

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:31:05
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	64	Nduva Boniface Wambua	Machakos (Kenya)	Zawisza Bydgoszcz	1984	M40-49		03:33	16.8	37:06	01:14:48	01:14:49
2	45	Rynkowski Bartosz	Ilawa		1989	M30-39		03:36	16.7	37:06	01:15:30	01:15:31
3	66	Wostal Aleksander	Zielona Góra	Progresscontrol.pl	1992	M30-39		03:51	15.6	40:02	01:20:58	01:20:58
4	35	Osieczko Tomasz	Giżycko		1994	M30-39		04:11	14.4	43:10	01:27:43	01:27:43
5	4	Bartczak Marcin	Bisztynek	Drużyna ML	1982	M40-49		04:18	14	44:05	01:30:13	01:30:15
6	44	Rusinek Michał	Szczytno	KLUB BIEGACZA JURUND SZCZYTNO	1984	M40-49		04:19	13.9	44:40	01:30:24	01:30:25
7	292	Miniuk Paweł	Białystok	Pobiegamy	1991	M30-39		04:26	13.6	45:41	01:32:53	01:32:54
8	39	Podlecki Krzysztof	Młock	ASFaltLove Dziki	1972	M50-59		04:25	13.5	45:55	01:33:02	01:33:04
9	31	Maczan Robert	Kętrzyn	Robson EM	1986	M30-39		04:28	13.5	46:00	01:33:27	01:33:29
10	34	Oczkowski Mateusz	Chotomów		1978	M40-49		04:28	13.4	45:46	01:33:44	01:33:46
11	21	Kmiecinski Szymon	Bartąg		1987	M30-39		04:29	13.3	46:02	01:34:26	01:34:29
12	293	Grazys Vytautas	Vilniaus		1967	M50-59		04:31	13.3	46:00	01:34:53	01:34:55
13	46	Rzepiński Michał	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	1978	M40-49		04:34	13.2	47:08	01:35:43	01:35:46
14	23	Kozłowski Grzegorz	Kętrzyn	Elitarny Klub Aktywnych	1980	M40-49		04:38	13	46:15	01:37:07	01:37:09
15	302	Zbrzeźny Cezary	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49		04:41	12.8	48:48	01:38:06	01:38:12
16	48	Stępień Sylwester	Kętrzyn	Drużyna ML	1979	M40-49		04:50	12.4	51:00	01:41:45	01:41:48
17	41	Rasiński Piotr	Przasnysz	KS Przaśnik Przasnysz	1997	M18-29		04:52	12.3	48:22	01:42:00	01:42:02
18	59	Zielkowski Rafał	Żurominek	UltraZielik	1997	M18-29		04:56	12.2	51:09	01:43:22	01:43:25
19	56	Witkowski Dawid	Giżycko		1990	M30-39		05:17	11.3	55:42	01:51:06	01:51:10
20	42	Rogiński Adam	Kolno		2003	M18-29		05:20	11.3	53:38	01:51:34	01:51:41
21	52	Tomaszewicz Michał	Wilkasy	Witkowski & Winiarski Running Team	1989	M30-39		05:24	11.1	53:09	01:53:28	01:53:30
22	58	Zapadka Stanisław	Klon	Nadleśnictwo Spychowo	1972	M50-59		05:27	11	55:43	01:54:13	01:54:19
23	40	Puławski Kazimierz	Łyse		1963	M60-69		05:29	11	57:20	01:54:53	01:54:56
24	55	Wilga Jakub	Rudka		2001	M18-29		05:29	10.9	57:24	01:55:16	01:55:22
25	67	Kowalski Paweł	Warszawa		1970	M50-59		05:38	10.7	56:35	01:58:07	01:58:14
26	24	Kruczyński Janusz	Ostrołęka	LKS Kurpie	1959	M60-69		05:43	10.5	58:50	01:59:41	01:59:44
27	38	Podbielski Marcin	Mrażowo		1981	M40-49		05:43	10.5	58:50	01:59:54	01:59:59
28	303	Gontarz Wiktor	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1981	M40-49		05:43	10.5	59:06	02:00:13	02:00:21
29	1	Adamski Wojciech	Giżycko		1963	M60-69		05:45	10.4	58:32	02:00:38	02:00:42
30	62	Wójtowicz Piotr	Warszawa		1973	M50-59		05:47	10.4	01:00:48	02:01:34	02:01:38
31	63	Sośnicki Mariusz	Kraków	Bronowice też biegają	1976	M40-49		05:51	10.3	58:06	02:02:25	02:02:32
32	20	Kalinowski Piotr	Warszawa		1985	M40-49		05:51	10.2	58:31	02:03:01	02:03:04
33	43	Rogowski Jan	Mikołajki		1964	M60-69		05:53	10.2	01:02:03	02:01:57	02:03:23
34	15	Gut Mateusz	Olsztyn	Global Uniq Training	1996	M18-29		05:56	10.1	57:46	02:04:17	02:04:20
35	19	Jaworski Robert	Wałpusz		1973	M50-59		05:55	10.1	01:00:05	02:04:14	02:04:24
36	32	Matusiak Bartosz	Warszawa		2007	M18-29		06:00	10	58:58	02:06:18	02:06:20
37	5	Dawid Sylwester	Olsztyn		1972	M50-59		06:04	9.9	01:01:49	02:07:32	02:07:37
38	30	Maciejewski Grzegorz	Giżycko		1958	M60-69		06:06	9.8	01:01:53	02:07:55	02:07:57
39	3	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	M50-59		06:11	9.7	01:03:08	02:10:06	02:10:06
40	13	Gontarczyk Piotr	Szczytno		1984	M40-49		06:13	9.6	01:03:21	02:10:33	02:10:43
41	60	Borawski Bogdan	Warszawa		1954	M70 i starsi		06:24	9.4	01:05:39	02:14:00	02:14:06
42	65	Lisiewski Dominik	Mrażowo		1997	M18-29		06:26	9.3	01:04:42	02:15:07	02:15:15

Wyniki wersja z: 16.08.2025 20:31:05
 Data: **16.08.2025 17:05:00**
 Miejscowość: **Spychowo**
 Organizator: **Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo, Nadleśnictwo Spychowo**
 Dystans: **21 km**

VIII Dycha Juranda / VIII Półmaraton
Spychowski Tropem Niedźwiedzia / III Piątka
Jagienki / Biegi dla Dzieci - VIII Półmaraton
Tropem Niedźwiedzia
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	10,5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
43	47	Staranowicz Piotr	Braniewo		1998	M18-29		06:38	9.1	01:03:18	02:18:52	02:18:57
44	11	Geszprych Marek	Ząbki	Drużyna Jasia i Blaneczki	1976	M40-49		06:38	9	01:06:31	02:19:31	02:19:34
45	36	Pacewicz Grzegorz	Szczytno		1974	M50-59		06:45	8.9	01:03:23	02:21:46	02:21:50
46	27	Kuszpa Andrzej	Witówko		1965	M60-69		06:46	8.9	01:07:45	02:21:49	02:21:50
47	2	Antosik Paweł	Warszawa		1974	M50-59		06:46	8.9	01:08:36	02:22:13	02:22:21
48	12	Gogolewski Łukasz	Olsztyn		1989	M30-39		06:47	8.8	01:00:12	02:22:23	02:22:23
49	61	Talaga Bartosz Jurand	Dobrzyniec	Maratonka Grajewo	1970	M50-59		07:00	8.6	01:05:00	02:26:33	02:26:42
50	9	Frąnczek Igor	Świątajno		2006	M18-29		07:29	8	01:07:47	02:37:20	02:37:27
51	57	Wrzochalski Jakub	Szczytno		2001	M18-29		07:39	7.9	01:13:30	02:40:16	02:40:22
52	26	Kuczewski Angel	Radziłów		2006	M18-29		08:17	7.2	01:18:10	02:54:05	02:54:13
DNF	10	Gajewski Jerzy-Piotr	Olsztyn	GAJÓWKA	1964	M60-69			0	01:11:30		