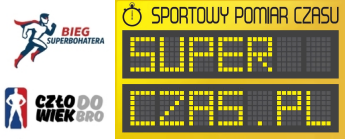


Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny
Klasyfikacja: 16-19 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	48	Dobies Michał	Olsztyn		2009	16-19 M		03:49	15.7	19:00	19:06
2	130	Komarytskyi Artem	Olsztyn		2008	16-19 M		04:16	14	21:19	21:22
3	350	Sylwestrzak Szymon	Olsztyn		2007	16-19 M		04:23	13.7	21:55	21:55
4	322	Wójcik Michał	Olsztyn		2008	16-19 M		04:31	13.3	22:34	22:35
5	221	Pietkiewicz Tomasz	Olsztyn		2008	16-19 M		06:01	10	29:31	30:08
6	391	Piotrowicz Stanisław	Olsztyn		2014	16-19 M		06:03	9.9	29:40	30:17
7	194	Mrozkowiak Franciszek	Olsztyn	Warmia Energa Olsztyn	2007	16-19 M		06:07	9.8	30:29	30:38
8	153	Kruszyński Konrad	Olsztyn	Warmia Energa Olsztyn	2006	16-19 M		06:08	9.8	30:30	30:42
9	290	Szulc Kacper	Trękusek		2010	16-19 M		06:30	9.2	32:12	32:35
10	29	Buczyński Juliusz	Dywity	Edward Ludwiczak Trans Corp	2008	16-19 M		06:39	9	32:52	33:14
11	386	Wardym Bartosz	Gryżliny		2012	16-19 M		06:46	8.9	33:14	33:52
12	67	Figurski Hubert	Olsztyn	Chemik Team Olsztyn	2008	16-19 M		07:20	8.2	36:18	36:38
13	369	Rogoziński Oliwier	Trękusek		2012	16-19 M		08:27	7.1	42:02	42:17
14	323	Wójcik Stefan	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	2008	16-19 M		08:31	7	42:04	42:37
15	122	Klis Aleksandra	Stary Olsztyn	Szczęśliwi czasu nie liczą	2011	16-19 M		08:51	6.8	44:01	44:15
16	205	Olbrys Lena	Stary Olsztyn	Szczęśliwi czasu nie liczą	2011	16-19 M		08:51	6.8	44:02	44:16

Wyniki wersja z: 26.10.2025 14:01:21
 Data: **26.10.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Park Jakubowo**
 Organizator: **Fundacja Człowiek Dobro**
 Dystans: **5 km**

Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **60+ K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	230	Przyborowska Bożena	Olsztyn	Łączy nas nie tylko joga :)	1964	60+ K		06:31	9.2	32:20	32:40
2	181	Maraszkiewicz Dorota	Kętrzyn	garażowe studio treningu	1963	60+ K		07:42	7.8	38:15	38:28
3	47	Długosz Lucyna	Kętrzyn	garażowe studio treningu	1964	60+ K		08:26	7.1	41:59	42:10
4	210	Organowska Teresa	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1955	60+ K		08:31	7	42:02	42:36
5	180	Mackiewicz Bożena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1961	60+ K		08:40	6.9	43:01	43:24
6	240	Romanowska Wiesława	Marcinkowo		1964	60+ K		09:25	6.4	46:58	47:05

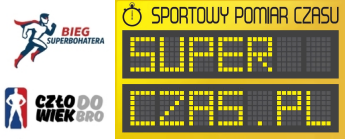
Wyniki wersja z: 26.10.2025 14:01:21
 Data: **26.10.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Park Jakubowo**
 Organizator: **Fundacja Człowiek Dobro**
 Dystans: **5 km**

Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **60+ M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	116	Kasprzyk Ludwik	Olsztyn		1958	60+ M		05:16	11.4	26:17	26:18
2	30	Budakowski Edward	Olsztyn	ELITA OLSZTYN	1959	60+ M		05:34	10.8	27:50	27:52
3	40	Ciołkowski Marek	Olsztyn	biegam bo muszę	1963	60+ M		05:37	10.7	28:03	28:08
4	81	Gregorczyk Jan	Olsztyn	FC DZIKI	1958	60+ M		05:55	10.1	29:36	29:38
5	218	Pieluchowski Ryszard	Olsztyn		1956	60+ M		08:51	6.8	43:53	44:17
6	13	Bartyś Jan	Olsztyn	Biegam, bo lubię	1952	60+ M		09:04	6.6	45:13	45:23
7	241	Romanowski Grzegorz	Marcinkowo		1964	60+ M		09:48	6.1	48:56	49:04
8	394	Duliszewski Edward	Olsztyn		1958	60+ M		09:49	6.1	48:35	49:04

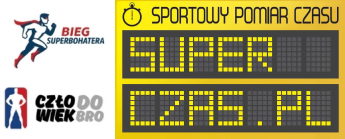
Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **30-39 M**



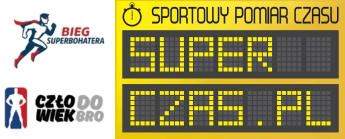
M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo min/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	244	Rostkowski Arkadiusz	Nidzica	16 Brygada Zmotoryzowana / Najmowicz Triathlon	1993	30-39 M		03:31	17.1	17:31	17:33
2	209	Olendrzynski Bartosz	Olsztyn		1994	30-39 M		03:33	16.9	17:42	17:43
3	121	Kleczyński Kamil	Lidzbark Warmiński	Strefa Zmian	1995	30-39 M		03:34	16.8	17:49	17:50
4	272	Strzelec Tomasz	Olsztyn		1989	30-39 M		03:39	16.4	18:14	18:16
5	64	Ewertowski Damian	Kajkowo		1995	30-39 M		03:43	16.1	18:37	18:37
6	254	Sawicki Szymon	Olsztyn	Kuropatwa Team	1991	30-39 M		03:44	16	18:39	18:42
7	41	Cynta Maciej	Olsztyn	KOZAK SPORT TEAM	1989	30-39 M		03:44	16	18:38	18:44
8	125	Kobyliński Przemysław	Olsztyn		1989	30-39 M		03:46	15.9	18:48	18:50
9	53	Dryka Damian	Olsztyn	GONIĘ MARZENIA	1987	30-39 M		03:53	15.4	19:26	19:27
10	168	Ligas Krzysztof	Olsztyn		1988	30-39 M		03:58	15.1	19:48	19:50
11	318	Wiśniewski Rafał	Olsztyn	SKLEP BIEGACZA RUNNING TEAM	1988	30-39 M		03:59	15.1	19:53	19:56
12	105	Kalita Krystian	Olsztyn	Nionio Pajdisio Żółwie	1986	30-39 M		04:11	14.4	20:46	20:54
13	259	Słowik Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	30-39 M		04:11	14.3	20:53	20:55
14	44	Czubiel Mateusz	Olsztyn	Najmowicz Triathlon	1986	30-39 M		04:17	14	21:24	21:28
15	61	Dymek Adrian	Ostróda	Najmowicz Triathlon	1989	30-39 M		04:17	14	21:25	21:28
16	86	Hańczyc Łukasz	Jaroty		1986	30-39 M		04:34	13.1	22:42	22:50
17	98	Jeznach Marcin	Olsztyn	4 W-MBOT	1993	30-39 M		04:37	13	23:00	23:07
18	1	Adamkowski Patryk	Jaroty		1993	30-39 M		04:38	12.9	23:04	23:11
19	235	Puszkiewicz Daniel	Olsztyn		1988	30-39 M		04:40	12.9	23:11	23:18
20	395	Zieliński Kamil	Kościerzyna	Vida Medica	1993	30-39 M		04:44	12.6	23:16	23:44
21	297	Szymański Paweł	Olsztyn		1993	30-39 M		04:47	12.5	23:34	23:58
22	219	Piernicki Paweł	Olsztynek	FIEGE na trasie	1987	30-39 M		04:48	12.5	23:37	24:01
23	6	Andrasz Adam	Olsztyn	Radni Prawo i Sprawiedliwość	1990	30-39 M		04:51	12.3	24:00	24:18
24	74	Gliniecki Maciej	Łęgajny	Są Wolniejsi	1986	30-39 M		05:03	11.9	24:50	25:15
25	262	Sobociński Mateusz	Działdowo		1991	30-39 M		05:09	11.6	25:19	25:47
26	97	Jeneralczuk Jakub	Olsztyn		1995	30-39 M		05:09	11.6	25:46	25:48
27	282	Szczeciński Marcin	Olsztyn		1990	30-39 M		05:10	11.6	25:13	25:52
28	222	Pietrzak Michał	Olsztyn		1989	30-39 M		05:11	11.6	25:32	25:58
29	278	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1994	30-39 M		05:12	11.5	25:30	26:04
30	110	Kardaś Paweł	Olsztyn		1990	30-39 M		05:13	11.5	25:32	26:07
31	328	Zajac Bartosz	Olsztyn		1989	30-39 M		05:15	11.4	25:54	26:16
32	23	Brąjczewski Mateusz	Zambrów		1991	30-39 M		05:16	11.4	26:18	26:23
33	32	Byszko Konrad	Olsztyn		1989	30-39 M		05:18	11.3	25:55	26:32
34	70	Gawkowski Bartłomiej	Olsztyn		1991	30-39 M		05:19	11.3	26:02	26:35
35	75	Godek Tomasz	Barczewo		1991	30-39 M		05:21	11.2	26:40	26:48
36	251	Sadowski Kamil	Marcinkowo		1988	30-39 M		05:22	11.2	26:34	26:51
37	17	Bielski Paweł	Olsztyn	Olsztyńskie Wodociągi	1988	30-39 M		05:24	11.1	26:28	27:01
38	334	Zdanczewicz Kamil	Wielbark		1990	30-39 M		05:37	10.7	27:44	28:08
39	276	Sulikowski Michał	Trękus		1986	30-39 M		05:40	10.6	28:07	28:21
40	248	Rytelewski Michał	Olsztyn		1990	30-39 M		05:41	10.6	28:15	28:23
41	332	Zapadka Rafał	Pasym	9 Batalion Dowodzenia Olsztyn	1992	30-39 M		05:59	10	29:40	29:53
42	12	Banach Andrzej	Olsztyn	KOZAK SPORT TEAM	1989	30-39 M		05:59	10	29:47	29:58

Wyniki wersja z: 26.10.2025 14:01:21
 Data: **26.10.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Park Jakubowo**
 Organizator: **Fundacja Człowiek Dobro**
 Dystans: **5 km**

Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **30-39 M**



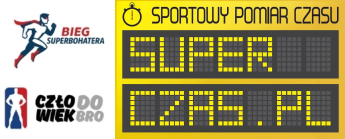
M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	58	Dukielski Dariusz	Olsztyn		1986	30-39 M		06:00	10	29:28	29:59
44	385	Piotrowicz Adrian	Olsztyn		1987	30-39 M		06:03	9.9	29:41	30:17
45	336	Zdziarstek Adam	Szczęsne		1988	30-39 M		06:04	9.9	29:53	30:22
46	377	Łukaszewski Jakub	Olsztyn	WRK	1992	30-39 M		06:05	9.9	30:03	30:27
47	242	Rosocha Patryk	Działdowo	#TEAM ROSOCHA	1992	30-39 M		06:10	9.7	30:44	30:50
48	378	Klonowski Paweł	Olsztyn	Koalicja Obywatelska	1986	30-39 M		06:15	9.6	31:12	31:17
49	21	Bojarski Mateusz	Olsztyn		1987	30-39 M		06:16	9.6	30:53	31:20
50	190	Minkowski Daniel	Olsztyn		1993	30-39 M		06:18	9.5	31:05	31:31
51	38	Chruszcz Piotr	Olsztyn		1989	30-39 M		06:27	9.3	31:44	32:20
52	204	Okuniewicz Michał	Kieźliny		1986	30-39 M		07:24	8.1	36:25	36:58
53	239	Rogoziński Bartosz	Trękus		1988	30-39 M		08:27	7.1	41:50	42:17
DNF	196	Najmowicz Paweł	Olsztyn	Najmowicz Triathlon	1993	30-39 M		03:59	15	19:54	19:58
DNF	197	Najmowicz Sebastian	Olsztyn	Najmowicz Triathlon	1991	30-39 M		03:59	15	19:55	19:58



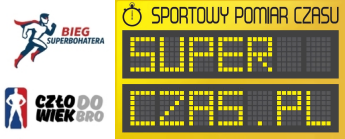
M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	160	Kurp Marcin	Dobre Miasto	Kuropatwa Team	1983	40-49 M		03:47	15.8	18:53	18:57
2	91	Januszewski Karol	Bartąg	4 Warmińsko- Mazurska Brygada Obrony Terytorialnej	1983	40-49 M		03:57	15.2	19:46	19:47
3	42	Czekała Janusz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1978	40-49 M		04:08	14.5	20:29	20:38
4	389	Noga Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1984	40-49 M		04:10	14.3	20:53	20:55
5	36	Chmieleński Michał	Jonkowo	Klub Sportowy Sparta Olsztyn	1981	40-49 M		04:12	14.3	20:58	21:01
6	129	Komarytskyi Ievgen	Olsztyn		1985	40-49 M		04:14	14.1	21:09	21:14
7	28	Brzozowski Piotr	Olsztyn		1982	40-49 M		04:15	14.1	21:15	21:17
8	325	Wróblewski Tomasz	Kętrzyn		1979	40-49 M		04:18	14	21:28	21:30
9	144	Krakowiak Paweł	Olsztyn	FC DZIKI	1983	40-49 M		04:19	13.9	21:36	21:36
10	11	Bałdyga Grzegorz	Olsztyn	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1984	40-49 M		04:20	13.8	21:32	21:42
11	252	Sałamacha Jarosław	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	40-49 M		04:23	13.7	21:52	21:54
12	152	Krupiński Piotr	Dąbrówka Wielka	Biegam bo Lubie Olsztyn	1977	40-49 M		04:24	13.6	22:00	22:02
13	141	Kozłowski Piotr	Olsztyn	FATHER ON THE RUN	1982	40-49 M		04:32	13.2	22:38	22:41
14	14	Białkowski Kazimierz	Szczęsne	4 TEAM MORSY SKANDA OLSZTYN	1981	40-49 M		04:34	13.1	22:42	22:51
15	206	Olejniczak Krzysztof	Nowa Sól		1977	40-49 M		04:44	12.7	23:33	23:38
16	5	Albin Marek	Olsztyn		1984	40-49 M		04:51	12.4	24:07	24:16
17	304	Ulewicz Adrian	Olsztyn		1985	40-49 M		04:52	12.3	23:59	24:19
18	100	Jurczuk Łukasz	Olsztyn	FIEGE na trasie	1982	40-49 M		04:54	12.2	24:26	24:30
19	71	Gaworecki Franciszek	Olsztyn		1977	40-49 M		04:57	12.1	24:36	24:45
20	80	Granica Marcin	Olsztyn		1981	40-49 M		05:00	12	24:58	25:03
21	54	Dryka Łukasz	Olsztyn		1985	40-49 M		05:01	12	24:47	25:06
22	172	Łagodziński Marcin	Szczęsne	Ultra Gordon Team	1979	40-49 M		05:02	11.9	24:50	25:12
23	155	Krzysztof Krzysztof	Olsztyn		1983	40-49 M		05:08	11.7	25:32	25:42
24	265	Stachera Mirosław	Olsztyn		1976	40-49 M		05:09	11.7	25:30	25:43
25	139	Kowalski Jacek	Olsztyn		1977	40-49 M		05:10	11.6	25:34	25:53
26	258	Skuza Leszek	Jaroty	Skuzik Team	1978	40-49 M		05:13	11.5	25:01	26:05
27	315	Wilk Tomasz	Olsztyn	Olsztyńskie Wodociągi	1984	40-49 M		05:16	11.4	25:51	26:21
28	319	Wojtkiewicz Łukasz	Olsztyn	Property Sport Team	1985	40-49 M		05:18	11.3	26:16	26:29
29	314	Wildner Radosław	Białystok		1983	40-49 M		05:20	11.3	26:11	26:39
30	52	Drozdowski Michał	Purda		1985	40-49 M		05:35	10.7	27:40	27:55
31	72	Gęstwicki Filip	Łęgajny	FIEGE na trasie	1985	40-49 M		05:41	10.5	27:54	28:30
32	277	Suszczewicz Karol	Dywity	PSL Powiat Olsztyn	1984	40-49 M		05:43	10.5	28:05	28:35
33	136	Kowalewski Andrzej	Olsztyn	Klebabki	1981	40-49 M		05:48	10.3	28:31	29:01
34	211	Pacholczyk Krzysztof	Olsztyn	Czort Team	1976	40-49 M		05:59	10	29:19	29:56
35	88	Jack Piotr	Olsztyn	Są Wolniejsi	1981	40-49 M		05:59	10	29:19	29:57
36	133	Kotowski Marcin	Olsztyn		1985	40-49 M		06:07	9.8	30:08	30:38
37	231	Ptak Daniel	Olsztyn		1978	40-49 M		06:12	9.7	30:25	31:03
38	156	Kuchciński Marcin	Kiezliny	Koalicja Obywatelska	1976	40-49 M		06:15	9.6	31:11	31:17
39	270	Stolnicki Mateusz	Warszawa		1978	40-49 M		06:26	9.3	32:08	32:13
40	95	Jaszczuk Jakub	Olsztyn		1979	40-49 M		06:29	9.3	31:49	32:25
41	159	Kulik Tomasz	Olsztyn		1976	40-49 M		06:32	9.2	32:22	32:39
42	293	Szwalgin Damian	Olsztyn		1982	40-49 M		06:34	9.1	32:34	32:51

Wyniki wersja z: 26.10.2025 14:01:23
 Data: **26.10.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Park Jakubowo**
 Organizator: **Fundacja Człowiek Dobro**
 Dystans: **5 km**

Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **40-49 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	232	Puczel Piotr	Olsztyn		1982	40-49 M		06:35	9.1	32:21	32:58
44	216	Pepiak Marek	Olsztyn		1976	40-49 M		06:46	8.9	33:12	33:51
45	352	Galibarczyk Marcin	Olsztyn	Koalicja Obywatelska	1985	40-49 M		06:57	8.6	34:38	34:47
46	43	Czopek Marcin	Dźwierzuty		1982	40-49 M		07:00	8.6	34:39	35:01
47	226	Poko Łukasz	Jaroty		1984	40-49 M		07:04	8.5	35:06	35:24
48	113	Karpiesiuk Kamil	Tomaszkowo		1982	40-49 M		07:06	8.5	35:01	35:28
49	92	Jarzynka Rafał	Działdowo		1980	40-49 M		07:14	8.3	35:53	36:10
50	380	Stroiwąg Wojciech	Łódź		1980	40-49 M		07:23	8.1	36:39	36:57
51	207	Oleksy Damian	Olsztyn		1983	40-49 M		08:31	7	42:06	42:34
52	19	Błaszczak Arkadiusz	Olsztyn		1977	40-49 M		08:31	7	42:03	42:36
53	383	Gołębiowski Bartosz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1983	40-49 M		08:40	6.9	43:08	43:24
54	102	Kacprzyński Marcin	Olsztyn	biegam bo nie biegałem	1984	40-49 M		08:55	6.7	44:25	44:40



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	305	Ulewicz Julia	Olsztyn	Lekkoatletyka dla najmłodszych	2009	16-19 K		05:25	11.1	26:49	27:08
2	96	Jedruszczak Aleksandra	Wójtowo	WKS Sójka Speed	2007	16-19 K		05:43	10.5	28:30	28:37
3	31	Budzińska Aurelia	Jagoty	patyczaki	2008	16-19 K		05:44	10.5	28:27	28:39
4	177	Łukiewska Marysia	Olsztyn		2008	16-19 K		06:01	10	29:31	30:08
5	46	Deneka Weronika	Olsztyn	lo6olsztyn	2009	16-19 K		06:35	9.1	32:52	33:00
6	26	Bryła Zofia	Galiny	20 Bartoszycka Brygada Zmechanizowana	2008	16-19 K		07:00	8.6	34:28	35:01
7	111	Karpiesiuk Julia	Tomaszkowo		2008	16-19 K		07:05	8.5	35:00	35:26
8	223	Piórek Wanessa	Lidzbark Warmiński	patyczaki	2009	16-19 K		07:19	8.2	36:20	36:33
9	178	Maciąg Lena	Różnowo	Chemik Team Olsztyn	2008	16-19 K		07:19	8.2	36:17	36:38
10	354	Laskowska Monika	Olsztyn	Chemik Team Olsztyn	2007	16-19 K		08:15	7.3	40:57	41:17
11	76	Gollan Weronika	Olsztyn	Chemik Team Olsztyn	2008	16-19 K		08:15	7.3	40:57	41:17

Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **20-29 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	10	Balcerzak Wiktoria	Olsztyn		2001	20-29 K		04:54	12.2	24:13	24:30
2	115	Kasprzak Ewelina	Kaborno		1996	20-29 K		04:59	12	24:48	24:56
3	243	Rosocha Iwona	Działdowo	#TEAM ROSOCHA	1997	20-29 K		05:34	10.8	27:42	27:49
4	165	Lemieszek Dominika	Olsztyn		2003	20-29 K		05:36	10.7	27:35	28:01
5	303	Trypucka Klaudia	Olsztyn		2003	20-29 K		05:37	10.7	27:54	28:08
6	225	Pogorzelska Karolina	Olsztyn		1997	20-29 K		05:52	10.2	29:16	29:23
7	146	Krawczun Kamila	Olsztyn		1998	20-29 K		05:55	10.1	29:02	29:38
8	174	Łączyńska Paulina	Olsztyn		1999	20-29 K		05:55	10.1	29:30	29:40
9	138	Kowalska Wiktoria	Nidzica		2000	20-29 K		06:15	9.6	30:54	31:18
10	247	Rymaszewska Aleksandra	Olsztyn		1997	20-29 K		06:29	9.3	32:19	32:26
11	320	Wojtkowska Aleksandra	Olsztyn		1998	20-29 K		06:41	9	33:04	33:24
12	7	Andrzejczuk Weronika	Olsztyn		1998	20-29 K		06:40	9	33:04	33:24
13	101	Kachel Klaudia	Słupy		1999	20-29 K		06:51	8.8	33:53	34:17
14	292	Szulc Anna	Olsztyn		2002	20-29 K		07:12	8.3	35:32	36:02
15	379	Stroiwąg Natalia	Łódź		2004	20-29 K		07:22	8.1	36:33	36:52
16	279	Symonowicz Alicja	Dobre Miasto		2002	20-29 K		07:42	7.8	38:02	38:33
17	106	Kamińska Rokšana	Olsztyn		2000	20-29 K		07:46	7.7	38:18	38:54
18	203	Okraska Wiktoria	Szemplino Wielkie		2004	20-29 K		08:44	6.9	43:33	43:41

Wyniki wersja z: 26.10.2025 14:01:27
Data: **26.10.2025 11:00:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Park Jakubowo**
Organizator: **Fundacja Człowiek Dobro**
Dystans: **5 km**

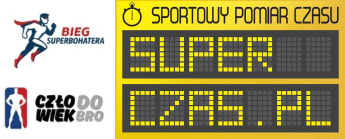
Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny

Klasyfikacja: **30-39 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	324	Wrażeń Justyna	Olsztyn		1988	30-39 K		04:26	13.5	22:08	22:12
2	49	Dombkowska Gabriela	Olsztyn		1992	30-39 K		04:33	13.2	22:36	22:45
3	78	Grala Kamila	Szczytno		1991	30-39 K		04:51	12.4	24:05	24:16
4	128	Komarytska Valentyna	Olsztyn		1988	30-39 K		05:03	11.9	25:11	25:15
5	114	Karpowicz Patrycja	Purda		1992	30-39 K		05:06	11.8	25:15	25:31
6	358	Palowska Joanna	Olsztyn	Góral z Mazur Running Team	1992	30-39 K		05:09	11.6	25:36	25:47
7	220	Pieślak Monika	Olsztyn	Są Wolniejsi	1991	30-39 K		05:15	11.4	25:47	26:14
8	295	Szymaniak Małgorzata	Woryty		1988	30-39 K		05:16	11.4	26:03	26:24
9	79	Grala Sylwia	Szczytno		1993	30-39 K		05:25	11.1	26:58	27:06
10	238	Rębiszewska Justyna	Grądy-Woniecko		1993	30-39 K		05:30	10.9	27:27	27:32
11	299	Tabaka Anna	Szczytno	FIEGE na trasie	1989	30-39 K		05:38	10.6	28:01	28:14
12	103	Kaczmarczyk Emilia	Olsztyn		1994	30-39 K		05:56	10.1	29:17	29:43
13	90	Jankiewicz Agnieszka	Olsztyn		1992	30-39 K		05:57	10.1	29:16	29:47
14	335	Zdziarstek Katarzyna	Szczęsne		1987	30-39 K		06:04	9.9	29:55	30:22
15	24	Broszczyk Katarzyna	Bartąg	„	1989	30-39 K		06:04	9.9	29:54	30:23
16	20	Bogusz Monika	Olsztyn	Kuropatwa Team	1991	30-39 K		06:11	9.7	30:43	30:57
17	298	Świerczewska Ewa	Olsztyn		1994	30-39 K		06:16	9.6	31:12	31:22
18	250	Sadowska Katarzyna	Marcinkowo		1990	30-39 K		06:17	9.5	31:11	31:27
19	341	Żurańska Katarzyna	Olsztyn	Klebabki	1987	30-39 K		06:17	9.5	31:03	31:28
20	217	Pieluchowska Katarzyna	Skajboty	Skajbiegacze	1986	30-39 K		06:19	9.5	31:10	31:36
21	8	Aszkiełowicz Zuzanna	Olsztyn		1994	30-39 K		06:20	9.5	31:32	31:43
22	273	Strzelec Aleksandra	Olsztyn		1990	30-39 K		06:26	9.3	32:07	32:11
23	215	Pępiak Kinga	Olsztyn		1986	30-39 K		06:46	8.9	33:13	33:51
24	127	Kołodziejek Ewelina	Bartąg		1990	30-39 K		06:46	8.9	33:15	33:51
25	9	Bagińska Marta	Jaroty		1994	30-39 K		06:50	8.8	33:36	34:08
26	246	Ruszczyk Agnieszka	Olsztyn	Klebabki	1987	30-39 K		07:13	8.3	35:37	36:06
27	312	Wierzbowska Karolina	Olsztyn		1989	30-39 K		07:14	8.3	36:02	36:11
28	363	Bartnicka Marta	Olsztyn		1988	30-39 K		07:31	8	37:14	37:35
29	99	Jurczak Maja	Olsztyn		1989	30-39 K		07:35	7.9	37:18	37:57
30	261	Smusz Klaudia	Olsztyn		1990	30-39 K		07:37	7.9	37:29	38:04
31	69	Gargas-Szadziewicz Anna	Dywity	Szczęśliwi czasu nie liczą	1988	30-39 K		07:52	7.6	38:58	39:24
32	83	Grzyb Justyna	Olsztyn	SlowTeam Olsztyn	1990	30-39 K		08:31	7	42:05	42:36
33	164	Lachowicz Paula	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1986	30-39 K		08:31	7	42:04	42:37
34	16	Białowas Ewelina	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1986	30-39 K		08:31	7	42:09	42:38
35	120	Kielch Patrycja	Olsztyn	slow jogging w Olsztynie	1988	30-39 K		08:39	6.9	43:03	43:19
36	193	Moszczyńska Małgorzata	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1988	30-39 K		08:40	6.9	43:05	43:20
37	388	Gołębiowska Justyna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1988	30-39 K		08:40	6.9	43:06	43:22
38	84	Grzybowska Ewa	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1990	30-39 K		08:40	6.9	43:01	43:24
39	68	Gadzińska Magdalena	Olsztyn		1992	30-39 K		09:01	6.7	44:44	45:05

Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **40-49 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	140	Kozicka-Szafran Kamila	Lidzbark Warmiński	Team Kopeć	1985	40-49 K		04:49	12.5	24:01	24:03
2	281	Szczapa Agnieszka	Nidzica	Nidzica Biega	1978	40-49 K		04:54	12.3	24:22	24:29
3	263	Sobolewska Agnieszka	Tomaszkowo		1982	40-49 K		05:03	11.9	25:02	25:19
4	184	Mazonik Justyna	Gutkowo	MJ RUN TEAM	1983	40-49 K		05:08	11.7	25:32	25:38
5	296	Szymańska Ewa	Olsztyn	Szczęśliwi czasu nie liczą	1980	40-49 K		05:23	11.1	26:37	27:00
6	35	Cheńska Angelika	Olsztyn		1980	40-49 K		05:24	11.1	26:40	27:04
7	245	Rucińska Honorata	Olsztyn	FIEGE na trasie	1976	40-49 K		05:25	11.1	27:00	27:07
8	269	Stolarczyk Jolanta	Olsztyn	Są Wolniejsi	1979	40-49 K		05:31	10.9	27:24	27:36
9	288	Szturo Małgorzata	Olsztyn		1984	40-49 K		05:33	10.8	27:40	27:44
10	253	Sałamacha Izabela	Olsztyn		1981	40-49 K		05:33	10.8	27:34	27:46
11	185	Michalak Lidia	Ostróda	FIEGE na trasie	1981	40-49 K		05:37	10.7	27:59	28:06
12	393	Grzywińska Justyna	Barczewo		1978	40-49 K		05:49	10.3	28:29	29:03
13	107	Kapuścińska Renata	Olsztyn	4Team Morsy Skanda Olsztyn	1980	40-49 K		05:53	10.2	29:13	29:26
14	357	Skrzat Monika	Olsztyn		1981	40-49 K		05:55	10.1	29:17	29:38
15	51	Drozdowska Rasa	Purda		1985	40-49 K		05:56	10.1	29:26	29:41
16	55	Dryżałowska Anna	Olsztyn		1984	40-49 K		05:56	10.1	29:25	29:45
17	57	Dukielska Agata	Olsztyn		1981	40-49 K		05:59	10	29:29	29:59
18	214	Pączyńska Anna	Szczęsne	Są Wolniejsi	1983	40-49 K		06:04	9.9	29:55	30:21
19	338	Żegota Beata	Szczęsne		1981	40-49 K		06:04	9.9	29:54	30:22
20	359	Smolińska Małgorzata	Olsztyn	Są Wolniejsi	1978	40-49 K		06:19	9.5	31:08	31:34
21	82	Grudnowska Justyna	Olsztyn		1978	40-49 K		06:29	9.3	32:15	32:25
22	93	Jaszczak Agnieszka	Olsztyn	Aga Biega	1977	40-49 K		06:29	9.2	32:12	32:27
23	291	Szulc Lidia	Trękuszek		1982	40-49 K		06:30	9.2	32:11	32:34
24	307	Wajzer Aleksandra	Olsztyn		1981	40-49 K		06:34	9.1	32:34	32:51
25	151	Krupa Elżbieta	Klebank Mały	Klebabki	1976	40-49 K		06:35	9.1	32:30	32:59
26	179	Mackiewicz Anna	Olsztyn		1984	40-49 K		06:37	9.1	33:00	33:06
27	45	Dawidczyk Ewa	Olsztyn		1977	40-49 K		06:42	9	33:11	33:29
28	256	Skowronek Lidia	Olsztyn	FIEGE na trasie	1984	40-49 K		06:42	9	33:16	33:31
29	317	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	40-49 K		06:46	8.9	33:15	33:51
30	73	Gilewicz Agnieszka	Myki	BRBK - biegli w podatkach	1981	40-49 K		06:47	8.8	33:41	33:59
31	148	Kretkiewicz Monika	Dźwierzuty		1979	40-49 K		07:00	8.6	34:39	35:01
32	227	Poko Kamila	Jaroty		1984	40-49 K		07:04	8.5	35:07	35:24
33	112	Karpiesiuk Magdalena	Tomaszkowo		1982	40-49 K		07:05	8.5	35:01	35:27
34	311	Wiadrowska Dorota	Wadąg		1979	40-49 K		07:13	8.3	35:34	36:05
35	316	Wiśniewska Aleksandra	Olsztyn		1984	40-49 K		07:14	8.3	35:38	36:12
36	37	Chruscinska Aneta	Kętrzyn	garazowe studio treningu	1980	40-49 K		07:23	8.1	36:42	36:55
37	117	Kellmann-Sopyła Wioleta	Olsztyn		1985	40-49 K		07:25	8.1	36:30	37:05
38	313	Wilczek Iwona	Olsztyn		1979	40-49 K		07:25	8.1	36:38	37:07
39	249	Sadecka-Kasietczuk Joanna	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1980	40-49 K		07:33	7.9	37:25	37:49
40	349	Zawojcka Izabela	Olsztyn		1983	40-49 K		07:39	7.8	38:04	38:15
41	255	Sieniuta Monika	Olsztyn, Jaroty	Olsztyńskie Wodociagi	1982	40-49 K		07:47	7.7	38:24	38:57
42	355	Dubicka Katarzyna	Olsztyn		1980	40-49 K		07:56	7.6	39:29	39:41

Wyniki wersja z: 26.10.2025 14:01:28
 Data: **26.10.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Park Jakubowo**
 Organizator: **Fundacja Człowiek Dobro**
 Dystans: **5 km**

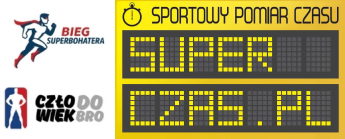
Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **40-49 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	361	Rutkowska Aleksandra	Olsztyn		1982	40-49 K		08:00	7.5	39:34	40:01
44	327	Zagożdżon Jolanta	Szczęsne		1982	40-49 K		08:05	7.4	40:10	40:23
45	118	Kiejdo Katarzyna	Marcinkowo	Szczęśliwi czasu nie liczą	1982	40-49 K		08:13	7.3	40:51	41:09
46	333	Zarecka Kasia	Olsztyn	Kettle Olsztyn	1981	40-49 K		08:26	7.1	42:08	42:14
47	161	Kurzyńska Anna	Dywity		1984	40-49 K		08:26	7.1	42:08	42:14
48	208	Oleksy Magdalena	Olsztyn		1983	40-49 K		08:30	7	42:07	42:34
49	260	Smolińska Agnieszka	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1982	40-49 K		08:31	7	42:04	42:36
50	18	Błaszczak Urszula	Olsztyn		1985	40-49 K		08:31	7	42:03	42:36
51	321	Wójcik Izabela	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1981	40-49 K		08:31	7	42:04	42:37
52	162	Kuśniewska Eliza	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1980	40-49 K		08:31	7	42:03	42:38
53	94	Jaszczuk Asia	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1980	40-49 K		08:31	7	42:05	42:40
54	202	Okraska Justyna	Janowo		1981	40-49 K		08:36	7	42:53	43:01
55	233	Pudłowska Dagmara	Trękus		1984	40-49 K		08:39	6.9	42:53	43:20
56	287	Szter Agnieszka	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 K		08:39	6.9	42:59	43:20
57	170	Lis Aneta	Kieźliny	Slow Jogging w Olsztynie	1981	40-49 K		08:40	6.9	43:00	43:20
58	310	Werner Marzena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1977	40-49 K		08:40	6.9	43:01	43:21
59	33	Cajc Aneta	Warkały	Slow Jogging w Olsztynie	1977	40-49 K		08:40	6.9	43:04	43:22
60	186	Michałowska Agata	Ostróda	Slow Jogging w Olsztynie	1978	40-49 K		08:40	6.9	43:05	43:23
61	289	Sztych Anna	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1976	40-49 K		10:15	5.8	50:58	51:17

Wyniki wersja z: 26.10.2025 14:01:30
Data: **26.10.2025 11:00:00**
Miejscowość: **Olsztyn, Park Jakubowo**
Organizator: **Fundacja Człowiek Dobro**
Dystans: **5 km**

Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny
Klasyfikacja: **50-59 K**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	195	Najda Ewa	Olsztyn	Są Wolniejsi	1973	50-59 K		05:10	11.6	25:40	25:51
2	89	Janka Joanna	Tomaszkowo		1974	50-59 K		05:12	11.5	25:58	26:02
3	340	Żukowska Marzena	Bartąg	JustRunners	1975	50-59 K		05:50	10.3	29:03	29:11
4	294	Szwed Elżbieta	Mątki	g	1973	50-59 K		05:55	10.1	29:12	29:35
5	189	Miłowska Anna	Olsztyn		1972	50-59 K		06:01	9.9	29:42	30:10
6	191	Morzejko Renata	Olsztyn		1973	50-59 K		06:34	9.1	32:37	32:50
7	342	Żyjewska Anna	Olsztyn		1975	50-59 K		06:41	9	33:17	33:30
8	280	Szarama Karina	Olsztyn	JustRunners	1975	50-59 K		06:57	8.6	34:40	34:47
9	34	Cesarska Małgorzata	Olsztyn		1968	50-59 K		07:53	7.6	38:57	39:27
10	284	Szerszeniewska Małgorzata	Olsztyn	Klebabki	1975	50-59 K		08:24	7.1	41:34	42:03
11	375	Studzienna Anna	Olsztyn	Purda	1973	50-59 K		08:27	7.1	41:38	42:15
12	2	Adaszkiewicz Marzanna	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1973	50-59 K		08:31	7	42:05	42:35
13	62	Dziakiewicz Aleksandra	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1970	50-59 K		08:31	7	42:03	42:35
14	22	Borzuta Monika	Olsztyn	Slow Team Olsztyn	1971	50-59 K		08:32	7	42:08	42:40
15	257	Skórniewska Halina	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	50-59 K		08:39	6.9	43:03	43:20
16	163	Lachowicz Irena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	50-59 K		08:40	6.9	43:02	43:21
17	145	Krauze Bożena	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1975	50-59 K		08:40	6.9	43:06	43:22
18	4	Akinis-Sowińska Beata	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1973	50-59 K		08:41	6.9	43:02	43:24
19	374	Chrostowska Teresa	Biała Podlaska	Purda	1967	50-59 K		10:47	5.6	53:22	54:00

Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny
Klasyfikacja: 20-29 M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	143	Krajewski Mateusz	Olsztyn		2002	20-29 M		04:10	14.4	20:39	20:52
2	347	Zawojek Krystian	Olszty		1997	20-29 M		04:18	13.9	21:00	21:31
3	108	Karcz Dawid	Olsztyn	Pyk pyk pyk, jako tako i fajrant	1997	20-29 M		04:25	13.5	22:06	22:09
4	306	Urbanowicz Dawid	Olsztyn	Warmia Energa Olsztyn	2005	20-29 M		04:29	13.3	22:20	22:30
5	63	Dziubiński Michał	Olsztyn	FIEGE na trasie	1999	20-29 M		04:38	12.9	22:57	23:11
6	330	Załuczowski Michał	Olsztyn		1997	20-29 M		04:39	12.9	23:13	23:18
7	166	Lewicki Tomasz	Biskupiec		1997	20-29 M		04:52	12.3	24:17	24:24
8	234	Purzycki Bartosz	Olsztynek		2000	20-29 M		04:55	12.2	24:24	24:37
9	237	Reichel Dawid	Olsztyn	Warmia Energa Olsztyn	2002	20-29 M		04:59	12	24:45	24:56
10	50	Drobik Filip	Olsztyn	Warmia Energa Olsztyn	2003	20-29 M		04:59	12	24:46	24:57
11	39	Ciak Jakub	Ostróda	FIEGE na trasie	1997	20-29 M		05:03	11.9	24:54	25:18
12	236	Pysiak Rafał	Rypin		2000	20-29 M		05:08	11.7	25:23	25:41
13	302	Todorowski Damian	Maków Mazowiecki		2002	20-29 M		05:22	11.2	26:43	26:52
14	124	Kniotek Marcin	Olsztyn	Warmia Energa Olsztyn	2005	20-29 M		05:29	10.9	27:19	27:27
15	56	Drzewiecki Bartłomiej	Olsztyn		1996	20-29 M		05:30	10.9	27:20	27:30
16	228	Pokropski Michał	Olsztyn		2002	20-29 M		05:37	10.7	27:53	28:09
17	77	Gołembiewski Szymon	Olsztyn	FIEGE na trasie	2000	20-29 M		05:45	10.4	28:21	28:46
18	147	Krawczun Mateusz	Olsztyn		1996	20-29 M		05:47	10.4	28:23	28:57
19	123	Kluchciński Szymon	Trękus	Szczęśliwi czasu nie liczą	2004	20-29 M		05:51	10.2	28:58	29:19
20	396	Socha Patryk	Bartoszyce		1997	20-29 M		06:02	9.9	29:38	30:11
21	173	Łapiński Kacper	Olsztyn	Warmia Energa Olsztyn	2005	20-29 M		06:08	9.8	30:31	30:42
22	200	Nowalski Mateusz	Olsztyn		2000	20-29 M		06:17	9.6	30:44	31:24
23	300	Tarczyński Piotr	Rentyny		1996	20-29 M		06:18	9.5	31:03	31:32
24	175	Ługowski Mateusz	Olsztyn		2002	20-29 M		06:23	9.4	31:31	31:58
25	182	Masalski Łukasz	Górowo Iławeckie		2003	20-29 M		06:23	9.4	31:45	31:59
26	201	Nowicki Mariusz	Olsztyn		1997	20-29 M		06:27	9.3	31:43	32:17
27	301	Tobolski Grzegorz	Olsztyn		1997	20-29 M		06:27	9.3	31:45	32:20
28	384	Ustyjańczuk Paweł	Olsztyn	Szczęśliwi czasu nie liczą	2004	20-29 M		07:32	8	37:27	37:42

Wyniki wersja z: 26.10.2025 14:01:32
 Data: **26.10.2025 11:00:00**
 Miejscowość: **Olsztyn, Park Jakubowo**
 Organizator: **Fundacja Człowiek Dobro**
 Dystans: **5 km**

Bieg Superbohatera 2025 - Bieg Główny
 Klasyfikacja: **50-59 M**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	126	Kołąkowski Andrzej	Olsztyn	Czort Team	1975	50-59 M		04:03	14.8	20:15	20:17
2	309	Wdowiak Wojciech	Olsztyn		1973	50-59 M		04:03	14.8	20:17	20:20
3	188	Milczarek Ryszard	Olsztyn		1973	50-59 M		04:30	13.4	22:17	22:28
4	283	Szczygielski Ryszard	Dywity		1974	50-59 M		04:40	12.9	23:10	23:21
5	167	Lidwin Artur	Olsztyn		1973	50-59 M		04:52	12.3	24:19	24:21
6	308	Wanic Piotr	Dorotowo		1975	50-59 M		05:06	11.7	24:57	25:34
7	198	Nieściór Jan	Stękiń / Olsztyn	Są Wolniejsi	1968	50-59 M		05:27	11	27:04	27:16
8	150	Król Waldemar	Olsztyn		1969	50-59 M		05:27	11	27:13	27:17
9	176	Łuka Piotr	Olsztyn, Warmińsko-Mazurskie		1969	50-59 M		05:37	10.7	27:59	28:07
10	285	Szerszeniewski Rafał	Olsztyn	Klebabki	1974	50-59 M		05:51	10.2	28:45	29:17
11	85	Gumiński Mariusz	Olsztyn		1975	50-59 M		05:54	10.2	29:04	29:32
12	187	Mikita Mirek	Olsztyn	Są Wolniejsi	1967	50-59 M		06:19	9.5	31:10	31:37
13	271	Strzałkowski Adam	Gutkowo	Ta	1970	50-59 M		06:39	9	32:36	33:15
14	25	Bryła Artur	Galiny	20 Bartoszycka Brygada Zmechanizowana	1971	50-59 M		07:00	8.6	34:28	35:01
15	286	Szter Mirosław	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1974	50-59 M		08:39	6.9	42:59	43:20
16	87	Jabłoński Andrzej	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1973	50-59 M		08:40	6.9	43:03	43:23
17	264	Sowiński Tomasz	Olsztyn	Slow Jogging w Olsztynie	1968	50-59 M		08:41	6.9	43:01	43:24