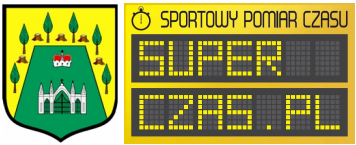


Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:16
 Data: **22.11.2025 13:00:00**
 Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**
 Organizator: **Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**
 Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	187	Adamovich Raman	Leszno		1996	20-29 M		03:03	19.6	30:34	30:36
2	173	Tomaszewski Miłosz	Torun	GKS Fabianki	1988	30-39 M		03:04	19.6	30:39	30:40
3	223	Tomaszewski Maciej	Toruń		1988	30-39 M		03:09	19	31:31	31:32
4	157	Skorupa Kamil	Nowa Sucha	UKS Filipides Teresin	1999	20-29 M		03:13	18.6	32:15	32:17
5	188	Dzierliński Paweł	Świecie	The Runners Świecie	1986	30-39 M		03:15	18.5	32:25	32:27
6	128	Kuszmider Kamil	Płońsk		1992	30-39 M		03:27	17.3	34:36	34:38
7	201	Wysocki Adrian	Rypin	RKS Lech Rypin	1994	30-39 M		03:30	17.1	34:59	35:00
8	153	Matczak Paweł	Płock	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	2005	20-29 M		03:34	16.8	35:38	35:40
9	191	Kwiasowski Radosław	Morąg		1979	40-49 M		03:34	16.8	35:40	35:42
10	141	Przeradzki Seweryn	Nowopole		1979	40-49 M		03:34	16.8	35:47	35:48
11	129	Borkowski Tomasz	Kutno	KP PSP Gostynin	1992	30-39 M		03:35	16.7	35:50	35:53
12	222	Rokicki Krzysztof	Wyszogród		2002	20-29 M		03:35	16.7	35:54	35:56
13	91	Iskra Artur	Łąck	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1988	30-39 M		03:39	16.4	36:34	36:35
14	142	Robakiewicz Marcin	Płock		1985	40-49 M		03:41	16.2	36:57	36:59
15	76	Machała Sebastian	Płock	TKKF Płock	1992	30-39 M		03:43	16.1	37:16	37:18
16	90	Gajek Ireneusz	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1978	40-49 M		03:44	16.1	37:17	37:21
17	137	Szewczyk Rafał	Olsztyn	RS Marathon Team	1974	50-59 M		03:45	16	37:28	37:30
18	78	Marszałek Radosław	Płock		1990	30-39 M		03:45	16	37:32	37:33
19	17	Dąbkowski Damian	Ciechanów		1990	30-39 M		03:45	16	37:31	37:35
20	107	Woliński Marek	Staroźreby	Team Kopeć	1989	30-39 M	Mieszkaniec Gminy Staroźreby	03:46	15.9	37:38	37:41
21	126	Rzepiński Michał	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	1978	40-49 M		03:46	15.9	37:43	37:48
22	74	Golec Filip	Łowicz	Kłosivio-running	2008	16-19 M		03:49	15.8	38:02	38:06
23	26	Boczek Tomasz	Płock		1981	40-49 M		03:50	15.6	38:19	38:22
24	136	Podlecki Krzysztof	Młock	ASFaltLove Dziki	1972	50-59 M		03:50	15.6	38:24	38:26
25	29	Dyttus Jarosław	Płock	Aktywnie Uzależniamy	1980	40-49 M		03:51	15.6	38:33	38:35
26	97	Paliszewski Krystian	Nowe Miasto	Wojti Running Team	1998	20-29 M		03:53	15.4	38:49	38:52
27	205	Sekulski Kamil	Sierpc	RUN SIERPC	1996	20-29 M		03:53	15.4	38:50	38:57
28	186	Dąbrowski Dariusz	Ciechanów	Asfaltowe Dziki	1978	40-49 M		03:56	15.2	39:15	39:21
29	211	Steckiewicz Edwin	Rypin	RKS Lech Rypin	2001	20-29 M		03:57	15.2	39:18	39:26
30	63	Siedlich Rafał	Bulkowo	SKBP Animus	1989	30-39 M		03:56	15.2	39:23	39:27
31	152	Rzepka Ryszard	Lembarg	Kurzętnik Biega	1971	50-59 M		03:56	15.2	39:22	39:27
32	168	Syguła Mateusz	Warszawa	kolarski.eu team	1979	40-49 M		03:57	15.2	39:29	39:36
33	89	Żuchowski Józef	Radomin		1971	50-59 M		03:57	15.1	39:36	39:38
34	189	Kacprzak Kamil	Opinogóra	Running Nurses	1996	20-29 M		03:58	15.1	39:37	39:43
35	118	Bronowski Piotr	Węgrzynowo		1993	30-39 M		03:59	15.1	39:48	39:50
36	48	Mrówczyński Wojciech	Lubraniec	Rozbiegani Lubraniec	1981	40-49 M		03:59	15	39:50	39:55
37	19	Krzemiński Damian	Warszawa		1997	20-29 M		04:00	15	39:59	40:06
38	133	Chojcecki Arkadiusz	Liszyno		1979	40-49 M		04:02	14.8	40:21	40:26
39	80	Jędraszczyk Jarek	Stare Gulczewo		1984	40-49 M		04:02	14.8	40:24	40:28
40	25	Samoraj Grzegorz	Bielsk	Witkowski & Winiarski Running Team	1984	40-49 M		04:04	14.7	40:40	40:42
41	100	Steckiewicz Edmund	Rypin	NW CZŁAPSKI TEAM	1973	50-59 M		04:06	14.6	40:56	41:02
42	66	Rydzyński Adam	Płock		1980	40-49 M		04:07	14.6	41:06	41:12

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:16

Data: **22.11.2025 13:00:00**

Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**

Organizator: **Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**

Dystans: **10 km**

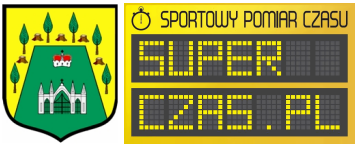
I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny

Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	7	Jędrzejewski Szymon	Gostynin	Plock Biega NoAge Limit	2006	16-19 M		04:08	14.5	41:18	41:23
44	179	Rybicki Robert	Gąsewo	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1968	50-59 M		04:08	14.5	41:24	41:29
45	24	Stobnicki Mateusz	Błonie		1993	30-39 M		04:09	14.4	41:32	41:40
46	146	Szmulewicz Michał	Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1976	40-49 M		04:12	14.3	41:55	42:00
47	44	Jasiński Mateusz	Plock		1993	30-39 M		04:13	14.2	42:06	42:13
48	185	Grzegorzółka Szymon	Błonie	MBS TEAM	2001	20-29 M		04:14	14.2	42:22	42:22
49	86	Wróbel Kacper	Łowicz	Klosivio-running	2009	16-19 M		04:14	14.1	42:21	42:26
50	140	Sobieszczak Miłosz	Warszawa		2002	20-29 M		04:14	14.1	42:10	42:27
51	160	Świerczewski Bartosz	Paprotnia		2002	20-29 M		04:15	14.1	42:13	42:30
52	125	Włodarski Michał	Staroźreby		1993	30-39 M		04:15	14.1	42:21	42:33
53	6	Łomnicki Dariusz	Plock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	60-69 M		04:15	14.1	42:32	42:35
54	50	Bukowski Łukasz	Plock	Szczutowo Biega	1986	30-39 M	Niepełnosprawni M	04:16	14.1	42:34	42:40
55	154	Holinko Edmund	Radom		1957	60-69 M		04:16	14.1	42:36	42:42
56	47	Majerski Przemysław	Lubraniec	Rozbiegani Lubraniec	1988	30-39 M		04:16	14	42:41	42:45
57	22	Krawczyk Jakub	Plock	Odczarujmy Inny Świat	2004	20-29 M	Niepełnosprawni M	04:16	14	42:41	42:45
58	23	Krawczyk Paweł	Plock	Odczarujmy Inny Świat	1971	50-59 M		04:16	14	42:40	42:46
59	71	Misztela Tomasz	Słupno	KGGW Słupno	1966	50-59 M		04:16	14	42:37	42:48
60	32	Stolarczyk Jarosław	Szapsk	szapsk	1984	40-49 M		04:17	14	42:37	42:51
61	96	Hińcz Jarosław	Mochowo-Parcele		1985	40-49 M		04:17	14	42:48	42:56
62	132	Marcinkowski Michał	Plock	ptt delta	1987	30-39 M		04:17	14	42:50	42:56
63	65	Pokorzyński Paweł	Czernikowo	Zabiegani Czernikowo	1975	50-59 M		04:18	13.9	42:46	43:03
64	183	Karczewski-Szelążek Sławomir	Warszawa		1982	40-49 M		04:18	13.9	43:00	43:09
65	34	Jonáš Martin	Kladno	Edelstahl Poldi	1983	40-49 M		04:19	13.9	43:06	43:13
66	111	Sulma Rafał	Bodzanów		1978	40-49 M		04:19	13.9	43:08	43:14
67	219	Goczyński Waldemar	Sierpc	Run Sierpc	1977	40-49 M		04:19	13.9	43:09	43:17
68	93	Bugajski Adam	Gdańsk	Dead on Arrival	1974	50-59 M		04:20	13.8	43:21	43:25
69	8	Jędrzejewski Marcelli	Gostynin	Plock Biega NoAge Limit	1974	50-59 M		04:22	13.7	43:39	43:44
70	120	Opalach Piotr	Olsztyn		1998	20-29 M		04:27	13.5	44:20	44:31
71	224	Jasiński Sylwester	Ośmiałowo		1994	30-39 M		04:28	13.4	44:35	44:41
72	177	Dawid Sylwester	Olsztyn		1972	50-59 M		04:28	13.4	44:35	44:44
73	214	Kędzierski Jarosław	Plock	Plock	1988	30-39 M		04:29	13.4	44:37	44:54
74	167	Rzechółko Jakub	Staroźreby		2009	16-19 M	Mieszkaniec Gminy Staroźreby	04:31	13.3	44:59	45:14
75	218	Górnicki Jakub	Sierpc		2012	13 - 18 lat		04:31	13.2	45:17	45:20
76	87	Jaderko Dominik	Słupno		2008	16-19 M		04:32	13.2	45:13	45:22
77	10	Naguszewski Paweł	Stróżewko		1976	40-49 M		04:32	13.2	45:13	45:24
78	20	Sołtysiak Kacper	Plock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	2000	20-29 M		04:33	13.1	45:28	45:39
79	116	Mazerski Jarosław	Toruń		1985	40-49 M		04:33	13.1	45:34	45:39
80	33	Pankowski Mariusz	Szapsk		1979	40-49 M		04:34	13.1	45:27	45:40
81	108	Szpakiewicz Zbigniew	Strzembowo	KB Plutnia Sękowskiego	1964	60-69 M		04:34	13.1	45:39	45:43
82	42	Adamkowski Krzysztof	Ciechanów		1973	50-59 M		04:35	13.1	45:47	45:55
83	164	Martynowski Witold	Rogozino	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1969	50-59 M		04:35	13.1	45:54	45:58
84	197	Łaniucha Mariusz	Lidzbark Warmiński	--	1979	40-49 M		04:35	13	45:51	46:00

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny
Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
85	221	Sekulski Paweł	Sierpc	Run Sierpc	2025	13 - 18 lat		04:36	13	45:52	46:00
86	176	M Dawid	Sobolew		1998	20-29 M		04:39	12.9	46:21	46:31
87	158	Krzeszewski Zbigniew	Bodzanów	Klub Biegacza Sokół Bodzanów	1968	50-59 M		04:39	12.9	46:33	46:39
88	102	Berebecki Roman	Rypin	RKS LECH RYPIN	1951	70+ M		04:41	12.8	46:48	46:51
89	117	Budziło Adam	Plock, Pow. Plock	PTT Delta Plock	1972	50-59 M		04:41	12.8	46:43	46:53
90	155	Szelągowski Przemysław	Bodzanów	BiegaMY Blichowo	1977	40-49 M		04:41	12.8	46:51	46:55
91	145	Siekierski Andrzej	Legionowo		1985	40-49 M		04:43	12.7	47:08	47:17
92	13	Sztechmiller Krzysztof	Rogozino	Run'n'roll	1980	40-49 M		04:44	12.7	47:13	47:20
93	61	Kowalczyk Witold	Ślupno	ORLEN Running Team	1964	60-69 M		04:44	12.6	47:19	47:26
94	36	Nowocień Jacek	Podkowa Leśna		1959	60-69 M		04:45	12.6	47:27	47:32
95	84	Szpejna Jarosław	Plock	Run'n'roll	1975	50-59 M		04:46	12.6	47:34	47:41
96	198	Mielczarski Bartosz	Warszawa		1984	40-49 M		04:46	12.6	47:33	47:48
97	220	Gosik Mateusz	Szreńsk		2005	20-29 M		04:48	12.5	48:03	48:08
98	165	Ciosek Dariusz	Mała Wieś	Aktywnie Uzależniamy	1989	30-39 M		04:51	12.3	48:29	48:36
99	41	Jarozewski Roman	Plock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1967	50-59 M		04:51	12.3	48:33	48:37
100	104	Płoski Piotr	Warszawa	VeloTeam	1989	30-39 M		04:57	12.1	49:18	49:28
101	121	Domański Damian	Płońsk	L	1984	40-49 M		04:57	12.1	49:20	49:30
102	196	Wilgocki Radosław	Gąbin		1980	40-49 M		04:58	12.1	49:28	49:43
103	92	Nawrocki Paweł	Plock	Tkkf Plock	1983	40-49 M		04:59	12	49:41	49:52
104	51	Karnowski Michał	Marki		1976	40-49 M		04:59	12	49:40	49:53
105	55	Ksyna Bogusław	Kamion Mały		1956	60-69 M		04:59	12	49:51	49:56
106	172	Rykaczewski Piotr	Strzegowo		1968	50-59 M		04:59	12	49:45	49:59
107	5	Truszkowski Kamil	Plock		2002	20-29 M		05:00	12	49:55	50:01
108	30	Frączkowski Krzysztof	Rogozino	Plock Biega No Age Limit	1960	60-69 M		05:00	12	49:55	50:07
109	59	Szatkowski Adam	Brudzyno		1990	30-39 M		05:02	11.9	50:13	50:22
110	56	Piórkowski Stanisław	Sierpc		1958	60-69 M		05:02	11.9	50:25	50:28
111	131	Zielonka Michał	Stare Gulczewo	p	1977	40-49 M		05:02	11.9	50:23	50:30
112	156	Czurko Maciej	Nowy Dwór Mazowiecki	Biegniemy dla J. Lo i Oli	2009	16-19 M		05:03	11.9	50:30	50:33
113	109	Kwiatkowski Marcin	Brwilno Dolne		1975	50-59 M		05:04	11.8	50:36	50:50
114	38	Woszczak Zbigniew	Strzelin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	60-69 M		05:07	11.7	51:04	51:15
115	206	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk	Klub Honorowych Dawców Krwi Legion Plock	1987	30-39 M		05:08	11.7	51:04	51:20
116	64	Głodowski Kamil	Plock		1990	30-39 M		05:10	11.6	51:34	51:43
117	113	Bedyk Ireneusz	Cekanowo		1957	60-69 M		05:10	11.6	51:35	51:47
118	110	Padzik Michał	Bulkowo	BiegaMY Blichowo	1986	30-39 M		05:11	11.5	51:51	52:00
119	98	Urbaniak Krystian	Kutno	Bieganie zmienia życie	1985	40-49 M		05:12	11.5	51:50	52:04
120	49	Sochocki Kamil	Staroźreby		1993	30-39 M	Mieszkaniec Gminy Staroźreby	05:13	11.5	52:00	52:12
121	103	Olszewski Adam	Nowy Kobrzyniec	RKS LECH RYPIN	1963	60-69 M	Niepełnosprawni M	05:13	11.5	52:03	52:15
122	3	Ryziński Krzysztof	Staroźreby		1991	30-39 M	Mieszkaniec Gminy Staroźreby	05:14	11.4	52:09	52:24
123	75	Golec Rafał	Łowicz		1980	40-49 M		05:14	11.4	52:16	52:26
124	130	Kowalewski Filip	Nowy Dwór Mazowiecki	Biegniemy dla J. Lo i Oli	1991	30-39 M		05:16	11.4	52:39	52:42
125	195	Ciseł Kamil	Plock		1990	30-39 M		05:17	11.4	52:27	52:45
126	175	Maraszek Krzysztof	Staroźreby		1974	50-59 M	Mieszkaniec Gminy Staroźreby	05:19	11.3	53:00	53:11

Wyniki wersja z: 22.11.2025 15:26:16

Data: **22.11.2025 13:00:00**

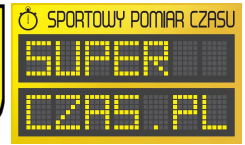
Miejscowość: **Staroźreby, pow. plocki**

Organizator: **Plock Biega No Age Limit, Urząd Gminy w Staroźrebach, OSP w Staroźrebach**

Dystans: **10 km**

I Mazowiecki Bieg Jesieni - Bieg Główny

Klasyfikacja: **OPEN Mężczyźni**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
127	151	Kraśński Maciej	Płock		2001	20-29 M		05:20	11.2	53:02	53:21
128	72	Zajączkowski Bogdan	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1959	60-69 M		05:21	11.2	53:21	53:34
129	208	Łapczyński Stefan	Konstantynów Łódzki	NIEZRZESZONY	1950	70+ M		05:24	11.1	53:57	54:02
130	106	Nowak Andrzej	Płock	wp	1981	40-49 M	Niepełnosprawni M	05:24	11.1	53:55	54:06
131	81	Ciski Szymon	Płock		2008	16-19 M		05:25	11.1	54:08	54:18
132	85	Szymczak Ireneusz	Michrów	Gmina Pniewy	1976	40-49 M		05:25	11	54:16	54:19
133	169	Tomes Andrzej	Kutno	FitSowa	2007	16-19 M		05:28	11	54:34	54:43
134	166	Gorząch Zbigniew	Ciechanów	Asfaltlove Dziki	1961	60-69 M		05:32	10.9	55:06	55:17
135	105	Kleniewski Mariusz	Biała		1995	30-39 M		05:41	10.6	56:38	56:50
136	144	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	7 DziesiąT +	1952	70+ M		05:47	10.4	57:50	57:58
137	148	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	70+ M		05:47	10.3	57:51	57:59
138	213	Jakubowski Adam	Sochaczew		1982	40-49 M		05:48	10.3	57:49	58:03
139	112	Nowak Mariusz	Płock		1974	50-59 M		05:52	10.2	58:22	58:36
140	79	Stańczak Edmund	Płock	Klub Biegacza Sokół Bodzanów I	1953	70+ M		05:53	10.2	58:51	58:57
141	161	Czajkowski Tomasz	Gostynin		2000	20-29 M		05:55	10.1	59:11	59:20
142	210	Kostur Paweł	Płońsk		1951	70+ M		05:56	10.1	59:25	59:30
143	43	Ciećwierz Marek	Staroźreby	PlockBiegaNoAgeLimit	1961	60-69 M	Mieszkaniec Gminy Staroźreby	06:02	9.9	01:00:24	01:00:25
144	216	Tomes Mariusz	Kutno	Fit Sowa	1974	50-59 M		06:04	9.9	01:00:28	01:00:37
145	212	Bytner Jakub	Staroźreby		1987	30-39 M		06:09	9.8	01:01:16	01:01:32
146	54	Grabowski Andrzej	Słupno	KGGW Słupno	1976	40-49 M		06:12	9.7	01:01:53	01:02:04
147	124	Rutecki Maciej	Bulkowo		2006	16-19 M		06:13	9.6	01:02:09	01:02:12
148	45	Widera Radek	Miszewo Murowane		1976	40-49 M	Niepełnosprawni M	06:17	9.5	01:02:36	01:02:50
149	184	Kurek Krzysztof	Piaski	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	50-59 M		06:21	9.4	01:03:18	01:03:35
150	21	Kolibczyński Dariusz	Płock	Plo	1971	50-59 M		06:23	9.4	01:03:46	01:03:58
151	1	Makowski Bogdan	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1957	60-69 M		06:43	8.9	01:07:01	01:07:14
152	94	Naskręt Mariusz	Racot		1975	50-59 M		07:30	8	01:14:47	01:15:03
153	114	Gerka Krzysztof	Brzuze	RKS LECH RYPIN	1957	60-69 M		08:29	7.1	01:24:36	01:24:50