

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:22
 Data: **22.11.2025 13:00:00**
 Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**
 Organizator: **Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**
 Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **16-19 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	123	Wiśniewska Julia	Plock		2008	16-19 K		06:13	9.6	01:02:09	01:02:12

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:22
 Data: **22.11.2025 13:00:00**
 Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**
 Organizator: **Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**
 Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **20-29 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	193	Sawicka Klaudia	Gdańsk	xRunners	1996	20-29 K		04:17	14	42:48	42:51
2	181	Goos Angelika	Ciechanów		1996	20-29 K		04:20	13.8	43:25	43:29
3	217	Jedziniak Kamila	Warszawa	kolarski.eu team	1997	20-29 K		04:37	13	46:00	46:11
4	199	Rybińska Joanna	Brodnica		1998	20-29 K		04:42	12.7	47:01	47:04
5	190	Guzowska Kinga	Bożewo	TKKF KUBUŚ Sierpc	2004	20-29 K		04:44	12.6	47:22	47:27
6	115	Świderek Małgorzata	Warszawa		1996	20-29 K		05:16	11.4	52:28	52:43

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:22
 Data: **22.11.2025 13:00:00**
 Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**
 Organizator: **Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**
 Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **30-39 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	180	Sanko Sviatlana	Grudziądz		1988	30-39 K		03:27	17.3	34:37	34:38
2	149	Łapińska Anna	Warszawa		1989	30-39 K		03:29	17.2	34:55	34:56
3	200	Jacyszyn Monika	Olsztyn	MJ RUN TEAM	1988	30-39 K		03:36	16.6	36:05	36:06
4	194	Motylewska Marta	Plock	Plocki Klub Kolarski	1991	30-39 K		03:53	15.4	38:50	38:55
5	12	Pęsik-Bąkiewicz Joanna	Plock		1986	30-39 K		04:38	12.9	46:18	46:25
6	203	Art Marta	Plock		1992	30-39 K		04:45	12.6	47:22	47:33
7	215	Orlińska Edyta	Płońsk		1987	30-39 K		04:49	12.4	48:12	48:16
8	163	Kupińska Marta	Plock		1990	30-39 K		04:59	12	49:45	49:58
9	95	Kowalewska Ilona	Blichowo	BiegaMY Blichowo	1991	30-39 K		05:10	11.6	51:40	51:44
10	28	Topólniak Natalia	Kutno	kutno biega	1993	30-39 K		05:12	11.5	51:49	52:03
11	138	Frątczak Joanna	Turek		1991	30-39 K		06:04	9.9	01:00:34	01:00:44
12	67	Bytner Joanna	Staroźreby		1990	30-39 K	Mieszkanka Gminy Staroźreby	06:09	9.8	01:01:15	01:01:32
13	2	Ryzińska Joanna	Staroźreby		1993	30-39 K	Mieszkanka Gminy Staroźreby	07:26	8.1	01:14:07	01:14:24

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:22

Data: 22.11.2025 13:00:00

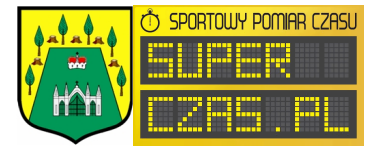
Miejscowość: Staroźreby, pow. plocki

Organizator: Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach,
OSP w Staroźrebach

Dystans: 10 km

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny

Klasyfikacja: 40-49 K



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	4	Masnyk Iryna	Kraków	Plock Biega No Age Limit	1983	40-49 K	Niepełnosprawni K	04:05	14.7	40:54	40:55
2	101	Sztenderewicz Renata	Włocławek	KUNA Team Włocławek	1982	40-49 K		04:25	13.6	44:08	44:10
3	202	Bal Anna	Police		1982	40-49 K		04:44	12.6	47:10	47:27
4	143	Ciska Renata	Płock	Rykowisko Team	1982	40-49 K		04:59	12	49:48	49:57
5	99	Wojciechowska Bogumiła	Plonsk		1976	40-49 K		05:13	11.5	52:08	52:17
6	134	Niemirska Katarzyna	Płońsk		1978	40-49 K		05:15	11.4	52:21	52:31
7	170	Kocik Agnieszka	Łódź	Razem Trenujemy Sport	1978	40-49 K		05:19	11.3	53:06	53:19
8	147	Gołębiowska Monika	Płock		1977	40-49 K		05:38	10.6	56:20	56:28
9	46	Widera Justyna	Miszewo Murowane		1980	40-49 K		06:16	9.5	01:02:35	01:02:50
10	57	Łęgowik Joanna Barbara	Płock		1979	40-49 K		06:27	9.3	01:04:30	01:04:33

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:23
 Data: **22.11.2025 13:00:00**
 Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**
 Organizator: **Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**
 Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **50-59 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	162	Czerenkiewicz-Pałucka Joanna	Włocławek	KUNA Team Włocławek	1975	50-59 K		04:33	13.2	45:33	45:37
2	40	Jaroszevska Monika	Plock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	50-59 K		04:51	12.3	48:34	48:37
3	174	Maraszek Edyta	Staroźreby		1974	50-59 K	Mieszkanka Gminy Staroźreby	05:15	11.4	52:27	52:38
4	178	Rybicka Agata	Gąsowo	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1970	50-59 K		05:22	11.2	53:33	53:48
5	39	Woszczak Jolanta	Strzelin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1968	50-59 K		05:26	11	54:09	54:20
6	209	Wilicka Elżbieta	Plock		1970	50-59 K		05:35	10.7	55:50	55:56
7	70	Tomes Anna	Kutno	FitSowa	1975	50-59 K		06:20	9.5	01:03:07	01:03:21
8	88	Januszevska Ewa	Plock	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1975	50-59 K		06:44	8.9	01:07:07	01:07:28
9	171	Wiśniewska Katarzyna	Warszawa		1971	50-59 K		06:58	8.6	01:09:29	01:09:44

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:23
 Data: **22.11.2025 13:00:00**
 Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**
 Organizator: **Płock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**
 Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **60-69 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	119	Olejniczak Maria	Sierpc	RUN SIERPC	1958	60-69 K		04:39	12.9	46:32	46:39
2	204	Sakwa Alina	Warszawa	Active Sports Warszawa	1962	60-69 K		05:38	10.7	56:18	56:20
3	16	Wieluńska Jolanta	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1963	60-69 K		05:49	10.3	57:58	58:12
4	73	Zajączkowska Arleta	Gostynin	Płock Biega No Age Limit	1959	60-69 K		06:43	8.9	01:07:01	01:07:14

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:23
 Data: **22.11.2025 13:00:00**
 Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**
 Organizator: **Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**
 Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **16-19 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	74	Golec Filip	Łowicz	Kłosivio-running	2008	16-19 M		03:49	15.8	38:02	38:06
2	7	Jędrzejewski Szymon	Gostynin	Plock Biega NoAge Limit	2006	16-19 M		04:08	14.5	41:18	41:23
3	86	Wróbel Kacper	Łowicz	Kłosivio-running	2009	16-19 M		04:14	14.1	42:21	42:26
4	167	Rzechółko Jakub	Staroźreby		2009	16-19 M	Mieszkaniec Gminy Staroźreby	04:31	13.3	44:59	45:14
5	87	Jąderko Dominik	Słupno		2008	16-19 M		04:32	13.2	45:13	45:22
6	156	Czurko Maciej	Nowy Dwór Mazowiecki	Biegniemy dla J. Lo i Oli	2009	16-19 M		05:03	11.9	50:30	50:33
7	81	Ciski Szymon	Plock		2008	16-19 M		05:25	11.1	54:08	54:18
8	169	Tomes Andrzej	Kutno	FitSowa	2007	16-19 M		05:28	11	54:34	54:43
9	124	Rutecki Maciej	Bulkowo		2006	16-19 M		06:13	9.6	01:02:09	01:02:12

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:23

Data: 22.11.2025 13:00:00

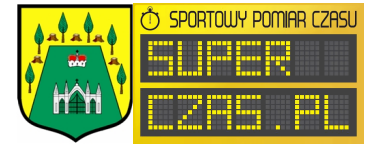
Miejscowość: Staroźreby, pow. plocki

Organizator: Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach,
OSP w Staroźrebach

Dystans: 10 km

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny

Klasyfikacja: 20-29 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	187	Adamovich Raman	Leszno		1996	20-29 M		03:03	19.6	30:34	30:36
2	157	Skorupa Kamil	Nowa Sucha	UKS Filipides Teresin	1999	20-29 M		03:13	18.6	32:15	32:17
3	153	Matczak Paweł	Płock	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	2005	20-29 M		03:34	16.8	35:38	35:40
4	222	Rokicki Krzysztof	Wyszogród		2002	20-29 M		03:35	16.7	35:54	35:56
5	97	Paliszewski Krystian	Nowe Miasto	Wojti Running Team	1998	20-29 M		03:53	15.4	38:49	38:52
6	205	Sekulski Kamil	Sierpc	RUN SIERPC	1996	20-29 M		03:53	15.4	38:50	38:57
7	211	Steckiewicz Edwin	Rypin	RKS Lech Rypin	2001	20-29 M		03:57	15.2	39:18	39:26
8	189	Kacprzak Kamil	Opinogóra	Running Nurses	1996	20-29 M		03:58	15.1	39:37	39:43
9	19	Krzemiński Damian	Warszawa		1997	20-29 M		04:00	15	39:59	40:06
10	185	Grzegorzółka Szymon	Błonie	MBS TEAM	2001	20-29 M		04:14	14.2	42:22	42:22
11	140	Sobieszczak Miłosz	Warszawa		2002	20-29 M		04:14	14.1	42:10	42:27
12	160	Świerczewski Bartosz	Paprotnia		2002	20-29 M		04:15	14.1	42:13	42:30
13	22	Krawczyk Jakub	Płock	Odczarujmy Inny Świat	2004	20-29 M	Niepełnosprawni M	04:16	14	42:41	42:45
14	120	Opalach Piotr	Olsztyn		1998	20-29 M		04:27	13.5	44:20	44:31
15	20	Sołtysiak Kacper	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	2000	20-29 M		04:33	13.1	45:28	45:39
16	176	M Dawid	Sobolew		1998	20-29 M		04:39	12.9	46:21	46:31
17	220	Gosik Mateusz	Szreńsk		2005	20-29 M		04:48	12.5	48:03	48:08
18	5	Truszkowski Kamil	Płock		2002	20-29 M		05:00	12	49:55	50:01
19	151	Krasiński Maciej	Płock		2001	20-29 M		05:20	11.2	53:02	53:21
20	161	Czajkowski Tomasz	Gostynin		2000	20-29 M		05:55	10.1	59:11	59:20

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:24

Data: 22.11.2025 13:00:00

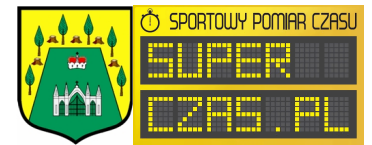
Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**

Organizator: **Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**

Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny

Klasyfikacja: **30-39 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	173	Tomaszewski Miłosz	Torun	GKS Fabianki	1988	30-39 M		03:04	19.6	30:39	30:40
2	223	Tomaszewski Maciej	Toruń		1988	30-39 M		03:09	19	31:31	31:32
3	188	Dzierliński Paweł	Świecie	The Runners Świecie	1986	30-39 M		03:15	18.5	32:25	32:27
4	128	Kuszmider Kamil	Płońsk		1992	30-39 M		03:27	17.3	34:36	34:38
5	201	Wysocki Adrian	Rypin	RKS Lech Rypin	1994	30-39 M		03:30	17.1	34:59	35:00
6	129	Borkowski Tomasz	Kutno	KP PSP Gostynin	1992	30-39 M		03:35	16.7	35:50	35:53
7	91	Iskra Artur	Łąck	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1988	30-39 M		03:39	16.4	36:34	36:35
8	76	Machała Sebastian	Płock	TKKF Płock	1992	30-39 M		03:43	16.1	37:16	37:18
9	78	Marszałek Radosław	Płock		1990	30-39 M		03:45	16	37:32	37:33
10	17	Dąbkowski Damian	Ciechanów		1990	30-39 M		03:45	16	37:31	37:35
11	107	Woliński Marek	Staroźreby	Team Kopeć	1989	30-39 M	Mieszkaniec Gminy Staroźreby	03:46	15.9	37:38	37:41
12	63	Siedlich Rafał	Bulkowo	SKBP Animus	1989	30-39 M		03:56	15.2	39:23	39:27
13	118	Bronowski Piotr	Węgrzynowo		1993	30-39 M		03:59	15.1	39:48	39:50
14	24	Stobnicki Mateusz	Błonie		1993	30-39 M		04:09	14.4	41:32	41:40
15	44	Jasiński Mateusz	Płock		1993	30-39 M		04:13	14.2	42:06	42:13
16	125	Włodarski Michał	Staroźreby		1993	30-39 M		04:15	14.1	42:21	42:33
17	50	Bukowski Łukasz	Płock	Szczutowo Biega	1986	30-39 M	Niepełnosprawni M	04:16	14.1	42:34	42:40
18	47	Majerski Przemysław	Lubraniec	Rozbiegani Lubraniec	1988	30-39 M		04:16	14	42:41	42:45
19	132	Marcinkowski Michał	Płock	ptt delta	1987	30-39 M		04:17	14	42:50	42:56
20	224	Jasiński Sylwester	Ośmiałowo		1994	30-39 M		04:28	13.4	44:35	44:41
21	214	Kędziński Jarosław	Płock	Płock	1988	30-39 M		04:29	13.4	44:37	44:54
22	165	Ciosek Dariusz	Mała Wieś	Aktywnie Uzależniamy	1989	30-39 M		04:51	12.3	48:29	48:36
23	104	Płoski Piotr	Warszawa	VeloTeam	1989	30-39 M		04:57	12.1	49:18	49:28
24	59	Szatkowski Adam	Brudzyno		1990	30-39 M		05:02	11.9	50:13	50:22
25	206	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk	Klub Honorowych Dawców Krwi Legion Płock	1987	30-39 M		05:08	11.7	51:04	51:20
26	64	Głodowski Kamil	Płock		1990	30-39 M		05:10	11.6	51:34	51:43
27	110	Padzik Michał	Bulkowo	BiegaMY Blichowo	1986	30-39 M		05:11	11.5	51:51	52:00
28	49	Sochocki Kamil	Staroźreby		1993	30-39 M	Mieszkaniec Gminy Staroźreby	05:13	11.5	52:00	52:12
29	3	Ryziński Krzysztof	Staroźreby		1991	30-39 M	Mieszkaniec Gminy Staroźreby	05:14	11.4	52:09	52:24
30	130	Kowalewski Filip	Nowy Dwór Mazowiecki	Biegniemy dla J. Lo i Oli	1991	30-39 M		05:16	11.4	52:39	52:42
31	195	Ciseł Kamil	Płock		1990	30-39 M		05:17	11.4	52:27	52:45
32	105	Kleniewski Mariusz	Biała		1995	30-39 M		05:41	10.6	56:38	56:50
33	212	Bytner Jakub	Staroźreby		1987	30-39 M		06:09	9.8	01:01:16	01:01:32

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:25
 Data: **22.11.2025 13:00:00**
 Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**
 Organizator: **Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**
 Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **40-49 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	191	Kwiasowski Radosław	Morąg		1979	40-49 M		03:34	16.8	35:40	35:42
2	141	Przeradzki Seweryn	Nowopole		1979	40-49 M		03:34	16.8	35:47	35:48
3	142	Robakiewicz Marcin	Płock		1985	40-49 M		03:41	16.2	36:57	36:59
4	90	Gajek Ireneusz	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1978	40-49 M		03:44	16.1	37:17	37:21
5	126	Rzepiński Michał	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	1978	40-49 M		03:46	15.9	37:43	37:48
6	26	Boczek Tomasz	Płock		1981	40-49 M		03:50	15.6	38:19	38:22
7	29	Dytus Jarosław	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1980	40-49 M		03:51	15.6	38:33	38:35
8	186	Dąbrowski Dariusz	Ciechanów	Asfaltowe Dziki	1978	40-49 M		03:56	15.2	39:15	39:21
9	168	Syguła Mateusz	Warszawa	kolarski.eu team	1979	40-49 M		03:57	15.2	39:29	39:36
10	48	Mrówczyński Wojciech	Lubraniec	Rozbiegani Lubraniec	1981	40-49 M		03:59	15	39:50	39:55
11	133	Chojcecki Arkadiusz	Liszyno		1979	40-49 M		04:02	14.8	40:21	40:26
12	80	Jędraszczyk Jarek	Stare Gulczewo		1984	40-49 M		04:02	14.8	40:24	40:28
13	25	Samoraj Grzegorz	Bielsk	Witkowski & Winiarski Running Team	1984	40-49 M		04:04	14.7	40:40	40:42
14	66	Rydziński Adam	Płock		1980	40-49 M		04:07	14.6	41:06	41:12
15	146	Szmulewicz Michał	Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1976	40-49 M		04:12	14.3	41:55	42:00
16	32	Stolarczyk Jarosław	Szapsk	szapsk	1984	40-49 M		04:17	14	42:37	42:51
17	96	Hińcz Jarosław	Mochowo-Parcele		1985	40-49 M		04:17	14	42:48	42:56
18	183	Karczewski-Szelązek Sławomir	Warszawa		1982	40-49 M		04:18	13.9	43:00	43:09
19	34	Jonáš Martin	Kladno	Edelstahl Poldi	1983	40-49 M		04:19	13.9	43:06	43:13
20	111	Sulma Rafał	Bodzanów		1978	40-49 M		04:19	13.9	43:08	43:14
21	219	Goczyński Waldemar	Sierpc	Run Sierpc	1977	40-49 M		04:19	13.9	43:09	43:17
22	10	Naguszewski Paweł	Stróżewko		1976	40-49 M		04:32	13.2	45:13	45:24
23	116	Mazerski Jarosław	Toruń		1985	40-49 M		04:33	13.1	45:34	45:39
24	33	Pankowski Mariusz	Szapsk		1979	40-49 M		04:34	13.1	45:27	45:40
25	197	Łaniucha Mariusz	Lidzbark Warmiński	--	1979	40-49 M		04:35	13	45:51	46:00
26	155	Szelągowski Przemysław	Bodzanów	BiegaMY Blichowo	1977	40-49 M		04:41	12.8	46:51	46:55
27	145	Siekierski Andrzej	Legionowo		1985	40-49 M		04:43	12.7	47:08	47:17
28	13	Sztechmiller Krzysztof	Rogozino	Run'n'roll	1980	40-49 M		04:44	12.7	47:13	47:20
29	198	Mielczarski Bartosz	Warszawa		1984	40-49 M		04:46	12.6	47:33	47:48
30	121	Domański Damian	Płońsk	L	1984	40-49 M		04:57	12.1	49:20	49:30
31	196	Wilgocki Radosław	Gąbin		1980	40-49 M		04:58	12.1	49:28	49:43
32	92	Nawrocki Paweł	Płock	Tkkf Płock	1983	40-49 M		04:59	12	49:41	49:52
33	51	Karnowski Michał	Marki		1976	40-49 M		04:59	12	49:40	49:53
34	131	Zielonka Michał	Stare Gulczewo	p	1977	40-49 M		05:02	11.9	50:23	50:30
35	98	Urbaniak Krystian	Kutno	Bieganie zmienia życie	1985	40-49 M		05:12	11.5	51:50	52:04
36	75	Golec Rafał	Łowicz		1980	40-49 M		05:14	11.4	52:16	52:26
37	106	Nowak Andrzej	Płock	wp	1981	40-49 M	Niepełnosprawni M	05:24	11.1	53:55	54:06
38	85	Szymczak Ireneusz	Michrów	Gmina Pniewy	1976	40-49 M		05:25	11	54:16	54:19
39	213	Jakubowski Adam	Sochaczew		1982	40-49 M		05:48	10.3	57:49	58:03
40	54	Grabowski Andrzej	Słupno	KGGW Słupno	1976	40-49 M		06:12	9.7	01:01:53	01:02:04
41	45	Widera Radek	Miszewo Murowane		1976	40-49 M	Niepełnosprawni M	06:17	9.5	01:02:36	01:02:50

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:26
 Data: **22.11.2025 13:00:00**
 Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**
 Organizator: **Płock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**
 Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **50-59 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	137	Szewczyk Rafał	Olsztyn	RS Marathon Team	1974	50-59 M		03:45	16	37:28	37:30
2	136	Podlecki Krzysztof	Młock	ASFaltLove Dziki	1972	50-59 M		03:50	15.6	38:24	38:26
3	152	Rzepka Ryszard	Lembarg	Kurzętnik Biega	1971	50-59 M		03:56	15.2	39:22	39:27
4	89	Żuchowski Józef	Radomin		1971	50-59 M		03:57	15.1	39:36	39:38
5	100	Steckiewicz Edmund	Rypin	NW CZŁAPSKI TEAM	1973	50-59 M		04:06	14.6	40:56	41:02
6	179	Rybicki Robert	Gąsewo	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1968	50-59 M		04:08	14.5	41:24	41:29
7	23	Krawczyk Paweł	Płock	Odczarujmy Inny Świat	1971	50-59 M		04:16	14	42:40	42:46
8	71	Misztela Tomasz	Słupno	KGGW Słupno	1966	50-59 M		04:16	14	42:37	42:48
9	65	Pokorzyński Paweł	Czernikowo	Zabiegani Czernikowo	1975	50-59 M		04:18	13.9	42:46	43:03
10	93	Bugajski Adam	Gdańsk	Dead on Arrival	1974	50-59 M		04:20	13.8	43:21	43:25
11	8	Jędrzejewski Marceli	Gostynin	Płock Biega NoAge Limit	1974	50-59 M		04:22	13.7	43:39	43:44
12	177	Dawid Sylwester	Olsztyn		1972	50-59 M		04:28	13.4	44:35	44:44
13	42	Adamkowski Krzysztof	Ciechanów		1973	50-59 M		04:35	13.1	45:47	45:55
14	164	Martynowski Witold	Rogozino	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1969	50-59 M		04:35	13.1	45:54	45:58
15	158	Krzeszewski Zbigniew	Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1968	50-59 M		04:39	12.9	46:33	46:39
16	117	Budziło Adam	Płock, Pow. Płock	PTT Delta Płock	1972	50-59 M		04:41	12.8	46:43	46:53
17	84	Szpejna Jarosław	Płock	Run'n'roll	1975	50-59 M		04:46	12.6	47:34	47:41
18	41	Jaroszewski Roman	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1967	50-59 M		04:51	12.3	48:33	48:37
19	172	Rykaczewski Piotr	Strzegowo		1968	50-59 M		04:59	12	49:45	49:59
20	109	Kwiatkowski Marcin	Brwilno Dolne		1975	50-59 M		05:04	11.8	50:36	50:50
21	175	Maraszek Krzysztof	Staroźreby		1974	50-59 M	Mieszkaniec Gminy Staroźreby	05:19	11.3	53:00	53:11
22	112	Nowak Mariusz	Płock		1974	50-59 M		05:52	10.2	58:22	58:36
23	216	Tomes Mariusz	Kutno	Fit Sowa	1974	50-59 M		06:04	9.9	01:00:28	01:00:37
24	184	Kurek Krzysztof	Piaski	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	50-59 M		06:21	9.4	01:03:18	01:03:35
25	21	Kolibczyński Dariusz	Płock	Plo	1971	50-59 M		06:23	9.4	01:03:46	01:03:58
26	94	Naskręt Mariusz	Racot		1975	50-59 M		07:30	8	01:14:47	01:15:03

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:26
 Data: **22.11.2025 13:00:00**
 Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**
 Organizator: **Płock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**
 Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **60-69 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	6	Łomnicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	60-69 M		04:15	14.1	42:32	42:35
2	154	Holinko Edmund	Radom		1957	60-69 M		04:16	14.1	42:36	42:42
3	108	Szpakiewicz Zbigniew	Strzembowo	KB Plutnia Sękowskiego	1964	60-69 M		04:34	13.1	45:39	45:43
4	61	Kowalczyk Witold	Słupno	ORLEN Running Team	1964	60-69 M		04:44	12.6	47:19	47:26
5	36	Nowocien Jacek	Podkowa Leśna		1959	60-69 M		04:45	12.6	47:27	47:32
6	55	Ksyna Bogusław	Kamion Mały		1956	60-69 M		04:59	12	49:51	49:56
7	30	Frączkowski Krzysztof	Rogozino	Płock Biega No Age Limit	1960	60-69 M		05:00	12	49:55	50:07
8	56	Piórkowski Stanisław	Sierpc		1958	60-69 M		05:02	11.9	50:25	50:28
9	38	Woszczak Zbigniew	Strzelin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	60-69 M		05:07	11.7	51:04	51:15
10	113	Bedyk Ireneusz	Cekanowo		1957	60-69 M		05:10	11.6	51:35	51:47
11	103	Olszewski Adam	Nowy Kobrzyniec	RKS LECH RYPIN	1963	60-69 M	Niepełnosprawni M	05:13	11.5	52:03	52:15
12	72	Zajączkowski Bogdan	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1959	60-69 M		05:21	11.2	53:21	53:34
13	166	Gorzech Zbigniew	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1961	60-69 M		05:32	10.9	55:06	55:17
14	43	Ciećwierz Marek	Staroźreby	PłockBiegaNoAgeLimit	1961	60-69 M	Mieszkaniec Gminy Staroźreby	06:02	9.9	01:00:24	01:00:25
15	1	Makowski Bogdan	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1957	60-69 M		06:43	8.9	01:07:01	01:07:14
16	114	Gerka Krzysztof	Brzuze	RKS LECH RYPIN	1957	60-69 M		08:29	7.1	01:24:36	01:24:50

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:27
 Data: **22.11.2025 13:00:00**
 Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**
 Organizator: **Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**
 Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **70+ M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	102	Berebecki Roman	Rypin	RKS LECH RYPIN	1951	70+ M		04:41	12.8	46:48	46:51
2	208	Łapczyński Stefan	Konstantynów Łódzki	NIEZRZESZONY	1950	70+ M		05:24	11.1	53:57	54:02
3	144	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	7 DziesiąT +	1952	70+ M		05:47	10.4	57:50	57:58
4	148	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	70+ M		05:47	10.3	57:51	57:59
5	79	Stańczak Edmund	Płock	Klub Biegacza Sokół Bodzanów I	1953	70+ M		05:53	10.2	58:51	58:57
6	210	Kostur Paweł	Płońsk		1951	70+ M		05:56	10.1	59:25	59:30