:35	9.1	01:08:52	01:08:59

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:56
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **M60-69**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	116	Skoneczny Dariusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1962	M60-69		04:35	13	48:15	48:17
2	129	Żebrowski Marek	Rzekuń		1964	M60-69		04:45	12.6	49:51	49:52
3	78	Dobrzyński Henryk	Barczewko		1962	M60-69		05:07	11.8	53:32	53:35
4	104	Majewski Zdzisław	Rzekuń	OstroBiegacze	1958	M60-69		05:07	11.7	53:48	53:49
5	69	Basiaga Krzysztof	Dźwierzuty		1965	M60-69		05:43	10.5	59:52	59:56
6	125	Wyrwas Tadeusz	Łomża	PGB Sportowa Paczka	1959	M60-69		05:49	10.3	01:01:05	01:01:10
7	95	Kostrzewa Krzysztof	Wielbark	Run&Fun Wielbark	1964	M60-69		06:32	9.2	01:08:32	01:08:38
8	139	Gajewski Andrzej Antoni	Olsztyn	Gajówka	1960	M60-69		07:02	8.5	01:13:45	01:13:54
9	123	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60-69		07:08	8.4	01:15:00	01:15:04

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:56
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **M70 i starsi**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	119	Szymczyk Grzegorz	Konstantynów Łódzki		1955	M70 i starsi		05:51	10.3	01:01:17	01:01:20
2	14	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka		1954	M70 i starsi		05:56	10.1	01:02:13	01:02:19
3	298	Ropiak Ryszard	Myszyniec		1944	M70 i starsi		09:11	6.5	01:36:13	01:36:26