

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:31:15
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **K18-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	54	Kopiczko Sandra	Giżycko	TRI TO SFERA	1997	K18-29		04:26	13.5	45:21	01:33:00	01:33:01
2	291	Miniuk Magdalena	Białystok		1996	K18-29		04:36	13.1	47:37	01:36:18	01:36:20
3	8	Frąckowiak Agata	Rekownica		1998	K18-29		05:33	10.8	57:04	01:56:40	01:56:47
4	53	Topczewska Kinga	Warszawa		2007	K18-29		06:00	10	58:59	02:06:18	02:06:20
5	50	Wróblewska Ines	Pisz		1997	K18-29		06:15	9.6	01:05:10	02:10:47	02:10:54

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:31:15
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **K30-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	33	Michnowicz Ewelina	Krosno Odrzańskie		1992	K30-39		04:46	12.6	48:50	01:40:07	01:40:09
2	294	Witek-Lipka Edyta	Warszawa		1995	K30-39		05:10	11.6	52:55	01:48:43	01:48:46
3	25	Kubajewska Emilia	Świercze		1988	K30-39		06:10	9.7	01:04:08	02:09:22	02:09:26

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:31:15
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **K40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	17	Jaglowska Malgorzata	Olsztyn		1985	K40-49		06:01	9.9	01:01:49	02:06:36	02:06:40
2	6	Dorosz Marta	Ługwałd	MD	1985	K40-49		06:08	9.8	01:03:41	02:08:42	02:08:49
3	16	Iwinska Katarzyna	Warszawa	Team ZabieganeDni	1979	K40-49		06:56	8.6	01:11:06	02:25:51	02:25:56
4	51	Szymaniak Barbara	Wielbark		1984	K40-49		07:29	8	01:15:30	02:37:19	02:37:26

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:31:15
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **K50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	28	Łostowska Magdalena	Łochów	AZS Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie	1974	K50-59		06:14	9.6	01:04:20	02:10:49	02:10:54
2	7	Filipiak Magdalena	Targowo	Osp Targowo /4W-MBOT	1975	K50-59		06:54	8.7	01:07:58	02:24:53	02:25:00
3	22	Kopczyńska Dominika	Warszawa	Dzikurcrew	1973	K50-59		07:27	8.1	01:13:21	02:36:13	02:36:20
4	18	Jankowska Barbara	Poznań		1975	K50-59		07:28	8	01:18:08	02:36:42	02:36:47

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:31:16
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **M18-29**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	41	Rasiński Piotr	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1997	M18-29		04:52	12.3	48:22	01:42:00	01:42:02
2	59	Zielkowski Rafał	Żurominek	UltraZielik	1997	M18-29		04:56	12.2	51:09	01:43:22	01:43:25
3	42	Rogiński Adam	Kolno		2003	M18-29		05:20	11.3	53:38	01:51:34	01:51:41
4	55	Wilga Jakub	Rudka		2001	M18-29		05:29	10.9	57:24	01:55:16	01:55:22
5	15	Gut Mateusz	Olsztyn	Global Uniq Training	1996	M18-29		05:56	10.1	57:46	02:04:17	02:04:20
6	32	Matusiak Bartosz	Warszawa		2007	M18-29		06:00	10	58:58	02:06:18	02:06:20
7	65	Lisiewski Dominik	Mrągowo		1997	M18-29		06:26	9.3	01:04:42	02:15:07	02:15:15
8	47	Staranowicz Piotr	Braniewo		1998	M18-29		06:38	9.1	01:03:18	02:18:52	02:18:57
9	9	Frąnczek Igor	Świątajno		2006	M18-29		07:29	8	01:07:47	02:37:20	02:37:27
10	57	Wrzochalski Jakub	Szczytno		2001	M18-29		07:39	7.9	01:13:30	02:40:16	02:40:22
11	26	Kuczewski Angel	Radziłów		2006	M18-29		08:17	7.2	01:18:10	02:54:05	02:54:13

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:31:16
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **M30-39**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	45	Rynkowski Bartosz	Ława		1989	M30-39		03:36	16.7	37:06	01:15:30	01:15:31
2	66	Wostal Aleksander	Zielona Góra	Progresscontrol.pl	1992	M30-39		03:51	15.6	40:02	01:20:58	01:20:58
3	35	Osieczko Tomasz	Giżycko		1994	M30-39		04:11	14.4	43:10	01:27:43	01:27:43
4	292	Miniuk Paweł	Białystok	Pobiegamy	1991	M30-39		04:26	13.6	45:41	01:32:53	01:32:54
5	31	Maczan Robert	Kętrzyn	Robson EM	1986	M30-39		04:28	13.5	46:00	01:33:27	01:33:29
6	21	Kmieciniński Szymon	Bartąg		1987	M30-39		04:29	13.3	46:02	01:34:26	01:34:29
7	56	Witkowski Dawid	Giżycko		1990	M30-39		05:17	11.3	55:42	01:51:06	01:51:10
8	52	Tomaszewicz Michał	Wilkasy	Witkowski & Winiarski Running Team	1989	M30-39		05:24	11.1	53:09	01:53:28	01:53:30
9	12	Gogolewski Łukasz	Olsztyn		1989	M30-39		06:47	8.8	01:00:12	02:22:23	02:22:23

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:31:17
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **M40-49**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	64	Nduva Boniface Wambua	Machakos (Kenya)	Zawisza Bydgoszcz	1984	M40-49		03:33	16.8	37:06	01:14:48	01:14:49
2	4	Bartczak Marcin	Biszynek	Drużyna ML	1982	M40-49		04:18	14	44:05	01:30:13	01:30:15
3	44	Rusinek Michał	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1984	M40-49		04:19	13.9	44:40	01:30:24	01:30:25
4	34	Oczkowski Mateusz	Chotomów		1978	M40-49		04:28	13.4	45:46	01:33:44	01:33:46
5	46	Rzepiński Michał	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	1978	M40-49		04:34	13.2	47:08	01:35:43	01:35:46
6	23	Kozłowski Grzegorz	Kętrzyn	Elitarny Klub Aktywnych	1980	M40-49		04:38	13	46:15	01:37:07	01:37:09
7	302	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49		04:41	12.8	48:48	01:38:06	01:38:12
8	48	Stępień Sylwester	Kętrzyn	Drużyna ML	1979	M40-49		04:50	12.4	51:00	01:41:45	01:41:48
9	38	Podbielski Marcin	Mragowo		1981	M40-49		05:43	10.5	58:50	01:59:54	01:59:59
10	303	Gontarz Wiktor	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49		05:43	10.5	59:06	02:00:13	02:00:21
11	63	Sośnicki Mariusz	Kraków	Bronowice też biegają	1976	M40-49		05:51	10.3	58:06	02:02:25	02:02:32
12	20	Kalinowski Piotr	Warszawa		1985	M40-49		05:51	10.2	58:31	02:03:01	02:03:04
13	13	Gontarczyk Piotr	Szczytno		1984	M40-49		06:13	9.6	01:03:21	02:10:33	02:10:43
14	11	Geszprych Marek	Ząbki	Drużyna Jasia i Blaneczki	1976	M40-49		06:38	9	01:06:31	02:19:31	02:19:34

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:31:17
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **M50-59**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	39	Podlecki Krzysztof	Młock	ASFaltLove Dzik	1972	M50-59		04:25	13.5	45:55	01:33:02	01:33:04
2	293	Grazys Vytautas	Vilniaus		1967	M50-59		04:31	13.3	46:00	01:34:53	01:34:55
3	58	Zapadka Stanisław	Klon	Nadleśnictwo Spychowo	1972	M50-59		05:27	11	55:43	01:54:13	01:54:19
4	67	Kowalski Paweł	Warszawa		1970	M50-59		05:38	10.7	56:35	01:58:07	01:58:14
5	62	Wójtowicz Piotr	Warszawa		1973	M50-59		05:47	10.4	01:00:48	02:01:34	02:01:38
6	19	Jaworski Robert	Wałpusz		1973	M50-59		05:55	10.1	01:00:05	02:04:14	02:04:24
7	5	Dawid Sylwester	Olsztyn		1972	M50-59		06:04	9.9	01:01:49	02:07:32	02:07:37
8	3	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	M50-59		06:11	9.7	01:03:08	02:10:06	02:10:06
9	36	Pacewicz Grzegorz	Szczytno		1974	M50-59		06:45	8.9	01:03:23	02:21:46	02:21:50
10	2	Antosik Paweł	Warszawa		1974	M50-59		06:46	8.9	01:08:36	02:22:13	02:22:21
11	61	Talaga Bartosz Jurand	Dobrzyniec	Maratonka Grajewo	1970	M50-59		07:00	8.6	01:05:00	02:26:33	02:26:42

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:31:17
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **M60-69**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	40	Puławski Kazimierz	Łyse		1963	M60-69		05:29	11	57:20	01:54:53	01:54:56
2	24	Kruczyński Janusz	Ostrołęka	LKS Kurpie	1959	M60-69		05:43	10.5	58:50	01:59:41	01:59:44
3	1	Adamski Wojciech	Giżycko		1963	M60-69		05:45	10.4	58:32	02:00:38	02:00:42
4	43	Rogowski Jan	Mikołajki		1964	M60-69		05:53	10.2	01:02:03	02:01:57	02:03:23
5	30	Maciejewski Grzegorz	Giżycko		1958	M60-69		06:06	9.8	01:01:53	02:07:55	02:07:57
6	27	Kuszpa Andrzej	Witówko		1965	M60-69		06:46	8.9	01:07:45	02:21:49	02:21:50
DNF	10	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M60-69			0	01:11:30		

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:31:18
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **M70 i starsi**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	60	Borawski Bogdan	Warszawa		1954	M70 i starsi		06:24	9.4	01:05:39	02:14:00	02:14:06