

Regulamin

V Warmiński Bieg Uliczny - Reszel 2025

I. CELE IMPREZY

Celem organizowanej imprezy jest:

- Promocja aktywnej rekreacji
- Promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego
- Propagowanie marszobiegów oraz biegów jako zdrowej formy spędzania czasu
- Promowanie miasta i gminy Reszel

II. ORGANIZATOR IMPREZY

- **Miejski Ośrodek Kultury w Reszlu**

Współorganizatorzy:

- Rada Miejska w Reszlu
- Burmistrz Miasta Reszel
- Zespół Szkolno - Przedszkolny w Reszlu

Koordynator imprezy: - referent ds. sportu - Andrzej Adamiak a.adamiak7@gmail.com
605 041 478, ZSP Reszel, ul. Chrobrego 5A

Szczegółowe informacje na temat biegu można uzyskać na stronie internetowej
www.superczas.pl/reszel2025

III. TERMIN I MIEJSCE

Termin biegu:

Sobota 12 lipca 2025 r.

9:00 – 11:30 Praca Biura Zawodów

12:00 – Bieg na 5 km

13:00 – Bieg na 10 km

15:00 - Zamknięcie trasy biegów

15:30 - Wręczenie i losowanie nagród

16:00 - Zamknięcie biegu

Czas, może ulec zmianie ze względu na liczbę zawodników oraz warunki pogodowe.

Biuro Zawodów:

Urząd Gminy w Reszlu, ul. Rynek 24 11-440 Reszel

Odbiór pakietów oraz rejestracja w godzinach 9:00 – 11:30

IV. KATEGORIE WIEKOWE, WARUNKI UCZESTNICTWA

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Bieg 5 km – dystans 5 km dla grup wiekowych:

- Kat. wiekowa 16 – 29 (K i M)

- Kat. wiekowa 30 – 39 (K i M)
- Kat. wiekowa 40 – 49 (K i M)
- Kat. wiekowa 50 – 59 (K i M)
- Kat. wiekowa 60+ (K i M)

Bieg główny - Dystans 10 km dla grup wiekowych:

- Kat. wiekowa 16 – 29 (K i M)
- Kat. wiekowa 30 – 39 (K i M)
- Kat. wiekowa 40 – 49 (K i M)
- Kat. wiekowa 50 – 59 (K i M)
- Kat. wiekowa 60+ (K i M)

Prawo uczestnictwa mają osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie pod opieką pełnoletnich opiekunów pod warunkiem złożenia stosownego oświadczenia – druk dostępny w biurze zawodów.

1. Rejestracja i opłacenie wpisowego:

Termin zgłoszenia:	Bieg 5 km	Bieg 10 km
Do godz. 23:59 w środę 9.07.2025 r. zapisy elektroniczne przez stronę internetową www.superczas.pl/reszel2025 oraz płatność przelewem	40 zł	40 zł
zapisy i płatność gotówką w dniu imprezy 12.07.2025 r. w biurze zawodów w Urzędzie Gminy w Reszlu ul. Rynek 24	50 zł	50 zł

Dane do przelewu:

Miejski Ośrodek Kultury w Reszlu ul. Mickiewicza 4

Nr konta bankowego:

15 8851 0008 2001 0000 0273 0001

Tytułem: imię nazwisko zawodnika, z dopiskiem „Bieg”

2. Posiadanie i przedstawienie organizatorowi przed biegiem dokumentu tożsamości ze zdjęciem (osoby niepełnoletnie startują tylko w obecności opiekuna, po podpisaniu przez niego stosownego oświadczenia dostępnego Biurze Zawodów) oraz odebranie i poprawny montaż chipu do pomiaru czasu do obuwia (zwrotny na mecie) i nr startowego na okryciu wierzchnim z przodu ciała.

3. Brak przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów, stwierdzony własnoręcznym podpisem na karcie zgłoszeniowej bezpośrednio przed biegiem.

4. Wymagana jest znajomość Regulaminu Imprezy.

V. ŚWIADCZENIA W RAMACH WPISOWEGO

- Numer startowy, a na jego podstawie możliwość startu w biegu
- Elektroniczny pomiar czasu na oznakowanej trasie
- Możliwość skorzystania z bufetu na mecie biegu (woda, posiłek regeneracyjny)
- Profesjonalną opiekę medyczną
- Udział w losowaniu nagród po zakończeniu biegu
- Możliwość skorzystania z parkingu, toalety oraz szatni i prysznicza

VI. TRASA, DYSTANS, POMIAR CZASU

Trasa imprezy oznakowana jest w następujący sposób:

- Od startu do mety co kilkaset metrów rozstawione są służby porządkowe/ wolontariusze mający na sobie żółte kamizelki odblaskowe.
- Na skrzyżowaniach dróg taśmą sygnalizacyjną oraz barierkami.

Dystanse:

Dystans:	Rodzaj trasy	Limit czasu:
Biegi 5 km	Kostka brukowa, asfalt, nawierzchnia żywiczna – mineralna w obrębie Parku Miejskiego	50 minut
Bieg 10 km	Kostka brukowa, asfalt, nawierzchnia żywiczna – mineralna w obrębie Parku Miejskiego	90 minut

Pomiar czasu elektroniczny za pomocą chipów zwrotnych mocowanych do obuwia.

Wszystkie klasyfikacje będą wyliczone na podstawie czasów brutto czyli czasów od strzału startera do przekroczenia linii mety. Czasy netto (od faktycznego przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety) będą podane do wiadomości Uczestników.

VII. ZASADY ROZGRYWANIA IMPREZY

Zasady ogólne:

- We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tymi przepisami będzie decydował Organizator imprezy.
- Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie będzie się równało z dyskwalifikacją.
- Zawodnicy startują z numerami startowymi oraz chipami otrzymanymi od Organizatora. W przypadku zagubienia lub zniszczenia (np. użycie dwustronnej taśmy klejącej, pomazanie, przecięcie, pogniecenie) numeru startowego uczestnik jest zobowiązany do dodatkowej opłaty za wydanie nowego numeru równej 10 zł. W przypadku zagubienia lub zniszczenia (przecięcie, przetarcie, połamanie) chipa do pomiaru czasu uczestnik jest zobowiązany do dodatkowej opłaty 20 zł.
- Podczas biegu należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy.
- Wszelkie skracanie trasy jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
- W przypadku opuszczenia trasy należy rozpocząć dalszy bieg z punktu, z którego nastąpiło przerwanie wyznaczonej trasy.
- Uczestnicy nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.
- Uczestnicy powinni szanować zieleń i nie zanieczyszczać terenu.
- Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie imprezy.
- Trasa nie będzie zamknięta dla ruchu pieszego.
- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

VIII. PRZEPISY BEZPIECZEŃSTWA

- Wszyscy zawodnicy, widzowie i inne osoby trzecie zobowiązane są do podporządkowania komunikatom i poleceniom wydawanym przez osoby upoważnione do tego.

- Na trasie imprezy rozstawieni są Porządkowi sygnalizujący niebezpieczeństwo na trasie.
- O zaistnieniu wypadku lub szkody należy zgłaszać niezwłocznie w pierwszej kolejności personelowi medycznemu, a następnie Koordynatorowi Imprezy bądź koordynatorowi służb porządkowych.
- Zawodnicy, jak i osoby trzecie, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, będą wypraszani z terenu imprezy.
- Zarówno zawodnicy, jak i osoby trzecie, które będą zakłócać porządek i utrudniać korzystanie z tras biegowych innym zawodnikom, widzom, organizatorom będą wypraszani z terenu imprezy.
- Chodzenie po trasie przez osoby trzecie jest surowo zabronione.
- Przekraczanie trasy przez osoby trzecie odbywa się jedynie w wyznaczonych do tego celu punktach na trasie, po wcześniejszym zakomunikowaniu chęci przejścia porządkowemu i otrzymaniu od niego zgody.
- Przekraczanie trasy w miejscach do tego niewyznaczonych jest surowo zabronione.
- Wszelkie uszkodzenia tras biegowych należy natychmiast zgłaszać do Biura Imprezy, pracowników technicznych imprezy, bądź bezpośrednio do Koordynatora Imprezy.
- Udział w imprezie jest dobrowolny, wszelkie przejawy przymusu powinny być zgłaszane do Biura Imprezy lub Koordynatora Imprezy.
- Jeżeli uczestnik uważa, że start w imprezie jest zbyt niebezpieczny ze względu na zbyt trudny poziom tras biegowych, wady konstrukcyjne elementów na trasie, złych warunków atmosferycznych lub innych, powinien to zgłosić w Biurze Imprezy lub Koordynatorowi Imprezy.
- Zabrania się zawodnikom, widzom i innym osobą trzecim: przebudowy tras biegowych i infrastruktury towarzyszącej bez zgody Koordynatora imprezy; słuchania głośnej muzyki, używania słuchawek wewnętrznych; palenia tytoniu, rozniecania ognia; wnoszenia oraz spożywania alkoholu i innych używek; wprowadzania psów; gry w piłkę i uprawiania sportów które mogą zagrozić w jakikolwiek stopniu zawodnikom, widzom bądź organizatorom; rzucania wszelkimi przedmiotami; wnoszenia przedmiotów na teren imprezy mogących stworzyć zagrożenie dla zawodników, widzów, organizatorów; zaśmiecania terenu imprezy; wjazdu na trasę biegu pojazdami bez odrębnego zezwolenia

IX. NAGRODY

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkową koszulkę, a osoby, które ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal. Zwycięzcy biegu w swoich kategoriach wiekowych (osobno kobiety i mężczyźni) otrzymają pamiątkowy puchar. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych (nagrody nie dublują się).

2. Medale, puchary i nagrody rzeczowe wręczane są zaraz po zakończeniu biegu na mecie imprezy. Wylosowana do nagrody osoba musi przebywać na mecie podczas losowania. Jeśli w momencie wylosowania nie zgłosi się po nagrodę, nagroda jest losowana ponownie.

X.KARY

1. Niesportowe zachowanie w stosunku do innych zawodników, stosowanie skrótów, podmienianie się zawodników, wyklócanie się o wynik, dyskusje dotyczące sensowności regulaminu, próby oszukania Organizatora (podrabianie dokumentów stwierdzających wiek), niestosowanie się do zarządzeń dotyczących bezpieczeństwa oraz nieprzestrzegania pozostałych przepisów niniejszego regulaminu, a przede wszystkim podpunktów zawartych w punkcie VII Zasady rozgrywania Imprezy mogą spowodować zmianę ostatecznego wyniku biegu lub dyskwalifikację.

2. Organizator może udzielić następujące kary:

- 2.1. Upomnienie
- 2.2. Przesunięcie zawodnika o jedną lub więcej pozycji w dół
- 2.3. Kara punktowa lub czasowa
- 2.4. Dyskwalifikacja
3. Drugie upomnienie prowadzi do dyskwalifikacji.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu zawodników na imprezę i powrotu z nich.
2. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
5. Osoby, które uczestniczą w imprezie jako bierni uczestnicy (należy przez to rozumieć celowe lub niezamierzone przebywanie na terenie imprezy), robią to na własną odpowiedzialność.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia zawodnika przy stwierdzeniu zatajenia jego problemów zdrowotnych.
7. Zawodnik w każdej chwili trwania imprezy może dobrowolnie zrezygnować z dalszego brania w niej udziału.
8. Zawodnik obowiązany jest do odpowiedniego ubezpieczenia się od następstw nieszczęśliwych wypadków, jak i od odpowiedzialności cywilnej.
9. Integralną część z regulaminem stanowią załączniki wymienione w treści regulaminu.
- 10. Po rejestracji wykonanej przez zawodnika uznaje się, iż zawodnik zapoznał się z regulaminem i zgadza się na jego warunki.**
10. Osoby i organizacje naruszające zasady bezpieczeństwa i porządku będą pociągnięte do odpowiedzialności karno administracyjnej.
12. Poza niniejszym regulaminem obowiązują wszelkie inne zarządzenia dotyczące porządku i zachowania na obiektach sportowych: ustawa o bezpieczeństwie imprez, przepisy przeciwpożarowe, regulaminy obiektów z wykorzystaniem których realizowana jest impreza.

XII. DEKLARACJA

Koordynator oraz wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńbiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezami. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w razie wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuje także do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Uczestnik zgadza się z warunkami uczestnictwa i zgłasza swoje uczestnictwo w w/w imprezie. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z osobą uczestniczącą, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez Internet, prasę, radio i telewizję. Swym podpisem uczestnik zapewnia, że

zapoznał się ze wszystkimi warunkami regulaminu imprezy i wypełnił zgłoszenie zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników wydarzenia będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2018 poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XV. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy drużyny.
3. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Stowarzyszenie Warmiński Klub Rowerowy FAN z siedzibą w Olsztynie przy ul. Morskiej 43, nr rejestru KRS: 0000223605; REGON: 511321906 NIP: 739-31-85-536, właściciel serwisu Superczas.pl - Sportowy Pomiar Czasu
4. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, w szczególności w celach związanych z wykonaniem umowy udziału w biegu (tj. przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród, itp.), publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników biegu (obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób), wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru oraz rozliczenia nagrody, przesyłania informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegu, obsługi zgłoszeń i korespondencji, które kierowane są do Organizatora oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem biegu
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu oraz do realizacji wskazanych wyżej celów, a także uwzględnienia Uczestników w klasyfikacji zawodów.
6. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
7. Dane osobowe Uczestników będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
8. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Technicznemu Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług związanych z rejestracją uczestników biegu, elektronicznym pomiarem czasu oraz generowaniem wyników biegu.
9. Uczestnik biegu wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Partnerowi Organizatora odpowiedzialnemu za wykonywanie usług fotograficznych.
10. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na udostępnienie danych osobowych Sponsorom oraz Partnerom Organizatora dla celów promocyjnych i marketingowych.
11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom

biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

12. Każdy Uczestnik biegu ma prawo do wniesienia żądania: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto ma prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia. Ma prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie. Jednakże wycofanie zgody na przetwarzanie danych osobowych będzie skutkowało zerwaniem umowy udziału w biegu. Kontakt w sprawach powyższych: kontakt@superczas.pl

13. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych można wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.