

**I BIEG ULICZNY NA DYSTANSIE 10
O PUCHAR WÓJTA GMINY SIEMIĄTKOWO
SIEMIĄTKOWO 28.11.2015r.**

ORGANIZATORZY :

- Wójt Gminy Siemiatkowo
- Klub Sportowy Płock Biega No Age Limit

REGULAMIN

**I Bieg uliczny na dystansie 10 km o Puchar Wójta Gminy Siemiatkowo
Biegi Szkolne**

I. CEL

- promocja Gminy Siemiatkowo,
- popularyzacja biegów masowych,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

II. ZGŁOSZENIA I INFORMACJE

Zgłoszenia przyjmowane będą:

1. Przez Internet, na stronie: www.superczas.pl, do dnia 20.11.2015r.
2. W biurze zawodów, w dniach 28.11..2015r.

Regulamin oraz informacje na temat biegu dostępne będą na stronie www.superczas.pl

Kontakt z organizatorem: Bogdan Makowski nr tel. 604122997, e-mail: noagelimit2014@wp.pl

Kamil Zgorzelski tel 507 373 781 mail goksiemiatkowo@wp.pl

III. TERMIN I MIEJSCE

28 listopad 2015 r. (sobota), od godz. 10:00,

Stadion sportowy i hala sportowa w Siemiatkowie ul. Warszawska 3a

IV. TRASA BIEGU

1. I Bieg uliczny o puchar Wójta Gminy Siemiatkowo: dystans 10 km (jedna pętla), nawierzchnia asfalt, dukt leśny, droga polna, ulice w centrum gminy, start i meta (przed budynkiem hali sportowej).

- trasa będzie oznaczona co kilometr

- trasa oznakowana będzie strzałkami i taśmą a miejsca o utrudnionej orientacji, zostaną zabezpieczone przez wolontariuszy

- automatyczny pomiar czasu wykonywany będzie przy wykorzystaniu chipa przytwierdzonego do buta

2. Biegi szkolne: dystanse od 500 m do 2 km, nawierzchnia szutrowa i asfalt, start i meta na stadionie w Siemiatkowie

V. LIMIT CZASU I UCZESTNIKÓW BIEGU

- zawodników obowiązuje limit czasowy 1 godz 30 min

- organizator ustala limit uczestników biegu na **250 osób**

- każdy zawodnik kończący bieg otrzyma okolicznościowy medal oraz ciepły posiłek regeneracyjny

VI. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

28 listopada 2015r. (sobota)

Biuro zawodów hala sportowa w Siemiatkowie

8.00 – otwarcie biura zawodów,

10.00 – zamknięcie list startowych biegów dzieci,

10.05 – starty biegów dla dzieci,

10.10 – bieg na dystansie 500 m dziewcząt klasy I-III roczniki 2006-2008

10.20 – bieg na dystansie 500 m chłopców klasy I-III roczniki 2006-2008

10.35 – bieg na dystansie 1000 m dziewcząt klasy IV-VI roczniki 2005 -2003

10.50 – bieg na dystansie 1000 m chłopców klasy IV-VI roczniki 2005 - 2003

11.10 – bieg na dystansie 2000 m dziewcząt – gimnazjum roczniki 2002-2000

11.30 – bieg na dystansie 2000 m chłopcy – gimnazjum roczniki 2002-2000

12.00 – dekoracja zwycięzców biegów dzieci

12.30 – zamknięcie list startowych biegu głównego,

13.00 – start biegu głównego o Puchar Wójta Gminy Siemiatkowo

14.45 – dekoracje zwycięzców biegu głównego

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. I Bieg uliczny o puchar Wójta Gminy Siemiątkowo, dystans 10 km

Klasyfikacje:

- kategoria generalna kobiet i mężczyzn;
- kategorie kobiet: K18 (16-19 lat), K20 (20-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50-59 lat), K60 (60-69 lat), K70 (70 i więcej lat);
- kategorie mężczyzn: M18 (16-19 lat), M20 (20-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60 (60-69 lat), M70 (70 i więcej lat);
- kategoria najstarszy uczestnik
- kategoria najlepszy mieszkaniec i mieszkanka gminy Siemiątkowo

Nagrody :

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, miejsca I-III – puchary;
2. Zdobywcy nagród w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w kategoriach wiekowych.
3. Pozostałe kategorie miejsca I-III – puchary
4. Medale pamiątkowe – wszyscy, którzy ukończą bieg.

Uwaga – w przypadku większej liczby uczestników niż przewidziana, brakujące medale zostaną przesłane na koszt organizatora. Organizator przewiduje wręczenie nagród finansowych zwycięzcom kategorii generalnej i nagród rzeczowych zwycięzcom kategorii wiekowych. O ewentualnych nagrodach organizator poinformuje w oddzielnym komunikacie.

Nagrody dla dzieci w klasyfikacji indywidualnej – puchary i upominki dla zdobywców miejsc I-III, w kategoriach dziewcząt i chłopców, w każdej kategorii wiekowej.

VIII. UCZESTNICTWO

Do udziału w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy do dnia biegu ukończyli 16 lat.

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

IX. SPRAWY FINANSOWE

Oplaty startowe

- do dnia 30 października – 30 zł (wpłata przelewem)
- do dnia 20 listopada – 35 zł (wpłata przelewem)
- w biurze zawodów w dniach 28 listopada – 40 zł

Biegi dzieci oraz gimnazja - zwolnieni z opłaty startowej

Opłatę startową należy wnieść na konto:

Płock Biega No Age Limit

09-410 Płock

Ul. Szarych Szeregów 4/47

Bank Zachodni WBK nr konta 03109013330000000129670847 - z dopiskiem „I Bieg w Siemiątkowie”.

Raz wniesiona opłata startowa, nie podlega zwrotowi.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie
- organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione a nie oddane do depozytu,
- uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora

Dyrektor Biegu
Marek Bądryński