

Wyniki wersja z: 28.04.2026 09:37:21
 Data: **26.04.2026 09:00:00**
 Miejscowość: **Lipowiec k. Szczytna**
 Organizator: **Klub Biegacza Jurund Współorganizatorzy: Powiatowe Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji, Stowarzyszenie Przyjazne Spsychowo**
 Dystans: **10 km**

8. Dyszka Jurandówny - Dyszka
 Klasyfikacja: **K 56 i starsze**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	394	Stolarczyk Teresa	Olsztyn	Są Wolniejsi	1970	K 56 i starsze		05:35	10.7	28:12	55:52	55:59
2	366	Myślińska Beata	Giżycko		1966	K 56 i starsze		05:39	10.6	28:37	56:12	56:37
3	423	Zapadka Jadwiga	Klon	mistrzfrajdy	1969	K 56 i starsze		05:44	10.5	28:40	57:00	57:24
4	398	Sznajder Beata	Pisz		1969	K 56 i starsze		06:06	9.8	30:51	01:00:26	01:01:07
5	429	Dąbrowska Danuta	Pisz		1960	K 56 i starsze		06:11	9.7	31:48	01:01:14	01:01:55

Wyniki wersja z: 28.04.2026 09:37:22
 Data: **26.04.2026 09:00:00**
 Miejscowość: **Lipowiec k. Szczytna**
 Organizator: **Klub Biegacza Jurund Współorganizatorzy: Powiatowe Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji, Stowarzyszenie Przyjazne Spychowo**
 Dystans: **10 km**

8. Dyszka Jurandówny - Dyszka
 Klasyfikacja: **K16-38**



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	408	Wasiak Miłoslawa	Olsztyn	Kozak Sport Team	1991	K16-38		04:01	14.9	20:16	40:20	40:20
2	291	Alicka Ewa	Szczuczyn		1996	K16-38		04:13	14.2	20:52	42:13	42:16
3	310	Dudziec Martyna	Olsztyn	RS Marathon Team	2004	K16-38		04:22	13.7	22:12	43:45	43:45
4	399	Szok Aleksandra	Myszyńiec	MKL Myszyńiec	2009	K16-38		04:28	13.4	22:41	44:46	44:47
5	307	Dombkowska Gabriela	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1992	K16-38		04:35	13.1	23:01	45:38	45:51
6	374	Plucińska Klaudia	Szczytno		1991	K16-38		04:39	12.9	23:35	46:25	46:37
7	313	Gleba Patrycja	Lipowiec		1995	K16-38		04:44	12.7	25:04	47:08	47:25
8	339	Karpińska Karolina	Szczytno	Steel Factory 12-100	2000	K16-38		04:48	12.5	24:49	47:41	48:04
9	402	Tabaka Zofia	Szczytno		2007	K16-38		05:14	11.5	26:04	52:04	52:21
10	306	Dobrzyńska Maria	Przasnysz	--	1996	K16-38		05:23	11.1	27:57	53:23	53:51
11	426	Żelaznowska Wiktoria	Pasym		1999	K16-38		05:27	11	27:56	54:11	54:33
12	387	Skrocka Gabriela	Szczytno		1990	K16-38		05:39	10.6	27:51	56:19	56:37
13	296	Bogdańska Karolina	Szczytno		2010	K16-38		05:45	10.4	27:12	57:36	57:36
14	324	Górska Magdalena	Wielbark		1991	K16-38		05:48	10.4	29:20	57:43	57:56
15	404	Tesche Izabela	Korpele		1989	K16-38		05:49	10.3	27:51	57:59	58:17
16	314	Głazewska Ilona	Wielbark		1988	K16-38		05:52	10.2	29:03	58:26	58:45
17	397	Szczepanek Natalia	Szczytno		1996	K16-38		06:07	9.8	29:13	01:00:43	01:01:12
18	298	Bojanowska Patrycja	Rańsk	Team Paprotka	1998	K16-38		06:15	9.6	31:36	01:02:04	01:02:33
19	367	Narbutowicz Sandra	Pasym	Bank Spółdzielczy w Szczytnie	1990	K16-38		06:21	9.4	31:15	01:03:27	01:03:35
20	329	Gregorczyk Natalia	Szczytno		2002	K16-38		06:22	9.4	32:41	01:03:03	01:03:46
21	316	Głowacka Joanna	Bydgoszcz		1989	K16-38		06:28	9.3	33:54	01:04:34	01:04:45
22	424	Zawalich Anna	Pisz		1993	K16-38		06:43	8.9	33:11	01:06:34	01:07:15
23	360	Łoniewska Aleksandra	Szczytno		2009	K16-38		07:30	8	37:14	01:15:04	01:15:04

Wyniki wersja z: 28.04.2026 09:37:22

Data: 26.04.2026 09:00:00

Miejscowość: Lipowiec k. Szczytina

Organizator: Klub Biegacza Jurund Współorganizatorzy: Powiatowe

Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji, Stowarzyszenie Przyjazne

Spychowo

Dystans: 10 km

8. Dyszka Jurandówny - Dyszka

Klasyfikacja: K39-55



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	392	Stolarczyk Ewa	Lelis	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1978	K39-55		04:18	13.9	21:53	42:59	43:03
2	407	Urbaniak Anna	Jednorożec	Jednorożec robi co może	1987	K39-55		04:24	13.6	22:05	43:56	44:05
3	391	Stępień Edyta	Ketrzyn	Drużyna ML	1978	K39-55		04:36	13	23:39	46:05	46:07
4	422	Zaniewska-Wichrowska Emilia	Bartag	Pszczółkowski Team	1980	K39-55		04:37	13	23:13	46:12	46:17
5	295	Białousz Izabela	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	K39-55		04:42	12.7	23:28	47:02	47:06
6	321	Gołota Aleksandra	Rudka	Egger Run Bis	1981	K39-55		05:47	10.4	29:33	57:28	57:54
7	299	Brzezińska Anna	Wąbrzeźno	Start Team Wąbrzeźno	1972	K39-55		05:50	10.3	28:38	58:11	58:22
8	337	Jurczak Agnieszka	Szczytno	Jurczaki Team	1980	K39-55		05:50	10.3	29:33	58:02	58:28
9	356	Kuczyńska Kinga	Giżycko		1981	K39-55		06:02	9.9	29:53	59:56	01:00:21
10	369	Ochtera Ewa	Żebry-Ostrowy	UKS Clan Ostrołęka	1985	K39-55		06:07	9.8	29:57	01:01:09	01:01:19
11	323	Górnecka Katarzyna	Myszęta		1984	K39-55		06:08	9.8	32:27	01:01:01	01:01:23
12	358	Kwiatkowska Anna	Wielbark	RUN&FUN WIELBARK	1971	K39-55		06:23	9.4	32:04	01:03:21	01:03:48
13	412	Wightman Agata	Mragowo	parkrun Ekomarina	1983	K39-55		06:50	8.8	33:53	01:07:48	01:08:26
DNF	211	Jarmuszewicz Irena	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	1982	K39-55			0	31:04		

8. Dyszka Jurandówny - Dyszka

Klasyfikacja: M 56 i starsi



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	395	Strauss Darek	Olsztyn	Bieganie Pod Sokolim Okiem	1970	M 56 i starsi		04:11	14.3	20:47	41:49	41:50
2	362	Mąka Sławomir	Ostrołęka	Biuro Rachunkowe Wiesława Grala-Mąka	1966	M 56 i starsi		04:12	14.2	21:13	42:07	42:09
3	332	Gwardjak Jerzy	Jaroty	Gwardjola	1966	M 56 i starsi		04:32	13.2	22:09	45:20	45:27
4	361	Majewski Zdzisław	Rzekuń		1958	M 56 i starsi		04:37	13	23:37	46:11	46:14
5	343	Klimik Zenon	Szczytno	TEAM ZENEK MARATON 2020	1963	M 56 i starsi		04:38	13	23:34	46:05	46:17
6	413	Wilga Kazimierz	Jednorożec	Biegam wolno bo mi wolno	1968	M 56 i starsi		04:38	12.9	22:49	46:18	46:27
7	351	Krawczyk Adam	Giżycko	Stare Giżycko	1968	M 56 i starsi		04:46	12.6	23:12	47:38	47:46
8	376	Prusik Bogdan	Studzianki		1966	M 56 i starsi		04:51	12.3	24:12	48:22	48:37
9	293	Basiaga Krzysztof	Dźwierzuty		1965	M 56 i starsi		05:07	11.7	25:17	50:57	51:10
10	420	Wyrwas Tadeusz	Łomża	PGB Sportowa Paczka	1959	M 56 i starsi		05:36	10.7	28:44	55:45	56:08
11	304	Daniszewski Waldemar	Głusków		1964	M 56 i starsi		05:39	10.6	27:48	56:03	56:31
12	331	Grygo Krzysztof	Łomża		1960	M 56 i starsi		05:43	10.5	28:41	56:52	57:18
13	301	Budakowski Edward	Olsztyn		1959	M 56 i starsi		05:44	10.5	28:26	57:04	57:21
14	416	Wiśniewski Mirosław	Olsztynek	BIEGAM SAM TU I TAM	1961	M 56 i starsi		05:56	10.1	28:56	58:52	59:24
15	377	Pyskło Mirosław	Szczytno		1966	M 56 i starsi		06:39	9	34:32	01:05:53	01:06:39
16	389	Stańczuk Tadeusz	Szczytno		1955	M 56 i starsi		06:45	8.9	33:38	01:06:57	01:07:37

8. Dyszka Jurandówny - Dyszka

Klasyfikacja: M16-38



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	346	Kordek Mateusz	Gawrzyjałki		1990	M16-38		03:32	17	17:48	35:22	35:22
2	375	Potkaj Przemysław	Kadzidło	DĄBROWSKI TEAM	1994	M16-38		03:36	16.7	18:04	36:00	36:00
3	419	Wojciechowski Tomasz	Iłowo-Osada	TomFort4	2008	M16-38		03:38	16.5	18:20	36:21	36:21
4	317	Gnatkowski Adrian	Kleszczewo		1994	M16-38		03:40	16.3	18:44	36:47	36:50
5	350	Koziatek Sebastian	Szczytno		1992	M16-38		03:43	16.1	18:46	37:16	37:16
6	312	Dziczek Krystian	Myszyńiec	MKL Myszyńiec	1990	M16-38		03:44	16	19:17	37:28	37:28
7	294	Bastek Daniel	Nowa Wieś	LKS KURPIE	2002	M16-38		03:46	15.9	18:51	37:48	37:48
8	378	Rawa Sebastian	Biskupiec		2001	M16-38		03:49	15.7	18:36	38:10	38:11
9	414	Wiśniewski Filip	Myszyńiec	MKL Myszyńiec	2010	M16-38		03:52	15.5	19:42	38:48	38:48
10	308	Dombkowski Dawid	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1991	M16-38		03:52	15.5	19:24	38:45	38:50
11	425	Zawojek Krystian	Olsztyn		1997	M16-38		03:59	15	19:55	39:53	39:54
12	326	Grabowski Artur	Przasnysz		1988	M16-38		04:07	14.6	20:21	41:03	41:11
13	410	Wiecek Bartosz	Chudek		1998	M16-38		04:13	14.2	21:46	41:55	42:15
14	302	Chorążewicz Bartłomiej	Myszyńiec		1989	M16-38		04:13	14.2	21:09	42:15	42:15
15	311	Dymarczyk Mikołaj	Lipniki	Huragan Lipniki	2010	M16-38		04:17	14	21:42	42:48	42:53
16	297	Bogdański Wojciech	Lipowiec	Klub Biegacza Jurund Szczytno	2008	M16-38		04:18	13.9	21:08	43:09	43:09
17	370	Ociepa Adam	Szczytno		1995	M16-38		04:20	13.8	22:04	43:28	43:28
18	385	Sadowski Adrian	Szczytno		1998	M16-38		04:28	13.4	22:18	44:24	44:41
19	411	Wierzbicki Dariusz	Myszyńiec	MKL Myszyńiec	1989	M16-38		04:28	13.4	22:42	44:47	44:47
20	148	Durka Krzysztof	Mragowo	KP PSP Mragowo	1996	M16-38		04:33	13.2	23:11	45:25	45:27
21	409	Wejkuć Dawid	Mragowo		2002	M16-38		04:32	13.2	22:52	45:10	45:29
22	415	Wiśniewski Michał	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1994	M16-38		04:33	13.2	23:04	45:30	45:37
23	401	Szymański Piotr	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1990	M16-38		04:37	13	22:41	46:02	46:12
24	300	Brzeziński Robert	Szczytno	Steel Factory 12-100	1993	M16-38		04:47	12.5	24:49	47:28	47:52
25	353	Krzyżanowski Korneliusz	Szczytno	Bank Spółdzielczy w Szczytnie	1995	M16-38		04:51	12.3	24:43	48:21	48:38
26	386	Siurnicki Paweł	Szczytno	8 brt	1993	M16-38		04:53	12.3	24:54	48:49	48:52
27	318	Godek Tomasz	Barczewo		1991	M16-38		04:54	12.2	24:45	48:42	49:05
28	403	Taistra Mateusz	Siemianowice Śląskie		2000	M16-38		05:21	11.2	27:08	52:56	53:39
29	388	Sokół Bartosz	Białystok	Wodociągi Białostockie	1991	M16-38		05:22	11.2	27:12	53:29	53:43
30	427	Kolb Łukasz	Szczytno	Arcylisze	1991	M16-38		06:01	9.9	29:49	59:37	01:00:19
31	344	Kluczkowski Dominik	Olsztynek		2006	M16-38		08:36	7	38:35	01:25:57	01:25:57

Wyniki wersja z: 28.04.2026 09:37:22

Data: 26.04.2026 09:00:00

Miejscowość: Lipowiec k. Szczytina

Organizator: Klub Biegacza Jurund Współorganizatorzy: Powiatowe Centrum Sportu Turystyki i Rekreacji, Stowarzyszenie Przyjazne Spsychowo

Dystans: 10 km

8. Dyszka Jurandówny - Dyszka

Klasyfikacja: M39-55



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Wynik (brutto)
1	357	Kulwicki Marcin	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M39-55		03:40	16.3	18:19	36:45	36:45
2	334	Hubacz Krzysztof	Biskupiec		1980	M39-55		03:47	15.8	19:18	38:00	38:00
3	382	Rusinek Michał	Szczytno	Pszczółkowski Team	1984	M39-55		03:50	15.6	19:22	38:30	38:30
4	336	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-MBOT	1983	M39-55		03:54	15.3	19:45	39:08	39:09
5	338	Kapelewski Dariusz	Łomża	BK Step	1977	M39-55		03:58	15.1	20:15	39:43	39:43
6	384	Rząsiński Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1986	M39-55		04:00	15	19:51	40:02	40:02
7	396	Swieicki Tomasz	Warszawa	LKS KURPIE	1982	M39-55		04:00	15	20:03	40:00	40:06
8	355	Kuchciński Sławomir	Mława	--	1977	M39-55		04:02	14.8	20:13	40:27	40:27
9	400	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M39-55		04:06	14.6	20:23	41:02	41:08
10	341	Kiernozek Tomasz	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1984	M39-55		04:07	14.6	21:01	41:09	41:11
11	305	Długolecki Piotr	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1979	M39-55		04:13	14.2	21:14	42:01	42:12
12	345	Kopacz Wojciech	Skajboty		1981	M39-55		04:15	14.1	21:19	42:23	42:38
13	381	Rudziński Mariusz	Ryn		1978	M39-55		04:17	14	21:18	42:55	42:58
14	320	Gołota Krzysztof	Rudka	Zielony Śledzik Team	1979	M39-55		04:19	13.9	22:17	43:03	43:11
15	335	Iwon Marcin	Bartoszyce	iwonkiwtrasie	1981	M39-55		04:19	13.9	22:01	42:54	43:14
16	349	Kozak Przemysław	Olsztyn	Kozak Sport Team	1980	M39-55		04:20	13.8	21:45	43:21	43:25
17	348	Kowalczyk Michał	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1982	M39-55		04:26	13.5	22:10	44:24	44:28
18	430	Golan Krzysztof	Lipniki	Huragan Lipniki - PSP Szczytno	1986	M39-55		04:35	13.1	22:33	45:45	45:52
19	368	Niski Grzegorz	Olsztyn	RS Marathon Team	1978	M39-55		04:44	12.7	23:53	47:05	47:25
20	330	Gromelski Leszek	Płoniawy-Bramura		1975	M39-55		04:55	12.2	24:42	48:59	49:17
21	354	Krzyżewski Grzegorz	Lipniki	Huragan Lipniki	1973	M39-55		04:58	12.1	24:28	49:40	49:46
22	315	Głazewski Bartłomiej	Wielbark		1985	M39-55		05:00	12	25:01	49:47	50:04
23	428	Parda Jarosław	Lipinki	HURAGAN LIPINKI	1976	M39-55		05:02	11.9	24:36	50:17	50:23
24	328	Granica Marcin	Olsztyn		1981	M39-55		05:21	11.2	27:33	52:57	53:34
25	340	Kiepuski Marcin	Szczytno		1975	M39-55		05:24	11.1	27:39	53:44	54:02
26	406	Ulatowski Ireneusz	Szczytno	ULi Mazury	1977	M39-55		05:24	11.1	27:04	53:49	54:04
27	319	Golan Grzegorz	Myszyniec	MKL Myszyniec	1984	M39-55		05:26	11	28:12	53:50	54:22
28	393	Stolarczyk Leszek	Lelis	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	1975	M39-55		05:26	11	28:09	54:09	54:28
29	303	Chwedoruk Wojciech	Szczytno	Morsy Szczytno # Reset	1971	M39-55		05:27	11	27:10	54:33	54:38
30	373	Pawłowski Rafał	Mrągowo	EGGER Biskupiec biega	1985	M39-55		05:37	10.7	28:43	55:45	56:12
31	418	Wojciechowski Kamil	Wydminy		1983	M39-55		05:43	10.5	28:46	56:45	57:18
32	342	Kirkuć Marek	Szczytno		1972	M39-55		05:47	10.4	29:10	57:48	57:57
33	417	Wiśniewski Sławomir	Świątajno		1975	M39-55		05:48	10.3	28:29	58:07	58:08
34	347	Kosakowski Piotr	Wielbark		1979	M39-55		06:22	9.4	32:04	01:03:21	01:03:48
DNF	137	Kotula Paweł	Trzciano	Start Team Wąbrzeźno	1979	M39-55			0	23:38		
DNF	322	Bakula Paweł	Jednorozec	Jednorozec robi co może	1981	M39-55			0	28:48		
DNF	371	Olender Marcin	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	1985	M39-55			0			