

I Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy

Siemiatkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	103	Dembowski Mariusz	Lidzbark	LKS WEL Lidzbark	1983	30-39 M		3:21	17.9		33:35
2	114	Dzięgielewski Marek	Dłużniewo	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1962	50-59 M		3:22	17.8	33:40	33:41
3	143	Kamiński Artur	Płock	Płock Biega No Age Limit	1979	30-39 M		3:26	17.5		34:21
4	133	Sikora Radosław	Sochaczew	UKS Filipides Teresin	1995	20-29 M		3:31	17	35:15	35:16
5	100	Mysera Cezary	Sierpc	Biegam bez klubu	1993	20-29 M		3:33	16.8		35:39
6	104	Jędraszek Tomasz	Górzno	team Kopec	1981	30-39 M		3:35	16.7	35:49	35:51
7	122	Niepsuj Marcin	Włocławek	JW 3537 BRODNICA	1981	30-39 M		3:37	16.6	36:10	36:12
8	128	Pawłowski Michał	Teresin	UKS Filipides Teresin	1998	16-19 M		3:43	16.1	37:12	37:13
9	155	Kuciejczyk Henryk	Szydłowo		1959	50-59 M		3:44	16.1	37:18	37:21
10	156	Śliwiński Paweł	Lipno	Lipno Biega	1982	30-39 M		3:44	16	37:25	37:27
11	142	Taber Konrad	Brwinów	STO-nogi Milanówek/Active Prosperia Running Team	1996	16-19 M		3:45	16	37:30	37:32
12	74	Kujawa Krzysztof	Płock		1974	40-49 M		3:46	15.9	37:41	37:43
13	12	Brzóska Janusz	Stopin	TkKF Kubuś Sierpc	1983	30-39 M		3:47	15.8	37:51	37:53
14	31	Milewski Dominik	Płock		1998	16-19 M		3:47	15.8	37:54	37:56
15	73	Murawski Dariusz	Baboszewo	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1984	30-39 M		3:47	15.8	37:55	37:57
16	29	Matecki Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1976	30-39 M		3:48	15.8	37:59	38:01
17	22	Kamiński Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1981	30-39 M		3:48	15.7	38:05	38:07
18	15	Cichecki Jacek	Nowe Proboszczewice		1967	40-49 M		3:51	15.5	38:34	38:36
19	101	Kamiński Kamil	Warszawa	runnersclub.pl	1989	20-29 M		3:55	15.3	39:16	39:18
20	33	Olszewski Adam	Nowy Kobrzyniec	`kb lech rypin	1963	50-59 M		3:56	15.2	39:25	39:27
21	4	Łomicki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	50-59 M		3:57	15.1	39:35	39:37
22	84	Szram Jakub	Łowicz		1998	16-19 M		3:58	15.1	39:38	39:40
23	168	Piechna Włodzimierz	Przyrwa	KB TKKF Promyk Ciechanów	1970	40-49 M		4:00	14.9	40:07	40:09
24	86	Wojtczak Paweł	Łokietnica	Płock Biega No Age Limit	1985	30-39 M		4:01	14.9	40:10	40:11
25	71	Dobrzyński Przemysław	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1978	30-39 M		4:01	14.9	40:14	40:15
26	117	Warcaba Waldemar	Ostróda		1969	40-49 M		4:07	14.6	41:09	41:12
27	118	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	Lider Winnica	1981	30-39 M		4:09	14.4	41:36	41:38
28	129	Rowicki Piotr	Kaliszki		1976	30-39 M		4:12	14.3	41:58	42:03
29	78	Dembkowski Piotr	Cekanowo		1966	40-49 M		4:12	14.2	42:07	42:09
30	111	Tomczak Marcin	Płońsk	Klub im. Piotra Sękowskiego	1980	30-39 M		4:13	14.2	42:11	42:13
31	124	Suwiński Bartłomiej	Nasielsk	Lider Winnica	1985	30-39 M		4:14	14.2	42:17	42:22
32	160	Kędzior Marek	Rypin	`kb lech rypin	1978	30-39 M		4:14	14.1	42:23	42:25
33	134	Adamski Mateusz	Siemiatkowo		1998	16-19 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	4:15	14.1	42:35	42:37
34	150	Bartczak Janusz	Bodzanów	Bodzanów	1960	50-59 M		4:17	14	42:53	42:55
35	30	Matuszewski Piotr	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1954	60-69 M		4:17	14	42:57	42:59
36	163	Marut Ryszard	Ciechanów		1954	60-69 M		4:19	13.9	43:13	43:14
37	24	Kuchciński Sławomir	Mława	LOTOS Running Team	1977	30-39 M		4:19	13.9	43:14	43:17
38	9	Berebecki Roman	Rypin	KB Lech Rypin	1951	60-69 M		4:19	13.9	43:17	43:19
39	66	Żbikowski Radosław	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1996	16-19 M		4:21	13.8	43:34	43:36
40	13	Burzacki Wiesław	Lidzbark		1954	60-69 M		4:22	13.7	43:41	43:43
41	91	Frączkowski Krzysztof	Rogozino		1960	50-59 M		4:22	13.7	43:43	43:47

I Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy

Siemiatkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
42	6	Stańczak Edmund	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1953	60-69 M		4:22	13.7	43:46	43:48
43	112	Martynowski Witold	Rogozino		1969	40-49 M		4:22	13.7	43:44	43:49
44	19	Gwozdowicz Ryszard	Olsztyn	Betoniarnia Dzierżaznia - Siemiatkowski G.	1965	50-59 M		4:23	13.7	43:47	43:50
45	99	Szmulewicz Michał	Bodzanów	Bodzanów	1976	30-39 M		4:24	13.6	43:56	44:00
46	51	Wojtycki Grzegorz	Płock	biegamPłock team	1971	40-49 M		4:24	13.6	44:03	44:05
47	81	Nadolski Dariusz	Dzieczewo	Nieugięci-Stawiszyn	1974	40-49 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	4:26	13.5	44:18	44:20
48	76	Śliwiński Szczepan	Folwark Raciąg	kuźnia triathlonu	1986	20-29 M		4:26	13.5	44:23	44:27
49	132	Gogolin Zbigniew	Toruń		1972	40-49 M		4:27	13.5	44:25	44:30
50	96	Wilewski Radosław	Antoniewo		1991	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	4:29	13.4	44:42	44:51
51	138	Świerczyński Rafał	Rypin		1975	40-49 M		4:29	13.4	44:48	44:51
52	21	Jędrzejewski Marcei	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	40-49 M		4:30	13.3	45:04	45:06
53	41	Synakowski Jarosław	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1971	40-49 M		4:31	13.3	45:08	45:13
54	35	Podolewski Rafał	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1975	40-49 M		4:32	13.2	45:25	45:29
55	40	Steckiewicz Edmund	Rypin	KB Lech Rypin	1973	40-49 M		4:33	13.2	45:34	45:36
56	23	Krzysztof Lewandowski	Bodzanów	Bodzanów	1961	50-59 M		4:34	13.1	45:41	45:44
57	34	Ostrowski Michał	Bodzanów	Bodzanów	1978	30-39 M		4:36	13	45:55	46:00
58	57	Petrykowski Roman	Płock	biegamPłock team	1959	50-59 M		4:36	13	46:00	46:04
59	102	Rakowski Karol	Siemiatkowo		1981	30-39 M		4:38	12.9	46:19	46:21
60	116	Chojnacki Kamil	Nasielsk	Lider Winnica	1990	20-29 M		4:39	12.9	46:28	46:33
61	123	Wilewski Dawid	Antoniewo	fitness klub step	1993	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	4:42	12.7	46:54	47:04
62	145	Nowak Mariusz	Stare Proboszczewice	START RUNNERS PROBOSZCZEWICE	1974	40-49 M		4:42	12.7	47:00	47:07
63	17	Dobek Tomasz	Płock		1971	40-49 M		4:43	12.7	47:09	47:13
64	64	Kostrzewski Marek	Antoniewo	fitness klub step	1987	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	4:43	12.7	47:05	47:15
65	126	Lewandowski Zenon	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	60-69 M		4:43	12.7	47:17	47:19
66	139	Nadolski Piotr	Radzanów		1964	50-59 M		4:44	12.7	47:20	47:23
67	83	Wiącek Rafał	Nowe Proboszczewice		1991	20-29 M		4:45	12.6	47:24	47:32
68	165	Stawicki Zbigniew	Płock	biegamPłock team	1971	40-49 M		4:45	12.6	47:29	47:35
69	170	Mrówka Zbigniew	Gostynin		1957	50-59 M		4:46	12.6	47:39	47:42
70	82	Ciski Michał	Łaszewo		1988	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	4:47	12.5	47:45	47:55
71	127	Falkowski Radosław	Pepłowo		1984	30-39 M		4:48	12.5	48:04	48:08
72	152	Rej Marek	Bałtów	LUKKS Bałtów	1956	50-59 M		4:51	12.3	48:33	48:36
73	87	Kłos Julian	Płock		1980	30-39 M		4:54	12.2	48:56	49:00
74	164	Przybyłkiewicz Roman	Śródborze	KB TKKF Promyk Ciechanów	1960	50-59 M		4:54	12.2	48:55	49:01
75	20	Jakubowski Łukasz	Płock		1983	30-39 M		4:55	12.2	49:07	49:12
76	167	Fąderski Remigiusz	Śródborze		1968	40-49 M		4:56	12.1	49:19	49:24
77	61	Jaroszewski Roman	Płock	TKKF Płock	1967	40-49 M		4:57	12.1	49:37	49:39
78	65	Komar Bogdan	Biała		1968	40-49 M		4:58	12.1	49:31	49:41
79	120	Gajdka Krzysztof	Płock		1980	30-39 M		4:58	12	49:42	49:48

I Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy

Siemiątkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
80	52	Piórkowski Dariusz	Płock		1965	50-59 M		5:02	11.9	50:18	50:24
81	26	Leszczyński Lech	Przasnysz	NIEZRZESZONY	1954	60-69 M		5:04	11.8	50:43	50:46
82	46	Wernikiewicz Zbigniew	Płock		1956	50-59 M		5:04	11.8	50:42	50:47
83	3	Makowski Bogdan	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1957	50-59 M		5:06	11.8	50:59	51:01
84	97	Zajączkowski Bogdan	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1959	50-59 M		5:06	11.7	50:59	51:06
85	147	Rudziński Gabriel	Krzeczanowo	OSP Krzeczanowo	1989	20-29 M		5:07	11.7	50:58	51:10
86	157	Jagliński Łukasz	Tuchowo		1986	20-29 M		5:10	11.6	51:37	51:42
87	166	Kłos Zbigniew	Piastów		1960	50-59 M		5:14	11.5	52:18	52:21
88	92	Karolak Stanisław	Sierpc		1955	60-69 M		5:15	11.4	52:25	52:30
89	113	Rózański Mirosław	Tuchowo		1969	40-49 M		5:15	11.4	52:26	52:34
90	54	Wojtycki Piotr	Maszewo Duże	biegamPłock team	1987	20-29 M		5:16	11.4	52:40	52:48
91	131	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	70+ M		5:18	11.3	52:54	53:02
92	169	Piwowski Robert	Biezuń		1976	30-39 M		5:19	11.3	53:07	53:16
93	93	Jabłoński Bernard	Biezuń		1952	60-69 M		5:20	11.2		53:21
94	42	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	60-69 M		5:20	11.2	53:21	53:23
95	50	Zgorzelski Kamil	Siczarz		1988	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	5:20	11.2	53:14	53:25
96	38	Rudziński Robert	Krzeczanowo		1989	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	5:22	11.2	53:35	53:46
97	146	Szymański Jerzy	Kurzętnik		1944	70+ M		5:27	11	54:28	54:32
98	77	Zieliński Maciej Czesław	Marki		1986	20-29 M		5:28	11	54:32	54:43
99	90	Kłoszewski Marcin	Baboszewo	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1993	20-29 M		5:28	11	54:42	54:46
100	137	Banacki Piotr	Stanisławowo		1976	30-39 M		5:31	10.9	55:05	55:14
101	39	Stawiarski Krzysztof	Kępa Polska	B	1969	40-49 M		5:32	10.8	55:10	55:21
102	151	Paczkowski Andrzej	Sierpc		1943	70+ M		5:36	10.7	55:54	56:00
103	48	Wiśniewski Ryszard	Rempin	TkKF Kubuś Sierpc	1941	70+ M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	5:42	10.5	57:02	57:06
104	8	Bądryński Marek	Płock		1969	40-49 M		5:51	10.2	58:22	58:34
105	32	Niemiec Grzegorz	Płock		1970	40-49 M		5:52	10.2	58:31	58:44
106	80	Kurek Krzysztof	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	40-49 M		5:53	10.2	58:45	58:53
107	75	Nowicki Piotr	Płock	Płock Biega No Age Limit	1973	40-49 M		5:54	10.2	58:53	59:00
108	45	Walerysiak Marek	Płock		1978	30-39 M		6:01	10	1:00:03	1:00:16
109	27	Leszczyński Roman	Ostrołęka		1951	60-69 M		6:16	9.6	1:02:33	1:02:45
110	36	Rogulski Arkadiusz	Warszawa		1985	30-39 M		6:18	9.5	1:02:55	1:03:03
111	140	Krystyniak Dariusz	Gradzanowo Kościelne		1977	30-39 M		6:22	9.4	1:03:38	1:03:45
112	1	Kostrzewski Piotr	Siemiątkowo		1965	50-59 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	6:31	9.2	1:05:09	1:05:19
113	37	Rózański Mirosław	Siemiątkowo-Rechty		1961	50-59 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	6:31	9.2	1:05:13	1:05:19
114	43	Tabarkiewicz Tomasz	Goszczk		1986	20-29 M		6:32	9.2	1:05:15	1:05:26
115	144	Malinowski Jarosław	Siemiątkowo		1988	20-29 M		6:41	9	1:06:43	1:06:54
116	135	Kostrzewski Grzegorz	Siemiątkowo		1988	20-29 M		6:41	9	1:06:43	1:06:54
117	69	Kostrzewski Mariusz	Siemiątkowo		1979	30-39 M		6:43	8.9	1:07:14	1:07:18

Wyniki wersja z: 03.12.2015 10:01:57

Data: 28.11.2015 13:00:00

Miejscowość: Siemiątkowo, Stadion/Hala

Organizator: Wójt Gminy Siemiątkowo, Klub Sportowy Płock Biega

No Age Limit

Dystans: 10 km

I Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Mężczyźni



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
118	121	Jeziórski Zbigniew	Kamionki Koło Płocka		1942	70+ M		7:25	8.1	1:14:04	1:14:10
119	107	Szumski Tadeusz	Julianowo		1964	50-59 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	7:51	7.6	1:18:28	1:18:34
120	89	Gosik Stanisław	Sławęcın		1959	50-59 M		8:24	7.1	1:23:50	1:24:00
121	10	Borowski Sylwester	Siemiątkowo		1985	30-39 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	8:24	7.1	1:23:46	1:24:00
122	162	Marek Henryk	Warszawa		1947	60-69 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	8:40	6.9	1:26:41	1:26:48

I Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy Siemiatkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: Najlepszy mieszkaniec gminy
Siemiatkowo M



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	134	Adamski Mateusz	Siemiatkowo		1998	16-19 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	4:15	14.1	42:35	42:37
2	81	Nadolski Dariusz	Dzieczewo	Nieugięci-Stawiszyn	1974	40-49 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	4:26	13.5	44:18	44:20
3	96	Wilewski Radosław	Antoniewo		1991	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	4:29	13.4	44:42	44:51
4	123	Wilewski Dawid	Antoniewo	fitness klub step	1993	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	4:42	12.7	46:54	47:04
5	64	Kostrzewski Marek	Antoniewo	fitness klub step	1987	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	4:43	12.7	47:05	47:15
6	82	Ciski Michał	Łaszewo		1988	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	4:47	12.5	47:45	47:55
7	50	Zgorzelski Kamil	Siciarz		1988	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	5:20	11.2	53:14	53:25
8	38	Rudziński Robert	Krzeczanowo		1989	20-29 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	5:22	11.2	53:35	53:46
9	48	Wiśniewski Ryszard	Rempin	Tkkf Kubuś Sierpc	1941	70+ M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	5:42	10.5	57:02	57:06
10	1	Kostrzewski Piotr	Siemiatkowo		1965	50-59 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	6:31	9.2	1:05:09	1:05:19
11	37	Różański Mirosław	Siemiatkowo-Rechty		1961	50-59 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	6:31	9.2	1:05:13	1:05:19
12	107	Szumski Tadeusz	Julianowo		1964	50-59 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	7:51	7.6	1:18:28	1:18:34
13	10	Borowski Sylwester	Siemiatkowo		1985	30-39 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	8:24	7.1	1:23:46	1:24:00
14	162	Marek Henryk	Warszawa		1947	60-69 M	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	8:40	6.9	1:26:41	1:26:48