

## I Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy

## Siemiątkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	103	Dembowski Mariusz	Lidzbark	LKS WEL Lidzbark	1983	30-39 M	1			3:21	17.9		33:35		1
2	114	Dzięgielewski Marek	Dłużniewo	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1962	50-59 M	1			3:22	17.8	33:40	33:41		2
3	143	Kamiński Artur	Płock	Płock Biega No Age Limit	1979	30-39 M	2			3:26	17.5		34:21		3
4	133	Sikora Radosław	Sochaczew	UKS Filipides Teresin	1995	20-29 M	1			3:31	17	35:15	35:16		4
5	100	Mysera Cezary	Sierpc	Biegam bez klubu	1993	20-29 M	2			3:33	16.8		35:39		5
6	104	Jędraszek Tomasz	Górzno	team Kopec	1981	30-39 M	3			3:35	16.7	35:49	35:51		6
7	122	Niepsuj Marcin	Włocławek	JW 3537 BRODNICA	1981	30-39 M	4			3:37	16.6	36:10	36:12		7
8	128	Pawłowski Michał	Teresin	UKS Filipides Teresin	1998	16-19 M	1			3:43	16.1	37:12	37:13		8
9	155	Kuciejczyk Henryk	Szydłowo		1959	50-59 M	2			3:44	16.1	37:18	37:21		9
10	156	Śliwiński Paweł	Lipno	Lipno Biega	1982	30-39 M	5			3:44	16	37:25	37:27		10
11	142	Taber Konrad	Brwinów	STO-nogi Milanówek/Active Prosperia Running Team	1996	16-19 M	2			3:45	16	37:30	37:32		11
12	74	Kujawa Krzysztof	Płock		1974	40-49 M	1			3:46	15.9	37:41	37:43		12
13	12	Brzóška Janusz	Stopin	TkKF Kubuś Sierpc	1983	30-39 M	6			3:47	15.8	37:51	37:53		13
14	31	Milewski Dominik	Płock		1998	16-19 M	3			3:47	15.8	37:54	37:56		14
15	73	Murawski Dariusz	Baboszewo	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1984	30-39 M	7			3:47	15.8	37:55	37:57		15
16	29	Matecki Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1976	30-39 M	8			3:48	15.8	37:59	38:01		16
17	22	Kamiński Krzysztof	Płock	Płock Biega No Age Limit	1981	30-39 M	9			3:48	15.7	38:05	38:07		17
18	15	Cichecki Jacek	Nowe Proboszczewice		1967	40-49 M	2			3:51	15.5	38:34	38:36		18
19	101	Kamiński Kamil	Warszawa	runnersclub.pl	1989	20-29 M	3			3:55	15.3	39:16	39:18		19
20	33	Olszewski Adam	Nowy Kobrzyniec	`kb lech rypin	1963	50-59 M	3			3:56	15.2	39:25	39:27		20
21	4	Łomiccki Dariusz	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1964	50-59 M	4			3:57	15.1	39:35	39:37		21
22	84	Szram Jakub	Łowicz		1998	16-19 M	4			3:58	15.1	39:38	39:40		22
23	168	Piechna Włodzimierz	Przyrowa	KB TKKF Promyk Ciechanów	1970	40-49 M	3			4:00	14.9	40:07	40:09		23
24	86	Wojtczak Paweł	Łokietnica	Płock Biega No Age Limit	1985	30-39 M	10			4:01	14.9	40:10	40:11		24
25	71	Dobrzyński Przemysław	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1978	30-39 M	11			4:01	14.9	40:14	40:15		25
26	117	Warcaba Waldemar	Ostróda		1969	40-49 M	4			4:07	14.6	41:09	41:12		26
27	118	Banaszkiewicz Marcin	Nasielsk	Lider Winnica	1981	30-39 M	12			4:09	14.4	41:36	41:38		27
28	129	Rowicki Piotr	Kaliszki		1976	30-39 M	13			4:12	14.3	41:58	42:03		28
29	78	Dembkowski Piotr	Cekanowo		1966	40-49 M	5			4:12	14.2	42:07	42:09		29
30	111	Tomczak Marcin	Płońsk	Klub im. Piotra Sękowskiego	1980	30-39 M	14			4:13	14.2	42:11	42:13		30
31	124	Suwiński Bartłomiej	Nasielsk	Lider Winnica	1985	30-39 M	15			4:14	14.2	42:17	42:22		31
32	160	Kędzior Marek	Rypin	`kb lech rypin	1978	30-39 M	16			4:14	14.1	42:23	42:25		32
33	134	Adamski Mateusz	Siemiątkowo		1998	16-19 M	5	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	1	4:15	14.1	42:35	42:37		33
34	150	Bartczak Janusz	Bodzanów	Bodzanów	1960	50-59 M	5			4:17	14	42:53	42:55		34
35	30	Matuszewski Piotr	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1954	60-69 M	1			4:17	14	42:57	42:59		35
36	163	Marut Ryszard	Ciechanów		1954	60-69 M	2			4:19	13.9	43:13	43:14		36
37	24	Kuchciński Sławomir	Mława	LOTOS Running Team	1977	30-39 M	17			4:19	13.9	43:14	43:17		37
38	9	Berebecki Roman	Rypin	KB Lech Rypin	1951	60-69 M	3			4:19	13.9	43:17	43:19		38
39	125	Obszyńska Izabela	Bielsk		1977	30-39 K	1			4:21	13.8	43:32	43:36	1	
40	66	Żbikowski Radosław	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1996	16-19 M	6			4:21	13.8	43:34	43:36		39
41	13	Burzacki Wiesław	Lidzbark		1954	60-69 M	4			4:22	13.7	43:41	43:43		40

## I Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy

## Siemiątkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
42	91	Frączkowski Krzysztof	Rogozino		1960	50-59 M	6			4:22	13.7	43:43	43:47		41
43	6	Stańczak Edmund	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1953	60-69 M	5			4:22	13.7	43:46	43:48		42
44	112	Martynowski Witold	Rogozino		1969	40-49 M	6			4:22	13.7	43:44	43:49		43
45	19	Gwozdowicz Ryszard	Olsztyn	Betoniarnia Dzierżąnia - Siemiątkowski G.	1965	50-59 M	7			4:23	13.7	43:47	43:50		44
46	99	Szmulewicz Michał	Bodzanów	Bodzanów	1976	30-39 M	18			4:24	13.6	43:56	44:00		45
47	51	Wojtycki Grzegorz	Płock	biegamPłock team	1971	40-49 M	7			4:24	13.6	44:03	44:05		46
48	81	Nadolski Dariusz	Dzieczewo	Nieugięci-Stawiszyn	1974	40-49 M	8	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	2	4:26	13.5	44:18	44:20		47
49	76	Śliwiński Szczepan	Folwark Raciąg	kuźnia triathlonu	1986	20-29 M	4			4:26	13.5	44:23	44:27		48
50	132	Gogolin Zbigniew	Toruń		1972	40-49 M	9			4:27	13.5	44:25	44:30		49
51	96	Wilewski Radosław	Antoniewo		1991	20-29 M	5	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	3	4:29	13.4	44:42	44:51		50
52	138	Świerczyński Rafał	Rypin		1975	40-49 M	10			4:29	13.4	44:48	44:51		51
53	21	Jędrzejewski Marcei	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	40-49 M	11			4:30	13.3	45:04	45:06		52
54	41	Synakowski Jarosław	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1971	40-49 M	12			4:31	13.3	45:08	45:13		53
55	158	Rzepecka Anna	Ciechanów	TKKF Promyk Ciechanów	1975	40-49 K	1			4:32	13.2	45:14	45:20	2	
56	35	Podolewski Rafał	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1975	40-49 M	13			4:32	13.2	45:25	45:29		54
57	40	Steckiewicz Edmund	Rypin	KB Lech Rypin	1973	40-49 M	14			4:33	13.2	45:34	45:36		55
58	25	Kuchnicka Katarzyna	Rypin	KB Lech Rypin	1984	30-39 K	2			4:33	13.2	45:35	45:37	3	
59	23	Krzysztof Lewandowski	Bodzanów	Bodzanów	1961	50-59 M	8			4:34	13.1	45:41	45:44		56
60	34	Ostrowski Michał	Bodzanów	Bodzanów	1978	30-39 M	19			4:36	13	45:55	46:00		57
61	56	Głowacka Aneta	Bodzanów	Bodzanów	1986	20-29 K	1			4:36	13	45:56	46:00	4	
62	57	Petrykowski Roman	Płock	biegamPłock team	1959	50-59 M	9			4:36	13	46:00	46:04		58
63	102	Rakowski Karol	Siemiątkowo		1981	30-39 M	20			4:38	12.9	46:19	46:21		59
64	116	Chojnacki Kamil	Nasielsk	Lider Winnica	1990	20-29 M	6			4:39	12.9	46:28	46:33		60
65	159	Szafrańska Aneta	Ciechanów		1979	30-39 K	3			4:40	12.8	46:47	46:49	5	
66	98	Anna Żuchowska	Płonne	Płonne	1998	16-19 K	1			4:41	12.8	46:55	46:57	6	
67	123	Wilewski Dawid	Antoniewo	fitness klub step	1993	20-29 M	7	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	4	4:42	12.7	46:54	47:04		61
68	145	Nowak Mariusz	Stare Proboszczewice	START RUNNERS PROBOSZCZEWICE	1974	40-49 M	15			4:42	12.7	47:00	47:07		62
69	17	Dobek Tomasz	Płock		1971	40-49 M	16			4:43	12.7	47:09	47:13		63
70	64	Kostrzewski Marek	Antoniewo	fitness klub step	1987	20-29 M	8	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	5	4:43	12.7	47:05	47:15		64
71	126	Lewandowski Zenon	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	60-69 M	6			4:43	12.7	47:17	47:19		65
72	139	Nadolski Piotr	Radzanów		1964	50-59 M	10			4:44	12.7	47:20	47:23		66
73	83	Wiącek Rafał	Nowe Proboszczewice		1991	20-29 M	9			4:45	12.6	47:24	47:32		67
74	165	Stawicki Zbigniew	Płock	biegamPłock team	1971	40-49 M	17			4:45	12.6	47:29	47:35		68
75	170	Mrówka Zbigniew	Gostynin		1957	50-59 M	11			4:46	12.6	47:39	47:42		69
76	82	Ciski Michał	Łaszewo		1988	20-29 M	10	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	6	4:47	12.5	47:45	47:55		70
77	127	Falkowski Radosław	Peplowo		1984	30-39 M	21			4:48	12.5	48:04	48:08		71
78	152	Rej Marek	Bałtów	LUKKS Bałtów	1956	50-59 M	12			4:51	12.3	48:33	48:36		72
79	87	Kłos Julian	Płock		1980	30-39 M	22			4:54	12.2	48:56	49:00		73

# I Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy Siemiątkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
80	60	Jaroszevska Monika	Płock	TKKF Płock	1974	40-49 K	2			4:54	12.2	48:58	49:00	7	
81	164	Przybylkiewicz Roman	Śródborze	KB TKKF Promyk Ciechanów	1960	50-59 M	13			4:54	12.2	48:55	49:01		74
82	20	Jakubowski Łukasz	Płock		1983	30-39 M	23			4:55	12.2	49:07	49:12		75
83	59	Zdziarska Weronika	Płock		1999	16-19 K	2			4:55	12.2	49:11	49:15	8	
84	167	Fąderski Remigiusz	Śródborze		1968	40-49 M	18			4:56	12.1	49:19	49:24		76
85	62	Wólf Anna	Żuromin		1982	30-39 K	4			4:56	12.1	49:17	49:25	9	
86	61	Jaroszewski Roman	Płock	TKKF Płock	1967	40-49 M	19			4:57	12.1	49:37	49:39		77
87	65	Komar Bogdan	Biała		1968	40-49 M	20			4:58	12.1	49:31	49:41		78
88	120	Gajdka Krzysztof	Płock		1980	30-39 M	24			4:58	12	49:42	49:48		79
89	52	Piórkowski Dariusz	Płock		1965	50-59 M	14			5:02	11.9	50:18	50:24		80
90	26	Leszczyński Lech	Przasnysz	NIEZRZESZONY	1954	60-69 M	7			5:04	11.8	50:43	50:46		81
91	46	Wernikiewicz Zbigniew	Płock		1956	50-59 M	15			5:04	11.8	50:42	50:47		82
92	2	Borawska Anna	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1977	30-39 K	5			5:06	11.8	50:59	51:00		10
93	3	Makowski Bogdan	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1957	50-59 M	16			5:06	11.8	50:59	51:01		83
94	97	Zajączkowski Bogdan	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1959	50-59 M	17			5:06	11.7	50:59	51:06		84
95	147	Rudziński Gabriel	Krzeczanowo	OSP Krzeczanowo	1989	20-29 M	11			5:07	11.7	50:58	51:10		85
96	157	Jagliński Łukasz	Tuchowo		1986	20-29 M	12			5:10	11.6	51:37	51:42		86
97	85	Piotrowska Karolina	Stara Biała		1995	20-29 K	2			5:10	11.6	51:38	51:42	11	
98	55	Akimow Anna	Płock	TKKF Płock	1967	40-49 K	3			5:11	11.5	51:52	51:57		12
99	58	Rzymaska Sylwia	Płock	biegamPłock team	1978	30-39 K	6			5:12	11.5	51:58	52:03		13
100	148	Sakowska Agnieszka	Warszawa		1988	20-29 K	3			5:13	11.5	51:59	52:10		14
101	166	Kłos Zbigniew	Piastów		1960	50-59 M	18			5:14	11.5	52:18	52:21		87
102	92	Karolak Stanisław	Sierpc		1955	60-69 M	8			5:15	11.4	52:25	52:30		88
103	113	Rózański Mirosław	Tuchowo		1969	40-49 M	21			5:15	11.4	52:26	52:34		89
104	54	Wojtycki Piotr	Maszewo Duże	biegamPłock team	1987	20-29 M	13			5:16	11.4	52:40	52:48		90
105	110	Kozanecka Justyna	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1986	20-29 K	4			5:17	11.3	52:50	52:57		15
106	131	Sowiński Edmund	Płock	TKKF Płock	1942	70+ M	1			5:18	11.3	52:54	53:02		91
107	169	Piwowski Robert	Biezuń		1976	30-39 M	25			5:19	11.3	53:07	53:16		92
108	93	Jabłoński Bernard	Biezuń		1952	60-69 M	9			5:20	11.2		53:21		93
109	42	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	60-69 M	10			5:20	11.2	53:21	53:23		94
110	50	Zgorzelski Kamil	Siczarz		1988	20-29 M	14	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	7	5:20	11.2	53:14	53:25		95
111	115	Dzięgielewska Małgorzata	Dłużniewo	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1962	50-59 K	1			5:22	11.2	53:40	53:43		16
112	38	Rudziński Robert	Krzeczanowo		1989	20-29 M	15	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiątkowo M	8	5:22	11.2	53:35	53:46		96
113	106	Mrówczyńska Agnieszka	Gostynin		1965	50-59 K	2			5:24	11.1	54:01	54:09		17
114	47	Wieluńska Jola	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1963	50-59 K	3			5:25	11.1	54:04	54:10		18
115	53	Laskowska Maja	Żyrardów	runnersclub.pl	1980	30-39 K	7			5:25	11.1	54:09	54:17		19
116	146	Szymański Jerzy	Kurzętnik		1944	70+ M	2			5:27	11	54:28	54:32		97
117	141	Matusiak Alicja	Gostynin		1979	30-39 K	8			5:27	11	54:30	54:33		20
118	108	Rózańska Aneta	Siemiątkowo		1999	16-19 K	3	Najlepsza mieszkanka gminy Siemiątkowo K	1	5:28	11	54:37	54:40		21
119	77	Zieliński Maciej Czesław	Marki		1986	20-29 M	16			5:28	11	54:32	54:43		98

## I Bieg Uliczny o Puchar Wójta Gminy

## Siemiatkowo - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
120	90	Kłoszewski Marcin	Baboszewo	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	1993	20-29 M	17			5:28	11	54:42	54:46		99
121	137	Banacki Piotr	Stanisławowo		1976	30-39 M	26			5:31	10.9	55:05	55:14		100
122	136	Banacka Agata	Stanisławowo	fitness klub step	1978	30-39 K	9			5:31	10.9	55:08	55:17	22	
123	39	Stawiarski Krzysztof	Kępa Polska	B	1969	40-49 M	22			5:32	10.8	55:10	55:21		101
124	149	Bartczak Danuta	Bodzanów		1964	50-59 K	4			5:35	10.7	55:46	55:50		23
125	63	Krajewska Elżbieta	Płock		1962	50-59 K	5			5:35	10.7	55:44	55:51	24	
126	154	Kowalska Katarzyna	Pozgan		1968	40-49 K	4			5:35	10.7	55:48	55:56		25
127	151	Paczkowski Andrzej	Sierpc		1943	70+ M	3			5:36	10.7	55:54	56:00		102
128	48	Wiśniewski Ryszard	Rempin	Tkkf Kubuś Sierpc	1941	70+ M	4	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	9	5:42	10.5	57:02	57:06		103
129	8	Bądziński Marek	Płock		1969	40-49 M	23			5:51	10.2	58:22	58:34		104
130	153	Hożewska Magdalena	Płock		1984	30-39 K	10			5:51	10.2	58:35	58:38		26
131	32	Niemiec Grzegorz	Płock		1970	40-49 M	24			5:52	10.2	58:31	58:44		105
132	80	Kurek Krzysztof	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1974	40-49 M	25			5:53	10.2	58:45	58:53		106
133	75	Nowicki Piotr	Płock	Płock Biega No Age Limit	1973	40-49 M	26			5:54	10.2	58:53	59:00		107
134	45	Walerysiak Marek	Płock		1978	30-39 M	27			6:01	10	1:00:03	1:00:16		108
135	68	Adamska Anna	Maszewo Duże		1971	40-49 K	5			6:01	10	1:00:03	1:00:16	27	
136	79	Dembkowska Teresa	Cekanowo		1969	40-49 K	6			6:04	9.9	1:00:38	1:00:45		28
137	28	Manista Monika	Siemiatkowo		1987	20-29 K	5	Najlepsza mieszkanka gminy Siemiatkowo K	2	6:07	9.8	1:01:08	1:01:16		29
138	70	Dobrzyńska Danuta	Gostynin		1982	30-39 K	11			6:08	9.8	1:01:12	1:01:22		30
139	67	Gontarek Małgorzata	Gostynin	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1976	30-39 K	12			6:08	9.8	1:01:16	1:01:25		31
140	27	Leszczyński Roman	Ostrołęka		1951	60-69 M	11			6:16	9.6	1:02:33	1:02:45		109
141	130	Rogulska Sławomira	Zgliczyn Pobodzy		1988	20-29 K	6			6:18	9.5	1:02:55	1:03:03		32
142	36	Rogulski Arkadiusz	Warszawa		1985	30-39 M	28			6:18	9.5	1:02:55	1:03:03		110
143	140	Krystyniak Dariusz	Gradzanowo Kościelne		1977	30-39 M	29			6:22	9.4	1:03:38	1:03:45		111
144	1	Kostrzewski Piotr	Siemiatkowo		1965	50-59 M	19	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	10	6:31	9.2	1:05:09	1:05:19		112
145	37	Różański Mirosław	Siemiatkowo-Rechty		1961	50-59 M	20	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	11	6:31	9.2	1:05:13	1:05:19		113
146	43	Tabarkiewicz Tomasz	Goszczk		1986	20-29 M	18			6:32	9.2	1:05:15	1:05:26		114
147	144	Malinowski Jarosław	Siemiatkowo		1988	20-29 M	19			6:41	9	1:06:43	1:06:54		115
148	135	Kostrzewski Grzegorz	Siemiatkowo		1988	20-29 M	20			6:41	9	1:06:43	1:06:54		116
149	69	Kostrzewski Mariusz	Siemiatkowo		1979	30-39 M	30			6:43	8.9	1:07:14	1:07:18		117
150	105	Zadura Małgorzata	Grodzisk Mazowiecki		1969	40-49 K	7			6:45	8.9	1:07:31	1:07:38		33
151	121	Jeziórski Zbigniew	Kamionki Koło Płocka		1942	70+ M	5			7:25	8.1	1:14:04	1:14:10		118
152	107	Szumski Tadeusz	Julianowo		1964	50-59 M	21	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	12	7:51	7.6	1:18:28	1:18:34		119
153	89	Gosik Stanisław	Sławęcin		1959	50-59 M	22			8:24	7.1	1:23:50	1:24:00		120
154	10	Borowski Sylwester	Siemiatkowo		1985	30-39 M	31	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	13	8:24	7.1	1:23:46	1:24:00		121
155	161	Frydrych Bożena	Warszawa		1957	50-59 K	6			8:40	6.9	1:26:42	1:26:47	34	
156	162	Marek Henryk	Warszawa		1947	60-69 M	12	Najlepszy mieszkaniec gminy Siemiatkowo M	14	8:40	6.9	1:26:41	1:26:48		122