

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:48
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejsowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	75	Chojnacki Szymon	Szczytno	Klub Biegowy JURUND Szczytno	1982	M40-49		03:52	15.6	40:29	40:30
2	300	Wojciechowski Maciej	Szczytno	Akademia Policji w Szczytnie	1974	M50-59		03:56	15.2	41:28	41:28
3	142	Wołosz Szymon	Szwędrawy Most		2007	M18-29		04:12	14.3	44:05	44:06
4	88	Kacprzak Maciej	Ciechanów	KS Przasznik Przasnysz/Wieczny Biegacz Team	1995	M30-39		04:24	13.6	46:20	46:21
5	77	Deptuła Andrzej	Orzeszki		1981	M40-49		04:29	13.4	46:59	47:00
6	116	Skoneczny Dariusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1962	M60-69		04:35	13	48:15	48:17
7	73	Budziński Karol	Elk		1986	M30-39		04:37	13	48:22	48:23
8	92	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	M40-49		04:37	13	48:36	48:38
9	114	Sęder Karol	Dźwierzuty	KULKA team	1993	M30-39		04:40	12.9	48:54	48:55
10	100	Krystopik Mariusz	Spychowo	1 Brygada Rakiet	1980	M40-49		04:44	12.7	49:37	49:38
11	76	Dąbkowski Damian	Świątajno	indusRUNizacja	1998	M18-29		04:44	12.7	49:43	49:45
12	129	Żebrowski Marek	Rzekuń		1964	M60-69		04:45	12.6	49:51	49:52
13	90	Kasica Adam	Grójec		1975	M50-59		04:47	12.5	50:18	50:20
14	72	Bojanowski Tomasz	Rańsk	Perkun Orzyny	1997	M18-29		04:49	12.4	50:42	50:44
15	299	Korzeniecki Marcin	Ostrołęka		1982	M40-49		04:52	12.4	50:55	50:56
16	89	Kacprzak Kamil	Opinogóra	Running Nurses	1996	M18-29		04:55	12.2	51:32	51:33
17	109	Połom Patryk	Olsztyn		1993	M30-39		04:56	12.2	51:43	51:47
18	102	Kucharski Wojciech	Warszawa		1987	M30-39		04:59	12.1	52:10	52:15
19	301	Jabłoński Marcin	Piekary Śląskie		1990	M30-39		05:00	12	52:35	52:38
20	78	Dobrzyński Henryk	Barczewko		1962	M60-69		05:07	11.8	53:32	53:35
21	124	Wygonowski Jacek	Warszawa		1972	M50-59		05:07	11.7	53:38	53:45
22	296	Lipczak Zbigniew	Szczytno		1980	M40-49		05:08	11.7	53:46	53:48
23	104	Majewski Zdzisław	Rzekuń	OstroBiegacze	1958	M60-69		05:07	11.7	53:48	53:49
24	97	Kozon Grzegorz	Olsztyn		2006	M18-29		05:11	11.6	54:26	54:31
25	117	Szlaga Dawid	Wielbark		2006	M18-29		05:17	11.3	55:26	55:31
26	106	Mucha Piotr	Lidzbark Warmiński	9 Pułk Rozpoznawczy	1982	M40-49		05:27	11	57:18	57:22
27	83	Giżyński Grzegorz	Spychowo		1991	M30-39		05:28	11	57:23	57:26
28	111	Ruta Tomasz	Mińsk Mazowiecki		1970	M50-59		05:30	10.9	57:38	57:42
29	297	Nawrocki Mateusz	Elbląg		1993	M30-39		05:30	10.9	57:46	57:49
30	295	Rogalski Grzegorz	Szczytno		1982	M40-49		05:34	10.8	58:32	58:35
31	131	Szwajkowski Paweł	Kierwik		1974	M50-59		05:39	10.6	59:15	59:21
32	135	Osak Piotr	Mragowo		1991	M30-39		05:42	10.6	59:38	59:43
33	134	Grochowski Jarosław	Ipswich		1979	M40-49		05:42	10.5	59:38	59:44
34	69	Basiaga Krzysztof	Dźwierzuty		1965	M60-69		05:43	10.5	59:52	59:56
35	93	Korsak Grzegorz	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	1977	M40-49		05:47	10.4	01:00:41	01:00:45
36	125	Wyrwas Tadeusz	Łomża	PGB Sportowa Paczka	1959	M60-69		05:49	10.3	01:01:05	01:01:10
37	119	Szymczyk Grzegorz	Konstantynów Łódzki		1955	M70 i starsi		05:51	10.3	01:01:17	01:01:20
38	14	Gumkowski Andrzej	Ostrołęka		1954	M70 i starsi		05:56	10.1	01:02:13	01:02:19
39	81	Gałęzowski Karol	Korsze	Druzyna ML	1990	M30-39		06:00	10	01:02:51	01:02:56
40	138	Wilczarski Michał	Mragowo		1989	M30-39		06:06	9.8	01:04:09	01:04:12
41	127	Zajac Krzysztof	Warszawa		1980	M40-49		06:19	9.5	01:06:19	01:06:27
42	94	Kosiński Michał	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1978	M40-49		06:28	9.3	01:07:52	01:07:57

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:34:48
 Data: **16.08.2025 17:00:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **10.5 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Dycha Juranda
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	95	Kostrzewa Krzysztof	Wielbark	Run&Fun Wielbark	1964	M60-69		06:32	9.2	01:08:32	01:08:38
44	118	Szutkowski Rafał	Lidzbark Warmiński		1981	M40-49		06:32	9.2	01:08:41	01:08:44
45	115	Sidor Artur	Warszawa		1970	M50-59		06:35	9.1	01:08:52	01:08:59
46	121	Ulatowski Ireneusz	Szczytno	ULi Mazury	1977	M40-49		06:40	9	01:09:55	01:10:02
47	79	Drzewiecki Bartłomiej	Olsztyn		1996	M18-29		06:52	8.8	01:11:53	01:12:00
48	71	Bogdański Marcin	Olsztyn	mistrzfrajdy	1981	M40-49		06:53	8.7	01:12:09	01:12:16
49	139	Gajewski Andrzej Antoni	Olsztyn	Gajówka	1960	M60-69		07:02	8.5	01:13:45	01:13:54
50	123	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M60-69		07:08	8.4	01:15:00	01:15:04
51	112	Rzosiński Paweł	Reszel	Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Warmińsko-Mazurski	1987	M30-39		08:17	7.2	01:26:56	01:26:58
52	132	Olejniczak Marcin	Toruń		1990	M30-39		08:26	7.1	01:28:23	01:28:28
53	298	Ropiak Ryszard	Myszyniec		1944	M70 i starsi		09:11	6.5	01:36:13	01:36:26